

隠岐の島町 お知らせ便

第310号（令和2年6月11日発行）
発行：隠岐の島町総務課広報広聴係

掲載記事一覧

- 令和2年度まちづくり支援事業の募集
- 難病専門相談について（神経内科）
- ウォーキング教室
- 「あじさいウォーク」の開催
- 水道検針員の募集
- 自衛官等の募集
- 第74回全隠岐相撲選手権大会の中止について
- 乳がん集団検診の実施
- 国保特定健診及び後期高齢者健診の実施
- 熱中症予防行動について

*今回掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症の発生状況によって変更となる場合がありますのでご了承ください。

令和2年度 まちづくり支援事業の募集

町では、活力あるまちづくりを推進することを目的として、町民のみなさんが協力し、地域で考え、行動することを支援する「まちづくり支援事業補助金制度」の事業実施者を募集します。

●募集期間

6月1日(月)～6月30日(火)
午後5時15分まで

●応募対象

単独、又は、複数集落にまたがりまちづくりに取り組む町内で活動する団体（おおむね3名以上）

●対象事業

3年以上の継続が見込める新規の事業で次の項目に該当する事業とします。

- ①まちづくりの推進を図る事業
- ②地域を支える人づくり、仕組みづくりの事業
- ③地場産業の振興のための事業

●助成金額

対象事業の事業費の10分の9以内、1事業につき、ソフト事業は20万円、ハード事業は80万円を上限とします。

●審査方法

審査会による書類審査
*詳しくは、隠岐の島町ホームページをご覧ください。役場地域振興課までお問い合わせください。

◆応募・問合わせ先

役場地域振興課政策企画係
電話218570

難病専門相談について (神経内科)

隠岐保健所では、神経内科医師による専門相談を行います。

手足のしびれや震え、力が入りにくくなった等の症状でお困りの方はご相談ください。相談は、無料・予約制です。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、タブレットを用いたオンライン相談とさせていただきます。

●日時

7月10日(金)

午前9時から午後2時30分

●場所

隠岐合同庁舎 2階予診室

●予約締切

6月26日(金)

◆予約・問合わせ先

隠岐保健所 地域健康推進課

電話219710

ウォーキング教室

「あじさいウォーク」の開催

●日時

7月5日(日)

午前9時30分から11時まで

※午前9時から受付開始

●場所

卵敷集会所前

●内容

- ・卵敷地区のあじさいを眺めたあと海岸をウォーキングします。
- ・体調チェック・準備体操
- ・ウォーキングの実践(約4km)

●その他

- ・飲み物は各自ご用意ください。
- ・参加料無料で、事前の申し込みは必要ありません。
- ・雨天の場合は、町内放送で中止をお知らせします。

◆問合わせ先

役場保健課健康係

電話218562

布施公民館

電話714314

水道検針員の募集

令和2年7月以降に水道検針業務に携わる職員を募集しています。

●募集人員

個人または事業所 若干名

●年齢条件

特になし

●資格

特になし

●業務内容

毎月20日前後に旧西郷町内及び布施地区の水道検針業務

●雇用形態

委託契約

●委託料

(事業所)

一件につき 120円

(個人)

一件につき 100円

●申込締切

6月30日(火)午後5時まで

*申込方法及び詳細は、左記まで

お電話にてお問合せください。

◆申込・問合わせ先

隠岐の島町原田9-1

役場上下水道課業務係

電話210192

自衛官等の募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。

【自衛官候補生(陸・海・空)(第5回)】

●応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

●応募期間

8月3日(月)から

9月17日(木)まで

●試験期日

《筆記試験・適性検査》

9月18日(金)から20日(日)のうち指定する1日

《口述試験・身体検査》

9月26日(土)・27日(日)のうち指定する1日

●試験種目

筆記試験(国語・数学・地理歴史・公民・作文)、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定(※)

※経歴評定：多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格、免許などは自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

●試験会場

《筆記試験・適性検査》

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

《口述試験・身体検査》

陸上自衛隊出雲駐屯地

●採用予定日

採用予定通知書でお知らせします。

【一般曹候補生(陸・海・空)(第2回)】

●応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

●応募期間

7月1日(水)から

9月10日(木)まで

●試験期日

9月18日(金)から20日(日)のうち指定する1日

●試験種目

筆記試験(国語・数学・英語・作文)、適性検査

●試験会場

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

●採用予定日

採用予定通知書でお知らせします。

【航空学生(海・空)】

●応募資格

《海上自衛隊》

18歳以上23歳未満の者(令和3年4月1日現在)

《航空自衛隊》

18歳以上21歳未満の者(令和3年4月1日現在)

●応募期間

7月1日(水)から

9月10日(木)まで

●試験期日

9月22日(火)

●試験種目

筆記試験(国語、数学、英語及び地理歴史・公民・理科のうち1科目)、適性検査

●試験会場

松江地方合同庁舎・浜田城山ビル

詳しくは左記までお問い合わせください。

◆問合わせ先

自衛隊島根地方協力本部

松江市向島町134番10号

電話08521210015

第74回全隠岐相撲選手権大会の中止について

令和2年6月28日(日)に予定していましたが、第74回全隠岐相撲選手権大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

詳しくは左記までお問い合わせください。

◆問合わせ先

教育委員会社会教育課社会教育係

電話212126

乳がん集団検診の実施

乳がんの集団検診を実施します。対象の方で受診を希望される方は、予約をお願いいたします。

●**予約方法**
役場保健課まで、電話でご予約ください。

●**予約期間**
7月1日(水)～7月17日(金)

予約の際は、住所・氏名・生年月日・連絡先をおたずねします。

時間調整後、詳しい日程を後日、はがきでお知らせします。

※定員に達した時点で予約を締め切ります。ご了承ください。

☆40歳以上の方

●対象者

隠岐の島町に住所を有する、40歳以上の方で生まれ年が**和暦偶数年**の方(例：昭和52年・50年・48年：生まれ等)

●**料金** 1, 300円

※生年月日により無料になる場合があります。【別表1】

●検診日程

下記の【日程表】をご覧ください。

●検診内容

問診、マンモグラフィ検査

☆30歳代の方

●対象者

隠岐の島町に住所を有する、30歳代の方で、生まれ年が**和暦偶数年**の方【別表2】

●**料金** 2, 800円

●**検診日程** 8月24日(月)～8月28日(金)

●場所

役場ふれあいセンター

●検診内容

問診、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査(エコー検査)

※30歳代の乳がん検診は、集団検診のみです。

☆和暦奇数年生まれの方

予約締め切り後、予約枠に余剰がある場合に限り、予約を受け付けます。

●料金

40歳以上の方 1, 300円

30歳代の方 2, 800円

●予約期間

7月20日(月)～7月22日(水)

●集団検診に関する注意

集団検診はバス検診です。次に当てはまる方は、隠岐病院での個別検診の機会をご利用ください。

・お一人でステップの昇降が可能な方

・マンモグラフィ撮影及びその前後の時間(10分弱程度)に、一人で立位を保つことが可能な方

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更が生じる場合がありますので、ご了承ください。

◆予約・問合わせ先

役場保健課健康係

電話 2-8562

【日程表】令和2年度乳がん集団検診 ※30歳代の方は8月24日(月)～28日(金)のみ

検診日	検診会場	受付時間	検診日	検診会場	受付時間
8月17日(月)	ふれあいセンター	13:30～18:00	8月21日(金)	ふれあいセンター	9:00～11:00
8月18日(火)	ふれあいセンター	9:00～11:30	8月24日(月)	ふれあいセンター	13:30～16:30
	五箇地域福祉センター	13:00～16:30	8月25日(火)	ふれあいセンター	9:00～16:30
8月19日(水)	ふれあいセンター	9:00～11:30	8月26日(水)	ふれあいセンター	9:00～18:00
	都万保健センター陽里	13:30～16:30	8月27日(木)	ふれあいセンター	9:00～16:30
8月20日(木)	中老年人福祉センター	9:00～10:30	8月28日(金)	ふれあいセンター	9:00～11:30

【別表1】令和2年度乳がん検診料金**無料**対象者表

昭和54年1月1日～昭和54年12月31日生まれ
昭和50年1月1日～昭和50年12月31日生まれ
昭和46年1月1日～昭和46年12月31日生まれ
昭和42年1月1日～昭和42年12月31日生まれ
昭和38年1月1日～昭和38年12月31日生まれ
昭和34年1月1日～昭和34年12月31日生まれ

【別表2】30歳代の乳がん集団検診対象者

平成2年1月1日～平成2年4月1日生まれ
昭和62年1月1日～昭和62年12月31日生まれ
昭和60年1月1日～昭和60年12月31日生まれ
昭和58年1月1日～昭和58年12月31日生まれ
昭和56年4月2日～昭和56年12月31日生まれ

国保特定健診及び後期高齢者健診の実施

町民のみなさまの健康づくりのため、特定健診及び後期高齢者健診を実施します。

今年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団健診は中止とし、個別健診のみの実施となります。

●対象者

40歳以上の隠岐の島町国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者の方

●実施期間

令和2年6月1日～
令和3年3月31日

●健診費用

年に1回無料で健診を受けることが出来ます。

●健診実施機関

町内医療機関

●受診方法

予約制です。医療機関へ直接ご予約ください。

※詳しい予約方法等については、町ホームページまたは、6月初旬発送の受診券に同封しておりますチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先

役場町民課国保年金係
電話 218560

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。次の「新しい生活様式」における熱中症予防行動を参考に、熱中症予防を心がけましょう。

環境省
厚生労働省
令和2年5月

令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに


2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる


- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
 熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

