

隠岐の島町 お知らせ便

293号

令和元年

9月12日発行

別冊

こころの健康ボランティア 養成講座の開催

隠岐保健所では、こころの病気に
対する理解を深め、「地域で共に生
きる、支え合う地域づくり」につ
いて考えていただく「こころの健康ボ
ランティア」養成講座を開催しま
す。

●講座内容 下記の通り

●対象 こころの健康やボランテ
ィア活動に関心のある方。全3回修
了者には修了証書を交付します。

なお、第1回は基本となる研修で
すので、ぜひご参加ください。

●参加費 無料（第2回の昼食交流
会のみ食事代300円が必要です。
当日徴収します。）

●申込期限

10月1日（火）

●申込方法

左記まで電話でお申込みください。

◆問い合わせ先

隠岐保健所 地域健康推進課

電話 219712

| | 日時 | 場所 | 内容 |
|-----|--------------------------|--------------------|--|
| 第1回 | 10月8日（火） 10:00～11:50 | 隠岐合同庁舎 本館6階大会議室 | ☆こころの病気について知ろう☆ ○開講式・オリエンテーション 1) 講演「こころの病気について知ろう」 講師：島根大学医学部精神医学講座 助教 長濱道治 氏 |
| 第2回 | 10月24日（木） 10:00～13:30 | あじさい （隠岐の島町岬町） | ☆地域の社会資源を知ろう☆ 1) 家族会活動紹介 2) あじさい・太陽 施設見学 3) 「日々の関わりで大事にしていること」 発表者：障がい福祉サービス事業所あじさい 所長 藤野雅栄 氏 4) 「障がい者の社会参加における支援」 発表者：障がい者等相談支援事業所太陽 所長 藤田由利江 氏 5) 昼食交流会（※食事代300円自己負担） 6) 当事者体験発表 |
| 第3回 | 11月7日（木） 13:30～15:30 | 隠岐合同庁舎 本館6階大会議室 | ☆ボランティアの心得を学ぼう☆ 1) 講話「ボランティアの心得」 講師：隠岐の島町社会福祉協議会 地域福祉係 村上義人 氏 2) 精神に障がいのある方が利用できる 社会資源について（役場福祉課） 3) 活動紹介 精神保健ボランティアさくらんぼの会 ○閉講式・修了証書授与 全3回受講修了者には、修了証書を交付します。 |

暮らしとこころの相談会 （無料法律相談）の開催

島根県弁護士会主催の「暮らしとこころの相談会」が、次の通り開催されます。生活問題全般に関する無料の相談会です（例…借金、相続、遺言、離婚、成年後見制度等）。

法律相談を希望される方は、法テラス西郷法律事務所までご予約ください。

●日時

9月14日（土）

午前10時から正午

午後1時から4時

（相談時間お一人様30分）

●予約締切 9月13日（金）

●会場

法テラス西郷法律事務所

隠岐の島町港町塩口24-9

NIT隠岐ビル1階

●予約先

法テラス西郷法律事務所

電話 050-3338315326

平日 午前9時から正午

午後1時から5時

