



募集

ポーランドの花冠づくり

～ポーランドの夏至祭のおはなし～

日本には無いお祭り「夏至祭」。
お祭りの様子を隠岐で疑似体験してみませんか？

- 日 時：6月13日(日)
14:00～16:00
- 場 所：隠岐島文化会館 集会室
- 内 容：①ポーランドの花冠づくり
②ポーランドの夏至祭のおはなし
- 講 師：イザベラ・ラチンスカさん
(ポーランド出身)

●募集人数：20名程度
●参加費：無料
●その他：花冠用の花は公民館で用意します。
●申込〆切：6月10日(木)
●申込み・問合せ先：中央公民館



募集

ハーバリウム作り体験

プレゼントにもご自宅用にも、インテリアとして最適です。自分だけのハーバリウムで心休まる癒しの空間になりますように♪

- 日 時：6月17日(木)
14:00～15:00
- 場 所：布施公民館
- 内 容：瓶の中に花材とオイルを入れて作ります。プレゼント用にラッピングも出来ます。
- 講 師：石川昭美さん

●募集人数：8名程度
●参加費：1,600円(材料費)
●申込〆切：6月7日(月)
●申込み・問合せ先：布施公民館



募集

幸齢者ふるさと学園

フォークダンス教室

フォークダンスを通して楽しく体を動かしましょう♪

- 日 時：6月24日(木)
14:00～15:00
- 場 所：五箇生涯学習センター
- 講 師：横地 悦子さん
- 対 象：町内在住の概ね60歳以上の方
- 参加費：無料
- 持ち物：タオル、上履き、動きやすい服装
- その他：今年度もう1回計画しています。
- 申込〆切：6月17日(木)
●申込み・問合せ先：五箇公民館



報告

都万写真教室

4月11日(日)都万公民館及び水鳥公園にて、島根県展写真の部審査員の岡田文夫氏を講師にお招きし「都万写真教室」を開催しました。

都万文化祭の写真出展者からの「花を上手に撮影するのが難しいので教室を開設して欲しい」との要望により、講師の分かり易い資料と説明の後水鳥公園で撮影会も行いました。中には既に県展に出展している方もおられ、学習した「露出優先モード」を活用し撮影していました。



報告

都万笑福館「開講式」

4月27日(火)都万公民館にて、高齢者教室『都万笑福館』の第1回事業「開講式」を開催しました。運営委員の方による笑福館の歴史やこれまでの懐かしい活動話などした後、新年度会員25名の自己紹介を行い、ビンゴゲーム、茶話会と笑顔があふれる開講式となりました。



報告

シニア向けニュースポーツ体験教室

4月28日(金)飯美集会所(布施地区)にて、隠岐の島町総合体育館(アリーナ)職員2名を講師にお招きし「ニュースポーツ体験教室」を開催しました。はじめに「肩甲骨はがし体操」「隠岐の風体操」「脳トレ指体操」で身体をほぐした後、ポールを使った体操も習いました。そして「手のひらバレー」「ディスクゲッター」「ラダーゲッター」と軽スポーツに挑戦しました。

国際交流員イザベラさんも参加し、ポーランドの話や高齢者の過ごし方など、流暢な日本語で紹介され、地域の皆さんと一緒に軽スポーツも楽しみました。

コロナ禍で行き来が薄れていた地域で参加者同士久しぶりの再会だったことも加わって、とても楽しいひと時を過ごせたと喜んでもらいました。



報告

中央公民館

あけぼの教室「開講式」

5月12日(水)隠岐島文化会館にて第26回目となる『あけぼの教室』の開講式を開催しました。新会員の紹介や今年度の活動計画について話し合いを行いました。「昨年度断念した活動をできる範囲で工夫しながら行いたい」という意見が出るなど活発に意見交換をしながら計画を立てました。今年度はより多くの“学び”ができるよう活動していきます。



報告

五箇公民館

グラウンドゴルフ大会

5月17日(月)五箇町民体育館にて、幸齢者ふるさと学園事業の「グラウンドゴルフ大会」を行いました。

当日はあいにくの天気、室内グラウンドゴルフに切り替え、29名の参加者で行いました。はじめに保健福祉課より熱中症対策についてのお話を聞いた後、準備運動を行い競技を開始しました。

室内で行うのは初めてという方も多い中、参加者の方からは「初めてだったけど楽しかった」という声をいただき、和気あいあいとした大会となりました。



隠岐の島町 2021年 教育行事予定表

6月

各行事 問合せ先一覧

中 中央公民館 (2-0003)
 布 布施公民館 (7-4314)
 五 五箇公民館 (5-9011)
 都 都万公民館 (6-2273)

教 隠岐の島町教育委員会 (2-2126)
 役 隠岐の島町役場 (2-2111)
 文 隠岐島文化会館 (2-0237)
 図 隠岐の島町図書館 (2-2341)

ア 隠岐の島町総合体育館 (3-0025)
 フ 隠岐の島町屋内温水プール (2-7117)
 役 役場保健福祉課 (2-8562)

日	月	火	水	木	金	土
健康増進企画 第1弾 第3回 あじさいウォーク ●日時：6月27日(日) (雨天中止) 9:00~受付 9:30~スタート ●集合場所：布施地区 卵敷集会所前 ●コース：卵敷地区内(約4km) ●問合せ先：役場保健福祉課(2-8562)または布施公民館 参加費無料		1 中潮 教 放課後子ども教室(磯) フ 休館日	2 小潮 教 放課後子ども教室(五箇)	3 小潮 教 放課後子ども教室(都万)	4 小潮 教 放課後子ども教室(有木) 五 習字教室(19:30~)	5 長潮 布 放課後子ども教室 土曜日きたっこ広場 (9:00~13:00 布施公民館)
6 若潮 ア 隠岐の島町卓球連盟春季大会	7 中潮 教 放課後子ども教室 (中条・有木・五箇・都万) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	8 中潮 教 放課後子ども教室(磯) フ 休館日	9 大潮 教 放課後子ども教室(五箇)	10 大潮 教 古文書講座(19:00~ 文化会館) ア グラウンドゴルフ月例会	11 大潮 教 放課後子ども教室(有木) 五 習字教室(19:30~)	12 中潮 図 隠岐アゴラ(14:30~) ア 隠岐郡中学校体育大会 (バスケットボール・野球)
13 中潮 中 ポーランドの花冠づくり体験 (14:00~)	14 中潮 教 放課後子ども教室 (西郷・中条・有木・北小・五箇・都万) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	15 中潮 教 放課後子ども教室(磯) フ 休館日	16 小潮 教 放課後子ども教室(五箇)	17 小潮 布 ハーバリウム作り体験 (14:00~)	18 小潮 教 放課後子ども教室(有木)	19 長潮 図 なにもないよるとしよ (18:00~)
20 若潮 図 休館日	21 中潮 教 放課後子ども教室 (中条・有木・北小・五箇・都万) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	22 中潮 教 放課後子ども教室(磯) フ 休館日	23 大潮 教 放課後子ども教室(五箇)	24 大潮 五 幸齢者ふるさと学園 「フォークダンス教室」(14:00~)	25 大潮 教 放課後子ども教室(有木)	26 大潮 図 講座「インターネット予約をやってみよう」 (10:30~、15:30~)
27 中潮 役 あじさいウォーク	28 中潮 教 放課後子ども教室 (西郷・中条・有木・北小・五箇・都万) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	29 中潮 教 放課後子ども教室(磯) フ 休館日	30 中潮 教 放課後子ども教室(五箇)	隠岐の島町図書館 講座「インターネット予約をやってみよう！」 インターネットからできる図書館の本の予約の説明会 を行います。興味がある方、やり方が分からない方は お気軽にお申込みください。 ●日時：6月26日(土) 10:30~、15:30~ (約20分) ●事前申込制(各回先着5名、内容は同じです) ●場所：図書館研修室		館長の今月の1枚 キンラン 地生ランの一種。県 内での生育地はかな り稀な状態である。 (島根県：絶滅危惧 II類(VU)) (撮影:五箇地区)
図書コーナー 布施公民館 入替本案内 ●なんでも自分で修理する本(片桐雅量) ●体を鍛え、心を鍛え、心を整える50歳から(宮田みゆき) ●おひとりさまの終活まるわかり(レガシィ) ●母ではなくて、親になる(山崎ナオコーラ) ●糖尿病ごちそう術(河盛隆造) ●“今”からできる!日常防災(永田宏和) ●ものしり絵本国旗(ひらいふみと)…他 ※島根県立図書館から120冊入替えました。 是非ご利用ください。	五箇公民館 入替本案内 ●プロが教える!多肉植物の育て方・楽しみ方(向山幸男) ●伝えたい味 昔ながらのおかず(中村成子) ●火も包丁も使わない!安心・安全クッキング(寺西恵理子) ●もっともっと、速くなれる(山田拓朗) ●天の川のラーメン屋(富安陽子)…他 ※島根県立図書館から150冊入替えました。是非ご利用ください。 ※五箇公民館図書室開館時間(8:30~22:00) 月曜日のみ(8:30~17:00)	都万公民館 入替本案内 ●国民とともに歩まれた平成の30年(宮内庁侍従職) ●おかしいことを「おかしい」と言えない(フィフィ) ●暮らしを彩る実用折り紙(川村 晟) ●埋蔵金発掘課長(室積光) ●幹事のアッコちゃん(柚木麻子) ●くじらだ!(五味太郎) ●牛乳パックで何つくる…他 ※隠岐の島町図書館から100冊入替えました。				