

接種までの流れ

- ①町より個人通知(接種券、意向調査等)を発送 (令和3年6月7日発送済み)
- ②現在、対象者の皆さまからの意向調査票を受け付けてい

通知表に入っている意向調査(ピンクの用紙)を同封の返 信用封筒でご返送ください。



③町より接種希望者の皆さまに接種日時をハガキで通知いたします。

ハガキの発送は、皆さまから返送いただいた意向調査票の受付順を基本とし、接種日の おおむね2週間前に届くようにお送りします。

また、国が定めた接種順位に沿って、基礎疾患を有する方を優先して接種いたします。

●ワクチン接種当日の留意点●

- ①当日会場にお持ちいただくもの
 - ■予診票
 - ■通知はがき
 - ■本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)
- ②ご自宅で体温を測定し、発熱のないことをご確認の上 ご来場ください。
 - ※なお、接種会場においても体温を測定します。
- ③肩を出しやすい服装でご来場ください。



新型コロナワクチンに関するお問合わせ先



〒685-8585 隠岐の島町下西78番地2 隠岐の島町役場保健福祉課内 コロナワクチン相談窓口 専用ダイヤル:08512-2-5670(コロナゼロ)



医や薬剤師は鎮痛薬で対応 接種後の発 妊娠中のお が薬を内服して 相談 で に ただくことも がただくことも がただく

症状や喘息 れていった。 だ方ま くりけやす後プド類だまま妊 。の口性に をお

れて好種

る解熱鎮痛剤を飲んでも大丈夫?!後の発熱や痛みに対して、市販さ

合え販はらの

されまか解熱

16歳以上64歳以下の方の ロナウイルスワクチン接種を行います

隠岐の島町では、「隠岐の島町新型コロナウイルスワクチン接種実施計画書 | に基づき、高齢者の皆さま への接種から始めてまいりました。

このたび、64歳以下の方へのワクチン接種について、以下のとおり進めることとなりましたので、お知ら せします。尚、65歳以上の方についても継続して実施します。



接種対象者

16歳以上の方 (原則、町に住民票がある方)



費用

無料



接種回数

2回

(※1回目の接種から3週間後 に2回目の接種を行います)



接種方法

集団接種



隠岐の島町役場本庁舎



種類

___ ファイザー社製(予定)



開始日

令和3年8月1日(日) ※以降、土曜日・日曜日で実施 (隠岐の島町下西78-2)

※ワクチンの供給状況にもよりますが、9月から10月中を目 途に接種希望者の集団接種を完了する予定です。

集団接種完了後も、何らかの方法で希望者全員の方に接種 できる機会を提供します。(決定次第にお知らせします。)

らいいの?ワクチン接種後、

熱が出たらどうし

相談をしてください。

は、と療機関等への受診やが重い場合は、医療機関等への受診やなどして、様子を見てください。
は要な場合は、解熱鎮痛剤を服用するとが多いようです。 や症状 する

節痛などの症状が出やすが免疫反応が起こりやが付くことによって、ながします。 6って、2回のチン接種で ヾや 発動でいる 発種でいく

関れ方疫

が強い と言われるのはどうり、2回目の接種後 怠るのく と接種か わの免

して? の方が副反応が 1回目の接種

接種後の副反応に関する新型コロナワクチン

の疑問

Okinoshima



6年生女子 800m

が35年ぶりに大会新記録を更新し その他の各種目結果は下記の通 天気も心配される中でしたが



陸上競技大会開催 第61回島後小学校

各種目の大会結果

種目	4 年男子		4年女子		5 年男子					5年女子				
	100 m	400 m R	100 m	400m R	100 m	1000m	400 m R	走幅跳	走高跳	100 m	600 m	400m R	走幅跳	走高跳
氏名	西尾悠	西郷小A	冨松柚希	西郷小A	西虎太郎	佐藤翠月	- 西郷小 A	野津冴仁	吉田海渡	松尾未来希	森山りり	西郷小A	奥森美月	石川伊音
学校名	西郷小		西郷小		都万小	北小		磯小	西郷小	有木小	中条小		西郷小	都万小
記録	16"9	1'08"0	17"3	1'08"6	15"9	3'28"9	1'05"0	3m85	1m09	16"5	2'05"5	1'07"7	3m29	1m24 大会新

種目			6年男子			6年女子					
	100 m	1000m	400 m R	走幅跳	走高跳	100 m	800 m	400 m R	走幅跳	走高跳	
氏名	松井翔真	齋藤龍翔	中条小	眞野風介	松井翔真	上野凛果	渡邊友唯	西郷小A	上野凛果	中尾ゆめ	
学校名	都万小	中条小	甲宋小	中条小	都万小	西郷小	西郷小	四郷小 A	西郷小	西郷小	
記録	14"6	3'24"5	59"1	4m34	1m25	15"6	2'47"2	1'04"1	3m68	1m05	



■ 6月6日 さつまいもの苗植え体験

サツマイモの苗植え体験が、大久にて 開催されました。参加者は親子連れを中 心に計28名。竹林さんの指導を受けなが ら、みんなでわきあいあいと苗植えを頑 張りました。

今回植えた品種は紅はるか。糖度が高 くしっとりとした食感が特徴です。10 月頃には収穫体験も予定しています。





5月30日 しおかぜウォーク

都万地区の海岸線を歩く「しおかぜ ウォーク」が開催されました。天候にも 恵まれ、5kmの道を風景を楽しみなが ら歩きました。

隠岐の島町では、健康づくりの応援を するため、ウォーキング教室を年に4回 程度開催しています。ぜひご参加くださ





隠岐の地でプロの指導を

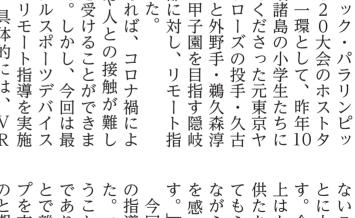






部員からは技術面はもちろんれ、元プロ野球選手の試合へのれ、元プロ野球選手の試合へのれ、元プロ野球選手の試合へののこと、精神面の質問が多くさ

打撃データを収集・分析し、そテムにより隠岐高校野球部員の(仮想現実)トレーニングシスしました。具体的には、VR で、チームの打撃力向上を図り森さんが打撃指導をすること の結果をもとに久古さんと鵜久打撃データを収集・分析し、そ 新のデジタルスポ 指導を受けることができま、移動や人との接触が難し本来であれば、コロナ禍によ でした。 具体的には、VRリモート指導を実施



導を

供たちがいろいろな人に応援してもらいながら、支えてもらいながら、支えてもらいながら野球ができるという喜びを感じてもられただきました。今回、離島や遠隔地でもプロの指導を受けることができました。コロナ禍であるからこそができた新たな指導方法であり、今後も継続していくことで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとで離島というハンディキャッとでは、

七類港を利用される皆さまへ

夏季駐車場のお知らせ

港内の駐車場はターミナル周辺のみです。

できるだけ公共交通をご利用ください。

また、駐車場は大変混雑しますので、時間に余裕を もってお越しください。

七類港駐車場が満車の場合は、港外臨時駐車場をご用 意しています。港外臨時駐車場からターミナル間は、 無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。 ※ターミナル周辺に臨時駐車場は、ありませんのでご注意ください。

港外臨時駐車場大江岸壁

開設期間:令和3年8月10日(火)~31日(火)

ターミナル周辺駐車場が満車になり次第、 交通誘導員にてご案内します。 ※港外臨時駐車場は大江岸壁のみ開設します。

※港外臨時駐車場にトイレは、ありません。

無料シャトルバス

運行期間:8月12日(木)~15日(日) 大江岸壁 ⇔ 七類港ターミナル (所要時間 約10~15分)

7:00~9:00(約10分間隔で出発)

※午後便及び帰路便についても、 無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。





※フェリーの運行状況等の最新の情報は、隠岐汽船HPをご確認ください

七類港の混雑状況や臨時駐車場のお問合せ先

隠岐汽船株式会社 七類営業所 **☎(0852)72-2215**

松江県土整備事務所 管理第2係 **☎(0852)32-5694**

※14日(土)、15日(日)のお問合せは下記へお願いします ☆松江県土整備事務所 七類港管理所 (0852)72-2190

力を維持向上させる な生活習慣となりた な生活習慣となりた に管理な に管理な ことにも貢献します 質の 日の生活の質を向 呼きれたり、 こさせることに 持され ます す あ が るた 7 軽 ユま 減 め っさ す たせ るりたまる関 、筋要し血

日本人の死亡の3番目 リスクは、 あ

元気で長生きを目指

健康づくり通信

体をよく動かしましょう。

隠岐の島

長生 活動

き)

を目

島町では

健康寿命の

々

な保健

るを展開

î

7 して ίĮ

ま

気で 順に示 を生活の中に取り入れまし 要なことが分かります。 きく 長生きするためには \mathcal{O} グラ して か か いわ るます。 運動習 、る要因 とて ひ運 てもが を多 動重元いに

有効です。有酸素運動には臓脂肪を燃焼させる有酸素運動 を行うことが大切です おなか回りが気になる方は、 康状態にあ Þ - プの運 な運 、が内

なぜ体を動かすことが

しょうか?

や中性脂肪、悪玉コレ

レステロ

)糖

血圧を安定させ、

どのような運動が効果的? 健康状態にあった効果 た効果的な 自 動分

全ての年代でいった。調査の結果、周

が、男女ともる。

調も上の産

べ代習

て

代で5

年前

0

令和2年2月に行

っ

題 及び

 \mathcal{O}

習慣」 防に 0)

今回

[は そ 護予

中で

生活習慣病

介

関

わる も

を取り上げる町の健康で

ŧ 課

つは 日 O死亡

お勧め 「隠岐楽(おきらく) 「隠岐の風体操」

「隠岐楽体操のための筋力 に、「隠岐楽ひざ腰体操」を、ざや腰の痛みの軽減や予防を目: さが感じていただける体操です いで実施してい 町の体操と また、 体を動かす \dot{o} 体操として の監修を受け、共同研究の隠岐楽ひざ腰体操」を、島の痛みの軽減や予防を目的楽体操」を、ひ楽ははいるのいでは、といるのいでは、と話習慣病及び介護予防、生活習慣病及び介護予防 いる 楽しさや気持ちよ サロン等の 「隠岐の風体操

くくなり す りくなり、体に脂肪もあわせて行うと、 脂肪 nが溜まりに 脂肪が燃え

上治医に なお、 に相談で、心臓 か ら行いました 海開始前に

「楽だ、 、まだまだ続けられる分~1時間後に実施。

あります。まずは15分か(10分+10分+10分)を通切なのは30分。細切れ も効果

・食後30分~1 のポイ

と思える強度。 る

回を目安に が間

の方は、 、運動町の行り

お問 せ先

保健福祉課健

7

グラフ 身体活動・運動の不足は、日本人の死亡の3番目のリスク ヘリコパクター・ピロリ菌感染 C型肝炎ウイルス感染 循環器疾患 ■ 悪性新生物 過体重・肥満 糖尿病その他の非感染性疾病 B型肝炎ウイルス感染 | 11,600 | 果物・野菜の低摂取 | 8,900 ■ 呼吸器系疾患 ヒトパピローマウイルス成込 トランス脂肪酸の高摂

・イす。 ・イオの際は、これる際は、これる際は、これる際は、これがある。 入すで、各種 健福祉課では、 - プに提供 0) い中に運動 紙資 して 5 つ 利願いしの 物をぜひりま 料をでいま料 は、無料

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198 ●開館時間午前10時~午後6時 ●休館日(月曜日·第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館



あさとしょ」の開催について

8月21日(土)は「あさとしょ」として図書 館を朝8時から開館します。8時から、来ていた だいた方と一緒にラジオ体操を行う予定です。 朝から体を動かして一日元気に過ごしましょ う!詳しくはチラシ等でお知らせします。

夏休みは図書館へ

もうすぐ夏休みですね。たくさん遊んでたく さん学ぶのは図書館で!自由研究に役立つ本 や、感想文の課題図書が揃っています。長期休 暇中にシリーズ物を読んでみては?

イベントがない時は研修室を学習室として開 放しています。涼しい図書館をぜひご利用くだ さい。

※新型コロナウイルスの感染状況によって変更 することがあります。

展示「昔の隠岐の商店チラシ展」について

現在、「昔の隠岐の商店チラシ展」を開催中で す。町民の方からお借りした、浮世絵などが描か れた引き札(広告チラシ)を多数展示していま す。保存状態がとても良く色鮮やかなチラシで す。ぜひご覧ください。

期間:7月3日(土)~8月29日(日) 展示コーナー 場所:図書館





· ラン 関ド

8月の行事と休館のお知らせ

○はじめてのえほん

毎週日曜(15日を除く)午前10時30分~11時 ○アゴラ:14日(土)午後2時30分~ ○あさとしょ:21日(土)午前8時~10時

休館日:2日(月)・10日(火)・15日(日)・ 16日(月)・23日(月)・30日(月)

り、

産の琥珀をより詳 部に面しているバ ラチンスカ・イザベラ国際交流員 ましたので、 話をしました。 (こはく) ħ で の記事では、 ちょうど一 と言えば、 をより詳しく紹介したいで、今回はこのバルト海のことを少しだけ触れした。その中では琥珀 ハルト海についポーランドの 年前の 海の日ですね - 海について 「波蘭新

た。

時代と共に遠く離れて

特に南

日 |

ロッパ

へ多く運ばれました。

域からも注目を集めて、

そのことから

南ヨー

ロッパとバルト海岸を

「琥珀の道」とい

れて、宝石として吸りれていいた海岸で琥珀は既に採取されている。

め

7

発見した

4000万年の歴史を持つ植物の4000万年の歴史を持つ植物の化石です。遠い過去の話ですが、現在の北ヨーロッパとなる地域では、針葉樹の森林が広がっていました。そこで生えていた木の樹皮に傷が付くと、べとべとした樹脂が流れ出します。そして数万年間を経てこの樹脂はどんどん固くない。まず、琥珀が何かというと、約 と思います。

は富をもたらしました。

現在も琥珀はポー

-ランド

0)

バ

ている町や地域に琥珀による交易

繋ぐ交易路ができて、

そこに面

どが混入し、今は琥珀の中に入っ気、ハエのような小さな生き物なくなる前の樹脂に一滴の水や空くなる前の樹脂に一滴の水や空いるものです。多くの場合、固ま的の見た目に大きな影響を及ぼ ているためです。 ないものも両方あります。 いろあり、 大昔の人たちが初 いは黄金色から茶色まで た目と言えば様 透明感の ある も 々 O

また、 ŧ 11 ろ

です

②社会教育行政の方針

電話2-2206 (代表)隠岐の島町教育委員会事務局

『教育の概 の概

の概要をご紹介します『の方針と事業』

活動を、 より、 見つ 「人づくり」や 住民自らが主体 け 積極的に貢献しようとす その解決策を学ぶことに1らが主体的に地域課題を 公民館中心に支援し 「仲間づくり まの る

愛着と誇りをもつ子どもたちの育むなは、本町の豊かで健やかな心身を育む体制づくりを支援するとともに、本町の豊かな自然環境や歴史に、本町の豊かで健やかな心身を育な化を有効に活用し、ふるさとにまた、学校・家庭・地域及び行 成を図ります。

に

極的に推進していきます。ついて県の指導を仰ぎながら、を高めていく「教育の魅力化」

協働を図りながら本町の教育家庭・地域がその目標を共有

本

一町では、 生きる力」

児童生徒一人ひとり

を育

む

ため、

学

①学校教育行政の方針

多く残っています。これ境、風土が育んだ独自の 努めます。 に保護し、 ークに認定された固有 本町には、 積極的な公開 ユ ネス コ A開・活用に 日の文化が数 日の文化が数 はいらを適切

効率的に教育行政を推進していきそれぞれを具現化するため、より2次隠岐の島町教育大綱」に掲げまた、本年3月に策定した「第

(重要施策) 社会教育の振興

■ふるさとへの愛着と誇りを育む

心豊かで、 教育の推進

たくましく生きる力

社会体育の振興

(重要施策)

■全ての子どもたちがのびのび学 を育む教育の推進 ぶことができる学習環境の整備

#

文化財の保護と活用

公民館事業の推進で化芸術活動の普及推進

③学校給食センター 運営方針

動を行 ことがで 家庭や地域との連携を図り 関する指導や め 童・ います。 日常 域との連携を図りつつ食きるようになるために、 0 が 生活で実践 食育推進の啓発活 食 に関する して 理解を ۲۲ ۲۶

人ひとりが「食べる知恵」を身に向上を図りながら、児童・生徒一ことにより、健康の増進と体力のバランスのとれた給食を提供する します。 美味しく に、 つけ、 バランスのとれた給食を提供する成長期にある児童・生徒に栄養動を行います。 また、 、地元食材をふんだんに使ったけ、健康な心身を育てるためひとりが「食べる知恵」を身に 魅力ある学校給食を提供 生徒一

取り除い 含めた給食内容の充実を図 活習慣病の予防に努めます 食物アレ アレルギーの原因物質を衛生管理の徹底を最優先 た除去食の安心な提供 り、

費の公費負担を継続し、 経済的負担の軽減を図ります 更に、 昨年度より増額した給 保護者 を

■ 衛生管理の徹底 電票施策】

食物アレルギーの対応

児童・生徒の生活リズムの改善

給食費の滞納整理強化 及び生活習慣病予防

にも掲載しておりまけの島町教育委員会のよ くださ 「教育の方針 と事業」 ますの ホ で、 は、 Δ \sim 一隠ジ岐

教育委員会 い合 わ せ先 電話 総務学校教育 200

お問

あ

たりに流され

ょ

って

現在

ル

今も森林で誕生して海で見

つ

しく思わ

られていないかもしれませいが、います。大昔と同じようには求めいます。大昔と同じようには求めの物もお土産屋さんの棚に並んでいます。指輪やネックレー治岸で採取されて、宝飾品に利した。

つの

の海

た。今



テニス・バドミントン ガット

Culture Spot



各種ご宴会・ご法要 心を込めて承ります

コロナウイルス感染防止対策完備。 安全・安心にご利用頂けます。

お弁当各種取り揃えております♪ 詳しくはご連絡ください

ホテル海音里・レストラン海音里

隠岐の島町南方 TEL 5-3211



表彰を受けた脇田さん (写真中央)

平林谷竹船町吉有田 日林田田田馬

芳文ミ正米益ア美 子夫ツ 子枝サ知 子

南中卯原栄下今下今港東方村敷田町西津西津町郷

89 77 85 80 87 75 88 8310272 71 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

電話0852-2

- 行政監視行政監視行政に合わせ先 年の功績に 年の功績を 高長表彰」 高長表彰」 中さん 中である、 院設して とおり、 行政相

竹山

有木 中村

雄大 奈菜

前田 氏 氏 心に 暖だ 迅に 結ぶ名 名 コーナ (地区) 小路 前田 竜弘 竜弘 勝 玲 者



中町名田地区に

保険クリニック新規オープン!

複数の保険会社から選べる無料保険相談ショップ

新規加入はもちろん、加入を検討段階の方も 複数社の保険の比較、ご加入中の保険の無料点検が出来ます

ご予約・お問い合わせは

保険クリニック 隠岐の島店

120-102-487 © 08512-3-1240

中町名田地区 募集代理店:(株)前川商会

島根県隠岐郡隠岐の島町中町名田の二 3-5 営業時間/9:00~18:00 (祝日、年末年始 定休)

野菜は比べるのに、 呆険は比べないの?



保険も並べて比べて選べます

複数の保険会社からあなたにぴったりの保険を

保険クリニック 隠岐の島店 募集代理店:(株)前川商会













隠岐の島町行事予定 8

第51回隠岐の島町社会人バレーボール大会(隠岐の島町 1 日 総合体育館)

納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁町民ホール 2 □ 月

3 □ 火

4 □ 水

5 □ 木

6 □ 金

7 🛭 土

8 □ 日 山の日

9 日月 振替休日

納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁町民ホール 10 日 火 入口)

11 日 水

12 □ 木

13 □ 金

14 日 土

15 日日

16 □ 月

17 日 火

18 □ 水 年金相談 13:00~16:00(役場本庁301会議室)

年金相談 9:00~11:30(役場本庁301会議室) 19 □ 木 食育の日

20 日金

21 日 土

22 日 日

23 日 月

24 日 火

25 日 水

26 日 木

27 日 金

28 日 土 29 日日

30 □ 月

納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁町民ホール 31 □ 火 λ□)

※上記の催しは、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては変更 となる場合があります。

Birthday

月 生まれの おともだち



余子 由奈ちゃん (城北町) 1歳おめでとう! **素敵な毎日ありがとう!**



村上 遼來くん (栄町) うちの次男坊です♥ 1歳おめでとう!



松井 三郎 くん (東町) 癒しです。



角崎 千夏ちゃん (原田) いつも愉快な千夏ちゃん。 2歳おめでとう



増原 瑛心くん (栄町) 外遊びが大好きな瑛くん 2歳おめでとう!



吉田一舜くん(原田) 子年だけど猪突猛進! やんちゃな次男坊!



長田 佳大くん (東町) 大好き佳大! たくさん笑って遊ぼうね!

8月9日(月)

締切



吉田 一智くん (栄町) いつもお兄ちゃんありがとう!



瀧下 大翔くん (港町) 車&ご飯大好き♡ 元気にたくさん遊ぼうね!

9月生まれの1~3歳になるお子さんを募集しています!

: 町内在住で9月生まれ満1~3歳

のお子さん

応募方法:以下の項目を明記し、お子さんの写 真を添えて、電子メール・郵送・直 接持参のいずれかでお申し込みく

ださい。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号

⑦メッセージ(20字以内)

■お申込み・お問い合わせ先 役場総務課広報広聴係 電話2-8572 jouhou@town.okinoshima.shimane.jp

6月は梅雨でしたが、

あまり雨が降

H·K)



吉田 翠衣ちゃん (東郷) 3歳おめでとう♥ すいすい大好き!



隠岐の島町 ホームページ QRコード



令和3年7月1日現在 ()は先月との比較

13,763(-6)人

6,722(+3)人

7,102(-2) 世帯

15歳未満人口 1,533人《11.1%》 65歳以上人口 5,628人《40.9%》

7,041(-9)人

○増 転入 28 出生 7 その他 1 ○減 転出 24 死亡 18 その他 0

月初旬に静岡県で大雨が降っていま 8月に豪雨による災害が起こったこと 発しています。 雨の予報が増えてきたような気がしま 備えをきちんと行いたいと思い えがあまりできていないので、 は記憶に新しいと思います。 ない日が続きました。7月に入って、 ず、 ▼いつどこで災害が起こるかは 近年、 梅雨っぽさの感じることができ 各地で雨による災害が多 私自身、 昨年、 災害に対する備 隠岐の島町でも 今年も7 改めて ます。

K

を上手に選択していきたいと思います。 のを選ぶ事も大切になってくるのだと の1つとして、 適宜マスクを外す等以外にも、予防策 に注意したいのが、 そんなマスクですが、これからの季節 部ともなっているように思います。 スク生活の中で、その時々にあった物 たマスクによる熱中症のリスクです。 インや素材に至るまで様々な種類にあ クの着用ですが、色は勿論こと、デザ ▼今やすっかり当たり 選ぶ楽しみも増え、お洒落の ▼まだまだ続くであろうマ 季節にあった素材の 昨年も話題となっ 前となったマス