



五箇公民館

募集

## いざという時どうする？

～救命講習に参加してみませんか～

- 日 時：7月12日（火）  
10:00～11:30  
(受付9:30～)
- 場 所：五箇生涯学習センター 大会議室
- 講 師：隠岐広域連合消防本部 警防課救急係
- 内 容：心肺蘇生法やAEDの使用法、通報、  
これからの時期に熱中症対策など学んで一緒に体験しませんか。
- 募集人数：20名程度
- 申込〆切：6月30日（木）
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ先：五箇公民館



幸齢者ふるさと学園

募集

## フォークダンス体験教室

初心者でも気軽に参加してください♪

- 日 時：7月21日（木）  
14:00～15:00  
(受付13:30～)
- 場 所：五箇生涯学習センター 大会議室
- 講 師：フォークダンス連盟有志
- 対 象：町内在住の概ね60歳以上の方
- 募集人数：15名程度
- その他：タオル、靴、動きやすい服装
- 申込〆切：7月8日（金）
- 問合せ先：五箇公民館

お知らせ

## 生涯スポーツ推進事業

～隠岐養護学校×ポッチャ～

隠岐養護学校では、すべての人が楽しめるスポーツ「ポッチャ」を推進しています。ルールが分からない方には隠岐養護学校の高等部生徒が教えに行くことも可能です。また、隠岐養護学校では、ポッチャ用具の貸出しもしていますので、ご利用の際には、お気軽に中央公民館までお問合せください。



報告

公民館つなGO!ウォーク

## しおかぜウォーク

5月29日（日）都万地区にて、役場保健福祉課と共催で「しおかぜウォーク」を開催しました。

15名の参加者の皆さんは健康チェックや準備体操を行った後、あいランドパークの漁（すなどり）体育館から屋那の松原を折り返すコースを初夏の陽気の中、潮風を感じながらウォーキングしました。



中央公民館

報告

## 香りで楽しむアロマ講座

5月29日（日）文化会館集会室で、隠岐のクロモジ（フクギ）を使ったアロマ講座を12名限定で開催しました。植物の香りが部屋全体に広がり、いろいろな香りを自分ごのみに調合しながら、個々に楽しんでおられました。香りの効果で心と身体が、リフレッシュされたようでした。



都万公民館

報告

## 梅収穫体験

6月5日（日）美田地区の里山にて、都万小学校児童を対象に、子ども達と都万RUN会の方合わせて8名が梅を収穫しました。

良い梅を見つけてもらいながら一緒に梅を取り、帰りには袋いっぱい梅を採った子ども達の笑顔が見られ、人と自然に触れ合えた楽しい収穫体験となりました。



放課後子ども教室（布施公民館）

報告

## 土曜日きたっこ ～笹巻き作り～

5月30日（土）の午前中、布施公民館にて放課後子ども教室「きたっこ広場」を開催し、地域有志の皆さんと小学生で笹巻きを作りました。

今回で3年目となりますが、段々とお互い顔も覚えて、リラックスした様子が伺え、笹巻きも随分スムーズにできました。

世代間で楽しく交流しながら、地域の伝統料理を学べる良い機会になりました。地域の方々にはお世話をおかけしますが、また来年もぜひ行いたいと思います。



布施体育協会・布施公民館

報告

## グランドゴルフ交流会

6月9日（木）布施町民運動場にて「グランドゴルフ交流会」を開催しました。初心者の方にも気軽に参加してもらいたいという思いから、布施地区内限定として企画しました。22名もの参加があり、しばらく運動会等も中止が続いていますが、久しぶりに運動場に笑い声がたくさん響き、とてもにぎやかな時間となりました。

今回は布施でしたが、他の地区とも相談しながら健康増進のためにもグランドゴルフの輪を広げ、将来的には競技としても楽しめる場を設けられたら良いと思います。



# 隠岐の島町 2022年 教育行事予定表

# 7月

各行事 問合せ先一覧

- 中 中央公民館 (2-0003)
- 布 布施公民館 (7-4314)
- 五 五箇公民館 (5-9011)
- 都 都万公民館 (6-2273)
- 教 隠岐の島町教育委員会 (2-2126)
- 役 隠岐の島町役場 (2-2111)
- 図 隠岐の島町図書館 (2-2341)
- 文 隠岐島文化会館 (2-0237)
- ア 隠岐の島町総合体育館 (3-0025)
- プ 隠岐の島町屋内温水プール (2-7117)
- 支 布施支所 (7-4311)

※新型コロナウイルス感染状況により 予定が変わる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
3						
10						
17						
24						
31						
4	11	18	25	1	8	15
5	12	19	26	2	9	16
6	13	20	27	3	10	17
7	14	21	28	4	11	18
8	15	22	29	5	12	19
9	16	23	30	6	13	20
16	23	30	31			

**隠岐の島町図書館**

**安部明子 絵本原画展の開催**

都万地区在住の安部明子さんの絵本「かわからのおくりもの」「ぼくのやぎ」(共に福音館出版)の原画を展示します。美しい貼り絵で描かれた懐かしい故郷の情景をぜひご覧ください。また、会期中に貼り絵での絵ハガキ作りなどの関連イベントも開催予定です。

- 展示期間：7月20日(水)～9月17日(土) 途中作品の入替あり
- 開催場所：図書館 展示コーナー他

**館長の今月の1枚**

蜃気楼には「上位蜃気楼」と「下位蜃気楼」がありますが、太陽が四角く見えたのは「上位蜃気楼」によるものです。放射冷却の影響で海面付近の空気が冷やされたため、屈折が発生したと考えられます。

(代地区で6月に撮影)



**五箇公民館**

**新刊本案内**

- 余命1年と宣告された僕が余命半年の君と出会った話 (森田 碧)
- シガレット&チェリー 1～5巻 (河上だいしろう)
- ペンギンのおかいもの (坂崎千春)
- ESSE (月刊誌)
- オレンジページ (月刊誌)

※島根県立図書館から170冊入替えました。是非ご利用ください。

**都万公民館**

**新刊本案内**

- Pokémon LEGENDS アルセウス 公式ガイドブック【完全版】 (元宮秀介)
- 地下鉄のサバイバル② (ゴムドリco.)
- とりほん 飼い鳥のほんねがわかる本 (磯崎哲也)
- 頭がよくなる! 寝るまえ1分おんどく366日 (加藤俊徳)
- Cotoの家族が喜ぶおうちごはん (coto)
- 焚き火の本 (猪野正哉)
- 楽しい山里暮らし実践術 (大内正伸)
- 物語 ウクライナの歴史 (黒川祐次)