

# 読まんかね

2019年1月号

## 脳がよろこぶ音読効果

音読とは、本を声に出して読むことです。  
ただ読むだけという気軽さとは対照的に、いろいろな健康効果があると言われてています！

### 音読の効果

- 気持ちが落ち着く
- やる気アップ
- ストレス軽減
- 脳の活性化
- 記憶力アップ
- などなど



音読についてもっと詳しく知りたい...

### 音読に関する本

- 『心とカラダを整える  
おとなのための1分音読』  
(自由国民社)
- 『朗読して幸せになる7日間  
声トレ』(みらいパブリッシング)
- 『ちびまる子ちゃんの音読  
暗誦教室』(集英社)

まず、読むものはどんな本でもOK!  
11月に行った音読講座では、名作、  
詩、短歌・俳句、新聞、自分の気に入った文章などがオススメとのことでした。  
音読は、年齢に関係なく、子どもから年配の方までおなたでも効果があります。  
ぜひトライしてみてください。

## 2月の図書館カレンダー&イベント情報

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お
3 はみ	4	5	6	7	8	9 おア
10 は	11	12	13 蔵書点検期間のため休館	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 お
24 は	25	26	27	28		

- …休館日
- お …おはなしのへや (15:00~15:30)
- は …はじめてのえほん (10:30~11:00)
- み …民話を語る会 (14:00~14:30)
- ア …アゴラ (14:30~)

### 音読にオススメ

- 『ごんぎつね』新美南吉/著
- 『野ばら』小川未明/著
- 『風の又三郎』宮沢賢治/著
- など

### 蔵書点検による休館について

2/12(火)~2/19(火)まで蔵書点検(不明の本がないかなどの点検作業)をするため、休館いたします。

本の返却は、入り口横の返却ポストへ入れてください(CD・DVDは壊れるおそれがあるため、開館後、カウンターまでお返しください)。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

よろしく  
お願いします

## 図書館資料の弁償について

図書館の本や視聴覚資料を破損した場合、弁償となるケースがありますので、お気を付け下さい。  
特に、小さなお子さんが、DVDを無理に出そうとして、キズつけるケースが起っています。  
DVDを取り出すときは、できるだけおうちの方が一緒に取り扱っていただけると助かります。

### 【弁償となるケース】

本・雑誌…汚れ・染み・書き込み・べたつき・  
ページ破れ（欠落部分紛失）・水濡れ  
など  
CD・DVD…汚れ・割れ・キズ・書き込み・水濡れ  
など

上記のケースが起こった場合は、  
まず、図書館までご連絡ください。



## 📖 新着本紹介

請求記号	書名・巻次	著者	出版者	出版年
210-七	日本国紀	百田尚樹 // 著	幻冬舎	2018.11
290-カ	海外旅行のスマホ術 2019最新版		日経BP社	2018.12
304-オ	日本の論点 2019～20	大前研一 // 著	プレジデント社	2018.11
334-タ	未来年表人口減少危機論のウソ	高橋洋一 // 著	扶桑社	2018.11
376-カ	感染症対策サポート・ブック 子どもと一緒にすぐできる！	藤井祐子 // 監修	メイト	2018.11
391-ア	北朝鮮の漂着船 海からやってくる新たな脅威	荒木和博 // 著	草思社	2018.12
494-カ	あなたの指先、変形していませんか？	笠原巖 // 著	自由国民社	2018.11
498-キ	イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑	木野村朱美 // 著	池田書店	2018.11
596-ア	りんご、レモン、いちご、栗のお菓子と料理	有元葉子 // 著	文化学園文化出版局	2018.11
596-イ	夜9時からの、のつけ飯 夜おそ！カンタン！うち飯！	井沢由美子 // 料理	成美堂出版	2018.12
619-コ	小池芳子のこうして稼ぐ農産加工	小池芳子 // 著	農山漁村文化協会	2018.12
726-ミ	水木しげる 妖怪・戦争・そして、人間		河出書房新社	2018.11
754-ハ	はじめてでも作れるみんなの紙バンド雑貨 vol. 1		ブティック社	2018.12
787-コ	ひと目でわかる簡単！海釣り仕掛け集	近藤利紀 // 著	コスミック出版	2018.12
F-ウ	麒麟児	冲方丁 // 著	KADOKAWA	2018.12
F-オ	それでも空は青い	荻原浩 // 著	KADOKAWA	2018.11
F-ク	介護士K	久坂部羊 // 著	KADOKAWA	2018.11
F-ニ	羅針盤は壊れても 小説集	西村賢太 // 著	講談社	2018.12
F-ヒ	フランス座	ビートたけし // 著	文芸春秋	2018.12
F-ミ	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき // 著	文芸春秋	2018.11
F-ヨ	本と鍵の季節	米沢穂信 // 著	集英社	2018.12

## 隠岐の島町図書館のご案内



- 【住所】〒685-0014 島根県隠岐郡隠岐の島町西町吉田の二、17-1  
 【電話】08512-2-2341 【FAX】08512-2-9198  
 【HP】<http://www.town.okinoshima.shimane.jp/www/genre/1427787223504/>  
 【メール】[s-tosho@town.okinoshima.shimane.jp](mailto:s-tosho@town.okinoshima.shimane.jp)  
 【開館時間】10時～18時  
 【休館日】月曜日（祝日の場合、翌平日）、第3日曜日、年末年始（12/28～1/4）、特別整理期間（年1回1週間程度）

