

2022

8

広報

# 隠岐の島



## 主な内容

- ・ 災害対策、まずは自助の備えを
- ・ 3年分の想いを乗せて  
第15回隠岐の島ウルトラマラソン開催

【今月の表紙】第15回ウルトラマラソン見送りの様子  
2年の延期を乗り越え、様々な想いと共に開催された第15回ウルトラマラソンは感動と共に閉幕をしました。  
P4~5で詳細を載せていますので、ぜひご覧ください。

# 災害対策、まずは**自助**への備えを

7月も下旬に入り、8月からは台風シーズンがやってきます。

昨年は梅雨時期も長く、大雨や台風による大規模な水災害が隠岐の島町でも2度発生し、爪痕を残したの

は記憶に新しいと思います。一方、今年の中国地方は6月28日に梅雨明けが発表されました。6月中旬に梅雨明けするのは史上初であり、

最短の梅雨明けとなりました。期間中は降水量も少なく、梅雨らしさがあまり感じられませんでした。が、これで雨の心配が無くなったというわけではなく、期間が短かったからこその影響が出てくるようです。

## 突然の大雨、ゲリラ豪雨に注意

早い梅雨明けとなった要因は、ラニーニャ現象と偏西風の影響が大きいといわれています。

ラニーニャ現象が起きると、猛暑となりやすく、日中に気温が上がって空気が温められると、上空の空気が不安定になり、積乱雲が発生しやすくなります。

そのため、ゲリラ豪雨など、突然の大雨に見舞われることが多くなり、注意が必要です。

連日の猛暑対策に併せて、大雨からの災害に対する備えが普段から必要となります。

## 線状降水帯予報について

積乱雲が連続して発生し、集中豪雨をもたらすのが「線状降水帯」です。

毎年全国各地で発生している水災害の原因のひとつがこの線状降水帯で、連なった積乱雲は状況によって差はあるものの、過去には半径が数百キロに及んだものもあります。

数日かけて近づいてくる台風と比べ、事前の予測が難しく、発生を予測する事ができないと言われていました。



- ①…五箇グラウンド
  - ②…町道久見20号
  - ③…深浦線(布施地内)
  - ④…五箇生涯学習センター
- すべて令和3年8月の豪雨災害となります。

## ☑ 避難のタイミングを知ろう

まずは、町民の皆さま一人ひとりが防災情報の意味を直感的に理解でき、状況に合わせた行動をとれることが重要です。テレビ等で発信される避難情報(警戒レベル)が、どの段階でどのような行動を取るべきなのかを認識しましょう。

警戒レベル	取るべき行動	避難情報など
5	災害発生、又は切迫 命の危険 直ちに安全を確保!	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	災害のおそれ高い 危険な場所から 全員避難	ひなんしじ <b>避難指示</b>
3	災害のおそれあり 危険な場所から 高齢者等は避難	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>
2	気象状況悪化 自らの避難行動を確認	大雨・洪水・大潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ 災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)



**レベル4までに必ず避難をしましょう!**  
・警戒レベル5では、既に安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル4までに危険な場所から非難をしましょう。

**レベル3ですべきことは?**  
・避難に時間のかかる高齢者や、障がいのある方等はこの時点で避難をしましょう。・また、上記の方以外でも避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難をするタイミングとなります。

## 自分の地域にどのような危険があるのか、ハザードマップ等で確認しておきましょう

※ハザードマップは役場総務課でお渡しできるほか、隠岐の島町ホームページにも掲載しています。



## 自助、共助、公助の意味と役割

災害への備えを考えると、「自助」「共助」「公助」の3つに分けることができます。近年、この3つのワードが改めて注目されていますが、それぞれの持つ意味をご存じでしょうか?

- 自助**…災害が発生したときに、まず自身自身の身の安全を守ること。中には家族も含まれる。
- 共助**…地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うこと。
- 公助**…市町村や消防、県や警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助のこと。

災害の被害を最小限に抑える為には、自助・共助・公助それぞれが、災害対応力を高め、連携することが大切であるといわれています。大きな災害が発生した際、被害をできるだけ少なくするため、自分を守る「自助」と地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」がとても重要となります。災害のときには、まず自分で身を守り、そして助け合うことが必要となるのです。そのためには、普段から避難経路や危険箇所をハザードマップ等で確認し、避難経路を事前に確認しておくこととスムーズな避難行動に移れます。また、隠岐の島町は高齢の方等、一人では避難が難しい方も多く、特に共助が重要となってきました。日頃から近隣の方とのコミュニケーションを大切に、災害へ備えておくことで、災害に強い地域、そしてまちづくりを目指しましょう。

## 地域で作る防災意識!自主防災組織をご紹介します



小路地区 区長 宇野 武文さん

○どんな取組をされていますか?  
小路区では、毎年、消火栓の取扱い訓練、防火水槽の点検・掃除などの地区で防災について考える機会を持つようにしています。

区の役員に防災担当を設け、担当者を中心に活動しています。例えば、消防署や社会福祉協議会を通じ、講師を招き、学習会を開催したり、宝くじ補助金で購入した車椅子や担架などの使用方法を共有し、誰もが使えるようにしています。

また、昨年発生した豪雨災害時には地区で対策本部を設置し、支援が必要な方のサポートを行いました。

○新たな取組、強化したい取組はありますか?  
小路地区では、地区が5つの小組に分かれており、現在、小組長を中心に要支援者世帯の把握、状況調査を行っています。

この調査により、有事に避難をすることが難しい方をスムーズに避難させることができるかを検討していきたいと考えています。

そんな中、気象庁は6月1日、線状降水帯の発生を予測する取組を開始しました。これは、全国を11ブロックに分け、6〜12時間前を目安に線状降水帯の発生及び大雨災害の発生の危険性を伝える情報を発信するものです。現在は中率は3〜4回に1回程度と精度は低いですが、線状降水帯は、発生すれば災害の危険度が急激に高まることもあり、災害への危機感を早めには持てることは、大きな意義があるのではないのでしょうか。また、予測ができて、その後どのように行動に移れるかも重要となってくるため、町民の皆さま一人ひとりの意識が大切となってきます。



## 川内優輝選手からのメッセージ

3年ぶりに隠岐の島ウルトラマラソンを開催して頂き、ありがとうございました。私だけでなく、多くの隠岐を愛するランナーがこの日を待っていました。

大会当日は沿道やエイド・給水所の応援が心にしみました。様々な場所で「おかえり」と声かけを頂きましたし、前日のミニマラソンのカップを持って応援してくれた小学生もいました。カラフルな横断幕も応援がないエリアでの力になりました。

私自身の記録は一週間前のダブルマラソンの疲労等により、厳しい結果となりました。ただ、脚が動かない中でもゴールまでたどり着けたのは応援のおかげです。

来年は再び力強い走りをウルトラマラソンでお見せできるように頑張ります。第二の故郷隠岐で来年またお会いできることを楽しみにしています。

よろしくお祈りします。

川内 優輝



## 全国のランナーから感謝の言葉が多数寄せられています

お寄せいただいたコメントの一部をご紹介します。

### ●島根県 20代男性

最高でした！！  
大会関係者の皆様、島民の方々、本当にありがとうございました！！

### ●広島県 40代女性

やっぱり最高の大会でした

### ●東京都 60代女性

給食給水など工夫されていて大変だったと思います。あたたかい町民の声援を受け感動して走ることができました。今回は開催するだけで大変だったと思いますがありがとうございました。

### ●鳥取県 60代男性

地元の方々の応援、島をあげての大会を盛り上げようとする気持ち、フェリーのお見送り等々、大変パワーをいただきました。また必ずチャレンジします（帰ってきますね！）

### ●匿名

たくさんの人たちの関わりで成り立っていることにとても感謝です。参加してみて見える事がたくさんありました。ありがとう！楽しかった！！小中学生の応援メッセージがとても元気が出ました。ありがとうございました。隠岐の皆様ありがとう。お疲れ様でした。



## 2022川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソン

「2022川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソン」が3年ぶりに有木地区で開催されました。

有木地区は川内選手の父方の実家があることから、ミニマラソンのコースとなっています。このミニマラソン大会は、町内のランナーグループである「駅鈴クラブ」が川内選手と共に企画し、総勢41名が参加し、町内の小中学生と川内選手が交流する場となっています。

2022年隠岐の島ウルトラマラソンの開催に伴い「川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソン」も開催を決定しました。3年ぶりの大会で、またコロナ禍にもかかわらず多くの小中学生に参加していただき、駅鈴クラブスタッフ一同、大変うれしく思っております。隠岐に縁の深い川内選手が「子供たちと一緒にミニマラソンを走りたい」という気持ちで小中学生達と元気に楽しく有木川のコースを走り抜けてくれました。大会は、大きな事故、けが等もなく無事に終わることが出来ました。

また、大会の準備・運営等で毎回ご協力いただいている有木自治区の皆さまをはじめ、関係者の方々に心から感謝しております。

駅鈴クラブより



3年分の想いを乗せて

# 第15回隠岐の島 ウルトラマラソン開催

島の一大イベント「隠岐の島ウルトラマラソン」が6月19日（日）に開催されました。

新型コロナウイルスの影響により、2年間の延期を余儀なくされた第15回大会には、全国各地から総勢747名がエントリーし（出場者674名）、アップダウンの激しいコースに挑みました。

例年完走率が高い本大会ですが、気温や湿度が高かったこともあり、今回467名の選手が完走し、完走率69.29%と例年より低い結果となりました。

また、第15回大会となる今大会にも招待選手として川内優輝選手が50kmの部に出場し、圧倒的な走りを見せました。

従来通りのウルトラマラソンとは違い、いろいろな規制の中での開催ではありましたが、町内各地での草刈りや清掃活動、大会早朝から遅くまで沿道での温かい応援、各所でのボランティアなど、ご協力いただいた皆さまに心から感謝いたします。



種目	出走者数	完走者数	完走率
100km男子	261	157	60.15%
100km女子	74	45	60.81%
50km男子	249	197	79.12%
50km女子	90	68	75.56%
合計	674	467	69.29%

## 部門別優勝者の記録

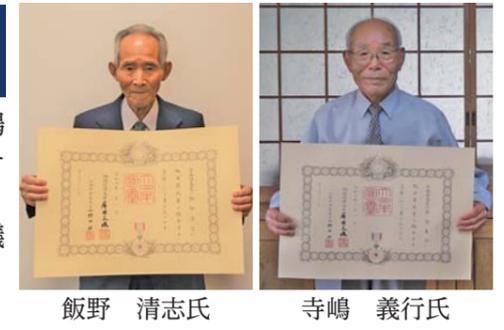
100km男子：吉田 隆太 7:40:07  
 100km女子：篠崎 理紗 9:03:00  
 50km男子：野中 健史 3:32:22  
 50km女子：相原 直美 4:38:46

## 招待選手

50km：川内 優輝 3:11:01

## 高齢者叙勲『旭日単光章』受章 飯野清志氏、寺嶋義行氏

元五箇村議員、飯野清志さん（小路在住）と元布施村議員、寺嶋義行さん（卯敷在住）が高齢者叙勲を受章されたことを受け、それぞれ伝達式が行われました。  
飯野さんは五箇村時代の議員活動、寺嶋さんは布施村時代の議員活動への功勞に対し令和4年2月1日、内閣府より『旭日単光章』を受章されました。



飯野 清志氏 寺嶋 義行氏

## 6/10 都万中学校ごみ問題学習

役場環境課の職員が都万中学校 1～2年生の子供たちに、隠岐の島町のごみ問題についての現状を伝えに行きました。  
隠岐の島町の抱える問題として、ごみの排出量の多さ、リサイクル率の低さについて学び、本町の課題解決に向けて子供たちが思考を巡らせました。



## 6/15 災害ボランティアセンターの設置・運営 に関する協定締結式

社会福祉法人 隠岐の島町社会福祉協議会と隠岐の島町は、災害時に応急対策活動として行うボランティアセンターの設置、及びそれに伴うボランティア活動を円滑に実施することを目的に協定を締結しました。  
本協定により、それぞれの役割や協定事項を定め、被災者の一刻も早い復旧を目指します。



## 6/30 再生可能エネルギーの推進等に関する 包括協定締結式

隠岐の島町は、株式会社 鴻池組と連携のもと再生可能エネルギー等の推進による、隠岐の島町の地域の活性化を目的とした包括協定を締結しました。  
持続可能な隠岐の島町を目指していくにあたり、地域特性に応じた再エネポテンシャルの最大活用による省エネ及び再エネ導入等について、株式会社 鴻池組と連携して取り組んでいき、活力ある地域づくり及び未来を担う人材育成を図り、脱炭素社会の構築や災害に強いまちづくりなどに取り組んでいきます。



- 【包括協定の項目】
- (1) 再生可能エネルギーの推進に関すること
  - (2) 災害に強い安心できるまちづくりに関すること
  - (3) 次世代の環境教育に関すること

## 7/5 ジョブフェア開催（総合体育館）

若年者の地元就職促進と、早期からの職業意識形成を目的として、町内の中学生、高校生を対象に2022ジョブフェア(合同企業説明会)を開催しました。  
当日は、町内の28事業所が参加し、出席した約300名の生徒の皆様に対して、事業内容などを説明しました。生徒の皆様は、各事業所の説明に熱心に耳を傾けていました。



### Part 50

## 健康づくり通信

### 女性に関するがらこ通信

女性に関するがんには、乳がん、子宮体がん、子宮頸がん、卵巣がんなどがあり、このうち、乳がんは日本人女性が最も多くかかるがんです。

一般的にがんは高齢になるほど発症リスクが高まります。しかし、乳がんや子宮頸がんなどは20代、30代から発症するケースも多く見られます。隠岐の島町では、30歳代と60から70歳代の乳がんの死亡率が高い状況です。

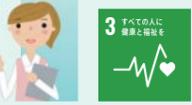
### ◆乳がんになりやすい因子

乳がんは乳腺の組織にできるがんで、乳房の周りのリンパ節や、遠くの臓器（骨や肺など）に転移することがあります。  
乳がんの発生には、エストロゲンという女性ホルモンが深く関わっています。閉経後は、エストロゲンが脂肪細胞で作られるため、閉経後に肥満している女性では乳がんのリスクが高くなるともいわれています。

### ◆乳がんになりやすい因子

- ・初経が早い
- ・閉経が遅い
- ・出産経験がない
- ・高齢初産の方
- ・授乳経験がない
- ・飲酒
- ・閉経後の肥満
- ・運動不足

◆乳がんを防ぐ生活習慣  
乳がんを予防するためには、飲酒を控え、閉経後の肥満を避けるために体重を管理し、適度な運動を行うことが良いと考えられています。



◆乳がんを早く見つけましょう  
①セルフチェック・日頃から入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり触ったりしましょう。

◆乳がんのおもな症状  
・乳房のしこり  
・乳房にえくぼやたれができる  
・左右の乳房の形が非対称  
・乳頭から分泌物が出る



◆8月から乳がんの集団検診が始まります  
7月に乳がんの集団検診を予約していた方は、予約日を記載したはがきを8月上旬に送付しますので、受診してください。

◆乳がんの個別検診は受付中です  
対象…40歳以上の和暦偶数年生まれの方  
(例…昭和54年・52年・50年…生まれ等)  
予約期間…令和5年2月28日まで  
予約方法…電話予約  
隠岐病院健診室 (2-1356)

◆お問い合わせ先  
役場保健福祉課 健康係  
電話 2-8562



## ～むだなくおいしく～ 「エコかき揚げ」

- <材料 (2人分)>
- |          |     |           |          |   |           |       |
|----------|-----|-----------|----------|---|-----------|-------|
| ・人参の皮    | 1本分 | ・魚の中落ち    | 大さじ1     | A | ・小麦粉 (衣用) | 大さじ2  |
| ・さつまいの皮  | 1本分 | ・ブロッコリーの莖 | 2.5cm    |   | ・水 (衣用)   | 大さじ2  |
| ・大根葉の付け根 | 2本分 | ・小麦粉      | 大さじ1と1/2 |   | ・食塩       | ひとつまみ |
| ・しいたけの軸  | 2枚分 | ・揚げ油      | 適量       |   |           |       |

- <作り方>
- ①ブロッコリーの莖は固い部分を取りのぞき、縦に3等分に切り、8ミリ幅の拍子木切りにする。
  - ②人参の皮、さつまいの皮は1.5cmの角切り、大根葉は小口切り、しいたけの軸は石づきを取り、うすく縦に切っておく。魚の中落ちはスプーンでこそげ取る。(刺身のあまりでもよいです)
  - ③①～②の材料を合わせ、小麦粉を振って混ぜる。Aをよく混ぜて衣を作り、③に加えてさらに混ぜる。
  - ④170℃の揚げ油で片面ずつ、1分程度揚げる。

普段、捨ててしまう部分を使ったかき揚げです。そのままはもちろん、丼・うどんのトッピングや刻んでお好み焼きに混ぜてもおいしいです。からだ・かけい・かんきょうにやさしい1品です。

～隠岐の島町健康づくり推進協議会食生活部会 担当：島後栄養士会～



隠岐の島町教育委員会事務局  
電話2,2206 (代表)

## 令和4年度 教育の方針と事業の概要 をご紹介します



### ■学校教育行政の方針

人権を基盤に置き、児童生徒一人ひとりの「生きる力」を育むため、学校・家庭・地域がその目標を共有し、協働を図りながら本町の教育を高めていく「教育の魅力化」について、県の指導を仰ぎながら、積極的に推進していきます。

また、昨年3月に策定した「第2次隠岐の島町教育大綱」に掲げる基本目標・基本方針に基づき、それぞれを具現化するため、より効率的に効果的に教育行政を推進していきます。

#### 【重要施策】

①ふるさとへの愛着と誇りを育む教育の推進



椎茸の栽培所



寄贈された椎茸

### 学校給食センターへ 乾燥椎茸が寄贈されました



岬地区で椎茸を栽培されているみゆき水産の吉田亮一さんが、自然を有効活用してできたおいしい椎茸を子どもたちに味わってほしいと乾燥椎茸12キロが学校給食センターへ寄贈されました。

「我が町でもやる気次第で美味しい椎茸ができること、自然を有効に活用すれば可能性は無尽大であり、子どもたちにもそのことを伝えたい。まずは給食等でこの商品味わってほしい」という吉田さんの想いから、今回の寄贈に至りました。

今後は、日々の給食の中で汁物や煮物の食材として使用し、子どもたちがおいしくいただけます。

- ②心豊かで、たくましく生きる力を育む教育の推進
- ③確かな学力を育む教育の推進
- ④全ての子どもたちがのびのび学ぶことができる教育環境の整備

### ■社会教育行政の方針

人権尊重を基盤に置き、住民の学習活動が活発に行われるよう、公民館や図書館を中心に適切な学習情報と機会を提供するとともに住民同士が互いにつながり、学び合える環境を整備していきます。

また、ふるさとに愛着と誇りをもつ子どもたちの育成を図るため、本町の豊かな自然環境や歴史文化を有効に活用したふるさと教育の推進と学校、家庭、地域及び行政が連携協力した、地域全体で子どもたちの豊かで健やかな心身を育む体制づくりを支援していきます。

本町には、ユネスコ世界ジオパークに認定された固有の自然環境、風土が育んだ独自の文化が数多く残っています。これらを適切に保護し、次世代に継承するとともに、積極的な公開・活用に努めてまいります。

スポーツ活動は、誰もが気軽にいつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、心身の健康増

てください。また、自習や持ち込みのパソコン利用の際には研修室が利用できます。(カウンターで申込みをしてください)

読書に、勉強に、涼みに。どうぞ図書館へ!

### 自動販売機が利用できます

雑誌コーナーに飲み物の自動販売機が再設置され、ペットボトルのお茶やジュースが購入できます。

くつろぎタイムのお供にどうぞ。

※飲むときは雑誌コーナーか研修室でお願いします。



## 図書館だより



隠岐の島町図書館  
電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間午前10時～午後6時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)  
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌日は休館

### 楽しい夏休みを!

もうすぐ夏休み。今年の夏は何をしますか? キャンプに魚釣り、旅行、読書...やりたいことに役立つ本が図書館にはあります☆ 自由研究や感想文、工作などの本も。困ったときは職員に相談し

## ポーランド 波蘭新聞

### Part 26

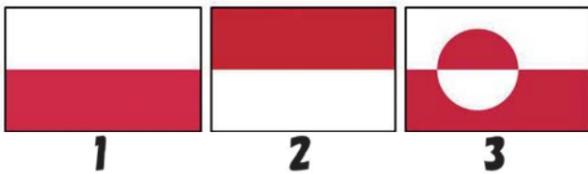


国際交流員  
ラチンスカ・イザベラ



6月号の「波蘭新聞」では、ポーランド国歌を紹介しましたが、今回はポーランド国旗と国章について話したいと思います。

まずは質問があります。以下の①～③の中から、ポーランド国旗はどれですか?



日本の日の丸と色が同じですが、赤は上?赤は下? それともより複雑な組み合わせで、上にも下にも赤の部分があるのだろうか?—という風に迷っている人たちはなかなか多い気がします。ポーランド国旗は、上が白、下が赤ですので、正解は①です。ところが、色が

正反対であれば、インドネシア国旗となってしまいます。間違えないように注意しましょう(笑)。

どうして白と赤なのかと言いますと、その理由が国の他のシンボル、国章(国家の紋章)にあります。国章とは、国旗ほどよく見られているシンボルではありませんが、オフィシャルな場面で使用され、パスポートなどにも載せられています。ポーランドの場合、それは赤い背景に描いた、金色の冠を被った白い鷲(わし)です。そもそも、昔のポーランド王国において最初の支配家族、ピャスト朝の家紋でしたが、時代と共により広く、王国を代表する紋章として使われるようになりました。そして、鷲の白と背景の赤がポーランド国旗の由来です。

さらに、ヨーロッパ紋章学によると、国章と国旗の色には意味があります。なぜなら、ヨーロッパの紋章を見れば、白は「実直さ」や「心の純粹さ」、赤は「勇気」などを表しています。そうすると、ポーランドの白と赤の国旗は、「勇気のある純粹な心」を表現しているのではないだろうかと思えます。このような意味を含む国のシンボルは、素敵ではないですか?

最後になりますが、もう一回質問です。上の①～③の中で、ポーランド国旗はどれだったっけ—?

- 進と体力向上を図れる取組と競技力向上に向けた指導者の育成やスポーツ団体の支援に取り組んでまいります。
- 【重要施策】
- ①社会教育の振興
- ②社会体育の振興
- ③文化財の保護と活用
- ④読書活動の推進及び生涯学習支援
- ⑤文化芸術活動の普及推進
- ⑥公民館事業の推進

### ■学校給食センター運営の方針

児童・生徒が食に関する理解を深め、日常の生活で実践していくことができるようになるために、家庭や地域との連携を図りつつ食に関する指導や食育推進の啓発活動を行います。

成長期にある児童・生徒に栄養バランスの摂れた給食を提供することにより、健康の増進と体力の向上を図りながら、児童・生徒一人ひとりが「食べる知恵」を身につけ、健康な心身を育てるために、安全・安心で地元食材をふんだんに使った美味しく魅力ある学校給食を提供します。

また、衛生管理の徹底を最優先し、食物アレルギーの原因物質を取り除いた除去食の安全な提供を

- 含めた給食内容の充実を図り、生活習慣病の予防に努めます。
- さらに、小麦粉や野菜をはじめとする食品の値上がり深刻化する中、現在の給食の質を落とすことなく、子育て支援策強化の一環としての給食費の公費負担を維持し、保護者の経済的負担の軽減を図ります。
- 【重点施策】
- ①食育の充実
- ②衛生管理の徹底
- ③食物アレルギーの対応
- ④児童・生徒の生活リズムの改善及び生活習慣病予防
- ⑤給食費の滞納整理強化

「教育の方針と事業」は、隠岐の島町教育委員会のホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。



## ◆ お盆の風習(精霊流し)について ◆

精霊流しは、町内でも親しみのあるお盆の風習の一つです。海岸及び河川地域のご家庭でもお供え物などを海に流す行為が慣例的に行われています。このようなご先祖を供養するための風習は大切にしていきたいものではありますが、これらを海に流したまま放置されますと漁業の妨げや海岸漂着ごみとなり、海洋及び海岸を汚してしまう原因となっています。精霊流しを行う際は、以下の点に注意して行ってください。

### 精霊流し等を行う場合の注意点

- お供え物は植物由来のもの（青果物等）にしてください。
  - お供え物として、プラスチック類、ビニール製品、ビン類、食品トレイなどを、海へ流すとマイクロプラスチックなど環境汚染の原因となりますので、流さないでください。
- ご先祖を敬う気持ちは重々承知しておりますが、この2点について十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。  
※船から行う場合は、乗船定員の厳守と救命胴衣の着用をお願いします。
- お問い合わせ先 役場環境課 ☎2-8565  
JFしまね西郷支所 ☎2-1431



▲浜に打ち上げられた海ごみ

お盆の風習(精霊流し)について		戸籍コーナー	
氏名	地区	氏名	地区
須藤 良子	都万	長田 澁史	東町
村上市	有木	後藤 澁里	中村
93歳	95歳	伴林 瑠夏	原田
		赤沼 稀優	栄町
		石田 焯心	代
		高梨 晃綺	中町
		高梨 響	下西
		石橋 澄	岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村
			原田
			栄町
			代
			中町
			下西
			岬町
			石橋 一輝
			高梨 輝
			高梨 智昭
			石田 和生
			赤沼 聖浩
			伴林 大地
			後藤 和希
			長田 樹
			東町
			中村

# 隠岐の島町行事予定 8月

1 日 月	納付金時間外窓口 17:15~19:00
2 日 火	
3 日 水	年金相談 13:00~16:00(役場本庁301会議室)
4 日 木	年金相談 9:00~11:30(役場本庁301会議室)
5 日 金	
6 日 土	
7 日 日	はじめてのえほん 10:30~(隠岐の島町図書館)
8 日 月	
9 日 火	
10 日 水	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁町民ホール入口)
11 日 木	山の日
12 日 金	
13 日 土	隠岐アグラ 14:00~(隠岐の島町図書館)
14 日 日	はじめてのえほん 10:30~(隠岐の島町図書館)
15 日 月	
16 日 火	
17 日 水	
18 日 木	
19 日 金	食育の日
20 日 土	あさとしよ 8:00~10:00(隠岐の島町図書館)
21 日 日	
22 日 月	
23 日 火	
24 日 水	
25 日 木	
26 日 金	
27 日 土	
28 日 日	マイナンバーカード休日窓口 9:00~17:00(役場町民課) はじめてのえほん 10:30~11:00(隠岐の島町図書館)
29 日 月	
30 日 火	
31 日 水	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁町民ホール入口)

※上記の催しは、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては変更となる場合があります。

# Happy Birthday

8月 生まれのおともだち

1歳



かな  
岡田 佳奈ちゃん(城北町)  
いつもニコニコ癒し系♡  
元気に大きくなあれ!

1歳



かな  
深瀬 菜那ちゃん(栄町)  
隠岐の風が流れるとノリノリで踊り始める菜那ちゃん♪

1歳



まきと  
齋藤 詩斗くん(栄町)  
やんちゃ坊主♡まきと1歳おめでとう!

2歳



しゅん  
吉田 舜くん(原田)  
やんちゃな次男坊!これからも元氣いっぱい伸び伸びと大きくなーれ!

2歳



あずみ  
濱中 明日美ちゃん(久見)  
いつもみんなに笑顔をありがとう♡大好き!

2歳



はるか  
村上 遠来くん(栄町)  
にいと仲良しはーちゅん♡おめでとうー!

2歳



ゆいな  
金子 由奈ちゃん(城北町)  
食べるの大好き!  
歯みがきも頑張るぞ!

2歳



けんた  
井関 健太くん・井関 康太くん(西町)  
これからも仲良く元気に育ってね!

2歳



3歳



ちなつ  
角崎 千夏ちゃん(原田)  
いつも愉快な千夏ちゃん。  
3歳おめでとう

3歳



あや  
藤野 蒼也くん(東郷)  
可愛い笑顔が大好き♡  
もっと大きくなーれ!

3歳



だいと  
瀧下 大翔くん(港町)  
大ちゃんらしく大きくなって♡おめでとう!

## 9月生まれの1~3歳になるお子さんを募集しています!

応募方法：以下の項目を明記し、お申込み下さい。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所  
⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

■お申込み・お問い合わせ先  
役場総務課広報聴係 電話 2-8572  
jouhou@town.okinoshima.shimane.jp



QRコード

8月5日(金)  
締切



## 人口と世帯数

令和4年7月1日現在  
( )は先月との比較

人口	13,637(-8)人
男	6,662(-6)人
女	6,975(-2)人
世帯数	7,074(-3)世帯

15歳未満人口 1,531人 《11.2%》  
65歳以上人口 5,651人 《41.4%》  
○増 転入 19 出生 10 その他 0  
○減 転出 24 死亡 13 その他 0

▼全国各地で連日猛暑が続く、すっかり真夏となりました。夏は海のアクティビティーがたくさんあり、毎年海辺で賑わう光景を見かけます。▼私は去年初めてシーカヤックを体験し、卵敷の海から洞窟を見に行くことができました。海岸や船から見る景色とはまた一味違い、より海を近くに感じられてとても感動したのを今でも覚えてます。▼今年も体験イベント等があれば、まだ体験したことのないアクティビティーに挑戦してみたいと思います。

(H・K)

▼暑い日が続いています。6月から30℃の日が続くことは、今までなかったことではないかと思えます。▼P2-3にもあるように今年の梅雨は史上最速の梅雨明けとなりました。周りの川を見ても水が少なく、濁水が心配されます。普段は雨が嫌いですが、ここまで降らないと多少の雨は必要だと再認識できました。普段は嫌なものでも視点を変えればいいものがあると思うので、色々な視点で物事を見ていきたいと思えます。

(J・K)

## 編集後記