

# 島の米作りの今

町内各地で稲刈りが行われ、新米の季節となりましたが、どのようにお米を作っているか 気になったことはありませんか。今回の特集では、町内の農家の取組を中心に、本町の米作 りについてご紹介します。



## 本町の農業に関する数値の推移

	平成22年	平成27年	令和2年
販売 農家	家 351人 256 稲 付 376ha 359h 積 の 1650トン 1630ト	256人	175人
水稲 作付 面積		359ha	320ha
米の 収穫量		1630トン	1540トン

※農林業センサス、作付調査より \*1ha (ヘクタール) = 10,000㎡ 次からは、 厳しい経営状況の中、 最新技術を取

地域との調和を大切にし

り入れ、 農業を続ける農家の取組をご紹介します。 伝統や環境、 家が田んぼを借りて、主に米や牧草を生産してい業農家に主流が移り、「担い手」と呼ばれる専業農積、収穫量とも減少し、作り手にも変化が現れて積、収穫量とも減少し、作り手にも変化が現れてなどにより、本町では米の販売農家数、作付面っている。 本町の米作りの現状

米を取り巻く情勢

広がる中、全国の農家が注目を集めました。た。スーパーの棚から米が消え、消費者の不安が「令和の米騒動」とも呼ばれる事態が発生しましを和7年、記録的な米価高騰と品薄状態が続き

## 一粒に、未来を込めて



をたっ

都圏を中心に取り扱われていまきない唯一無二のお米として、首「隠岐藻塩米」はどこにも真似で大地と海の恩恵を存分に受けた りとしたお米に仕上がります。 させることで、 都圏を中心に取り扱わ きない唯一無二のお米として、 次の目標は世界中の棚に 粒一粒が し の収収

米「島の香り隠岐藻塩米」は22年う!〞そんな思いから、ブランドきないなら、付加価値をつけよ

、本土のように大規模な農業がで

村上 淳一さん (下西)

前に誕生しました。

の香りと旨みを味わってい藻塩米」が並ぶことです。 挑戦を続けます ただだけに「隠岐

を煮出した藻塩を水に溶かし、ぼをいかし、更に海藻「アラメ 海由来のミネラルが豊富な田ん 更に海藻「アラメ」 稲

を希釈した水溶液を散布します。藻塩米は化学肥料、農薬の使 <sup>-</sup>るなど厳しい栽培基準がありますが、この作業が一番の要。

営農開始

経営面積

きぬむすめ、藻塩米 隠岐藻塩米の栽培や活動を発信中。 島の香り隠岐藻塩米のインスタグラム

平成14年

14.4ha コシヒカリ、

二次元コード。

## 「徳二郎米」を全国父の田んぼを継ぎ、 藤野 裕之さん 野裕之さん(中村)一を全国の食卓へ

ターンして農業の道を選びましが、自分の役割だと決意し、Uの味を守り、磨き、届けることでしか育たない米る。、 簡単な決断ではありません ますが、消費者から根強い支持国では様々な品種が開発されて、 父の農業を継ぐために島に戻

> くりを行います。ぼに竹パウダーな 受けて 栽培管理にも工夫を重ね、 栽培を続けてい るコシヒカリ ます にこだ 田

米は、父の名を継いだ「徳二郎米」父が守ってきた田んぼで育てたを引き出しています。 を散布することで、米本来の甘み水塩を竹に包んで焼成した「竹塩」 として販売してい ます。 9。仕上げには、海-を混ぜ込んで土づ ます。 一般の



平成19年 営農開始 経営面積 5.8ha コシヒカリ、徳二郎米 ヤシロモチ、小豆

Mariablina della della della

◀天気と刈り時を見極めて作業します。 翌日の雨に備えて、少し早目の稲刈 り作業。









#### 農業を始めたい方はまずご相談ください

目的を明確にしていただき(専業、兼業、自給自足、規模拡大など)、役場農林水産課にご相談くださ い。県、JAなどと連携して、一人一人に合った支援をご提案します。

サポート体制 を構築

町内農家で 実地体験

農林大学校等 で研修支援

農地、機械、資 金の確保支援

自立できるま で継続支援



次元コードからご覧 いただけます。

#### 農地でお困りの方はまずご相談ください

農地の売買、貸借、転用などの手続は、環境保護や食料自給の維持の観点から、法律で規制されてい ます。これらの手続には農業委員会の許可・届出が必要ですので、まずはご相談ください。

#### 農地の売買

農地を売る、買う場合、農業委員会にご相談ください。 例1) 親戚に売る

例2) 譲渡 (無償売買) する

※農業委員会で売買の斡旋はしていません。

#### 農地の転用

農地を農地以外にしたい場合は、農業委員会に ご相談ください。

例1) 農地に住宅を建てたい、駐車場にしたい 例2) 農地を購入して、住宅を建てたい

※農地転用は、農地の種類によっては許可までに 数カ月かかる場合がありますので、早めに相談 しましょう。

#### 無断転用の禁止

許可を受けない無断転用は農地 法違反となり、厳しく罰せられ る場合がありますので、事前に 許可を取りましょう。



#### 農地の貸借

農地を貸す、借りる場合は農業公社にご相談ください。 例1)後継者がいないため農地を貸したい 例2) 規模拡大のため農地を借りたい

※農業公社は農地を貸したい方と借りたい方を仲 介します(借受け、貸付けできる農地には条件 があります)。









農地を借りたい方

#### お問い合わせ先

#### 【農業、農地の売買・転用について】

役場農林水産課農林振興係 (隠岐の島町農業委員会事務局) 〒685-8585 隠岐の島町下两78番地2

TEL: 2-8563

#### 【農地の貸借について】

公益財団法人隠岐の島町農業公社 〒685-0016 隠岐の島町城北町667番地2 TEL: 3-1124



▲ドローンの導入で作業負担が軽減でき、経営面積の拡大も実現できました。



生物の

保全など地域の

暮

5

ぼを元に戻

営農開始	平成26年
占辰用炻	十成20年
経営面積	14.7ha
主作物	コシヒカリ、 きぬむすめ、飼料用稲

◆田植え機の苗の補給や植付けの深さ

つ 張って、 うに 以以にかれ散

不田 哲広さん米を育てる時代へ

(南方)

を自動で確認・調整できるのも便利です。

# 農事組合法人都万営農(都万)都万の農地を次世代へ

組作

防止、生物産はもちろう ぎたい 都万の 農地を守ることは との思 た わ が増えるのを、 洪水や には ら都万営農は誕 次世代 土米の が美書の V 1 つな

れています。 い担い手を迎えることも視野に入が進む中、現在は地域外から新しが進む中、現在は地域外から新し 悟です。 という意志と んでいます。 だからこそ、 大切なのは それがある方には、 \*地域に根ざす\* で りませ きる限 う一心で取り ŋ 喜ん覚 61

けることで、

あぜ道塗

衆の安定の作業は

「動操舵を

トラクタ

て、スマート農業の導入を作業の効率化と負担軽減を

減を

に革命的です

、る人が

ぉ

無理を

なく

での作業に

は限界

っ直ぐに仕上がり、

作業の

▲平均年齢約70歳の組合員は現在7名。今年からは地域おこし協力隊の日比 野淳平さんが米作りを学びながら、手伝いに来てくれています(前列右)



<b>-</b>	- 伝いに米しくれていより(削列石)。				
	営農開始	平成24年			
	経営面積	29ha			
	主作物	コシヒカリ、 きぬむすめ、飼料用稲			

◀今年の米は収量も多く、品質も良く、

Okinoshima

役場保健福祉課 お問

健康係



まま放置すると、と診断されるほどのか、下記の表現 のか、下記がります。 「血糖値」 記の表 健康診断な と 「Hba と 「Hba と 「Hba に がある で確認 血液検査で分の値が、どの段階な でみてください。 です。しかし、 がするリップを

のお

早期にかっただか しましょう。 (健康診断を受け、「ちょっと高って、数値でみることが大切です。 で、数値でみることが大切です。 であることが多い病気です。 海 ですることが多い病気です。 海 健康診 ま痛た

**常よりも増えた状態** 働かないために、血液 と、血管や神経が傷つき、全身にた状態(高血糖)が続く病気です。に、血液中のブドウ糖(血糖)が通インスリンというホルモンが十分に

糖尿病を予防する生活習慣 Part 81 健康づく

#### 糖尿病予防は生活習慣の見直しから

糖尿病のリスクを高める生活習慣のうち、改善できそうなものから取り組んでみましょう。もっと詳し く知りたい方は、下記の二次元コードから、しまねMAMEインフォをご参照ください。

## 07

「糖尿病の発症

とその予防」

【休養習慣】

#### 睡眠不足気味である

□ ストレスがたまっている 【喫煙習慣】

06

「糖尿病の管理」

#### □ 喫煙習慣がある

健康診断を定期的に受けていない

毎年11

月

14

日

は

世界糖尿病デ

平均して1日に日本酒換算で1合

(純アルコール量約20g)

(ビールは500ml) 以上飲んでいる

歯磨きを忘れがち 歯科検診を受けていない

#### 【食習慣】

□ お腹いっぱいになるまで食べる

よく噛まない、早食い

自分の血質

ることが多いることが多い。

朝食は食べないことが多い

夜遅くに食べる、夕食にドカ食いする

野菜や海藻類、キノコをあまり食べない

脂っこいものが好きだ

間食で甘いものや糖分の多い飲み物(清涼飲料 水、エナジードリンク等)をよくとる

□ 濃い味を好む、塩分をよくとる

座っている時間が長い(1日8時間以上)

歩いたり、階段を上り下りする機会が少ない

運動習慣がない

#### 身の健康につい も実施 是非この機会にご自 が プされ 一町では、 しますの るほか、 ラ る啓発 隠岐病 で、



	健康診断判定			
(表1)	空腹時血糖 (mg/dl)	HbAlc (%)	対応	
糖尿病型	126以上	6.5以上	受診勧奨	
★ 境界型	110~125	6.0~6.4	生活習慣の改	
正常高値	100~109	5.6~5.9	善、精密検査	
正常型	99以下	5.5以下	今後も継続し て健診受診を	

標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)より

#### 9/6 エコジオプロジェクト in 浄土ヶ浦





浄土ヶ浦海岸で、子供が楽しめるイベントも併せ て、開催されました。多くの参観者により、隠岐の名 勝の一つをきれいにすることができました。





都万町民グラウンドで、11分団276名が参加し、開 催されました。消防本部の指導の下、団員としての基 本動作やポンプの動作確認などを実施しました。





-W**↓** 

隠岐水産高校で、世界相撲選手権大会2位のポーラン ド力士や隠岐水産高校生徒らが参加し、行われました。 世界の強豪と取り組む、貴重な時間となりました。



都万地内で、秋の全国交通安全運動に合わせて、開 催されました。パレードと式典におよそ200名が参加 し、交通ルールの大切さを再確認しました。

#### 波を切り、駆け抜ける 9/6 全隠岐カッターレース大会





隠岐水産高校付近の西郷港内で、18チームが参加 し、開催されました。漕ぎ手12名が掛け声に合わせて オールを漕ぎ、タイムを競い合いました。

#### 3年ぶりに伝統の地で開催 八朔牛突き大会





佐山牛突き場で、7番の取組が行われました。横綱戦 では、30分を超える熱戦の末、勝敗を付けず、引き分 けとなりました。

#### 島後バスケットボール交流大会





総合体育館で、全小学校が参加し、開催されまし た。男女混成のチームで行われ、ゴールを決めるごと に、観客からは歓声が揚がりました。



仁万の里で行われ、都万保育所園児のしげさ節、隠 岐太鼓の演奏、飲食、物販、ゲーム等を来場された方

▲五箇中学校 福浦穂高さんの弁論の様子

生徒が地域の魅力を発信!

などの活動を企画しています。

ローしてください!

西郷南中学校がインスタグラム開始

西郷南中学校の3年生は、総合的な学習の時間で

地域貢献の一環として「隠岐の人に喜んでもらお

う」というテーマのもと、イベントや公共施設の

環境整備、外国の方との交流を通した隠岐の紹介

その中でPR班は、町民の方々に活動を広く知っ

てもらうため、活動の様子をインスタグラムに投

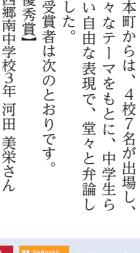
稿することを企画しました。10月中旬頃からイベ

ントの情報や各班の活動内容を投稿していきま

す。下記の二次元コードを読み取り、是非フォ

# 大会の開催 大会の開催 の町54

開催され 本町からは、 なテ 中学校かり 中学校か 由な表現で、 れま マをもとに、 から12 4校7名が出場し、 学校弁論大会が 堂々と弁論し 2名が参加し、(木) に島前・



自

西郷中学校1年

佐々木 陽由さん

西郷南中学校3年

「伝え継ぐ」

五箇中学校3年

「パズル」

「病気が教えてく

れたこと



●開館時間:午前10時~午後6時 ●休館日:月曜日·第3日曜日 ※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌日は休館

隠岐の島町図書館 電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

#### 英語で本を読んでみませんか?

図書館には日本語だけでなく、英語で書かれた本 もあります。「絵本コーナー」に英語の絵本、「洋書 コーナー」には、英語の小説や実用書などが置いて あります。

ジブリの原作やハリーポッターなどの日本語版 も置いていますので、比較して読んでみるのもお薦 めです。ドラえもん、スヌーピーなどマンガで楽し く読めるものもあります。是非ご活用ください。



▼洋書コーナー

▲本の一例





▲PR班の西郷南中学校生徒



▲西郷南中学校インス タグラム二次元コード



▲活動の様子



▲応援合戦の様子

上がり



▲オープニングの銭太鼓披露

振る舞い ました。 月6日 の方々に楽しんでいただたくさんの保護者や地域 り上げた応援合戦や、 都万中学校体育館で、2都万中学校学園祭が、 きました。 露やプリン、 午前中 午後からの ープニング ムブ (土) に開催され ムで協力して の文 カジノや脱出ン、たこ焼きの スを運営し 体育 化祭 祭 は 9

都万中学校学園祭開催!

電話2-2206(代表:隠岐の島町教育委員会事務局

護者参加型の競技などで できない 後の年 通しており、 校で実施されました。 中学校、 して、 **17** 加を目的とし スポ 日 代と小 (水)、 スポ 隠岐高校、 中学生との交流機会

生の得意分野や大学での学びを 教諭を目指す学生も 参加した学生は各スポ 子供たちと触れ合 たキャ ツ指導 大学卒業後は、 ツの 本町 います。 では体験 、学校 進路選 いまし 各学

▲有木小学校での体育指導の様子



▲五箇中学校でのキャリア教育の様子



18 日

に町内

隠岐養護学

た交流事業が

9

▲西郷小学校でのキャリア教育の様子

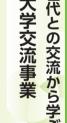
# 立命館大学交流事業 大学生世代との交流から学ぶ

の学生21名が参加して、

高校卒業

立命館大学スポ

ツ健康科学部





きまし

た

ブミラ

を贈呈

11

ただ

岐 スユネス コ世界ジオ

再認定され れました

で開 界ジ 再認定され、 オ れコ した。 お置し、 ・ ・ 贈呈 á **王いただきましっためにカーでへの保護と被害** ブミラ

9。ありがとうございま交通事故防止に役立てノミラーは順次、町内に した ブ ハミラロの軽 減 24 KZ |基を 寄 7

広報隠岐の島令和8年2月号に、新春企画「今年の抱負を語る~午年生まれの年男・年女~」を掲載 するにあたり、午年の方の写真と抱負を次のとおり募集します。

題に関する取組が今回は、認定を

畑が、特に高い翌年でも海洋環境問題とされている世界

評問界

島根県本部

般財団法人島根県農業共済

全国共済農業協同組合連合会

あつまれ!

生まれの年男・年女

ました。

ク

【贈呈者】

隐岐地区本部沿島根県農業協同

様

農業協同

た。一個を受け

再認定とな

ŋ

世界ジオパーなの場別回ユネスク国際会議がなる。

目 ij

の

部際会議が、

チ

ユネスコ

「こんなことに挑戦したい」「今年こそ叶えたい夢」など、あなたの想いを掲載してみませんか? 12年に1度の記念に、是非ご応募ください。

お顔がしっかり写った 写真を送ってね。

電話2-8572

しまね電子申請サービス(二次元コードから)

12月5日 (金)

※申込状況により、締切る場合があります。

町内在住の午年生まれの方

※申込者多数の場合は、年齢、性別、地域、過去の記載

役場総務課 広報広聴係

などを考慮して掲載しますので、ご了承ください。

午年の家族、友達と 【お問い合わせ先】 ー緒に応募もOK!



廃船・家屋解体・漁具・農具の処分等 2025年度の開催予定 無料お見積もりいたします。 10/25(±) 12/20(±) 2/28(±) お気軽にお問い合わせください。 11月おやすみ 1/24生) 3/28生)



西ノ島町の事業所

へ勤務

ジャガイモ・タマネギなどの



発電所・変電所のメンテナンスに 興味のある方を募集しています!!!

inergia 中電プラント株式会社 https://www.chuden-plant.co.ip

参加者募集中

一緒に楽しくお昼ごはんを

食後は自由にあそぼ~♪

図書、折紙、けん玉、楽器など

の遊び道具があります

隠岐島文化会館

食べましょう!!

子どももおとなも

人事担当: 久保田 080-5062-6508



















▲贈呈式の様子

【対

【申込方法】

【申込締切】

▲チリで開催された国際会議の様子

Okinoshima

喜益アイ

### 隠岐の島町行事予定 11月

図書館まつり 10:00~18:00(隠岐の島町図書館) 西郷岬灯台特別公開 14:00~19:00(西郷岬灯台) **B** +

全隠岐駅伝競走大会 8:30~(スタート:隠岐空港~ゴール:

2 □ 日

図書館まつり 10:00~18:00(隠岐の島町図書館) はじめてのえほん 10:30~11:00(隠岐の島町図書館)

3 □ 月 女化の日

4 □ 火

5 □ 水 年金出張相談 13:00~16:00(役場本庁舎301会議室)

年金出張相談 9:00~11:30(役場本庁舎301会議室) 6 □ 木 お知らせ便第426号発行

7 □ 金

8 □ 土

島根県防災安全講演会 9:30~12:00 (隠岐島文化会館) 9 □ 日 はじめてのえほん 10:30~11:00(隠岐の島町図書館) 海幸まつり 11:00~14:00(ハーバー凪駐車場)

マイナンバーカードに関する時間外窓口 17:15~18:30(役場 10 目 月 本庁舎町民課窓口) 納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁舎町民ホール入口)

11 🛮 火

12 □ 水

13 □ 木

14 □ 金 世界糖尿病デー

2025西郷港eスポーツフェス 10:00~14:00(うみやまもっ 15 目 土 とあつまれ)

16 □ 日 戦没者追悼式 9:30~(隠岐島文化会館)

17 □ 月

18 □ 火

19 □ 水

広報 「隠岐の島 | 12月号発行 20 日木

21 □ 金

22 ⊟ 土 としょかんキネマ 14:00~16:00(隠岐の島町図書館)

23 □ 日 五箇どんと祭り 10:00~(五箇生涯学習センター)

はじめてのえほん 10:30~11:00(隠岐の島町図書館)

24 日 月 振替休日

25 日 火

26 □ 水

27 日 木

28 □ 金

29 日 土

隠岐の島町いきいき祭り・西郷文化祭 10:00~(隠岐島文化会館) 30 □ 日 はじめてのえほん 10:30~11:00(隠岐の島町図書館)

## Happy Birthday

生まれの おともだち



堀江 葵字ちゃん (加茂) おしゃべりきこちゃん♡ 2歳おめでとう!



古川 翠ちゃん (津戸) すいぴ、ごはんを たくさん食べよう!



田中 萌愛ちゃん (港町) 沢山の笑顔を有り難う めい3歳おめでとう

12月生まれの子 10月31日(金) 締切

1月生まれの子 1月14日(金) 締切

#### 1~3歳になるお子様を募集しています!

【申込締切の変更について】

1月生まれ以降のお子様のお申込みから、申込締切を誕 生月の前々月の15日(祝日の場合は直前の平日)までに変 **更しますのでご注意ください。**(例)2月の場合12/15 (月)

#### 「広報隠岐の島」に、お子様の写真を掲載しませんか?

次の項目を明記し、お子様の写真を添えて、しまね電子申請サービス・ 電子メール・郵送・直接持参のいずれかの方法でお申込みください。

①お子様の氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所

⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

メールで申し込みされる際は、件名に

万が増えているように感じます。

V

特 現

で

は

島の米農家さんたちの

へって ij

これまで当たり前のように手に

いたお米に改めて関心を寄せる

「広報隠岐の島〇月生まれのおともだち」と記入してください。

はな

いでしょうか。

▼
さて、

今号の

「島の米作り」についてです。

せとともに噛みしめている方も多い

庭では新米が食卓に並び、

ふっくらと

やかなご飯を、

日本人に生まれた幸

■お申込み先

〒685-8585 隠岐の島町下西78番地2 隠岐の島町役場総務課広報広聴係

近年

Ò

米の価格高騰や品薄の影響



しまね電子申請サービス お申込み二次元コード

後

Eメール: kouhou@town.okinoshima.shimane.jp 状や、 集記事

米作りにかける強

い想い、

お

#### 令和7年10月1日現在 )は先月との比較

12.854(-20)人

6.361(±0)人  $\forall$ 6,493(-20)人

6,803(-11) 世帯

15歳未満人口 1,389人《10.8%》 65歳以上人口 5,371人 《41.7%》

○増 転入 12 出生 2 その他 0 ○減 転出 18 死亡 16 その他 0 () 島の米作りの魅力に触れてみてくださ み ひこの機会にご 方への案内も掲載して 読いただき (1

 $\widehat{\mathsf{Y}}$ 

0

ています。 んが気になる情報 いお米を育てるための工夫など、 ▼ また、 新たに農業を始 を幅広くご紹介 皆

食欲の り てきました。 本格的に秋の訪れを感じる季節 夜は肌寒さを覚えるようになり 秋といえば、 を思い 日中の気温もぐっと下 浮かべます。 私はや は 各