



生涯学習マスコット マナビイ (漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

ふれあい♡エンジョイ♪
グラウンドゴルフ交流会

募集

これからグラウンドゴルフを始めてみたい方、「健康増進」や「地域の人となかよく交流」してみたい方など、どなたでも楽しめる交流会です。

- 日 時: 11月15日(金) 10:00~12:30 (受付9:30~)
- 場 所: 総合グラウンド(雨天時アリーナ)
- 募集人数: 50名程度
- 対 象: どなたでも 初心者大歓迎
- 申込〆切: 11月8日(金)
- 主 催: 隠岐の島町教育委員会
- 申込み先: 各公民館
- 問合せ先: 中央公民館



ポーランド文化体験
~アンジェイキの占い体験~

募集

- 日 時: 11月30日(土) 14:00~16:00
- 場 所: 隠岐島文化会館 2階集会室
- 講 師: イザベラさん(教育委員会)
- 内 容: ろうそく占いや靴並べなどポーランドで実際に行われている占いを体験してみましょう! ポーランドにまつわるビンゴや素敵なプレゼントもありますよ!
- 募集人数: 20名程度
- 参加費: 100円(材料費)
- 申込〆切: 11月26日(火)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



布施地区
里の市 ~秋バージョン~

お知らせ

布施を元気にするために集まった地域有志が主体となり、地域の皆さんと一緒に、地元で採れた産品や加工品を販売します。

- 日 時: 11月17日(日) 10:00~12:00 (売り切れ次第終了)
- 場 所: 役場布施支所前
- 内 容: ①地域の方による野菜、鮮魚、加工品などの販売
②ジオパークミニ出張博物館
・「火山噴火を体験!」
・「ハマナス再生プロジェクト」展示
- ※当日はエコバックや袋をご持参ください。
※役場駐車場または布施公民館に駐車可能。
- 主 催: 布施体験クラブ
- 共 催: (一社)隠岐ジオパーク推進機構、布施支所
- 問合せ先: 布施公民館



布施公民館 マナビイ講座
~健康編~

募集

- 日 時: 11月19日(火) 14:00~15:30
- 場 所: 布施公民館
- 講 師: 役場保健福祉課 保健師
- 内 容: ①血圧測定、健康チェック
②「よりよい睡眠について」のお話
③やってみよう♪ 「スクエアステップ」
④茶話会
- 募集人数: 20名程度
- 対 象: どなたでも
- 持 ち 物: 健康手帳(お持ちの方)
- 申込〆切: 11月15日(金)
- そ の 他: 動きやすい服装でお越しください。
- 申込み・問合せ先: 布施公民館



★ほしぞら観察会★

募集

- ~五箇の夜空を見上げてみませんか~
- 日 時: 12月7日(土) ※予備日8日(日) 18:30~20:30 (受付18:00~)
- 場 所: 五箇町民運動場
- 講 師: 若本剛さん(五箇中学校校長)
- 内 容: 秋・冬の星座を観よう
月、惑星(土星・金星・木星)の観察
- 募集人数: 20名程度
- 対 象: 小学生から大人までどなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴
- 持 ち 物: 手元、足元を照らすライト、防寒着
- 申込〆切: 12月5日(木)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館



レコード鑑賞会
なつかしの名盤を聴く

お知らせ

- 日 時: 11月30日(土) 10:30~12:00
- 日 時: 11月30日(土) 14:00~16:00
- 場 所: 隠岐の島町図書館 研修室
- 入場料・申込み: 不要
- 問合せ先: 中央公民館 隠岐の島町図書館



あけぼの教室&都万笑福館
室内グラウンドゴルフ交流大会

報告

9月10日(火)総合体育館にて、あけぼの教室と都万笑福館の31名が参加し、8チームで2コートに分かれ試合を行いました。

外とは違いホールが小さくボールもよく転がり、難しいと感じた方と逆にやりやすいと感じる方もおられました。打ち方や狙い方など話し合いながらプレーする姿がみられ、楽しく試合をした後、みんなで昼食を食べ交流を深めることができました。



幸齢者ふるさと学園
シニアのためのスマホ教室

報告

9月26日(木)五箇生涯学習センターにてシニアのための「スマホ教室」を開催しました。

14名の方が参加され、ドコモショップサテライト隠岐サンテラス店のスタッフによる『よくあるトラブル』や『便利な機能』などの説明の後、スマホについての質問に丁寧に答えていただきました。

参加者の皆さんには「勉強になった」「こんなに役に立つ講座は、今後もぜひやってもらいたい」と喜んでもらえました。

