

大人も子供もみんな集まれ！

参加料無料

3月29日（日） レインボーアリーナ 無料開放します！

開催日時

令和8年3月29日（日）

時間：**13:00～16:00**

場所：レインボーアリーナ

対象者：町民（年齢制限はありません）

※持ち物：室内用シューズ

友達や家族をさそって
みんなで体をうごかそう！



体力測定コーナーあります！



スポーツ用具盛り沢山！

体操コーナー

マット・跳び箱・トランポリン

スラックライン



ニュースポーツコーナー

ディスゲッター・クロリティー（わなげ）



ラダーゲッター・ネットネット



軽スポーツコーナー

卓球・バドミントン

なわとび・フラフープ など



アリーナ全面に各種用具・スポーツコーナーを用意しています！



お楽しみイベントもありますよ！いろいろなスポーツに挑戦してくださいね！
ラケット・ボールは、貸出していますので、気軽にご参加ください。

おねがい

※小学生以下の方は保護者同伴の上ご参加ください。

体育館には、室内用シューズをご持参ください。



主催：（公財）隠岐の島町教育文化振興財団

主管：隠岐の島町総合体育館

【お問い合わせ先】

総合体育館「レインボーアリーナ」

TEL：3-0025