

令和7年
 隠岐の島町公民館ニュース 12月号



中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012
 布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282
 ※各館へのお問い合わせは、平日8：30～17：15でお願いいたします。

第58回
 五箇地区冬期体力づくり教室

- ～五箇地区伝統の「寒稽古」を開催します！～
 最も寒いこの時期に「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、心と身体を鍛えて健康な一年を過ごす基礎を作りましょう！
- 期 間：令和8年1月18日（日）～24日（土）
 稽古6：30～7：30 朝食7：30～
 ※初日18日の朝食はありません
 - 場 所：五箇町民体育館、五箇小学校体育館・運動場、
 五箇中学校体育館・運動場、五箇支所分庁舎他
 - 種 目：柔道・剣道・ジョギング・サッカー・卓球
 （年齢制限なし）
 ソフトバレーボール（小学4年生以上）
 - 対 象：町内在住のみなさん ※幼児は保護者同伴
 - 参 加 費：2,000円
 - 主 催：五箇地区冬期体力づくり実行委員会
 - 申込〆切：12月19日（金）
 - 申込み・問合せ先：五箇公民館



募集

チャレンジ！漢字検定！

- 日 時：令和8年1月31日（土）10：00～
 ※2～7級は60分、8～10級は40分
- 会 場：隠岐島文化会館 集会室
- 申込〆切：12月19日（金）
- 申込み・問合せ先：中央公民館

2級	3,500円	高校卒業・大学・一般程度
準2級	2,500円	高校在学程度
3級	2,500円	中学校卒業程度
4級	2,500円	中学校在学程度
5級	2,000円	小学校6年生修了程度
6級	2,000円	小学校5年生修了程度
7級	2,000円	小学校4年生修了程度
8級	1,500円	小学校3年生修了程度
9級	1,500円	小学校2年生修了程度
10級	1,500円	小学校1年生修了程度



お知らせ
 布施イルミネーション

- 期 間：12月13日（土）
 ～ 令和8年1月10日（土）
 ※今回は点灯式はありません。
- 時 間：17：00～24：00頃
 ※24、25、31日は翌朝まで点灯
- 場 所：布施町民運動場
- 主 催：布施イルミネーション実行委員会
- 共 催：布施自治会、布施分館、布施支所
 赤い羽根共同募金
- 問合せ先：布施公民館



「都万未来会議」コラボ企画
 ワン
 「都万1グランプリ」開催

10月19日（日）都万文化祭にて、都万中学校1年生が都万未来会議にて提案した企画の1つである「都万1グランプリ」を開催しました。

都万の美味しいものを広めたいという子どもたちの願いのもと、3種類の郷土料理をおにぎりにして販売しました。作り方は地域の方々に教えてもらい、チラシ作りや食材の準備などは都万公民館がサポートしながら子どもたちの力で計画して実行しました。

投票の結果「サザエの炊き込みご飯」が1位に選ばれ、子どもたちにとって様々なことが達成できた貴重な体験となりました。



報告

布施公民館

報告

グラウンドゴルフ浄土ヶ浦杯

10月25日（土）布施町民体育館にて「第1回グラウンドゴルフ浄土ヶ浦杯」を開催し、初心者3名を含む23名の参加がありました。

天候不良のため室内での開催となりましたが、外とは違うボールの動きなどの面白さも楽しんでもらいました。どなたでも気軽に参加してもらえるように、ハンデをつけたり、賞品を直接ねらうミニゲームをするなど工夫をこらし、大変盛り上がりしました。

今後、春は布施体育協会主催、秋は布施公民館主催で、グラウンドゴルフを通しての地域での交流の場、健康づくりの場を設けたいと思います。



中央公民館

報告

武良ウォーク

10月25日（土）中村地区にて、講師として佐々木雅秀さんをお招きし「武良（むら）ウォーク」を開催しました。

同月19日（日）に行われた武良祭を見学し興味を持たれた方や小学生など11名の参加があり、武良祭の行列が練り歩く道をたどりながら、祭りに関する歴史や神事の意味をお聞きしました。メモをとりながら、またクイズに答えながら、伝統行事についての知識を深めながら歩きました。



五箇体育協会
 （五箇公民館）

報告

五箇地区相撲大会

11月3日（月）水若酢神社境内にある町立五箇相撲場にて「五箇地区相撲大会」を開催しました。

幼児から大人まで約110名の参加者による約370番の取り組みが行われ、家族そして地区の方々の応援を受け、白熱した試合に歓声が上がっていました。

今年から優勝者による君ヶ濱親方（元関脇隠岐の海関）の化粧廻しを着けての土俵入りが行われました。毎年恒例の中学生が親に挑む親子相撲も行われ、親としての強さを見せつける姿には親と子の繋がりを感じ、お互いに負けられない試合となり、大変盛り上がりしました。



都万公民館

報告

都万さんぽ

11月4日（火）都万奥津戸海岸にて公民館つなGO！ウォーク「都万さんぽ」を開催しました。

秋晴れの下、7名の参加者が奥津戸の海岸を草木と海の生き物を探索しながら歩きました。楽しく会話をしながらゆっくりと歩き、隠岐ならではの自然を学び、心と身体が整う散歩となりました。

