

大人も子供もみんな集まれ！

参加料無料

# 3月29日(日) レインボーアリーナ 無料開放します！

開催日時

令和8年3月29日(日)

時間: **13:00~16:00**

場所: レインボーアリーナ

対象者: 町民(年齢制限はありません)

\*持ち物: 室内用シューズ

友達や家族をささって  
みんなで体をうごかそう！



体力測定コーナーあります！



## スポーツ用具盛り沢山！

### 体操コーナー

マット・跳び箱・トランポリン

スラックライン



### ニュースポーツコーナー

ディスゲッター・クロリティー(わなげ)



ラダーゲッター・ネットネット



### 軽スポーツコーナー

卓球・バドミントン



なわとび・フラフープ など



アリーナ全面に各種用具・スポーツコーナーを用意しています！

お楽しみイベントもありますよ！いろいろなスポーツに挑戦してくださいね！

ラケット・ボールは、貸出していますので、気軽にご参加ください。

### おねがい

\*小学生以下の方は保護者同伴の上ご参加ください。

体育館には、室内用シューズをご持参ください。



主催: (公財) 隠岐の島町教育文化振興財団

主管: 隠岐の島町総合体育館

### 【お問合わせ先】

総合体育館「レインボーアリーナ」

TEL: 3-0025