

ポーランド国際交流員「出前講座」メニュー

◇国際交流員 名 前：イザベラ・ラチンスカ

◇国際交流員 出身地：ポーランド トルン市

≪メニューNo.1≫ 講 演

(内容1) ポーランドの基本的な紹介

ポーランドの基本的な紹介を行います。主催者や参加者の希望により、内容と時間を決めて講演します。

【対象】誰でも OK 【時間】約 30～60 分

(内容2) 隠岐の島町とクロトシン市の友好都市交流の紹介

ポーランドにある隠岐の島町の友好都市、クロトシン市の基本的な情報とともに現在までに実施した友好都市交流事業について紹介します。

【対象】誰でも OK 【時間】約 30～60 分

(内容3) バーチャルクロトシン市旅行 **NEW!**

現地の動画や写真、Google ストリートビューでポーランドにある隠岐の島町の友好都市、クロトシン市を案内します。

【対象】誰でも OK 【時間】約 60 分

(内容4) ポーランド文化理解講座 **NEW!**

ポーランドの主な祝日や有名な伝説、マナーなどについて解説します。主催者や参加者の希望に合わせた内容の講演をします。

【対象】大人におすすめ 【時間】約 60 分

≪メニューNo.2≫ 教 室

(内容1) 料理教室

ポーランド人が好きなお菓子、または家庭料理の調理と試食を通して、ポーランドの食文化に接する教室です。短い解説と参加者との交流時間を含みます。詳細は事前の打ち合わせで決めます。

【対象】大人におすすめ 【時間】約 2 時間

(内容2) プチお菓子教室 **NEW!**

ポーランド人にとって懐かしい味の簡単なお菓子やデザート調理し試食します。詳細は事前の打ち合わせで決めます。

【対象】子どもにおすすめ 【時間】約 45 分



シシュカ (ボン菓子)

キシエル (果物の甘煮)

(内容3) アンジェイキの占い NEW!

蠟燭流し、靴並べなど、ポーランド人が11月末の「アンジェイキ」の日に楽しんでいる遊びで将来を占ってみませんか？

【対象】誰でもOK 【時間】約60分



蠟燭流し

(内容4) ポーランドの民族舞踊 NEW!

ちょっとした運動でポーランド文化に接する教室です。昔の貴族の踊り「ポロネーズ」か、勢いのある「クラコヴィアク」を一緒に踊ってみませんか？

【対象】子どもにおすすめ 【時間】約30～60分

≪メニューNo.3≫ 工 作

(内容1) 切り絵

色紙をはさみで切って、鶏や花を表現している作品を作ります。

【対象】誰でもOK 【時間】約30分

(内容2) イースタエッグ

中身を「吹き出した」卵の殻に飾りつけて作ります。
春の大事な祝日を迎えるために、ポーランドの子どもたちがよく楽しんでいる工作です。

【対象】誰でもOK 【時間】約30分



イースタエッグ

≪メニューNo.4≫ 読み聞かせ

ポーランドの絵本を見せながら、ポーランドの有名な伝説や童話を日本語で読み聞かせをします。

【作品例】

- ☆ 「クラクフのりゅう ポーランドの昔話」
- ☆ 「くつやのドラテフカ」
- ☆ 「仕立屋のニテチカさんが王様になった話」

【対象】子ども（大人也大歓迎）

【時間】1冊／約15～20分間



申し込み・お問い合わせ

隠岐の島町教育委員会 社会教育課 文化振興係

〒685-8585

島根県隠岐郡隠岐の島町下西78番地2

TEL：08512-2-2126

FAX：08512-2-0619

MAIL：kyouiku-syakyou@town.okinoshima.shimane.jp