

令和7年度 フレママ・フレパパ教室

日程

令和7年 6月1日(日)

令和7年 10月19日(日)

令和8年 2月8日(日)



◆時間 10:00~11:45 ※終了時間は変更になる場合があります。

◆場所 隠岐の島町役場 1階 町民ホール

内容

- ◆ 助産師さんのお話
 - ・妊娠中の過ごし方について
 - ・赤ちゃん和妈妈のためにパパに知ってほしいこと
- ◆ 保健師のお話と試食
 - ・妊娠中の食事について
- ◆ 沐浴体験・パパの妊夫体験



*当日は母子手帳をお持ちください。

申し込み・問い合わせ先

*開催日の1週間前までにお申し込みください♡

隠岐の島町役場 保健福祉課
子育て世代包括支援センター
(電話) 2-8577

※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

※都合により助産師が参加できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。