

## ☆MONOづくり新聞☆

### ～仲間募集のおしらせ～

2月19日、二十四節気の「雨水」に入りました。雪が雨に変わる雪解けの季節。紅白の梅の花がほころびはじめ、春の気配も日に日に存在感を増しつつあります。来週は「啓蟄」。冬ごもりしていた虫たちも活動が始まっていきます。ポカポカ陽気と桜の花々。別れと出会いの季節。待ち遠しい春よ、早く来い！

今日は、4月からの新しい活動と参加者募集のおしらせです！

活動団体名:たんぽぽ

場所:ものづくり学校 畳の部屋(111号室)

活動時間:毎週金曜日 午後2時～ 1時間ほど  
(初回:4月2日(金) 午後2時から)

参加費:1回100円

活動内容:ゆっくり体を動かしたり、簡単な体操など

服装:ゆったり、動きやすい服装

参加資格:どなたでも参加できます

代表者:瀬山さん(連絡先:4-0550)

お尋ねしたいことがあれば、直接瀬山さんまでご連絡ください。



かる～く、肩や首を回したりするだけでも、気分がスッキリしますよ！  
運動不足気味だな～と感じている方、一緒にゆる～く体を動かしましょう！