

えくぼサロン(育児相談)・ えくぼキッチン(離乳食教室)



赤ちゃんを迎えた喜びと同時に、不安や心配も出てきた方もおられるのではないのでしょうか。

『赤ちゃんの体重増えたかな?』

『離乳食ってどうやって作るのかな?』

皆さんの心配ごとが解決できればと思っています。お気軽にお出かけください。

日にち：令和3年5月28日(金) 7月30日(金)
10月1日(金) 12月3日(金)
令和4年1月28日(金) 3月25日(金)

場所：隠岐の島町役場 1階 町民ホール・調理室

えくぼサロン

時間：10:00～10:30

内容：身体測定、育児相談

対象：乳幼児

スタッフ：保健師

**持ってくるもの：母子手帳
バスタオル**

★予約の必要はありません
お気軽にお越しください。

えくぼキッチン

時間：10:30～12:00

内容：離乳食クッキング

対象：乳児

スタッフ：管理栄養士

**持ってくるもの：母子手帳
エプロン
バスタオル**



★えくぼキッチンは予約制です。
3日前までに左記まで連絡ください
★保育も可能です。赤ちゃんも一緒にお出かけください。

<予約先・お問い合わせ先>
隠岐の島町役場 保健福祉課
子育て世代包括支援センター
TEL 2-8577