

広報

おき 隠岐の島

2026年

2



広報「隠岐の島」を
スマホへお届け



特集

(表紙)

町長新年のごあいさつ.....	2
午年生まれの年男・年女.....	4
松直し (P6に関連記事あり)	



飯田地区の皆様、令和7年度新規採用職員とともに(令和8年1月8日、飯田地区)

令和8年を迎えて 新年のごあいさつ

隠岐の島町長

池田高世偉

謹んで初春のお慶びを申し上げますとともに、旧年中に町民の皆様はもとより、関係機関の皆様からお受けいたしました深いご理解と、温かいご指導、ご協力に心から感謝を申し上げます。

私が町政を担わせていただいていたから、本年は10年の節目を迎えます。

就任以来、町政の基本方針として、「生まれて良かった」、「住んで良かった」、「訪れて良かった」の「三つの良かった」が響くまち」は、町の進むべき道を示すキーワードとして、徐々に町民の皆様に浸透してきたと実感しています。

改めまして、原点に立ち返り、真摯に反省すべきは反省し、町民の皆様が安心して安全に暮らせるまちづくりに邁進してまいります。

また、物価高騰の影響から燃料費や光熱水費など、日常生活の中で町民の皆様の負担が増すことを懸念しています。これら原油価格・物価高騰対策は、国の施策も踏まえ、柔軟かつ迅速に対応してまいります。

あわせて、本年3月に失効を控える「有人国境離島法」は、我が町の発展には必要不可欠な法律です。法の改正や期間延長に向け、積極的に国へ働きかけてまいります。

いずれの課題も、町民の皆様と一緒に取り組まなければ解決を見ない懸案事項です。

新年度も、厳しい財政状況が予想されますが、限られた財源を、真に必要な事業に重点かつ効率的に配分し、人口減少、少子高齢化、人材確保への対策、並びに新たな雇用創出、定住促進、安定財源の確保などの具現化に向け、全身全霊で取り組んでまいります。

最重要課題である人口減少問題を解決するためには、たくさんの方の良くなったが響くこと、そし

年頭にあたり、まずは私の決意を漢字で表現させていただきます。

至誠

「この上ない誠実さをもって接すれば、相手の心を動かすことができる。真心をもって接することが、最も大切なことである」という言葉です。常に町民の皆様をはじめ、国や県との対話を心掛けてきましたが、更に真心を持って取り組む一年にしたいと考えています。

本町における最重要課題は、人口減少問題であり、その根幹を成すのが、東京への一極集中です。地方における第一次産業やエネルギー供給があつて都市が成り立っている現状を共有した上で、地方が一丸となり、確実に地方へ目を向けた国政となるよう訴えてまいります。

「隠岐の島が好きだから」と言える「隠岐びと」を育て、未来に繋げていくことが大きな使命だと考えています。

住んでよかったと思えるまち、ふるさととして愛着の持てるまちを創る上では、人と人のつながりが一番大切です。今一度このことを念頭に置き、職員と共に仕事のできる喜びと感謝の気持ちを忘れることなく、町政運営に努めてまいります。

いよいよ新たな一年が始まりました。ふるさと隠岐の島のため、より一層の情熱をもって全力投球してまいりますので、更なるご指導とご支援をお願い申し上げます。最後になりますが、町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちた一年になりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

本年も変わります、よろしくお願い申し上げます。

平成14年生まれ（岬）

こ ひら かん た
小平 寛太さん

怪我せず健康に、美味しいものたべて、自分の思うままに楽しむ一年にする！



平成14年生まれ（大久）

とり い ゆう たろう
鳥井 雄太郎さん

まずは健康第一！！
そして馬のように全速前進、何事にもまっすぐに取り組んでいく一年にしていきたいと思います！！

う ま

午

～今年の抱負を語る～

年生まれ的年男・年女

新年を迎え、1年の誓いを立てるこの時期に皆さんは、どのような目標をお持ちでしょうか。

今回の特集では、今年の干支である午年生まれの皆さんに、新年の抱負をお聞きしました。

平成26年生まれ（原田）

ふじ の
藤野 ひよりさん



昭和53年生まれ（中町）

いの うえ やす ゆき
井上 靖之さん

隠岐汽船を島内一の企業にしたい！



昭和53年生まれ（西町）

おさ だ なお ゆき
長田 直之さん

昨年に引き続き、船員不足解消に向けて頑張りと、隠岐航路の安定に努めたい！

昭和41年生まれ（西町）

たに だ あきら
谷田 晃さん

西町で商店を営んでいます。商店街の仲間たちと西町を盛り上げていきたい。



平成2年生まれ（蛸木）

いし かわ ゆう すけ
石川 雄介さん



平成2年生まれ（湊）

かわ ぐち けい こ
川口 恵子さん

黒毛和牛の母牛2頭飼育しています。今年は増頭と飼料自給率の向上、そして地域循環型社会を目指して野菜栽培をすること！



周りの人を大切にしながら、自分のやりたいことにも挑戦します。ほどほどに。

昭和17年生まれ（代）

ぜっ っ ち か こ
是津 知賀子さん

ひ孫の世話や野菜作りを頑張ります。



中学生に向けて勉強頑張ります！！

昭和17年生まれ（山田）

た なか い とも え
田中井 共榮さん

理容業の手伝いや、フォークダンス、ソフトバレーを楽しみながら、42年続けてきた食生活改善推進協議会の活動を継続し、八十路の坂を乗り越えたい。



12/5 見守る、支える、つなげる 民生・児童委員退任式と委嘱状伝達式



役場町民ホールで開催され、町長から委嘱状が手渡されました。現在、本町の委員は59名で、住民の相談に応じるなど幅広い活動を行っています。

12/6 力を合わせて、みんなが輝くステージ みんなでつくる発表会



隠岐島文化会館で開催され、約300名の来場者に演劇、歌などが披露されました。それぞれの団体が、練習の成果を十分に発揮し、会場が大いに盛り上がりました。

12/7 地場産品販売と地域の発表 浄土ヶ浦まつり＆布施の手作り文化祭



布施地区で、太鼓演奏、地元農林水産物の販売、作品展示、隠岐高生による体験コーナーなどが行われ、大勢の来場者で賑わいました。

12/11 住民の皆様の声を町政へ 出前町長室の開催



布施支所で、布施老人クラブの要請により、開催されました。防災対策などのご意見やご要望をいただきました。ご意見等は、今後の町政の参考とさせていただきます。

12/20 冬の味覚をお手ごろ価格で提供 水産朝市



隠岐支庁横水産加工場で、隠岐松葉ガニやカニの加工品などの販売が行われました。早朝から多数の来場者で賑わい、商品は完売しました。

1/1 大切な人と、手を合わせて 新年を祝う初詣



町内各所で行われました。水若酢神社では、新年になると同時に、多くの参拝者が訪れ、家内安全や無病息災などを祈願しました。

1/2 豊漁と漁の安全を祈願 松直し神事



西郷湾で、雪が降る中で行われました。多くの漁船が大漁旗を掲げ、海岸にある神社や祠を次々と参拝しました。

1/6 まちの安全を守る 消防出初式



隠岐島文化会館で、防火意識の啓発を目的に約270名の団員が参加し、開催されました。表彰のほか、旧役場前では、16台の消防車による一斉放水も披露されました。

Part 84 健康づくり通信

高血圧を予防しよう

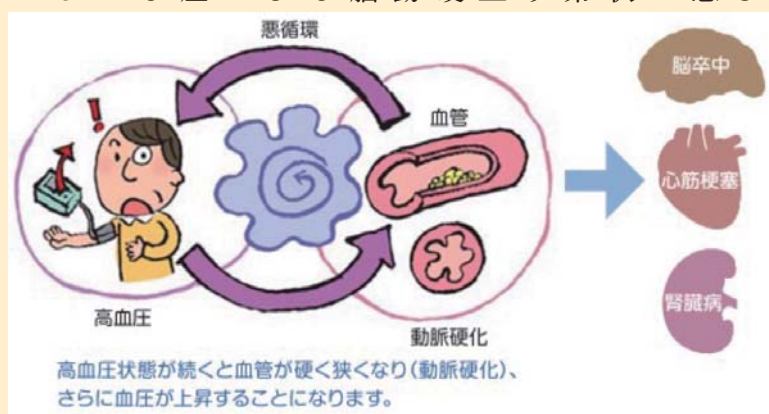
高血圧は、日本人の生活習慣病による死亡に大きく影響する要因の一つです。本町は、県平均よりも、高血圧の方が多い現状にあります。

血圧とは？

血圧とは、心臓から送り出された血液が動脈の内壁を押す力のことです。血圧の高さは、心臓が血液を押し出す力と血管の弾力性で決まります。

血管の壁は、本来弾力性がありますが、高血圧状態が続くと血管はいつも張りつめた状態におかれ、次第に厚く、硬くなります。これが高血圧による「動脈硬化」です。この動脈硬化により、脳卒中や心筋梗塞などに繋がります。

高血圧は自覚症状がほとんどなく、知らない間に動脈硬化が進行します。



知っておきたい血圧の値

高血圧には、受診時や健康診断時の血圧測定時に高くなる、白衣高血圧などのタイプがあります。受診時の血圧測定だけではどのタイプの高血圧か判断できないため、家庭での血圧測定が重要です。

自宅で血圧を測りましょう

日常の血圧を正確に把握することで、異常な血圧の上昇に早く気付くことができます。

測定のタイミング

1日2回（朝・夕）行う

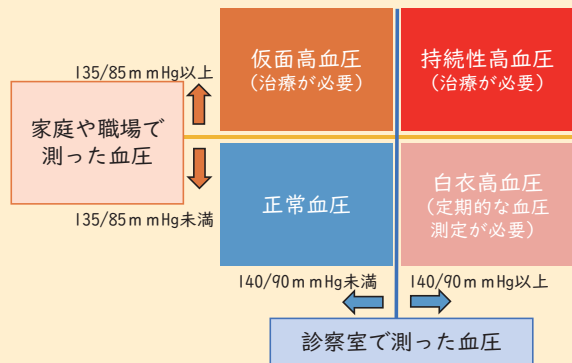
- ～朝～
- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行った後
- ・朝食前
- ・降圧剤の服用前

- ～夕～
- ・寝る前
- ・入浴や飲食の直後は避ける

測定回数

朝、夕それぞれ
原則2回測定

『高血圧治療ガイドライン2019』
日本高血圧学会、2019年



減塩のコツ

- ・漬物は控える
- ・麺類の汁は残す
- ・汁物は具だくさんにする
- ・醤油を直接「かける」ではなく「つける」
- ・減塩タイプの調味料を使う
- ・香辛料や果物の酸味を利用する
- ・外食や加工食品を控える

高血圧の予防・改善のためには減塩！

塩分をとり過ぎると体内に水分が蓄積し、血流量を増加させ、血圧が上がります。次のコツを参考に減塩に取り組んでみましょう。

血圧計・塩分測定器の貸出しをしています

役場保健福祉課では、事業所向けに血圧計の貸出しを行っています。また、ご自宅向けに塩分測定器の貸出しも行っていきます。普段の食事の塩分測定ができますので、是非ご活用ください。

《塩分測定器貸出し場所》

- ・役場保健福祉課、出張所
- ・布施公民館、五箇公民館、都万公民館
- ・隠岐の島町図書館

関 役場保健福祉課
健康係
2・8562





▲会場準備の様子



▲ハート形の電飾



▲クリスマスツリー型の電飾

**冬の夜を照らす
布施イルミネーション**

第13回布施イルミネーションが、布施町民運動場で、12月13日（土）から1月10日（土）にかけて、開催されました。

会場には、恒例のハート形やクリスマスツリー形の電飾、竹細工で制作されたモニュメントが設置されるなど、多数のLEDライトにより、布施の夜が彩られました。



隠岐の島町教育委員会事務局
電話22206（代表）

**中条小学校
「すじっこ発表会」**

中条小学校は、毎年11月に「すじっこ発表会」と題し、2年生から5年生までが、地域資源等について調べた学習活動の成果発表を行っています。



▲2年生の発表の様子



▲5年生の発表の様子



▲3年生の発表の様子

2年生は中条地区の働く人に焦点を当て、探検した内容を発表しました。3年生は蓮華会舞の発表だけでなく、舞の稽古もして、披露しました。4年生は、八尾川を調査し、隠岐にしか生息しない生き物など、分かったことを劇やクイズなどで発表しました。5年生は、田植えや稲刈りの体験、農業を営む方へのインタビューを通して、「食」を支える産業の素晴らしさを伝えました。

会場には、保護者や地域の皆様が来場し、地域の「ひと・もの・こと」と出会う経験の発表に聞き入っていました。

新しいDVD・CDが入りました

DVD『ゴジラ-1.0』、『リトル・マーメイド』、『言の葉の庭』、CD『10』（Mrs.GREEN APPLE）、『The Origin』（INI）など、21点が入りました。是非、ご利用ください。



▲新たに入荷したCD・DVD

**未来のメダリストを目指して
つなGO隠岐の島**



オリンピックメダリストなどを講師に招いたスポーツ教室が、総合体育館と屋内温水プールで12月6日（土）に行われました。

このスポーツ教室は、競技力の向上やスポーツを通じた健康づくりを目的として開催されており、今回で4回目となります。



▲柳本晶一氏による
バレーボール教室の様子



▲トークショーの様子。
左から柳本氏、高橋氏、星氏、若森氏



▲集合写真

今回は、恒例の柳本晶一氏によるバレーボール教室のほか、高橋礼華氏によるバドミントン教室、星奈津美氏による水泳教室、若森真樹氏によるウォームアップ教室が行われ、総勢約150名の参加者がアスリートの指導を受けることができました。

図書館だより

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：月曜日・第3日曜日
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌日は休館

隠岐の島町図書館 電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

蔵書点検による休館

図書館と公民館図書室は蔵書点検のため下記の期間、休館します。期間中、本やDVDの返却は図書館入口横の返却ポストをご利用ください。

【休館期間】	日	月	火	水	木	金	土
図書館：2/9(月)～2/16(月)	2/1	2	3	4	5	6	7
五箇公民館：2/4(水)午前	8	9	10	11	12	13	14
都万公民館：2/5(木)午前	15	16	17	18	19	20	21
布施公民館：2/5(木)午後							

よるとしよで音楽を楽しみました

12月6日（土）に「よるとしよ」を開催しました。約200名が来館し、町内のお店のドリンクを楽しみながら、民謡ユニット「エイロ」のお二人によるハープと民謡の演奏に聞き入っていました。また、クリスマスソングを皆で歌ったり、楽器に触らせてもらったりするなど、賑やかで楽しい時間となりました。



▲民謡ユニット「エイロ」による演奏の様子

お魚センター
フィッシャーマンズワーフ隠岐

魚介類全国発送 貸切歓送別会

西郷巻き網のお魚 結婚パーティ
漁港直送! 法事、各種会合
予約賜ります

【1F ショッピング】
お問合せ 2-6600

【2F レストラン】
レストラン予約 090-8995-8725

<https://www.oki-suehiro.com>

令和8年
新年会 歓送迎会

予約賜ります
皆様を支えられ、無事に新年を迎えることが
できましたことを心よりお礼申し上げます
本年もどうぞよろしくお願い致します

(有) 料亭 末広

<https://www.oki-suehiro.com/>

令和7年度
島根県各種功労者表彰

本町から次の方が表彰されまし
た。おめでとうございます。

地方自治功労
元 隠岐の島町議会議員
池田 信博さん
土木功労
現 一般社団法人島根県
隠岐地区建設業協会監事
長谷川 聡さん

長年にわたる水産業の発展に貢
献された功績により、旭日単光章
を受章されました。おめでとうご
ざいます。

旭日単光章を受章
元 島根県連合海区漁業
調整委員会委員
はまだ としなが
濱田 利長さん

情報
アラカルト

令和7年秋の叙勲

未来を創る林業。就業者募集中

MATSUE STATION

未来を創る
林業

お問合せ先 隠岐島後森林組合 08512-2-0493

【勤務先】
隠岐の島町または、
西ノ島町の事業所
へ勤務

発電所・変電所のメンテナンスに
興味のある方を募集しています!!

Energia 中電プラント株式会社
<https://www.chuden-plant.co.jp>

まずはお気軽に連絡ください。

中電プラント株式会社
人事担当：久保田
電話 080-5062-6508
メール e59253@cpc.gr.energia.co.jp

CPC 中電プラント株式会社

2月から役場の窓口受付時間を変更します

業務の効率化や職員の働き方改革の一環として、役場の窓口受付時間を試行的に15分短縮します。
ご理解とご協力をお願いします。

窓口受付時間 変更前：8時30分～17時15分 ※電話の受付時間や、職員の勤務時間に
変更はありません

変更後：8時30分～17時

対象施設 本庁舎、支所、
出張所、公民館

試行期間 令和8年2月2日(月)～
令和8年7月31日(金) ※予定

問 総務課 ☎ 2-2111 町民課 ☎ 2-8560

産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集運搬業

株式会社クリーン

産業廃棄物はおまかせください

廃船・家屋解体・漁具・農具の処分等
無料お見積もりいたします。
お気軽にお問い合わせください。

電話：08512-6-2111 FAX：6-2112
営業：8：30～最終受付16：30 月から金

ホームページはこちらから <https://clean-oki.com>

参加者募集中

みんなの食堂

子どももおとなも
一緒に楽しくお昼ごはんを
食べましょう!!
食後は自由にあそび～♪

ジャガイモなど食材の
ご寄贈をいただきました
大切に使用させていただきます
心より御礼申し上げます

2025年度の開催予定
1/24(土) 2/28(土) 3/28(土)

参加申込先
隠岐の島町婦人会 申込専用
070-4029-0370

隠岐島文化会館
11:30～13:30

波蘭新聞 Part 45
国際交流員
セルメット・ユスティナ

これからポーランド新聞を担当
するユスティナです。今回は、私の
生まれ故郷であるポーランドのク
ラクフを紹介します。

クラクフは、ポーランド南部に
あり、人口は約80万人、首都ワル
シャワに次ぐ、ポーランド第二の
都市です。ポーランドの文化や学
問の発展を支えてきた場所として

バベル城

戸籍コーナー

誕生

(氏名) (地区) (年齢)

大西 千鶴 原田 (61歳)

石田 勝信 西町 (87歳)

石橋 薫 栄町 (88歳)

沙魚川 正美 港町 (91歳)

河原 茂義 栄町 (83歳)

有木 アイ子 上西 (86歳)

松田 シズコ 港町 (92歳)

野津 良子 加茂 (65歳)

村上 春代 山田 (68歳)

眞野 フク 都万 (96歳)

岩佐 照也 郡 (87歳)

吉田 スエ子 中町 (96歳)

※12月31日までの受付分(敬称略)

結婚

(氏名) (地区)

夫 竹本 光汰 (地区) 布施

妻 野津 千晶 栄町

も知られ、1364年に設立のヤ
ギエロン大学は世界で最も古い大
学の一つです。

クラクフで最も有名な観光地
は、ユネスコ世界遺産「クラクフ歴
史地区」の中心として登録されて
いるバベル城です。城のすぐ横を
流れるヴィスワ川から眺める夜の
バベル城が、特にお勧めです。

お土産は「バベル」というチョコ
レートが有名です。特にフルーッ
ゼリーが入っているチョコレート
は、最も知られている食品の一つ
で、そこまで甘く
なく、ミント味が
好きな人には
ちょうど良いと
思います。

また、ドラゴン
がクラクフに住
んでいたといわ
れ、今では町の
キャラクターに
なっています。
カラフルなドラ
ゴンのぬいぐる
みを、カバンにつ
ける観光客も多
いです。

ポーランドに
旅行の際には、是
非クラクフを訪
ねてください!

▲ドラゴンのぬいぐるみ ▲バベルのチョコ

Happy Birthday

2月 生まれの
おともだち

隠岐の島町行事予定 2月

1 日 日	隠岐の島町合同企業説明会in松江 14:00～16:00(レインボープラザ) はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館)
2 日 月	納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場本庁舎町民ホール入口)
3 日 火	
4 日 水	Okiraku Café 10:30～14:00(隠岐養護学校) 年金出張相談 13:00～16:00(役場本庁舎301会議室)
5 日 木	年金出張相談 9:00～11:30(役場本庁舎301会議室)
6 日 金	
7 日 土	エコフェスタinおき 10:00～13:00(隠岐島文化会館)
8 日 日	はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館)
9 日 月	隠岐の島町図書館蔵書点検休館 ～2/16まで
10 日 火	マイナンバーカードに関する時間外窓口 17:15～18:30(役場本庁舎町民課窓口) 納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場本庁舎町民ホール入口)
11 日 水	建国記念の日
12 日 木	お知らせ便第432号発行
13 日 金	町指定無形民俗文化財 山田客祭風流 13:00～(山田神社)
14 日 土	
15 日 日	
16 日 月	
17 日 火	
18 日 水	
19 日 木	
20 日 金	
21 日 土	隠岐養護学校 岐楽市 10:00～12:00(サンテラス)
22 日 日	竹島の日 はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館)
23 日 月	天皇誕生日
24 日 火	
25 日 水	
26 日 木	広報「隠岐の島」3月号発行 お知らせ便第433号発行
27 日 金	
28 日 土	みんなの食堂 11:30～13:30(隠岐島文化会館) としょかんキネマ 14:00～16:00(隠岐の島町図書館)



1歳
山川 陽風汰くん(東郷)
毎日いっぱい笑って
過ごそうね! おめでと♡



1歳
宇野 想空くん(郡)
いっぱい食べて大きく
なってね! 大好きだよ



1歳
景山 柊くん(城北町)
1歳おめでとう!
毎日癒しをありがとう♡



1歳
村上 大騎くん(原田)
ねーね大好き、
やんちゃボーイ!



1歳
長田 詠心くん(原田)
兄らに揉まれ動じない
四男坊、その調子!



1歳
林 燈織くん(加茂)
もりもり食べて
大きくなあれ~!



1歳
山根 如貴ちゃん(港町)
これからも家族みんなで
いっぱい笑おうね☆



2歳
山根 大旺くん(栄町)
ねえねと仲良く
してください!



2歳
奥元 昂くん(栄町)
なんぼなんでも
食べすぎ!



2歳
八幡 つくみちゃん(栄町)
おしゃべり上手な
つくちゃん♡おめでと!!



2歳
吉本 翔くん(津戸)
我が家の怪獣。
たくさん食べようね。



3歳
高梨 桃和ちゃん(中町)
歌が大好きなとわちゃん♡
誕生日おめでとう

1～3歳になるお子様を募集しています!

「広報隠岐の島」にお子様の写真を掲載しませんか?
以下の項目を明記し、お申込みください。

- ①お子様の氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所
⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

■お申込み先

隠岐の島町役場総務課広報広聴係
kouhou@town.okinoshima.shimane.jp

しまね
電子申請サービス
お申込み
二次元コード



誕生月の
前々月の15日
締切



人口と世帯数

令和8年1月1日現在
() は先月との比較

人口	12,788(-13)人
男	6,336(-5)人
女	6,452(-8)人
世帯数	6,788(+4)世帯

15歳未満人口 1,379人 《10.7%》
65歳以上人口 5,338人 《41.7%》
○増 転入 17 出生 4 その他 0
○減 転出 12 死亡 22 その他 0

▼新年あけましておめでとうござ
います。旧年中は、広報紙をはじ
め、町の情報発信にご理解とご協
力をいただき、ありがとうございました。
▼さて、町民の皆様にお
かれましては、健やかに新年を迎
えられ、今年の目標や抱負を思い
描いていることと思います。新し
い年の始まりは、これまでを振り
返し、これからのことを考える良
い機会でもあります。▼私自身
は、無理をしすぎず、できること
を一つずつ積み重ねながら、前へ
進んでいくことを今年の目標にし
ました。仕事や日々の暮らしの中
で、新しいことに挑戦する場面も
あるかと思いますが、焦らず、自
分のペースで歩いていたらと考
えています。▼広報広聴係として
も、一つひとつの出来事を、分か
りやすく、身近に感じていただ
けるようお伝えしていきたいと思
います。本年もどうぞよろしくお願
いいたします。

(O・Y)

編集後記