

こころの健康づくり講演会

～自分自身や周りの方のこころの健康について
一緒に考えてみませんか～

日 時

令和7年**9月13日**（土）

13時30分～15時00分（受付13時00分～）

会 場

隠岐の島町役場 1階 町民ホール

テーマ

「うつと適応障害」

周囲の人との関係が上手くとれない方やこころの不調を抱えている方への関わり方についてもご講演いただきます

講 師

島根大学医学部精神医学講座

教授 稲垣正俊 先生

参加費

無料

申込方法

- ①電話 2-8562 役場保健福祉課
②Web 右記二次元コードより申込



申込期間

8月12日（火）～9月12日（金）17時

※当日参加も可能ですが、資料の準備の都合上、事前の申込にご協力ください。

共催：隠岐の島町・隠岐病院

一般参加者用