

アロマケア講座

～アロマをいつもすぐそばに～



講師 石川昭美さん
アロマテラピー
インストラクター



**前回大好評につき
今年度も開催します！**



アロマの香りで今の自分の状態
を分析してみましょう！
マッチングメゾンシートで
セルフチェック

アロマの香りに包まれハーブティーを飲みながら
くつろぎと癒しの時間を過ごしてみませんか？



今回はオイルを使った
ハンドマッサージ講座も行います！
お疲れ気味の手に癒しを

・日 時・ 6月8日 日 14:00～15:30

・場 所・ 隠岐島文化会館 2階青年研修室

・参加費・ **800円** (アロマキット・オイル材料費)

講座特別価格



申込み：中央公民館 2-0003

お申込みは電話または右記QRコードから

申込み〆切：6月5日（木）まで

