



生涯学習マスコット マナビイ  
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

## 隠岐学カレッジ

募集

### 歴史さんぽ

れんげえまい

～隠岐国分寺蓮華会舞を見る～

「隠岐国分寺蓮華会舞」(重要無形民俗文化財)をまだ見たことのない方、一緒に鑑賞してみませんか?

- 日 時: 4月21日(月) 13:00~16:00頃
  - 集合場所: 隠岐国分寺参道入口(お地藏さんの前)
  - 内 容: 蓮華会舞の鑑賞
  - 募集人数: 6名(先着順)
  - 参加費: 無料
  - 申込み切: 4月15日(火)
  - 申込み・問合せ先: 中央公民館
- ※右記QRコードからも申込可能



## ★ほしそら観察会★

募集

- 日 時: 4月26日(土) ※予備日27日(日) 19:00~21:30 (受付18:30~)
  - 集合場所: 五箇町民運動場 ※駐車場は五箇生涯学習センター
  - 講師: 若本 剛さん
  - 内 容: 冬・春の星座の観察 惑星の観察(木星・火星)
  - 対象: 小学生から大人までどなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴
  - 募集人数: 20名程度
  - 持ちもの: 手元、足元を照らすライト、防寒着 イスやレジャーシートがある方は持参可
  - 申込み切: 4月22日(火)
  - 申込み・問合せ先: 五箇公民館
- ※右記QRコードからも申込可能



## 高齢者教室

募集

令和7年度 新規受講生募集!  
仲間づくりをはじめてみませんか?

### 都万笑福館

都万地区在住の60歳以上の方を対象に生涯学習の一環として年間約12回の教室を開催します。多数の方の参加をお待ちしています!

- 年会費: 3,000円 (事業内容により別途徴収あり)
- 定 員: 40名
- 申込み切: 4月4日(金)
- 申込み・問合せ先: 都万公民館

～R6年度の活動～

グラウンドゴルフ・県外研修  
ポーランド切り絵体験 等



## あけぼの教室

隠岐の島町在住の60歳以上の方を対象に“見る”“聞く”“身体を動かす”を3本柱に、生涯学習の一環として年間約10回の教室を開催します。

- 年会費: 3,000円 (事業内容により別途徴収あり)
- 定 員: 36名(先着順)
- 申込み切: 4月16日(水)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館

～R6年度の活動～

島後探索・県外研修・軽スポーツ  
ティッシュカバー作り・交流事業 等



## 五箇公民館

報告

### 大山スキー体験教室

1月31日(金)~2月2日(日)五箇地区冬期体力づくり実行委員会による「大山スキー体験教室」を開催し、五箇中学校の1年生10名、指導者7名が参加しました。

子どもたちは、「大山青年の家」での集団生活を通して、自主的に協力して行動することを学びました。また、スキーに初挑戦する中で自分と向き合い、壁を乗り越えることで、自分の成長を実感し自信につながったことと思います。

ご協力いただいた地域の指導者の皆様、先生方、ありがとうございました。



## 布施公民館

報告

### 味噌づくり教室

2月14日(金)布施公民館にて「味噌づくり教室」を開催しました。初めて参加された6名を含め16名の参加があり、有木の森口さんからアドバイスを受けながら手際よく作業を進めていきました。

布施では、食に関して活動する女性グループ「まめむすめ」が立ち上がり、今回の教室開催にあたりメンバーの皆さんにもご協力いただきました。

このように集うきっかけがあることで、新たな繋がりもでき、自然と話もはずみ、楽しい時間を過ごしてもらえます。味噌づくりはもちろん、また他の企画も一緒に考えられたら良いと思います。



## 都万公民館

報告

### 竹細工教室

2月9日(日)と16日(日)都万公民館にて講師に中川巖夫さんと齋藤忠則さんをお迎えし「竹細工教室」を開催しました。

11名の参加者があり、1回目はヒゴの作り方や、カゴの編み方を教わりました。講師の方に用意してもらったヒゴや底の部分を使って編みました。2回目は、各々が自宅で編んできた続きから開始し、講師に準備していただいた縁をはめ込んでいきました。

2回の講座で素敵なカゴを作ることができました。



## 布施公民館・五箇公民館

報告

### 島根大学健康講座

3月5日(水)は布施公民館にて、6日(木)は五箇生涯学習センターにて、島根大学より安部孝文先生をお招きし、役場保健福祉課と共催で「健康講座」を開催しました。

布施地区は13名、五箇地区は18名の参加があり、ベジチェックで野菜の摂取量を計測するなどの健康チェックの後、先生から、高血圧やフレイル(虚弱)予防のためのわかりやすいお話を聞きました。話の合間で簡単なストレッチを教わったり、たくさんの質問をしたりと有意義な時間を過ごしました。

