

令和7年 隠岐の島町公民館ニュース 1月号



中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012
布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282
※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

ストレスケア講座

募集

～手作りアロマ教室～

- 日時: 1月18日(土) 14:00~15:30
- 場所: 隠岐島文化会館 2階青年研修室
- 講師: 石川昭美さん(アロマセラピーインストラクター)
- 内容: 自己診断チェックシートとアロマを使って、今の自分の元気度を確かめてみましょう。オリジナルアロマの調合もします。
- 募集人数: 10名程度
- 参加費: 500円(材料費)
- 申込〆切: 1月15日(水)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館
※右記QRコードからも申込可能



ネット犯罪防止講座

募集

- 「スマホ閲覧中に怪しいサイトに誘導された。」「身に覚えのないメールが届き、開くとウイルスに感染した。」などなど、ネット関係の詐欺・脅迫などのトラブルが多発しています。
- こうした問題の対応について現役警察官の方から学んでみませんか?
- 日時: 1月26日(日) 10:00~11:30
 - 場所: 隠岐島文化会館 1階和室
 - 講師: 隠岐の島警察署 警察官
 - 内容: ネット犯罪の対処法
 - 募集人数: 30名(先着順)
 - 対象: どなたでも
 - 参加費: 無料
 - 申込〆切: 1月22日(水)
 - 申込み・問合せ先: 中央公民館
※右記QRコードからも申込可能



隠岐の島町まちづくり運動協議会

募集

エコフェスタ フリーマーケットの出品物募集

2月1日(土)開催の「エコフェスタ」で行われるフリーマーケットの出品物を募集します。ご家庭に眠っている不用品で、リサイクル可能なものがあれば、ぜひ各公民館までお持ちください。皆様のご協力をお願いいたします。

なお、フリーマーケットの収益は花いっぱい運動など町の環境美化に関わる活動資金とさせていただきます。



- 募集品物: 以下のものを除き、使用できるものなら何でも構いません。
【お断りするもの】
下着類・人形(ぬいぐるみは可)・靴・テレビ・モニター・エアコン・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン(家電リサイクル法などに該当するもの)
また、高さ1mを超える大型の品物については、中央公民館までお尋ねください。
- 募集期間: 令和6年12月23日(月)~令和7年1月30日(木)
平日17:00まで各公民館で受け付けます。
- 備考: 今回寄付いただいた品物は全て公民館で管理し、返却は行っておりません。
- 主催: 隠岐の島町まちづくり運動協議会 生活環境部会
- 問合せ先: 中央公民館



布施公民館

報告

里の市~秋バージョン~

11月17日(日)布施支所前漁村センターにて、有志による布施体験クラブ主催で「里の市」を開催しました。

初めて出店に挑戦してくれる方などもおられ、昨年よりも屋台が増え、普段静かな布施地区が大変賑わいました。規模は小さいかもしれませんが、地域の若い人たちが、布施を元気にするために朝市を復活させ、それに賛同した人たちがさらに集まって盛り上げてくれたことは、とても価値のあることだと思います。



布施公民館

報告

マナビィ講座~健康編~

住民さんより、「合併してから保健師さんとお会いする機会が随分減ったので不安だ。」との声をいただき、役場保健福祉課と共同で、11月19日(火)布施公民館にて、健康教室を開催することになりました。

15名の参加があり、保健師による「より良い睡眠のための話」や「スクエアステップ」という新しい運動も教わりました。睡眠に対する意識も高まり、楽しい時間を過ごせて大変喜んでいただきました。



都万笑福館(都万公民館)

報告

隠岐島後新四国 八十八ヶ所巡りバスツアー

11月26日(火)バスツアーを行い、東回りで20ヶ所の霊場を巡りました。四国にある各札所の本堂の土を台座の下に埋めた石仏が隠岐にもあり、八十八ヶ所巡りが体験できるということで19名が興味を持って参加しました。

当日はあいにくの雨でしたが、5ヶ所の霊場で下車し、それぞれの石仏にまつわる話を学びました。また、コース上にある犬来の湧き水を持ち帰るなど、貴重な体験ができたツアーとなりました。



五箇公民館

報告

ほしぞら観察会

12月7日(土)五箇中学校校庭にて、五箇中学校校長の若本剛先生を講師としてお招きし、参加者28名で「ほしぞら観察会」を行いました。

レーザーポインターで星を指しながら星座にまつわる話を聞いた後、天体望遠鏡で月や土星、木星を観察し、冬ならではの星空を堪能することができました。天体望遠鏡を通して見るクレーターや土星の環に、参加者は歓声をあげていました。写真でしか見たことのない星の世界に感動した、素敵なほしぞら観察会となりました。

