

広報

# 隠岐の島

2026年

2



広報「隠岐の島」を  
スマホへお届け



## 特集

- 町長新年のごあいさつ……………2  
午年生まれの年男・年女……………4  
(表紙) 松直し (P6に関連記事あり)



飯田地区の皆様、令和7年度新規採用職員とともに(令和8年1月8日、飯田地区)

いづれの課題も、町民の皆様と一緒に取り組まなければ解決を見ない懸案事項です。新年度も、厳しい財政状況が予想されますが、限られた財源を、真に必要な事業に重点かつ効率的に配分し、人口減少、少子高齢化、人材確保への対策、並びに新たな雇用創出、定住促進、安定財源の確保などの具現化に向け、全身全霊で取り組んでまいります。

また、物価高騰の影響から燃料費や光熱水費など、日常生活の中で町民の皆様の負担が増すことを懸念しています。これら原油価格・物価高騰対策は、国の施策も踏まえ、柔軟かつ迅速に対応してまいります。

あわせてまして、本年3月に失効を控える「有人国境離島法」は、我が町の発展には必要不可欠な法律です。法の改正や期間延長に向け、積極的に国へ働きかけてまいります。

いよいよ新たな一年が始まりました。ふるさと隠岐の島のため、より一層の情熱をもって全力投球してまいりますので、更なるご指導とご支援をお願い申しあげます。最後になりますが、町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちた一年になりますよう、心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたしまます。

本年も変わりませず、よろしくお願い申し上げます。



謹んで初春のお慶びを申し上げますとともに、旧年中に町民の皆様はもとより、関係機関の皆様からお受けいたしました深いご理解と、温かいご指導、ご協力に心から感謝を申し上げます。

私が町政を担当させていただいから、本年は10年の節目を迎えます。

就任以来、町政の基本方針としている、「生まれて良かった」、「住んで良かった」、「訪れて良かった」の「三つの良かった」が響くまち」は、町の進むべき道を示すキーワードとして、徐々に町民の皆様に浸透してきましたと実感しています。

改めまして、原点に立ち返り、真摯に反省すべきは反省し、町民の皆様が安心して安全に暮らせるまちづくりに邁進してまいります。

本町における最重要課題は、人口減少問題であり、その根幹を成すのが、東京への一極集中です。地方における第一次産業やエネルギー供給があつて都市が成り立っている現状を共有した上で、地方が一丸となり、確実に地方へ目を向けた国政となるよう訴えてまいります。

至誠

年頭にあたり、まずは私の決意を漢字で表現させていただきます。

平成14年生まれ（岬）  
こひらかんた  
小平 寛太さん

怪我せず健康に、美味しいものたべて、自分の思うままに楽しむ一年にする！



昭和53年生まれ（中町）  
いのうえやすゆき  
井上 靖之さん

隠岐汽船を島内一の企業にしたい！



昭和53年生まれ（西町）  
おさだなおゆき  
長田 直之さん

昨年に引き続き、船員不足解消に向けて頑張り、隠岐航路の安定に努めたい！

平成2年生まれ（蛸木）  
いしかわゆうすけ  
石川 雄介さん



平成2年生まれ（湊）  
かわぐちけいこ  
川口 恵子さん

黒毛和牛の母牛2頭飼育しています。今年は増頭と飼料自給率の向上、そして地域循環型社会を目指して野菜栽培をすること！

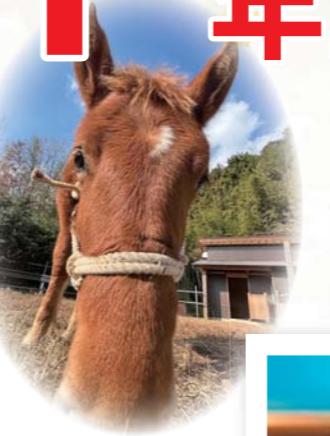


周りの人を大切にしながら、自分のやりたいことにも挑戦します。ほどほどに。

平成14年生まれ（大久）  
とりい ゆうたろう  
鳥井 雄太郎さん

まずは健康第一！！そして馬のように全速前進、何事にもまっすぐに取り組んでいく一年にしていきたいと思います！！

うま  
午  
～今年の抱負を語る～  
千年生まれの年男・年女



昭和41年生まれ（西町）  
たにだあきら  
谷田 晃さん

西町で商店を営んでいます。商店街の仲間たちと西町を盛り上げていきたい。



平成26年生まれ（原田）  
ふじの  
藤野 ひよりさん



中学生に向けて勉強頑張ります！！



昭和17年生まれ（代）  
せつづちかこ  
是津 知賀子さん

ひ孫の世話や野菜作りを頑張ります。



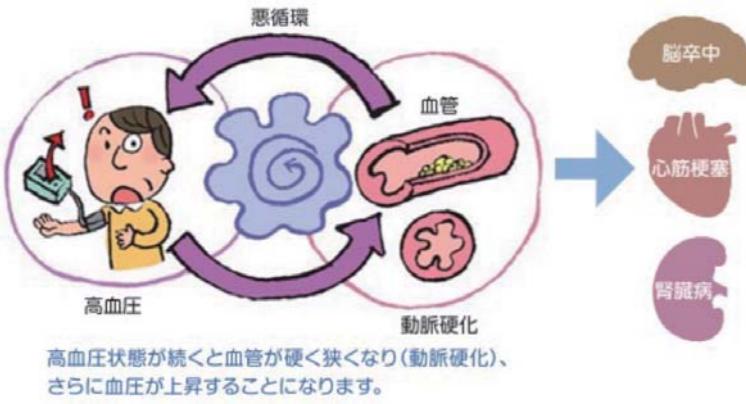
昭和17年生まれ（山田）  
たなかいともえ  
田中井 共榮さん

理容業の手伝いや、フォーカダンス、ソフトバレーボーイを楽しみながら、42年続けてきた食生活改善推進協議会の活動を継続し、八十路の坂を乗り越えたい。



# まちのできごと

ます。  
動脈硬化が進行し  
状態がほとんどの  
く、知らない間に  
動脈硬化が進行し



高血圧状態が続くと血管が硬く狭くなり(動脈硬化)、  
さらに血圧が上昇することになります。



## 測定のタイミング

### 1日2回(朝・夕)行う

- ～朝～
- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行った後
- ・朝食前
- ・降圧剤の服用前

- ～夕～
- ・寝る前
- ・入浴や飲食の直後は避ける

### 測定回数

朝、夕それぞれ  
原則2回測定

【高血圧治療ガイドライン2019】  
日本高血圧学会、2019年

## 自宅で血圧を測りましょう

日常の血圧を正確に把握することで、異常な血圧の上昇に早く気付くことができます。

## 血圧計・塩分測定器の貸出しをしています

役場保健福祉課では、事業所向けに血圧計の貸出しを行っています。また、ご自宅向けに塩分測定器の貸出しも行っています。普段の食事の塩分測定ができますので、是非ご活用ください。  
※塩分測定器貸出し場所

- ・役場保健福祉課、中出張所
- ・布施公民館、都万公民館
- ・隠岐の島町図書館
- ・隠岐の島町保健福祉課
- ・役場保健福祉課、中出張所

問  
役場保健福祉課  
健康係  
2-8562



## Part 84 健康づくり通信

3すべての人に  
健康と福祉を  
~W~

### 高血圧を予防しよう

高血圧は、日本人の生活習慣病による死亡に大きく影響する要因の一つです。本町は、県平均よりも、高血圧の方が多い現状にあります。

高血圧は、日本人の生活習慣病による死亡に大きく影響する要因の一つです。本町は、県平均よりも、高血圧の方が多い現状にあります。

### 血圧とは?

血圧とは、心臓から送り出された血液が動脈の内壁を押す力のことです。血圧の高さは、心臓が血液を押し出す力と血管の弾力性で決まります。

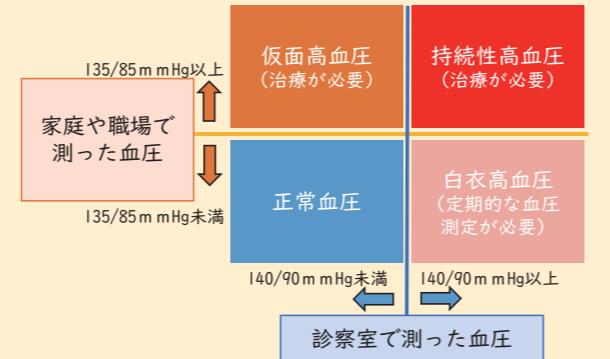
血圧とは、心臓から送り出された血液が動脈の内壁を押す力のことです。血圧の高さは、心臓が血液を押し出す力と血管の弾力性で決まります。

高血圧には、受診時や健康診断時の血圧測定時に高くなる、白衣高血圧など、のタイプがあります。

受診時の血圧測定だけではどのタイプの高血圧か判断できません。そのため、家庭での血圧測定が重要です。

高血圧には、受診時や健康診断時の血圧測定時に高くなる、白衣高血圧など、のタイプがあります。

受診時の血圧測定だけではどのタイプの高血圧か判断できません。そのため、家庭での血圧測定が重要です。



## 高血圧の予防・改善のためには減塩!

塩分をとり過ぎると体内に水分が蓄積し、血流量を増加させ、血圧が上がります。次のコツを参考に減塩に取り組んでみましょう。

- ・汁物は具だくさんにする
- ・麺類の汁は残す
- ・漬物は控える
- ・醤油を直接「かける」ではなく「つける」
- ・減塩タイプの調味料を使う
- ・香辛料や果物の酸味を利用する
- ・外食や加工食品を控える



西郷湾で、雪が降る中で行われました。多くの漁船が大漁旗を掲げ、海岸にある神社や祠を次々と参拝しました。

西郷湾で、雪が降る中で行われました。多くの漁船が大漁旗を掲げ、海岸にある神社や祠を次々と参拝しました。



▲会場準備の様子



▲ハート形の電飾



▲クリスマスツリー型の電飾

第13回布施イルミネーションが、布施町民運動場で、12月13日（土）から1月10日（土）にかけて、開催されました。会場には、恒例のハート形やクリスマスツリー形の電飾、竹細工で制作されたモニュメントが設置されるなど、多数のLEDライトにより、布施の夜が彩られました。

冬の夜を照らす  
布施イルミネーション



▲2年生の発表の様子



▲5年生の発表の様子



▲3年生の発表の様子

中条小学校は、毎年11月に「すじっこ発表会」と題し、2年生から5年生までが、地域資源等について調べた学習活動の成果発表を行っています。

2年生は中条地区の働く人に焦点を当て、探検した内容を発表しました。3年生は蓮華会舞の発表だけでなく、舞の稽古もして、披露しました。4年生は、八尾川を調査し、隠岐にしか生息しない生き物など、分かったことを劇やクイズなどで発表しました。5年生は、田植えや稲刈りの体験、農業を営む方へのインタビューを通して、「食」を支える産業の素晴らしさを伝えました。

会場には、保護者や地域の皆様が来場し、地域の「ひと・もの・こと」と出会う経験の発表に聞き入っていました。

## 図書館だより

●開館時間:午前10時～午後6時 ●休館日:月曜日・第3日曜日  
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌日は休館

隠岐の島町図書館 電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

### 蔵書点検による休館

図書館と公民館図書室は蔵書点検のため下記の期間、休館します。期間中、本やDVDの返却は図書館入口横の返却ポストをご利用ください。

#### 【休館期間】

図書館: 2/9(月)～2/16(月)

五箇公民館: 2/4(水)午前

都万公民館: 2/5(木)午前

布施公民館: 2/5(木)午後

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

### よるとしょで音楽を楽しみました

12月6日(土)に「よるとしょ」を開催しました。約200名が来館し、町内のお店のドリンクを楽しみながら、民謡ユニット「エイロ」のお二人によるハープと民謡の演奏に聞き入っていました。また、クリスマスソングを皆で歌ったり、楽器に触らせてもらったりするなど、賑やかで楽しい時間となりました。



▲民謡ユニット「エイロ」による演奏の様子

### 新しいDVD・CDが入りました

DVD『ゴジラ-1.0』、『リトル・マーメイド』、『言の葉の庭』、CD『10』(Mrs.GREEN APPLE)、『The Origin』(INI)など、21点が入りました。是非、ご利用ください。



▲新たに入荷したCD・DVD

## つなGO隠岐の島



▲柳本晶一氏による  
バレーボール教室の様子



▲トークショーの様子。  
左から柳本氏、高橋氏、星氏、若森氏



▲集合写真

今回は、恒例の柳本晶一氏によるバレーボール教室のほか、高橋真樹氏によるバドミントン教室、若森星奈津美氏による水泳教室、若森が行われ、総勢約150名の参加者がアスリートの指導を受けることができました。

## 中条小学校

電話2-22206 (代表)



2年生は中条地区の働く人に焦点を当て、探検した内容を発表しました。3年生は蓮華会舞の発表だけでなく、舞の稽古もして、披露しました。4年生は、八尾川を調査し、隠岐にしか生息しない生き物など、分かったことを劇やクイズなどで発表しました。5年生は、田植えや稲刈りの体験、農業を営む方へのインタビューを通して、「食」を支える産業の素晴らしさを伝えました。

オリンピックメダリストなどを講師に招いたスポーツ教室が、総合体育館と屋内温水プールで12月6日(土)に行われました。このスポーツ教室は、競技力の向上やスポーツを通じた健康づくりを目的として開催されており、今回で4回目となります。

令和8年  
新年会 欽送迎会  
予約賜ります  
皆様に支えられ、無事に新年を迎えることができましたことを心よりお礼申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願い致します

(有) 料亭 末広

<https://www.oki-suehiro.com/>

本町から次の方が表彰されました。おめでとうございます。

元 隠岐の島町議会議員  
土木功労

現 池田 いけだ のぶひろ  
信博さん

一般社団法人島根県  
隠岐地区建設業協会監事  
長谷川 はせがわ さとし  
聰さん



旭日単光章を受章  
元 島根県連合海区漁業  
調整委員会委員  
はまだ としなが  
濱田 利長さん

# 情報アラカルト

A photograph of a blue and white bus at Matsue Station. The bus has a large advertisement on its side featuring a forest scene with a tree and a person, and the text '未来を創る林業' (Creating the Future Forest Industry). Above the bus, a sign reads 'MATSUE STATION'. In the top right corner, there is a small image of two people, a man and a woman, wearing outdoor gear. The overall theme is recruitment for the forest industry.

産業廃棄物処分業・産業廃棄物収集運搬業

# 株式会社クリーン

## 産業廃棄物はおまかせください

廃船・家屋解体・漁具・農具の処分等  
無料お見積りいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

電話：08512-6-2111 FAX：6-2112  
営業：8：30～最終受付 16：30 月から金

ホームページはこちらから <https://clean-oki.com>



