隠岐の島町 お知らせ便

第359号（令和4年9月8日発行）

発行：隠岐の島町総務課広報広聴係

掲載記事一覧

- ① 仁万の里「里まつり」の中止について
- ② 後期高齢者医療被保険者証の更新について
- ③ 認知症サポーター養成講座について
- ④ 胸部CT検診の実施について
- ⑤ 巡回人間ドック、農業者・女性部健診の実施について
- ⑥ 「こころの健康づくり講演会」の開催について
- ⑦ 高齢者インフルエンザ予防接種について
- ⑧ 生ごみ処理機レンタル利用

者の募集について

【別冊】

- ⑨ 結核予防週間について
- ⑩ 第132回島根県同和教育推進協議会連合会隠岐ブロック研究会開催について
- ⑪ 難病専門相談について（脳神経内科）
- ⑫ 第1回糖尿病教室（基本編）の開催について
- ⑬ 調停手続説明会の開催について
- ⑭ 消費者問題
- ⑮ 人気アウトドア用品販売偽サイトにご注意!!
- ⑯ ウォーキング教室あきかぜウォーク
- ⑰ 無料調停相談に来てみませんか？

① 仁万の里「里まつり」の中止について

例年10月に開催しておりました「仁万の里 里まつり」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、大変残念ではありますが今年度の開催を中止させていただきますこととなりました。

次回開催時に、みなさまにお会いできるように楽しみにしております。

問 仁万の里

TEL 6・2289

② 後期高齢者医療被保険者証の更新について

被保険者証の更新について、窓口負担割合2割の導入に伴い、

後期高齢者医療被保険者証の更新を行います。現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（黄色）の有効期限は、9月30日（金）となっています。

10月から使える新しい被保険者証（薄緑）は、9月16日以降に郵送でお届けしますので、ご自身の負担割合が何割になるかは、こちらで、ご確認ください。

■保険料に滞納がある方について

現在、後期高齢者医療保険料の滞納がある方については、被保険者証を送付いたしません。役場町民課国保年金係に来庁して更新手続きをしてください。

問 役場町民課国保年金係

TEL 2・8560

③ 認知症サポーター養成講座について

隠岐の島町図書館では、認知症サポーター養成講座を開催します。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族をできる範囲で手助けする応援者です。認知症の方が住みやすい町にするため、講座を受けてみませんか？

時 10月15日（土）14～15時

所 隠岐の島町図書館

出 隠岐の島町地域包括支援センター職員

締 10月12日（水）

受講を希望される方は、左記までお申込みください。

●主催

隠岐保健所、隠岐の島町（地域包括支援センター、図書館）

問 隠岐の島町図書館

TEL 2・2341

隠岐の島町地域包括支援センター

2・4500

記号の説明

時 = 日時 所 = 場所 対 = 対象・定員 申 = 申し込み 内 = 内容 問 = 問い合わせ
 ￥ = 費用・参加費 締 = 締め切り 出 = 出演・講師・指導 他 = その他 持 = 持ち物

④ 胸部CT検診の実施について

町では、肺がんや肺気腫など、呼吸器系の病気の早期発見のためJ A厚生連による「胸部CT検診」を行います。

検診は予約制です。

時 所 左記の通り

日時	会場
11月16日(水) 午前9時～11時30分 午後3時～5時30分	隠岐の島町 ふれあいセンター
11月17日(木) 午前8時～11時 午後1時～3時30分	
11月18日(木) 午前9時～11時30分	

対 40歳以上で、町に住所を有する方

(昭和58年4月1日以前の出生)

●特に受診をお勧めしたい方

*喫煙している方

*副流煙を吸っている方

*肺がんにかかったことのある血縁者がいる方

*呼吸器系の自覚症状(息切れ、せき・たん・胸痛等)がある方

*昨年度CT検診で経過観察の方

*非喫煙者で家族に喫煙者がいない方は2～3年に1回の受診をおすすめします。

※左記に該当する方は受診できません。

せんので、ご注意ください。

・ペースメーカーを使用中の方

・妊娠中、妊娠の可能性がある方

・バリウム検査(胃・大腸)を1週間以内に実施した方

・現在、肺の病気で治療をしている、または令和4年4月以降に胸部CT検査を受けた方

¥2,000円

●予約受付期間：令和4年10月3日(月)～10月14日(金)

●予約方法：左記まで電話でお申し込みください。

※予約の際、住所・氏名・生年月日・連絡先をお尋ねします。

日時調整後、詳細をハガキでお知らせします。

なお、定員に到達し次第、予約を締め切らせて頂きます。

問 役場保健福祉課 健康係

TEL 電話2・8562

⑤ 巡回人間ドック、農業者・女性部健診の実施について

J A厚生連では、巡回人間ドックと農業者・女性部健診を行います。

日程、会場は左記のとおりです。

【巡回人間ドック】

時 11月17日(木) 8時～

(予定人数10名)

所 隠岐の島町ふれあいセンター

対 隠岐の島町に住所を有する方

¥24,000円(基本料金:36,600円・J A助成12,600円)

内 病院の1日ドックと同等(尿・血液・心電図・眼底眼圧・便潜血・骨密度・超音波・胃バリウム検査)

【農業者・女性部健診】

時 11月16日(水)～17日(木) (予定人数:10名)

※時間は予約時に決定

所 隠岐の島町ふれあいセンター

対 J A組合員または農業に従事する方

¥

【胸部CT有り】6,500円(基本料金:23,850円・J A助成:17,350円)

【胸部CT無し】3,500円(基本料金:17,850円・J A助成:14,350円)

内 胸部CT(40歳以上)・筋肉量・骨密度・心電図・眼底・血液検査等

●予約受付期間：令和4年10月3日(月)～10月14日(金)

●予約方法：左記まで電話でお申し込みください。

※予約の際に、住所・氏名・生年月日・連絡先をお尋ねします。

【胸部CT検診の助成について】

令和3年度にJ Aへ年金振込のご指定をいただいた方で、今年度隠岐の島町が実施する胸部CT集団検診を受診した場合に、J Aより最大1,000円を助成いたします。

す。詳しくは、J Aしまね隠岐地区本部までお問い合わせください。

問 J Aしまね隠岐地区本部企画総務課

TEL 2・1131

⑥ 「こころの健康づくり講演会」の開催について

隠岐の島町では、日常生活のストレス等がきっかけとなり、精神的・身体的に問題を抱える働き盛りの世代が増加傾向にあります。新型コロナウイルス感染症拡大による行動制限や働き方の変化等、今の暮らしはよりストレスを抱えやすい状況にあることも推測されます。

そこで今回は、ストレス等がきっかけで起こり得る症状やその対処法について、正しい情報の普及と理解を深めることを目的に「こころの健康づくり講演会」を開催します。参加費は無料で、申し込みも不要です。皆様お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

時 10月1日(土) 午前10時～12時

所 隠岐の島町役場1階町民ホール

内 「ストレスと心の病」その対処法

出 島根大学医学部精神医学講座

教授 稲垣 正俊 氏

問 役場保健福祉課 健康係

TEL 2・8562

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象・定員 申=申し込み 内=内容 問=問い合わせ ¥=費用・参加費 締=締め切り 出=出演・講師・指導 他=その他 持=持ち物

⑦ 高齢者インフルエンザ 予防接種について

予防接種法に基づく定期接種のインフルエンザ予防接種を、左記の方を対象に実施します。

接種を希望される方は、下記の医療機関に直接予約してください。接種にあたっては、新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底（マスクの着用、手洗い・手指消毒、人との距離を保つ等）にご協力をお願いします。

なお、インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス接種は、接種日の間隔をあけなくても接種ができるようになりました。

（例）同時接種や翌日接種、1週間後接種なども可能となりました。

●対象者

①町に住民登録している65歳以上の方（接種当日までに満65歳に達していれば対象となります）

②満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい・免疫の機能障がいなどで身体障害者手帳1級を有している方

●接種回数

1回

●接種料金

1,500円

（生活保護世帯の方は無料です）

問 役場保健福祉課健康係
2-8562

【医療機関の予約期間・接種期間（定期接種）】

※医師不在時は接種できない場合もありますのでご了承ください。

診療機関	予約期間	予約受付時間	接種期間	診療時間
宇野内科医院 (TEL: 2-2572)	10月3日(月) ～11月30日(水)	9:30～12:00	11月1日(火) ～12月9日(金)	月・火・水・金 14:30～15:00
高梨医院 (TEL: 2-0049)	10月3日(月) ～11月30日(水)	月・火・水・金 13:30～18:00 木 13:00～14:30	11月1日(火) ～12月16日(金)	月・火・水・金 9:30～11:00 15:00～16:00 木 9:30～11:00 13:00～14:00
半田内科クリニック (TEL: 2-6280)	10月3日(月) ～11月30日(水)	月・火・水・木・金・土 9:00～12:00 月・火・水・金 14:30～17:00	11月1日(火) ～12月23日(金)	月・火・水・木・金・土 10:00～11:00 月・火・水・金 14:30～17:00
布施へき地診療所 (TEL: 7-4346)	10月4日(火) ～11月30日(水)	火 8:30～16:30 水・金 8:30～11:00	11月1日(火) ～12月16日(金)	診療時間内
中村診療所 (TEL: 4-0011)	10月3日(月) ～11月30日(水)	月・水・木・金(電話予約) 15:00～16:30 窓口予約 診療時間内	11月2日(水) ～12月16日(金)	診療時間内
五箇診療所 (TEL: 5-2005)	10月3日(月) ～10月31日(月)	月～金(電話予約) 14:00～16:00	11月1日(火) ～12月16日(金)	月・金 14:00～16:30
久見へき地診療所 (TEL: 5-2256)	10月3日(月) ～10月31日(月)	月～金(電話予約) 五箇診療所5-2005まで 14:00～16:00	11月10日(木) ～12月15日(木)	木 14:00～15:00
都万診療所 (TEL: 6-2025)	10月3日(月) ～10月31日(月)	電話予約 14:00～17:00 窓口予約 8:30～17:00	11月1日(火) ～12月16日(金)	予約時に決定
都万診療所 那久出張所 (TEL: 6-2887)	10月4日(火) ～10月25日(火)	電話・窓口とも 13:30～14:30 (火曜日のみ)	11月1日(火) ～12月13日(火)	予約時に決定
隠岐病院 (TEL: 2-1356)	10月3日(月) ～10月31日(月)	月～金(電話予約) 14:00～16:00	予約時に決定	予約時に決定

【接種方法】

①接種を希望する医療機関に、接種の予約をしてください。

- ・予約の受付時間等をご確認のうえ、連絡をしてください。
- ・予約できる期間及び接種期間が決まっていますので、ご注意ください。（接種期間を過ぎると任意接種となります）
但し、状況によっては変更となる場合もありますので、詳しくは予約時にご確認ください。

②医療機関で予診票を受け取り、予約した日に接種してください。

- ・予診票は、接種当日に医療機関で記入してもかまいません。

③接種料金は医療機関にお支払いください。

8 生ごみ処理機レンタル
利用者の募集について

家庭から出る生ごみの減量化、資源化を進める施策を検討するために、生ごみ処理機を使用した実証実験をパナソニック株式会社、隠岐の島町婦人会と連携して実施します。

この実証実験は、生ごみ処理機を3か月間貸し出し、家庭からの生ごみの排出量を基に、生ごみ処理機による生ごみの減量効果などを調査する目的です。

● レンタル料

3か月間貸出料 3,000円

● 応募条件

① 生ごみなどの量を測定・記録ができる方（計量器を各家庭でご用意できる方）

② アンケートに協力できる方

③ 機器を役場環境課窓口にて受け渡しができる方

④ 機器使用に係る電気代を負担できる方

⑤ やむを得ない事情で機器を返品した場合に料金の返金を行わないことを了承していただける方

● 募集人数 60人

① 令和4年10月～12月 20人

② 令和5年1月～3月 20人

③ 令和5年4月～6月 20人

※1世帯につき1台まで

※①～③で希望する期間を選んで応募してください
※応募多数の場合は抽選を行います。

● 機器貸出期間 3か月間

● 応募方法

申込書を隠岐の島町のHPよりダウンロードするか、役場環境課窓口で受け取り、提出してください。（郵送・FAX・メールでも可）

抽選の結果、該当された方のみ通知いたします。

● 応募期間

○ 募集 令和4年9月8日～

○ 抽選 令和4年9月25日～

9月30日

● 貸出機器

パナソニック社製リサイクラー
幅26.8cm×奥行36.5cm×
高さ55.0cm

TEL 環境課 生活環境係
2・8565

● 実施期間

③ 令和5年4月～6月							② 令和5年1月～3月							① 令和4年10月～12月							
4月							1月							10月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1		1	2	3	4	5	6	7							1
						8		8	9	10	11	12	13	14							8
						15		15	16	17	18	19	20	21							15
						22		22	23	24	25	26	27	28							22
						29		29	30	31											29
						30															30
																					31
6月							3月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	1	2	3				1	2	3	4							3	
						10															10
						17															17
						24															24
						31															31

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象・定員 申=申し込み 内=内容 問=問い合わせ
 ￥=費用・参加費 縮=締め切り 出=出演・講師・指導 他=その他 持=持ち物

隠岐の島町 お知らせ便 359号

令和4年
9月8日発行

別冊

9 結核予防週間について

《『結核』は昔の病気だと思っ
ていませんか?》

9月24日から30日は「結核予防
週間」です。

世界では今でも年間一千万人が
新たに結核を発症し、150万人
が亡くなっています。

日本では、令和2年に1273
9人の結核患者届出がありまし
た。

結核は、薬を飲むなどの治療で
治る病気です。結核の流行を終わ
らせるには、患者の早期発見と、
確実な治療が大切です。痰のから
む咳や微熱、体のだるさが2週間
以上続く場合は早めの受診をお願
いします。

問 隠岐保健所地域健康推進課
TEL 2・9710

10

第132回島根県同和 教育推進協議会連合会 隠岐ブロック研究会 開催について

第132回島根県同和教育推進
協議会連合会隠岐ブロック研究集
会が次の通り開催されます。

時 令和4年9月24日(土)

午前10時～午後12時10分

受付9時30分

所 隠岐島文化会館大ホール

内 講演会「ADHD脳で人生楽し
んでます!」パネルディスカッショ
ン「発達障がい者支援に係る隠岐
のいいところとこれからの課題」

出

【講演会】

● 講師

あーさ氏 (ADHD当事者・漫
画家・隠岐の島町地域おこし協力
隊)

【パネルディスカッション】

● パネリスト

・ADHD当事者・漫画家・隠岐の
島町地域おこし協力隊 あーさ氏
・島根県東部発達障がい者支援セ
ンターウィッシュ 隠岐相談室相
談員 橋本賢一氏

・島根県こばを育てる親の会 隠
岐支部 会長 池本佳葉子氏
● コーディネーター
島根県隠岐教育事務所 指導主
事 角脇幸子氏

他

・入場料は無料です。
・事前の申し込みは不要です。
・マスクを着用の上、お越しくださ
い。

・新型コロナウイルス感染症の町内
発生状況により中止とする場合が
あります。

問 隠岐の島町人権・同和教育推進
協議会事務局

隠岐の島町教育委員会社会教育課

社会教育係

TEL 2・2126

11

難病専門相談について (脳神経内科)

隠岐保健所では、脳神経内科医
師による専門相談を行います。

手足のしびれや震え、力が入り
にくくなった等の症状でお困りの
方はご相談ください。相談は、無
料・予約制です。なお、原則担当
医師と対面にて相談を実施いたし
ますが、新型コロナウイルス感染
拡大の状況によっては、タブレット
を用いたオンライン相談とさせ
ていただきます。

時 令和4年10月19日(水)

午前9時～午後2時30分

所 隠岐合同庁舎2階予診室

縮 令和4年10月4日(火)

問 隠岐保健所地域健康推進課

TEL 2・9710

12

第1回糖尿病教室(基 本編)の開催について

役場保健福祉課では、次のとお
り糖尿病教室を開催します。

血糖を上手にコントロールするた
めに、食事や運動のポイントにつ
いて再確認しませんか?皆様の参
加をお待ちしています。

時 令和4年9月27日(火)

午後1時30分～午後3時

所 隠岐の島町役場1階町民ホール

内 役場保健師・管理栄養士による
講話と実技

「糖尿病と上手に付き合おう!」
～食事と運動 基礎編～

● 持ってくる物
・糖尿病手帳、健康手帳
(お持ちの方のみ)

他
・事前の申し込みは不要です。
・当日は動きやすい服装で、マス
クを着用の上、お越しください。
・感染症蔓延発生状況により中止
する場合があります。その時は放
送で周知しますのでご了承ください。
い。

問 役場保健福祉課健康係

TEL 2・8562

*この教室は、健康づくりポイン
ト対象事業(2ポイント)です。

13 調停手続説明会の開催について

本年は、調停制度が発足して100周年の節目の年に当たることから、町民の皆様は調停制度に対する理解を深めてもらうとともに、その普及を図ることを目的として、松江地方・家庭裁判所では、「困ったら、調停を使ってみませんか」と題する調停手続説明会と題する調停制度発足100周年広報行事を実施します。

時 10月20日(木)

午後1時30分～午後3時30分頃

※受付は午後1時10分から

所 松江地方・家庭裁判所西郷支部会議室

対 10名程度

内 調停制度の概要説明

・ 模擬調停(交通事故による損害賠償請求)

・ 調停室等の見学

※松江地方・家庭裁判所本庁と県内の裁判所各支部(出雲支部、浜田支部、益田支部及び西郷支部)の5会場をテレビ会議システムで接続して実施します。

¥ 無料

申 9月30日(金)までに松江地方裁判所総務課庶務係までご連絡ください。

TEL 0852・35・5212

14 消費者問題 人気アウトドア用品販売偽サイトにご注意!!

梅雨も明け、夏本番のアウトドアシーズンとなりましたが、今、人気のアウトドア用品販売の偽サイトに係る相談が全国の消費者センターに寄せられています。

偽サイトは、公式通販サイトからロゴや商品の画像を盗用している場合もあり、外見で判断することが非常に困難です。また、注文した商品とは別の商品が届いたり、商品が届かないといったトラブルに巻き込まれる可能性があります。

消費者被害を未然に防ぐため、左記の内容にご注意ください。

● クレジットカード情報入力前に、会社概要ページに記載されている会社名、住所、電話番号等を見て、公式サイトURLであるかを、きちんと確認しましょう。

● SNS上に表示された広告が全て安全なものとは限りません。中には、偽サイトに誘導するものも存在します。

● 「販売価格が極端に安い」のは偽サイトの大きな特徴の一つです。「期間限定セール」、「アウトレット品」などと表示されていても、商品説明の画像や日本語が不自然であったり、問い合わせ先情報に電話番号の記載がない場合

は十分に注意しましょう。

● 支払方法が個人名義の銀行口座への振り込みのみ、他の決済方法があるかのように表示しておきながらクレジットカード決済しか選択できないなど、支払い方法に不自然な点を見つけた場合は偽サイトでないか疑いましょう。

これらの他にも、消費者被害に困りの方は、左記までお問い合わせください。お近くの消費生活相談窓口へつながります。

○ 消費者ホットライン(相談窓口)

電話(局番無し) 188

問 隠岐の島町地域振興課政策企画係
TEL 2・8570

15 ウォーキング教室 あきかせウォーク

中央公民館では、次のとおりウォーキング教室を開催します。

時 9月25日(日)

午前9時30分～11時まで

※午前9時から受付開始

所 旧飯田小学校駐車場

内 飯田・東郷地区内をウォーキングします。

体調チェック・準備体操・ウォーキングの実践(約4km)

他

・ 新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施します。

・ タオル、飲み物などは各自でご

準備ください。

・ 参加料は無料で、事前の申し込みは必要ありません。

・ 雨天による中止の場合は、町内放送でお知らせします。

問 中央公民館
TEL 20003

*この教室は、健康づくりポイント対象事業(2ポイント)です。

16 無料調停相談に来てみませんか?

夫婦間の問題や遺産相続の争い、消費者金融業者との金銭の貸し借りや商品売買のトラブル、交通事故や土地・建物の権利の争い等によるめめ事など、様々な問題によりお悩みの方は、調停相談を実施しますので、是非お出かけください。

相談は無料で、秘密は守られます。

時 10月5日(水) 10時～15時

所 隠岐島文化会館

○担当者
弁護士 民事・家事調停委員

問 松江家庭裁判所西郷支部
TEL 2・0005