



高齢者教室 **あけぼの教室** 募集

30年度 新規受講生募集!!

隠岐の島町に在住の60歳以上の方を対象に“見る”“聞く”“身体を動かす”を3本柱に、生涯学習の一環として年間を通じて10回程度の活動を行います。受講生が中心となって運営し、各種講座を開催します。仲間づくりを行いながら楽しく活動してみませんか。

《募集内容》

- 年会費：4,000円
(開講式時に集金)
(※活動内容により、材料費等経費がかかる場合は、別途参加費として集金があります。)

- 定員：若干名
 - 申込〆切：4月13日(金)
 - 申込み・問合せ先：中央公民館
- ※現会員が優先となり、申込多数の場合は、お断りする場合がございます。ご了承下さい。

《29年度の活動紹介》

- 開講式
- あけぼの会員「交流会」
- 消防署見学・消火訓練救命講習
- 軽スポーツ「ニュースポーツ」
- 島外研修旅行(大田大森・三瓶山など)
- 隠岐歴史講座
- 七宝焼きに挑戦
- 新年会
- 和菓子作り
- 閉講式



裏千家茶道教室 募集

- 日程：【日曜コース】
4/15・5/20・6/10・7/15
8/19・9/9・10/14・11/18
12/9・1/13・2/10・3/10
【火曜コース】
4/17・5/15・6/12・7/17
8/21・9/11・10/16・11/20
12/11・1/15・2/12・3/12

- 時間：14:00~16:00
- 場所：隠岐島文化会館
【日曜コース】1F 娯楽室
【火曜コース】2F 会議室


- 講師：内山宗佳さん他
- 内容：茶道を始めるきっかけとしてお茶を身近に感じられるような内容です。経験者向けの指導もあります。中途参加可能です。

- 募集人数：各コース20名程度
- 対象：【日曜コース】
幼児~高校生まで対象
※但し、幼児・小学生低学年は保護者同伴
【火曜コース】一般対象
- 参加費：500円/回(子ども)
700円/回(大人)
- その他：帛紗(ふくさ)小帛(こぶくさ)お茶用の扇子、懐紙(かいし)その他諸道具を持っておられる方は、持参ください。

- 申込〆切：4月10日(火)
- 申込み・問合せ先：中央公民館



祿着付け教室 募集

- 日時：4月12日(木)
13:30~15:30
- 場所：五箇生涯学習センター
- 講師：石田友子さん 
- 募集人数：10名(先着順)
- 対象：男性、女性
どなたでも大歓迎!
- 参加費：無料
- 持ち物：長襦袢、着物、袴、角帯、腰ひも、タオル(2枚)、さらし又は腰に巻ける長さの綿ガーゼ、ステテコ
- 申込〆切：4月9日(月)
- 申込み・問合せ先：五箇公民館

都万公民館 **料理教室** 報告

2月27日(火)都万公民館にて、管理栄養士の今井靖子さんを講師にお招きし「料理教室」を開催しました。「水菜と豆腐のザーサイ和え」「酸辣湯」「小籠包」「大根麻婆」「豆乳杏仁」の5品を作りました。前回好評につき、今回は『簡単にできる中華料理』を教えてくださいました。丁寧で分かりやすい指導のもと、手際よく作ることができました。

出来上がった料理は、アツアツのうちに美味しくいただき充実した教室となりました。



都万公民館 **美文字講座** 報告

2月16日(金)都万公民館にて、阿部喜霞氏(阿部美喜子さん)を講師にお招きし「美文字講座」を開催しました。今年度3回目の開催ですが、今回も多くの方にご参加いただき、自分の名前や熨斗でよく使う「寿」や「御霊前」などを実際に筆ペンで練習しました。

また、旧漢字や戸籍登録の話など、参加者の皆さんで和気あいあいと話す場面もあり、良い交流の場にもなりました。



布施公民館 **リフレッシュ体操教室** 報告

3月8日(木)飯美集会所にて、高齢者運動指導士の稲葉絵美先生に、椅子に座ったままでもできる体操を教えてくださいました。

手ぬぐいひとつで色々な動きもできて、頭と身体をふんだんに使いました。そして体操の後には、ニュースポーツ「フロアカーリング」にも挑戦してみました。オリンピック直後ということもあり、大変盛り上がりました!

布施公民館の体操教室は、来年度も引き続き、各地区を回りしたいと思います。



高齢者教室 **都万福館** 募集

30年度 新規受講生募集!

- 年会費：2,000円(事業内容により、別途徴収あり)
- 定員：40名
- 対象：都万地区在住の60歳以上の方
- その他：内容等、詳細については後日配布のチラシにてお知らせします。
- 申込〆切：4月13日(金)
- 申込み・問合せ先：都万公民館

