



第53回 五箇地区冬期体力づくり教室

募集

今年も五箇地区伝統の「寒稽古」を開催します！
 一年で最も寒いこの時期に「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、心と身体を鍛えて健康な1年を過ごす基礎を作りましょう。

- 期 間：令和2年1月19日（日）～25日（土）
 稽古 6:30～7:30 朝食 7:30～
- 場 所：五箇町民体育館、五箇小学校体育館・運動場、五箇中学校体育館・運動場、五箇支所分庁舎ほか
- 種 目：卓球・サッカー（小学4年生以上）
 柔道・剣道・ジョギング（年齢制限なし）
- 参加対象：町内在住のみなさん ※幼児は保護者同伴
- そ の 他：期間中のお米や野菜など、食材の提供等ご協力をお願い致します。
- 主 催：五箇地区冬期体力づくり実行委員会
- 申込〆切：12月20日（金）
- 申込み・問合せ先：五箇公民館



朝食の調理員を募集しています！

- 募集人数：若干名
- 勤務日時：令和2年1月19日～25日
 （毎朝5:30～9:30）
- 報 酬：1日3,000円
- 募集〆切：12月20日（金）



地元食材を使った 洋食料理教室

募集

- 日 時：12月7日（土）
 13:30～15:00
- 場 所：隠岐島文化会館 2F 調理室
- 講 師：正木 翔さん（地域おこし協力隊）
- 内 容：“海老とキノコのバイグラタン”
 ※白バイの捌き方も教えます。
- 募集人数：15名（先着順）
- 参 加 費：500円
- 持 ち 物：エプロン、マスク、三角巾
 必要であれば持ち帰り用の容器
- 申込〆切：12月5日（木）
- 申込み・問合せ先：中央公民館



布施イルミネーション

お知らせ

- 期 間：12月14日（土）～
 令和2年1月6日（月）
- 時 間：日没～0時頃
 （大晦日は朝まで）
- 場 所：布施町民運動場
- 共 催：ふせ塾（子供会）、布施分館
 布施自治会
- 問合せ先：布施公民館



パソコン教室

初めてのの方も大歓迎♪

募集

～お気に入りの写真を使って
 壁掛けカレンダーを作ってみよう～

- 日 時：12月18日（水）【1回目】
 12月20日（金）【2回目】
 13:30～15:30
- 場 所：布施公民館
- 講 師：前田 健さん
- 内 容：パソコンに写真を取込み、カレンダー作成キットを使用して、A3サイズの月めくりカレンダーを作ります。（切り取り線付き）
- 募集人数：8名程度
- 参 加 費：500円（材料代）
- 持 ち 物：ノートパソコン、写真データ（携帯又はスマホ、デジカメ）、充電器
- 申込〆切：12月13日（金）
- 申込み・問合せ先：布施公民館



中央公民館 徒 歩 旅 行

報告

10月17日（木）、18日（金）の2日間、西郷小学校の「徒歩旅行」に協力しました。

この事業は、西郷小学校から大久間を歩き、地域の方との交流を図る目的で行われ、道中ではジオパークポイントを設け隠岐のことについても学びました。

旧大久小学校では、手遊びや芋堀りゲームなどをし、たくさん子どもたちと交流することができ、地区の方に大変喜んでもらいました。



五箇公民館 ジオパークスポット巡り

報告

10月25日（金）幸齢者ふるさと学園事業として、「ジオパークスポット巡り」を行いました。

五箇地内で植物を中心に観察をした後さらに油井の池まで足を伸ばしました。

講師の八幡浩二さんのお話から、植物についての詳しい内容を知るとともに、隠岐の歴史の深さも感じる事ができました。

参加者の中には、先日実施したスマホ教室で習得した技術を使いこなし、講師のお話のあとに、自分で調べてみてさらに学習を深める姿がありました。



都万公民館 グラウンドゴルフ大会

報告

10月30日（水）都万町民運動場にて高齢者教室『都万笑福館』の第7回事業「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

秋晴れの下、ホールインワンが3名出るなどのファインプレーが多数あり、歓喜あふれる声がグラウンド内のあちこちに聞こえた大会となりました。

