

令和7年

# 隠岐の島町公民館ニュース 3月号



中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

## 島根大学 健康講座

募集

生活習慣病を適切に管理することで、重症化予防や介護予防につながります。元気に長生きできる秘訣と一緒に学びましょう。

- 日 時: ①3月5日(水)  
場 所 14:00~15:30  
布施公民館  
②3月6日(木)  
10:00~11:30  
五箇生涯学習センター
- 講 師: 安部孝文氏(島根大学講師)
- 内 容: • 健康チェック  
• 講話「今日から始めよう!  
健康長寿への道!」  
～島根大学検診結果より～
- その他の: 動きやすい服装でお越しください。
- 申込み切: 3月3日(月)
- 主 催: 役場保健福祉課健康係
- 申込み・問合せ先: 布施公民館、五箇公民館  
※参加される会場へお申込みください。

## 日の出ウォーク

お知らせ

～鳥居の真ん中を朝日が昇る～

- 日 時: 3月20日(木・祝)  
5:30~7:00頃  
※雨天中止の場合は、前日に町内放送でお知らせします。
- 集合場所: 布施公民館
- 内 容: 春日神社にまつわる話を聞き、参道から日の出を見た後、大山神社(南谷)まで歩きます。
- 参 加 費: 無料
- その他の: 温かいうどんのふるまいあります!
- 協 力: 布施区長座
- 問合せ先: 布施公民館

## 平和学習講座

お知らせ

### 硫黄島の戦いと隠岐

～島根大学の学生による調査研究発表～

第二次大戦末の激戦地、小笠原諸島の硫黄島では隠岐出身者も多く戦没されました。  
戦後80年となる今年、戦争や平和について改めて考えてみましょう。

- 日 時: 3月23日(日)  
14:00~15:30
- 場 所: 隠岐島文化会館 2階 集会室
- 講 師等: 瀧口 翔さん  
(島根大学 法文学部 学生)  
船杉力修さん  
(島根大学 法文学部 教授)  
升田 優さん(本調査の調査員)
- 参 加 費: 無料
- 主 催: 隠岐の島町まちづくり運動協議会
- 問合せ先: 中央公民館

## 五箇桜・水仙ウォーク

ゆっくり

お知らせ

美しい故郷の春!  
～桜と水仙の路を歩いてみよう～



- 日 時: 3月30日(日)  
10:15~(受付10:00)
- 集合場所: 隠岐温泉 GOKA 駐車場
- コース: 北方・南方周辺コース(3.4km)
- 持 ち 物: タオル、飲み物、帽子
- 参 加 費: 無料
- 共 催: 五箇花の里づくり協議会  
隠岐の島町スポーツ推進委員会
- 問合せ先: 五箇公民館

11時からは、五箇桜・水仙フェスティバルも開催します。ぜひ五箇に来てみませんか?  
「五箇桜・水仙ウォーク」については、天候不良の場合4月6日(日)に延期します。

## 五箇公民館

報告

### 第57回 五箇地区冬期体力づくり教室

1月19日(日)~25日(土)の1週間にわたり、五箇地区冬期体力づくり実行委員会主催の「寒稽古」を開催しました。

1日約120名と多くの参加があり、初日は全員で恒例の水若酢神社へのランニングを行いました。翌日からはそれぞれの種目に分かれ、指導者の熱気あふれる指導のもと、有意義で充実した稽古ができ、気合いの入る新年のスタートとなりました。

今年は新メニューも登場し、みんなで食べる朝ごはんはとても美味しく、食育にもつながる活動になりました。

ご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。



## 都万笑福館(都万公民館)

報告

### 新年会

1月21日(火)都万公民館にて、都万笑福館の「新年会」を開催しました。おとそで乾杯をしたり、ちょっと豪華なbingo大会や茶話会など、さらに親睦を深めながら、和気あいあいとした新年会となりました。



## 布施公民館

報告

### 立志式

2月1日(土)布施公民館にて、布施地区伝統行事「立志式」を開催しました。49回目となる今回は、対象が1名だけでしたが、立派に堂々と、14歳の今の自分の気持ちや決意を述べました。



## 都万体育協会(都万公民館)

報告

### 都万卓球大会

1月26日(日)都万小学校体育館にて「都万卓球大会」を開催しました。

中学生や中学校の先生方も参加があり、大人と子どもも一緒にになって対戦しました。初心者からベテランの方まで総当たり戦でたくさん試合ができ、歓声も上がり、大変盛り上がりました。



## まちづくり運動協議会

報告

### エコフェスタ in おき

2月1日(土)隠岐島文化会館にて「エコフェスタ in おき」を開催しました。

住民一人ひとりが自らのライフスタイルを考え、ゴミの減量やリサイクルなど、環境について楽しみながら理解を深めてもらうことを目的とし、約500名の来場がありました。

フリーマーケット、各種体験や展示コーナー、消費者問題出前講座、けんちん汁の無料配布、屋台出店など、盛況のうちに終わりました。

