

令和7年 隠岐の島町公民館ニュース 5月号



生涯学習マスコット マナビィ
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012
布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

令和7年度 隠岐の島町公民館職員紹介

お知らせ

中央公民館

木瀬 高宏(館長)
高平 重也(館長補佐)
藤原 時造(企画幹)
村上 信也(企画員)
森脇 芳史(指導員)
(中地区担当)
稲葉 真理(集落支援員)

五箇公民館

中西 賢一(館長)
和田 伸(指導員)
長浜 祐(指導員)
松江 純子(施設管理員)

都万公民館

岩本 清徳(館長)
室山 高弘(指導員)
梶村 留美子(指導員)
日比野 淳平
(地域おこし協力隊)

布施公民館

佐藤 久美子(館長)
竹本 久(指導員)

※布施公民館は、令和7年4月から地域移行により
「一般社団法人 わっこ」が運営いたします。

かみしも着付け教室

募集

地域有志の方が丁寧に教えてくださる
毎回好評の講座です。

- 日 時: 5月4日(日) 10:00~12:00
- 場 所: 布施公民館
- 募集人数: 10名程度
- 対 象: どなたでも
※男性モデル也大歓迎
- 参 加 費: 無料
- 持 ち 物: かみしも一式(小物含む)、角帯、腰紐
肌着(Vネック半袖シャツ、ステテコ)
タオル2~3枚
腰に巻ける長さの「さらし」または綿ガーゼ
- 申込〆切: 4月30日(水)
- 申込み・問合せ先: 布施公民館



募集

隠岐の植生観察会

隠岐の島町では、様々な植物が自生している様子を
観察できます。ぜひご参加ください。

- 日 時: 5月17日(土) 9:00~11:00
- 集合場所: 探勝歩道駐車場
(都万あいランドパーク付近)
- 講 師: 的射憲一郎さん(自然観察指導員)
- 内 容: 探勝歩道の植生観察・散策
(山を登ります)
- 対 象: どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
- 募集人数: 15名
- 持 ち 物: 飲料、帽子
- 参 加 費: 無料
- 注 意 点: ハチ対策として黒っぽい服装や
香水などの香料は避けてください。
- 申込〆切: 5月12日(月)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



幸齢者ふるさと学園

募集

仲間ひろがる・笑顔ひろがる

グラウンドゴルフ交流会

グラウンドゴルフで仲間づくりを始めませんか?
ルールは簡単です。
初心者の方もぜひご参加ください!

- 日 時: 5月20日(火) 14:00~16:00
- 場 所: 五箇町民運動場
- 対 象: 概ね60歳以上の方
- 参 加 費: 無料
- 申込〆切: 5月13日(火)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館



募集

レッツゆるぎ体操体験会

~ごろ寝して 体をゆるすだけで

不調が改善されると噂の体操に レッツGO!~

- 日 時: 5月27日(火) 10:00~11:30
- 場 所: 隠岐の島ものづくり学校(中地区)
- 講 師: 森 明彦さん
(日本ゆるぎ体操セラピー協会会長)
- 募集人数: 10名程度
- 対 象: どなたでも
- 持 ち 物: 体操のできる服、タオル、飲み物
- 申込〆切: 5月20日(火)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館
- ※右記QRコードからも申込可能



布施公民館

報告

布施3地区クリーン作戦 &春日の浦ビーチクリーン

3月30日(日)布施・飯美・卯敷地区にて分
館合同事業として道路沿いの空き缶拾いを行い
ました。寒い中での実施でしたが3地区で約1
00名集まり、自分たちの住む地域をきれいに
しました。

クリーン作戦終了後、約30名もの参加者が
春日の浦の浜に集まり、ジオパーク推進機構、布
施支所、教育委員会、布施公民館合同事業ハマナ
ス保全活動の一環として「ビーチクリーン」にも
協力していただきました。地域の方にハマナス
の自生状況を知ってもらおう良いきっかけとな
り、海ごみで埋まりかけていたハマナスの周辺
もきれいになりました。



「都万未来会議」コラボ企画

報告

桜祭りフリーマーケット出店

4月6日(日)あいランドパークホテルにて、都
万小学校卒業生が都万未来会議にて提案した企画
の一つであるフリーマーケットを開催しました。

各家庭でいらなくなったものをリサイクルする
仕組みを都万にも作りたいという願いのもと、チラ
シ作りや出店に向けての準備など、都万公民館のサ
ポートを受けながら計画し、実行しました。

地域の方々のご協力に
より、多くの皆さまに再
利用していただくことが
でき、賑やかで有意義な
フリーマーケットとなり
ました。



五箇公民館

報告

五箇桜水仙ウォーク &小路さくらウォーク

3月30日(日)「五箇桜水仙ウォーク」を開催し
35名の参加がありました。あいにくの天気でした
がスポーツ推進委員にポールウォーキングの仕方を
教わり、簡単なストレッチの後、水仙を鑑賞しなが
らウォーキングをしました。

残念ながら桜が咲いていなかったため、急きょ4
月12日(土)に小路区協力のもと「小路さくらウ
ォーク」を開催したところ19名の参加がありまし
た。2.2キロと短めの道のりでしたが、ほんわかと
汗をかきながら、満開の桜を満喫しました。

