

広報

# おき 隠岐の島

令和5年度  
(2023)

9

平成二十三年十月吉日  
六曲内



## 主な内容

・資源が循環する島を目指して

【今月の表紙】 御碕神社祭礼宇屋だんじり舞風流

7月28日(金)東町で6年ぶりに開催されました。

当日は朝から気温が30度を超える真夏日でしたが子どもから大人まで気迫のこもった声を出し、町内を賑やかに練り歩きました。

◎今後ごみの減量化及び再資源化推進を継続していくために、以下の点にご協力をお願いします。◎

- (1)正しい分別をお願いします。  
 分別できていない場合は回収されません。  
 例)分別できていない場合  
 (未回収の理由は張り紙に記載しています)
- (2)ごみを出す際は指定袋をお願いします。  
 旧資源ごみ袋は使えませんのでご注意ください。  
 例)旧資源ごみ袋や指定袋に入れていない場合  
 (回収されません)



※詳しい排出方法等は、「ごみの分け方・出し方ガイドブック」をご覧ください。

#残さず  
いただきます

1

## 食品ロスの現状を知る

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。食べ物を捨ててしまうのは、もったいないだけでなく、地球環境にも悪影響が。今、これからの未来に向けて、食品ロスを減らすためのさまざまな取り組みが行われています。

1年間の食品ロスは、約**612万トン**  
=東京F-ム約**5杯分**

東京F-ム(体積約124万m³)

### “なぜ、食品ロス削減が必要なの？”

食品ロスを放置すると、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、環境悪化や将来的な人口増加による食料危機にも適切に対応できません。食品ロスの削減は、先進国にとっても途上国にとっても、避けて通れない喫緊の課題となっています。

現在、地球上には約77億もの人々が生活していますが、途上国を中心に8億人以上(約9人に1人)が十分な量の食べ物を口にできず、栄養不足で苦しんでいます。その一方で、先進国では余った食料がまだ食べられるのに捨てられているのが現状です。日本の食料自給率は先進国の中でも低く、多くの食べ物を海外からの輸入に頼っています。しかしながら、多くの食品ロスを生み出しているという状況は、社会全体で解決していかなければならない課題の一つです。

### 環境を守るために

余った食べ物は、加工業者や流通業者、飲食店、家庭などからごみとして出されます。こからは処理工場に運ばれ、可燃ごみとして処分されますが、水分を含む食品は、運搬や焼却の際に二酸化炭素(CO2)を排出。また、焼却後の灰の埋め立ても環境負荷につながります。

### 将来の人口増加を見据えて

世界の人口は2019年時点で約77億人ですが、2050年には今より20億人も増えて約97億人にのぼるとみられています。(国連による世界人口推計2019年版)。

食品ロスに関して何も手を打たず、今のままの状況が続けば、人口増加に伴って栄養不足で苦しむ人がますます増え、貧困に拍車がかかることとなります。

出典:農林水産省広報誌「aff」 2020年10月号

# 資源が循環する島を目指して ~制度改正後の隠岐の島町のごみの現状~



隠岐の島町は、島根県内においてもごみ排出量が極めて多く、リサイクル率は低いという課題を抱えています。課題解決に向けた取り組みとして令和5年度よりごみの制度改正を行い、指定袋の導入や分別収集体制の変更、古紙拠点回収設備整備等を実施しています。

## ◎ごみの排出量の比較(R4.4~6月とR5.4~6月)

区分	単位	R4(R4.4.1~6.30)	R5(R5.4.1~6.30)	排出量増減率
収集ごみ	t	508.2	475.3	▲6%
可燃ごみ	t	428.7	397.9	▲7%
不燃ごみ	t	12.7	9.0	▲29%
資源ごみ(缶・びん・ペットボトル)	t	23.4	20.9	▲11%
資源ごみ(古紙)	t	40.2	46.8	116%
粗大ごみ	t	3.3	0.8	▲76%
自己搬入ごみ	t	1,401.3	1,052.5	▲25%
可燃ごみ	t	1,104.9	723.9	▲34%
不燃ごみ	t	268.5	254.8	▲5%
資源ごみ(缶・びん・ペットボトル)	t	7.0	9.5	135%
資源ごみ(古紙)	t	21.0	64.3	307%
合計	t	1,909.5	1,527.8	▲20%
可燃ごみ	t	1,533.5	1,121.8	▲27%
不燃ごみ	t	281.2	263.8	▲6%
資源ごみ(缶・びん・ペットボトル)	t	30.4	30.3	0%
資源ごみ(古紙)	t	61.2	111.1	182%
粗大ごみ	t	3.3	0.8	▲76%

## ◎隠岐の島町のリサイクル率(ごみの総排出量のうち資源ごみとして出された量)

R4.4~6月 4.8%      ⇒      R5.4~6月 9.3%

昨年と比較するとリサイクル率は約2倍になっています。

しかし、島根県平均は**24.2%**で、依然として**県内市町村でのリサイクル率は最下位**であり、継続した取組が必要となっています。



▲令和5年度の清掃センターの状況

## 7/16 第7回「夏の花火祭り」



7月16日(日)に都万塩の浜海洋スポーツセンター周辺で第7回「夏の花火祭り」が開催されました。(主催：LIGHT UP OKI 実行委員会)

当日は13時から屋台が開店し、シーカヤックやSUP(スタンドアップパドル)を用いた海上大運動会が開催されました。

夕方になるにつれて人出が多くなっていき、花火を綺麗に見るために場所取りをする人や屋台に行列ができたり、大変賑わっていました。

隠岐太鼓のパフォーマンスと花火の打ち上げが行われ、快音と共に大小さまざまな光の花が夜空に咲き歓声が上がっていました。



## 7/16 島後久見神楽



7月16日(日)に久見地区の伊勢命神社神楽殿で島根県指定無形民俗文化財の島後久見神楽が公開されました。

江戸時代には神楽社家が神楽を行っていましたが、明治時代に地区の有志が継承し、現在まで行われています。

近年は新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小していましたが、今年は4年ぶりに7月16日晚から17日早朝にかけて16演目が公開され、深夜でも多くの人が集まり鑑賞していました。



## 7/21 隠岐高校ビーチクリーン



7月21日(金)に五箇久見海岸で隠岐高校のジオパーク探究を学んでいる生徒と地域の方による海岸清掃活動が行われました。

美しい海岸を守るために、炎天下の中一生懸命に漂着ごみを回収していました。

また、海岸清掃を行った後は海遊びなどもあり、綺麗になった海を満喫できるものとなりました。



## 7/28 御碕神社祭礼宇屋だんじり舞風流



7月28日(金)に町指定無形民俗文化財の御碕神社祭礼宇屋だんじり舞風流が開催されました。

お囃子を奏でる4人の子供たちを載せただんじりは地区の方たちに担がれ、御碕神社を出発し、町内を練り歩きました。

今回の祭りは6年ぶりの開催となり地域の方をはじめ多くの人を訪れて賑やかな祭りを見て盛り上がっていました。



## 8/1 夏季ジェット便就航



8月1日(火)から1ヶ月間隠岐世界ジオパーク空港と大阪国際空港を結ぶ大型ジェット機(165席)が就航することにあわせ、初便セレモニーが行われました。

この日は、隠岐の島町商工会女性部による「しげさ踊り」が披露され、乗客の皆さんを賑やかに出迎えました。

また、隠岐から搭乗された乗客の皆さんには感謝の気持ちを込めてJALのクリアファイルと隠岐の島の特産品の藻塩米が贈られました。



# まちのできごと

## 7/6 サイエンスコンサート



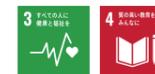
7月6日(木)に隠岐島文化会館で「サイエンスコンサート」(教育文化振興財団 主催)が開催されました。

サイエンスエンターテイナーで米村でんじろう先生の一番弟子であるチャーリー西村先生による、科学実験と映像や音楽を織り交ぜた多彩な演出のコンサートが繰り広げられました。

観客参加型の科学が学べる楽しいコンサートを見て子どもから大人まで大盛り上がりでした。



## 7/8 つなGO隠岐の島



7月8日(土)に隠岐の島町総合体育館で『つなGO隠岐の島』(島外からのトップアスリートを招致したスポーツの競技力向上と健康づくりを目指したイベント)が開催されました。

バレーボール教室は元全日本女子バレー監督の柳本晶一さん、剣道教室は世界剣道選手権大会優勝経験者の木和田大起さんを講師に、子どもたちは熱心に指導を受け練習に励んでいました。

その他にも、レクリエーションスポーツコーナーとワールドマスターズゲームPRコーナーも設営されていました。



## 7/15 塩浜海水浴場清掃活動



7月15日(土)に塩浜海水浴場で隠岐西郷ロータリークラブ主催の清掃活動が実施されました。

子どもたちと保護者の方も大勢参加して、砂浜付近のごみ拾いや雑草の除去作業等を行い、回収したごみはごみ袋十数個分にも及ぶ量になりました。

綺麗になった砂浜で今年も気持ちよく海水浴が楽しめました。



## 7/15 海上自衛隊呉音楽隊「隠岐の島町うみまちコンサート2023」



7月15日(土)に隠岐島文化会館で海上自衛隊呉音楽隊による「隠岐の島町うみまちコンサート2023」が開催されました。

日本の名曲、映画のテーマソングやポップカルチャーであるアニメ、ゲームの曲など様々な演奏やイントロクイズなどが行われました。

海上自衛隊に6隊しかない音楽隊の貴重なコンサートとあって客席は満席となっており大盛り上がりとなりました。



応援寄附金について



ふるさとと隠岐の島町を愛し、まちの発展を願う皆さまからの寄附を賜り心からお礼を申し上げます。令和4年度に賜りました寄附の状況についてご報告します。

賜りました寄附金は、「ふるさと隠岐の島応援基金」に積み立て、各種事業に活用させていただくこととしています。

令和4年度にこれまでに積み立てた寄附金を活用した事業は次の通りです。

◎R4年度にいただいた寄附金の用途別の状況

用途の指定	件数	金額(円)
青少年教育又は地域文化の振興に資する事業	144	7,529,000
医療又は保健・福祉の充実に資する事業	143	4,018,200
竹島の領土権の確立に資する事業	186	7,776,000
自然環境の保存・整備に資する事業	128	8,857,000
ウルトラマラソン事業	48	1,189,000
町長が必要と認める事業	276	10,370,540
(GCF) 島根県立隠岐水産高等学校「離島留学」学生寮建設プロジェクト	257	11,561,000
寄附合計	1,182	51,300,740

◎R4年度に寄附金を活用した事業一覧

事業	活用額(円)
竹島返還PR・要望活動等	7,529,000
福祉介護施設の車両導入補助金	3,808,000
総合百科事典更新(学校図書)	1,056,000
中学校机・椅子購入	6,020,000
図書・資料購入(図書館)	2,000,000

大阪府泉佐野市と協定締結



▲池田町長と泉佐野市千代松市長

令和5年7月19日(水)に隠岐の島町役場において、大阪府泉佐野市と特産品に関する協定を締結しました。

また、それぞれの逸品の発展のため、ふるさと納税をはじめ、行政の垣根を超えた両自治体の様々な取り組みを通じて、連携・交流を促進します。

今後、両自治体が企画するイベントにおいて、それぞれの逸品を展示・販売するブースを設けて魅力をPRします。

主に、隠岐の島町からは、「日本酒・隠岐誉と白バイ貝缶詰」、泉佐野市からは「泉州タオルと水ナス」を提供します。また、季節や旬によって逸品を変えることも予定しています。

全国には素晴らしい特産品があり、地域にはまだまだ隠れた逸品が存在しています。全国の自治体では、こういった逸品を発信しようと創意工夫をしていますが、オンラインワンとしての価値を見出し、ブランドを確立させるまではなかなか到達できないのが現実です。本協定の締結により、両自治体のこだわり抜いた品質を誇る逸品に、ブランド力を持たせ流通ルートに乗せる販路開拓を図りま

◆大阪府泉佐野市について  
大阪府の南部、関西国際空港の対岸に位置する人口約10万人のまちです。西は大阪湾、東は和泉山脈に面し、美しい山河、緑あふれる恵まれた自然環境にあります。近年、関西国際空港を利用する外国人観光客が飛躍的に増加していることから、世界と日本を結ぶ玄関都市として、「世界に羽ばたく国際都市 泉佐野」をめざしてまちづくりに取り組んでいます。

◆本件に関するお問い合わせ先  
役場地域振興課政策企画係  
電話 2・8570

Part 61 健康づくり通信

人とのつながりで健康を維持しよう!



■希薄になりつつある人とのつながり  
高齢期の健康維持や介護予防の重要な要素の一つに「社会参加」があります。しかし、高齢期になると様々な要因から社会的なつながりが縮小し、社会参加の機会が減少する傾向にあります。

さらに、長く続いたコロナ禍により、イベントや地域での集まりへの参加を控えるようになり、人との交流の機会や集団での活動など、「社会参加」の機会や人とのつながりが急速に失われました。その結果、運動不足やコミュニケーション不足等により、フレイル(筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい、虚弱な状態)になるリスクが高まるということがわかっていきます。

つまり、人とのつながりや関わりの希薄化と心身の機能低下には非常に大きな関係があります。

人と交流することでのうれしい効果

地域の集まりや趣味活動、サロン活動などたくさんの方の活動や交流の場がありますが、そのどれもが高齢期の健康の維持・増進に大きなメリットがあります。

ほかにも地域の集まりや様々な活動を通して、自分のことを知っている人が身近に増えることで、自分が困ったときに相談できる相手が多くなるというメリットもあります。

多くなるというメリットもあります。「遠くの親戚より近くの他人」ではないですが、特に隠岐の島町の場合は、親族が島外に住んでいて、近隣に支援者がいないことから、自分が困ったときやいざというときに頼る人がいないといったことになりがちです。自分が困ったときに、身近に相談できる人がいるということは非常に心強いと思いませんか。

- 人とのつながるメリット
- ・要介護状態へのなりやすさの抑制
- ・認知症発症リスクの軽減
- ・健康の維持、増進
- ・生きがいをもたらし
- ・身近に相談できる相手が増える
- ・・・・などなど

■気楽につながって楽しむと安心のある生活を  
今回は人とのつながることの大切さについて紹介しました。体調を崩してから、身体が動かしにくくなってからではつながりを作っていくことは難しくなります。元気なうちに、身体が動くうちから人とのつながりを作っておくことがとても大事です。例えば、気の合う友人と定期的に集まってお茶会をしたり、畑やちよっとした外出の時に近所の人と会話するだけでも自分の健康や生活にとってとてもいいことです。

自分にとって無理のないペース、範囲で人とのつながりを作ってくださいましょう。



■お問い合わせ先  
役場 保健福祉課 地域包括支援係

2・4500

第4回わが家の一流シェフin隠岐料理コンクール優秀賞作品  
旬の野菜で夏バテを防ごう!  
「オクラとトマトと納豆のネバネバ丼」



- <作り方>  
①木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、水気を切る。  
②オクラはがくを削ぎ落とし、塩(分量外)で表面を擦って水で洗う。  
③オクラを小口切りにし、耐熱皿に入れラップをして500Wで1分間加熱する。  
④トマトは1cmの角切りにする。  
⑤ポウルに①を入れて食べやすい大きさに崩し、③④と納豆、調味料を入れて混ぜ合わせる。  
⑥ご飯の上に⑤を乗せ、のりをまぶす。

<材料(4人分)>		《調味料》	
・ごはん	2合	・しょうゆ	小さじ4
・木綿豆腐	1丁(400g)	・砂糖	小さじ4
・納豆	2パック	・すりごま	小さじ4
・トマト	中2個	・ごま油	小さじ4
・オクラ	8本		
・きざみのみり	お好みで		

～ワンポイントアドバイス～ 上にまぶすのはお好みで青しそにしてもおいしいです

～ 隠岐の島町健康づくり推進協議会食生活部会 担当：隠岐圏域健康長寿しまね推進会議 ～





# 隠岐の島町行事予定 9月

1日 金	
2日 土	
3日 日	はじめてのえほん 10:30~11:00 (隠岐の島町図書館) 八朔牛突き大会 15:00~ (屋那闘牛公園)
4日 月	
5日 火	
6日 水	年金相談 13:00~16:00 (役場本庁301会議室)
7日 木	年金相談 9:00~11:30 (役場本庁301会議室)
8日 金	隠岐ジオパーク世界認定10周年記念シンポジウム 9:00~16:30 (隠岐島文化会館) 子供向け講座「お年寄りのことを知ろう」 10:30~11:45 (隠岐の島町図書館) 隠岐アゴラ 14:00 (隠岐の島町図書館) 隠岐の國島コン 15:00~21:00 (シオリゾートシンフォニー)
9日 土	消防操法大会 8:30~13:15 (隠岐の島町役場) 隠岐ジオパーク10周年記念清掃イベント 9:20~11:00 (長尾田海岸) はじめてのえほん 10:30~11:00 (隠岐の島町図書館) レコード鑑賞会 14:00~17:00 (隠岐の島町図書館)
10日 日	納付金時間外窓口 17:15~19:00 マイナンバーカードに関する時間外窓口 17:15~19:00
11日 月	
12日 火	
13日 水	9月定例議会(～27日(水)まで)
14日 木	
15日 金	
16日 土	隠岐国巡回講座(後鳥羽上皇と隠岐) 10:00~11:30 (隠岐島文化会館) はびこ結婚相談会 10:00~12:00 (隠岐島文化会館)
17日 日	
18日 月	敬老の日
19日 火	食育の日
20日 水	
21日 木	
22日 金	
23日 土	秋分の日
24日 日	隠岐空港 空の日祭り2023 はじめてのえほん 10:30~11:00 (隠岐の島町図書館) としよかんキネマ 14:00~16:00 (隠岐の島町図書館)
25日 月	
26日 火	
27日 水	
28日 木	
29日 金	
30日 土	隠岐の海引退君ヶ濱襲名披露大相撲(両国国技館) 新型コロナワクチン集団接種(12歳以上) 13:00~17:00 (役場町民ホール)

# Happy Birthday

9月 生まれのおともだち

1歳



まろ  
三角 茉知ちゃん (栄町)  
みんなの癒し♡これからも  
すくすくおっきなあれ!

1歳



かんじ  
鈴木 莞司くん (上西)  
1歳おめでとう!  
これからも笑顔で!

1歳



あやか  
金子 文香ちゃん (城北町)  
おめでとう☆たくさん食べて  
大きくなってね!

2歳



だん  
吉本 暖くん (津戸)  
おしゃべりが大好きな暖くん  
★すくすく大きくなってね!

3歳



ののほ  
齋藤 希乃葉ちゃん (原田)  
ののほにこにご笑顔で  
幸せいっぱい♡

3歳



あい  
藤田 達生くん (栄町)  
大好きがいっぱいのあい♡  
3歳おめでとうー!

3歳



あさひ  
村上 旭くん (有木)  
ショベルカー大好き♡  
わんぱくあちゃび☆

3歳



つばさ  
濱田 飛翔くん (栄町)  
お誕生日おめでとう♡

9月1日(金)  
締切

10月生まれの1～3歳になるお子さんを募集しています!

### 【応募方法】

以下の項目を明記し、お申込み下さい。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所
- ⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

### ■お申込み・お問い合わせ先

役場総務課広報係  
電話 2-8572  
jouhou@town.okinoshima.shimane.jp



QRコードをご確認ください



## 人口と世帯数

令和5年8月1日現在  
( )は先月との比較

人口	13,430(-17)人
男	6,579(-9)人
女	6,851(-8)人
世帯数	7,010(-6)世帯

15歳未満人口 1,493人 《11.1%》  
65歳以上人口 5,579人 《41.5%》  
○増 転入 25 出生 6 その他 3  
○減 転出 32 死亡 19 その他 0

▼8月もうすぐ終わりを迎えますが、夏の暑さはまだまだ終わらない様子です。▼9月と聞くと私は秋のイメージがして少し涼しくなるものと毎年期待してしましますが、ここ近年の9月の気候はそんな私の期待に添えてはくれないようです。▼そんな9月ですが、やはり今年も暑いのは変わらないと思われまので、適時適切な水分と塩分の補給を変わらず徹底して、熱中症や脱水症状等の体調不良に気を付けて過ごしましょう。(Y・O)

▼この夏はとても暑い夏でした。毎日のように熱中症警戒アラートが発表されたかと思えます。▼自分が小中学生の頃、この時期何をしていたか考えると外で運動をしていました。しかし、今のように気温が高かったかというところでもなかった気がします。気になった調べてみましたが、やはり今より気温の平均は7月で見ると約5℃違いました。天気にも左右されるとは思いますが、5℃の違いに驚きました。▼こうやって見ると、世界で起きている異常気象は隠岐にも影響していると感じたこの頃です。(J・K)

### 編集後記