

# ☆MONOづくり新聞☆

## ～学校からのお知らせ～

武良ヨガ教室が活動再開しています！

### メンバー募集のお知らせ♪

武良ヨガ教室では、随時メンバーを募集しています。  
身体のかたい方、肩凝りの方、初心者の方も大歓迎です。  
興味のある方は、管理人までご相談ください。

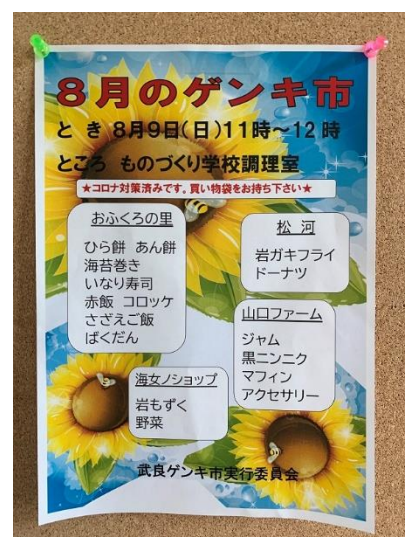


### 武良ゲンキ市 開催します！

とき：8月9日（日）11時から12時

ところ：ものづくり学校調理室

岩ガキフライ・ドーナツ・ひら餅・あん餅  
海苔巻き・いなり寿司・赤飯・コロッケ  
さざえご飯・ばくだん・岩もずく・野菜  
ジャム・黒ニンニク・マフィン・アクセサリー等  
たくさんご用意しています！ぜひお越しください！



### 新しい入居者さんのご紹介♪

7月から、ものづくり学校 206号室にて「**椰の木**」

が活動をスタートしました！心とからだの健康、  
そして、全ての病気の源となっている**活性酸素を**  
**除去する**と言われている**水素吸入の体験**が出来ます。

- ・身体の不調にお悩みの方
- ・健康、美容に興味のある方

ぜひ一度、お試してください！

毎週木曜日（予約制） 他の曜日は要相談

連絡先：090-7594-9937（宇野）

