

令和6年 隠岐の島町公民館ニュース 6月号



生涯学習マスコット マナビィ
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

幸齢者ふるさと学園

募集

隠岐ジオパークスポット巡り

～初夏の景色を見に行こう～

- 日時: 6月18日(火) 9:00~13:30 (8:40集合)
- 集合場所: 五箇生涯学習センター
- 講師: 齋藤正幸さん(ジオパークツアーデスク)
- 内容: 都万方面をバスで移動しながら初夏の景色を満喫したいと思います!今年参加者の皆さんで昼食を一緒に食べましょう♪
- 募集人数: 20名程度(先着順)
- 対象: 町内在住の概ね60歳以上の方
- 参加費: 2,200円(昼食代 ホテル海音里)
- 持ち物: 雨天時は雨具持参
- 申込切: 6月11日(火)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館



4 夏の思い出をみんなに

幸齢者ふるさと学園

募集

「いきいきライフ講座」第1回 認知症を正しく知ろう

いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるよう「いきいきライフ講座」全4回を開催します。

- 日時: 6月28日(金) 13:30~15:00
- 場所: 五箇生涯学習センター 大会議室
- 講師: 隠岐の島町地域包括支援センター職員
- 内容: 認知症予防や認知症の方への接し方、利用できる制度・サービスなどについて学びます。
- 募集人数: 30名程度(先着順)
- 対象: 町内在住のみなさん
- 参加費: 無料
- 申込切: 6月21日(金)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館



4 夏の思い出をみんなに

ストレスケア講座

募集

～アロマキャンドル作りと睡眠についてのお話～

- 日時: 6月29日(土) 14:00~15:30
- 場所: 隠岐島文化会館 2階青年研修室
- 講師: 石川昭美さん (アロマセラピーインストラクター)
- 内容: アロマキャンドルを作ったあと、ハーブティーを飲みながらアロマの香りと睡眠との関係についてお話をします。
- 募集人数: 15名(先着順)
- 参加費: 500円(材料費)
- 申込切: 6月21日(金)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



3 すべての人に健康と福祉を

海外ブランチ料理教室

募集

- 日時: 6月30日(日) 9:30~12:00
- 場所: 隠岐島文化会館 2階調理室
- 講師: イザベラさん(教育委員会) カトリーナさん(隠岐ジオパーク推進機構)
- 内容: 料理や食事をしながら交流をしましょう オープンサンド(ポーランド) ビスケット・アンド・グレービー(アメリカ)
- 募集人数: 15名(先着順)
- 対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 参加費: 600円(申込時に受領)
- 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、容器 ※お持ち帰りしたい方は容器をご持参ください
- 申込切: 6月26日(水)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



4 夏の思い出をみんなに

夏休み

募集

親子で漢字検定にチャレンジ!

家族とがんばることで子どもたちのやる気もアップ♪
夏休み最後のチャレンジにいかがですか?
中高生も、頭の体操に挑戦される大人の方も大歓迎です。

※家族で受験し合格された場合、個別の合格証書に加えて家族合格表彰状が送付される「家族受験表彰制度」があります。

- 日時: 8月21日(水) 19:00~ (18:40集合)
- ※2~7級は60分、8~10級は40分
- 会場: 布施公民館
- 申込期間: 6月3日(月)~7月19日(金)

級	検定料(税込)	レベル
2級	3,500円	高校卒業・大学・一般程度
準2級	2,500円	高校在学程度
3級	2,500円	中学校卒業程度
4級	2,500円	中学校在学程度
5級	2,000円	小学校6年生修了程度
6級	2,000円	小学校5年生修了程度
7級	2,000円	小学校4年生修了程度
8級	1,500円	小学校3年生修了程度
9級	1,500円	小学校2年生修了程度
10級	1,500円	小学校1年生修了程度

- 申込み・問合せ先: 布施公民館



4 夏の思い出をみんなに

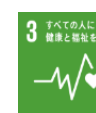
布施地区限定

初心者の方大歓迎!

お知らせ

グラウンドゴルフ交流会

- 日時: 6月1日(土) 13:30~15:30
- 場所: 布施町民運動場(雨天は布施町民体育館)
- 主催: 布施体育協会
- 申込み・問合せ先: 布施公民館



4 夏の思い出をみんなに

都万公民館

報告

都万笑福館「開講式」

4月26日(金)都万公民館にて、高齢者教室『都万笑福館』の第1回「開講式」を開催しました。

今年度は22名の会員数となり、運営委員の方から活動計画などの話の後、近況報告を兼ねた自己紹介をしました。

ビンゴゲームや茶話会をして盛り上がり、親睦が深まった開講式となりました。



布施公民館

報告

さき織り体験

5月2日(金)中村ものづくり学校にて「さき織り体験」を行いました。

さき織りとは、さわりの糸に古着などを裂いて織り込む手法で、再利用という面でSDGsにも貢献できます。

3年前より普及に取り組み、定期的に手芸活動している「ミシンの部屋」の皆さんの協力のもと、7名の参加者の皆さんが織機の使い方を学びました。色とりどりの糸や布をもくもくと織りこんでいき、素敵なコースターが仕上がり喜ばれました。

