

エンディングノート 書き方講座

エンディングノートは、自分自身に何かあった時に備えてご家族が様々な判断や手続きを進める際に必要な情報を残すためのノートです。

また、生活の備忘録として、そして、これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えるきっかけ作りをするものです。

自分自身のため、大切な家族のためにエンディングノートを書いてみませんか？

当日は、ドリンク飲み放題、エンディングノートを無料配布します！是非、ご参加下さい。



参加された方に
エンディングノート
無料配布

ドリンク
飲み放題



日時

9月26日(金)
10:00~11:30

定員

20名

場所

隠岐プラザホテル
ワーク&オープンコラボペース
「IROIRO」

申し込み方法

事前に下記の申し込み先にご連絡ください



申し込み先： 隠岐の島町地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)

☎: 08512-2-4500