

令和7年 隠岐の島町公民館ニュース 8月号



生涯学習マスコット マナビィ

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

第1回 布施地区開催!

募集

人生を見つめる、いまを残す ～写真で語り合う、人生会議～

人生会議とは、将来の医療・ケアについて、大切な人と話し合い、自分で考え、決めていくためのプロセスです。「昔の自分」「今の自分」「未来の自分」を一緒に見つめ直してみませんか。ご家族、施設の職員さんとの参加も大歓迎です。

- 日 時: 8月9日(土) 14:00~16:00
- 場 所: 布施公民館
- 講 師: 若林美帆さん(隠岐病院医師)
中尾謙作さん(写真家、看護師)
- 内 容: 第1部: 医師の講話「写真と語る未来のカタチ」
第2部: “いま”を残す(写真撮影)
第3部: 写真を囲んでお話ししよう
- 募集人数: 15名(先着順)
- 対 象: どなたでも
- 参加費: 1名1,100円(撮影料、L版印刷代)
- 持ち物: 昔の写真をお持ちください。
- 申込〆切: 8月7日(木)
- 共 催: TeamCeCT×島ノ写真室、布施公民館
- 協 力: 石川朱莉さん(デザイナー)
- 申込み・問合せ先: 布施公民館



小学生以上対象

親子工作教室

募集

- 日程・内容・参加費
- 第1回 8月29日(金) 9:30~11:00
スライム工作 100円(材料費)
- 第2回 8月30日(土) 9:30~11:00
おりがみ工作 100円(材料費)
- 第3回 8月31日(日) 9:30~11:00
うちプラネタリウム工作 500円(材料費)
- 場 所: 隠岐島文化会館 1階研修室
- 募集人数: 各教室15組(先着順)
- 申込〆切: 8月25日(月)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



お知らせ

都万相撲大会

都万地区の保育所、小・中学生から一般までの相撲の取り組みが行われます。熱い戦いをご覧ください。



- 日 時: 8月14日(木)
- 開会式 8:40~
- 試合 9:00~
- ※天候不良の場合中止

- 会 場: 都万相撲場
- 持 ち 物: 暑さ対策グッズ(飲料・日傘など)
- 主 催: 都万体育協会
- 問合せ先: 都万公民館



幸齢者ふるさと学園 (五箇公民館)

報告

くくり花づくり教室

6月24日(火)五箇生涯学習センターにて池本茂子さんを講師にお招きし「くくり花づくり教室」を開催し、10名の方が参加されました。

くくり花は、正方形の布を折り、糸を通して作る小さな花形の飾りです。くくり花を組み合わせで作った藤の花や、栗の枝の飾りなどを見せてもらい皆さんは大変驚き、製作意欲を掻き立てられていました。

和気あいあいと楽しみながら時を忘れて作業を続け、かわいいくくり花の作り方をマスターしました。

五箇どんと祭りでは、講師の池本さんと受講生による作品展を開催します。



中央公民館

報告

アロマケア講座

6月8日(日)隠岐島文化会館にて講師に石川昭美さんをお招きし「アロマケア講座」を開催しました。

14名の参加があり、アロマオイルの基礎知識の講習と、アロマの調合をしました。調合の前にマッチングメゾンという方法を使って、現在の自分が求める香りを診断しました。

ハーブティーの試飲やオイルハンドマッサージの講習も行い、アロマの効能を堪能できる講座となりました。



幸齢者ふるさと学園 (五箇公民館)

報告

シニアのためのスマホ写真講座

6月26日(木)五箇生涯学習センターにて「シニアのためのスマホ写真講座」を開催し、21名の方が参加されました。

ドコモショップサテライト隠岐サンテラス店のスタッフを講師にお招きし、スマホのカメラ機能や上手に写真を撮る方法などについて分かりやすく教えていただき、参加者の皆さんには、「いろいろな機能があることを知らなかった」「困っていたことが解決した」「次を早く開催してほしい」と喜んでいただきました。

五箇どんと祭りでは、受講生による写真展を開催します。



都万公民館

報告

ネイルを楽しもう

6月28日(土)都万公民館にて、講師にhirokoさんをお招きし、参加者11名でネイル講座を開催しました。

実演を交えながらマニキュアの塗り方を教わり、好きなデコレーションを選び、すてきに仕上げていきました。時折お母さんが手伝うほほえましい場面も見られ、きれいに仕上げるコツを聞きながら作業をし、時間が足りなくなるほど熱中している姿がありました。また、ネイルをする上での注意点も聞け、小学生でも安全にネイルを楽しめることが学べた充実した講座となりました。



布施公民館

報告

春日の浦ビーチフェスタ2025

7月13日(日)春日の浦の浜にて、地元の有志「布施体験クラブ」が主となり「春日の浦ビーチフェスタ」を開催しました。

約40名の参加者に隠岐高校生徒も加わり、最初にハマナスについて学習した後、ビーチクリーンを行いました。その後、手作りいけすの中で、子どもたちはとても楽しそうに興奮しながら魚をすくい、サザエ採りゲームもがんばって拾い、自分の力でたくさん食材調達できました。BBQでは、手伝ってもらいながら自分でさばいた魚やサザエの美味しさを堪能し、皆さん大満足でした。

「楽しすぎた!また参加したい!」「子どもがいろんなことを感じ、成長させてもらった」など感想が聞けて、スタッフもうれしく思いました。

