



～自分らしく生きるために～

エンディングノート活用講座

たとえ今は元気だとしても「もしもの時」は思いがけないタイミングでやってきます。そんな時、残される家族にとって、あなたに関する重要な情報を知ることは大きな助けとなります。

- あなたの情報、親戚・友人の連絡先、ペットのこと
- 財産や保険のこと
- 医療・介護に関する希望など

大切な人へのメッセージを残しておきませんか？



★ 都万公民館 ★

- 日 時：10月28日(水) 10:00～11:30
- 申込〆切：10月23日(金)

★ 五箇公民館 ★

- 日 時：10月29日(木) 14:00～15:30
- 申込〆切：10月26日(月)

★ 布施公民館 ★

- 日 時：10月31日(土) 14:00～15:30
- 申込〆切：10月27日(火)

※中央公民館については、冬頃に開催予定です。

高齢者の方はもちろん、ご家族、また若い世代まで幅広く活用して頂きたいと思っております。参加された方には、エンディングノートを差し上げますので、是非この機会に作ってみましょう。



- 講師：松井弘樹(福祉課 地域包括支援センター)
- 内容：実際にエンディングノートを書いてみよう!
- 募集人数：各会場20名程度
- 参加費：無料
- その他：過去に受講したことがある方でノートをお持ちの方はご持参ください。
- 共催：隠岐の島町役場 福祉課 地域包括支援センター
- 申込み・問合せ先：布施公民館・都万公民館・五箇公民館

募集

幸齢者ふるさと学園

グラウンドゴルフ大会

- 日 時：10月1日(木) 9:00～12:00 (雨天中止)
- 場 所：五箇町民運動場
- 対象：町内に在住する概ね60歳以上の方
- 募集人数：20名程度(先着順)
- 参加費：無料
- 申込〆切：9月29日(火)
- 申込み・問合せ先：五箇公民館

募集



web 会議体験講座

web 会議やオンラインセミナー、リモート飲み会などで使える web 会議ツール「Zoom」を実際に体験する講座です。「Zoom」の使い方を学んでビジネスや離れた家族・友人とのやり取りに利用してみませんか？

- 日 時：10月22日(木) 19:00～21:00
- 場 所：隠岐島文化会館
- 対象：web 会議未経験の方
- 募集人数：20名程度
- 参加費：無料
- 持ち物：ノートパソコン・スマートフォン・タブレット端末のいずれか
- 申込〆切：10月19日(月)
- 申込み・問合せ先：中央公民館

募集



おいしく楽しくクッキング

都万地区 募集

- 日 時：10月10日(土) 10:00～12:30
- 場 所：都万公民館(2階調理室)
- 募集人数：都万小学校生10名(保護者も可)
- 参加費：1名300円
- 持ち物：エプロン、マスク、三角巾
- 申込〆切：10月2日(金)
- 共催：隠岐の島町食生活改善推進協議会
- 申込み・問合せ先：都万公民館



報告

都万公民館

軽スポーツ大会

8月28日(金)、都万公民館にて高齢者教室『都万笑福館』の第3回事業「軽スポーツ大会」が行われました。4班に分かれてディスカスボードとクロリティをし、個人で得点を競い合いました。お互いに褒めあったり励ましあったり、交流を深めながらの楽しい競技となりました。



放課後子ども教室

報告

夏休みきたっご広場

通常は平日の放課後にのみ開催していた放課後子ども教室ですが、今年は夏休み期間中にも子どもたちの居場所作りとして2回開催しました。

1回目は8月4日に布施地区で行いました。社会勉強として浄土ヶ浦の食事処で昼食を食べ、その後は春日の浜で放課後サポーターさんに泳ぎの基礎を教わりながら、みんなで海遊びを楽しみました。

2回目は中村地区で8月19日に開催し、子どもたちは宿題を終わらせた後、さざえ村にソフトクリームを食べに行きました。笑顔で迎えてくださる地域の皆さんの温かい対応に感謝です。



隠岐の島町 2020年 10月 教育行事予定表

各行事 問合せ先一覧

中 中央公民館 (2-0003)	教 隠岐の島町教育委員会 (2-2126)	ア 隠岐の島町総合体育館 (3-0025)
布 布施公民館 (7-4314)	隠岐の島町役場 (2-2111)	ア 隠岐の島町屋内温水プール (2-7117)
五 五箇公民館 (5-9011)	文 隠岐島文化会館 (2-0237)	
都 都万公民館 (6-2273)	図 隠岐の島町図書館 (2-2341)	

日	月	火	水	木	金	土
第34回 ミニアドベンチャー教室開催します。 “自分にチャレンジ！みんなでチャレンジ！大自然にチャレンジ！”を合言葉に、小学5年生以上の小中学生がシーカヤックと自転車で隠岐の大自然を走破します。走行中の子どもたちを見かけたらご声援いただきますようお願いいたします。		●日時：10月3日(土) 9:30~17:00 ●コース：【自転車前半】文化会館→西郷大橋→隠岐空港前→西田交差点左折→西田広域農道→第二保育所→国分寺→長野商店→水産高校→立木ヨットハーバー(昼休憩)→飯田岸壁【シーカヤック】西郷湾内東側周遊 【自転車後半】飯田岸壁→水産高校→MIYABI→杉山交差点→文化会館 ※荒天時はコースを変更する場合があります ●問合せ先：中央公民館		1 大潮	2 大潮	3 大潮
4 中潮	5 中潮	6 中潮	7 中潮	8 小潮	9 小潮	10 小潮
	教 放課後子ども教室 (西郷・有木・中条・北小・五箇・都万)	教 放課後子ども教室 (磯)	教 放課後子ども教室 (五箇)	教 放課後子ども教室 (都万) 教 古文書講座 (19:00~ 文化会館)	五 習字教室 (19:30~) 教 放課後子ども教室 (有木)	都 おいしく楽しくクッキング (10:00~) 図 隠岐アゴラ (14:30~) ア 島根県指導者・ジュニア育成講習会 (卓球) ア 第6回JA杯しまね隠岐地区本部親善ゲートボール大会
11 長潮	12 若潮	13 中潮	14 中潮	15 大潮	16 大潮	17 大潮
教 第62回全隠岐剣道選手権大会 (9:00~ 西郷中学校体育館)	教 放課後子ども教室 (中条・有木・北小・五箇・都万)	教 放課後子ども教室 (磯)	教 放課後子ども教室 (五箇) ア サンテラス杯 グラウンドゴルフ大会		教 放課後子ども教室 (有木)	
18 大潮	19 中潮	20 中潮	21 中潮	22 中潮	23 小潮	24 小潮
図 休館日	教 放課後子ども教室 (西郷・中条・有木・北小・五箇) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	教 放課後子ども教室 (磯) ア 休館日	教 放課後子ども教室 (五箇)	中 web会議体験講座 (19:00~ 文化会館) ア 交通安全はつらつグラウンドゴルフ大会	教 放課後子ども教室 (有木)	
25 小潮	26 長潮	27 若潮	28 中潮	29 中潮	30 大潮	31 大潮
教 第43回隠岐の島町バドミントン選手権大会 (9:00~ 隠岐の島町総合体育館)	教 放課後子ども教室 (西郷・中条・有木・五箇・都万) 中五文ア 夜間休館日 図 休館日	教 放課後子ども教室 (磯) ア 休館日	都 エンディングノート活用講座 (10:00~) 教 放課後子ども教室 (五箇)	五 エンディングノート活用講座 (14:00~)		布 エンディングノート活用講座 (14:00~) 教 放課後子ども教室 きたっこ広場 (9:00~ 飯美地区) ア 第35回隠岐の島町ゲートボール協会杯

図書コーナー

布施公民館

新刊本案内

- 人生は美しいことだけ覚えていればいい (佐藤愛子)
- 夏は幻 Iska作品集 (Iska)
- 怠けてるのではなく、充電中です。(ダンシングネイル)
- 神さま仏さまがこっそり教えてくれたこと (悟東あすか)
- コロナと5G 世界を壊す新型ウィルスと次世代通信 (船瀬俊介)
- 受けつきごと。(村上萌、村上桃代)

五箇公民館

新刊本案内

- 本当の「頭の良さ」ってなんだろう? (齋藤 孝)
- かあちゃん取扱説明書 (いとうみく)
- すぐやる! 「行動力」を高める“科学的”な方法 (菅原洋平)

※五箇公民館図書室開館時間 (8:30~22:00)
月曜日のみ (8:30~17:00)

都万公民館

新刊本案内

- たまごの魔法屋トワ 2 (宮下恵菜)
- ルルとララのおまじないクッキー (あんびるやすこ)
- マーメイドのときめきドレス (まちなみももこ)
- のはらうた1~5 (くどうなおこ)
- 意味がわかると鳥肌が立つ話 (蔵間サキ)
- カミキの季節のおりがみ (カミキ)
- 志麻さんの何度でも食べたい極上レシピ (志麻)
- はじめてのやせ筋トレ (とがわ愛)