

2016

11

広報

# 隠岐の島



**まちの家計簿** ~平成27年度決算の概要~

宝くじ助成金が役立てられました

「隠岐の牛突き習俗」に関する資料情報を募集しています!

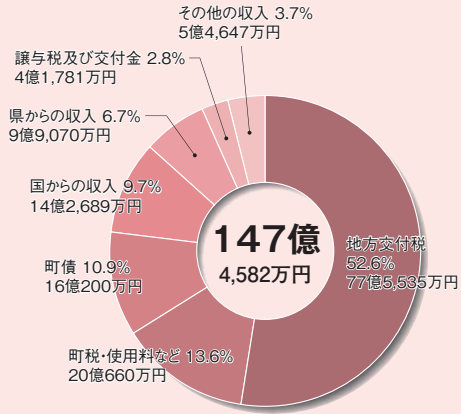
特集

**蔵見橋開通**

9月10日(上西地区)

新しい蔵見橋の開通行事で、先祓いに導かれ、親子三代による渡り初めが行われました。  
(詳しくは、12ページ「情報アラカルト」掲載。)

【一般会計歳入総額】前年度比3.8%減



財政用語解説(歳入)

- 地方交付税：地方財源の均衡化を図るため、地方公共団体の財政力に応じて、国から交付されるお金です。
- 町税：皆さまからの税金（個人・法人使用料税、固定資産税、軽自動車税等）などを保育料などの町の施設の使用料や証明手数料などによる収入です。
- 町債：町の借金のごときで、大規模な事業を行うため国などから借入れたお金です。
- 国からの収入：特定の目的のために国から交付されたお金です。
- 県からの収入：特定の目的のために県から交付されたお金です。
- 譲与税及び交付金：形式上、一旦国税及び県税として徴収したものを、町に対し、一定の基準に従って配分するお金です。
- その他の収入：繰入金、財産収入、寄附金、貸付金の元利収入などです。

平成27年度特別会計 歳入・歳出の状況

特別会計は、特定の事業を行う場合など、経理を他の会計と区別する必要があるときに、法律や条例に基づき設置するものです。

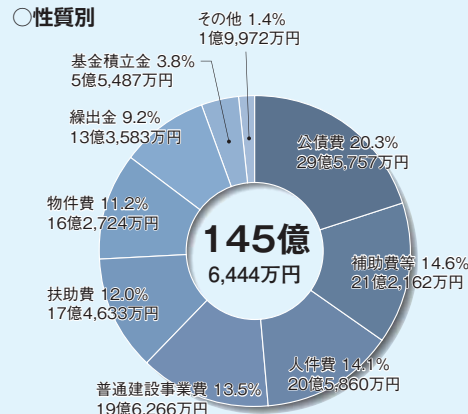
会計名	収入	支出
国民健康保険事業	22億4,601万円	22億85万円
下水道事業	15億3,665万円	15億3,654万円
簡易水道事業	5億503万円	5億467万円
診療所		
五箇診療所	1億5,586万円	1億5,447万円
都万診療所	1億2,415万円	1億2,415万円
中村診療所	8,959万円	8,866万円
布施診療所	3,737万円	3,698万円
久見診療所	1,037万円	1,017万円
診療所計	4億1,734万円	4億1,443万円
後期高齢者医療保険事業	3億4,854万円	3億4,854万円
駐車場事業	4,376万円	1,903万円
訪問看護事業	2,403万円	2,304万円
中財産区	952万円	11万円
計	51億3,088万円	50億4,721万円

平成27年度 上水道事業損益計算書

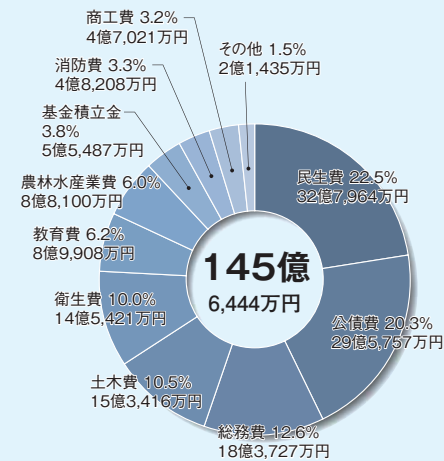
上水道事業は、地方公営企業法の適用を受ける事業で、民間企業と同じように、複式簿記の形式をとります。

収益 2億8,466万円		費用 2億5,096万円	
給水収益	2億4,727万円 (86.9%)	人件費	4,609万円 (18.4%)
その他営業外収益	3,739万円 (13.1%)	借入利息	4,146万円 (16.5%)
		減価償却費等	1億1,073万円 (44.1%)
		電気代	1,724万円 (6.9%)
		委託費	1,686万円 (6.7%)
		その他	1,858万円 (7.4%)
(収益)2億8,466万円 - (費用)2億5,096万円 = (純利益)3,370万円			

【一般会計歳出総額】前年度比3.9%減



○目的別



\*歳出：目的別の主な事業内容は4・5ページをご覧ください。

財政用語解説(歳出)

- 公債費：借入れた町債（借金）の返済のためのお金です。
- 補助費：隠岐広域連合（病院など）負担金や、特定の事業・団体への補助金・交付金です。
- 人件費：町職員給与、町議会議員報酬、各種委員会報酬などです。
- 普通建設事業費：道路・公園・学校など公共の施設建設のためのお金です。
- 扶助費：保育所運営費、老人ホーム運営費、障がい者支援費などです。
- 物件費：光熱水費、消耗品費、委託料、使用料などです。
- 繰出金：国保事業、診療所事業、下水道事業などの特別会計への繰入金です。
- 基金積立金：特定の目的のため基金へ積み立てたお金です。
- その他：災害復旧費（災害によって壊れた道路などの復旧工事費）、維持補修費（道路、施設などの維持費）、投資・出資・貸付金（融資資金などの貸付金）です。

特集

# まちの家計簿

## ～平成27年度決算の概要～

平成27年度の決算を町議会9月定例会に報告しました。  
『決算』は、1年間（毎年4月から翌年3月まで）に、どれだけの収入があり、それがどのように使われたかを会計ごとに集計したものです。  
今回の特集では、町民の皆さまの生活に関わりの深い事業を行う一般会計を中心に、収支の内訳や町の財政状況、実施した主な事業などを紹介します。

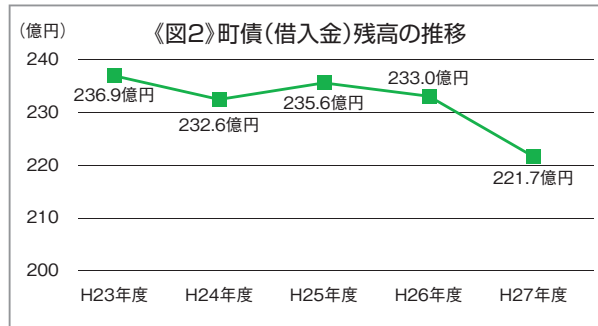
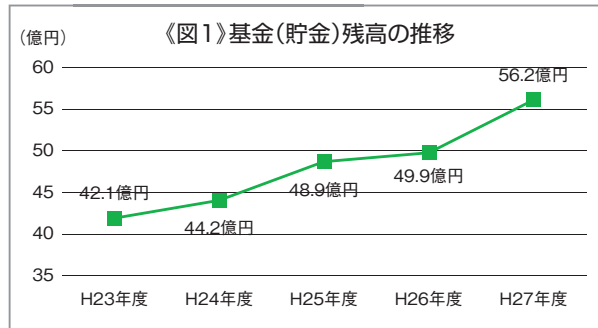


過去の負債の解消と、未来に託す負担のバランスを考えて予算を執行していきます。

一般会計の歳出総額は、145億6,444万円、前年度より5億9,755万円（▲3.9%）の減額となりました。  
主な要因は、隠岐広域連合での大型事業（消防事業）の終了により補助費が6億5千万円の減額（▲23.7%）、普通建設事業が基幹システム更新事業などの終了により4億5千万円の減額（▲18.8%）、人件費が、行財政改革の効果により、1千3百万円の減額（▲0.7%）となったことが大きく影響し、前年度を大きく下回る決算額となりました。  
一方で、積立金が4億3千万円の増額（368.1%）、扶助費については、私立保育所運営費の制度改正等により、前年度と比較し4千8百万円（2.9%）の増額となっています。

決算の規模が前年度を大きく下回りました。

基金（貯金）と町債（借金）について



町の基金は、前年度より6億3千万円余り増え、56億2,681万円となりました。  
また、町債の残高は、町村合併以降、町債の新規発行抑制により前年度を11億3千万円程度下回る221億7,354万円となりました。（左図1・2参照）  
平成27年度末において約56億の

基金を積み立てることができましたが、今後も普通交付税が段階的に削減していくことから、決して十分な蓄えとは言えません。  
しかし「地方創生」の実現のためには、基金の活用は、必要です。これまでのように貯めるばかりではなく、国庫補助金や有利な地方債とあわせ、これまで積み立ててきた基金を活用し、諸課題に対応していきます。

基金を積み立てることができましたが、今後も普通交付税が段階的に削減していくことから、決して十分な蓄えとは言えません。

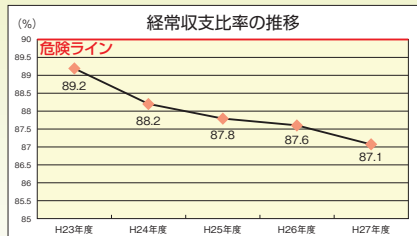
財政指標は改善傾向  
にあります。油断  
できません。



## 財政指標から 見るまちの 財政状況

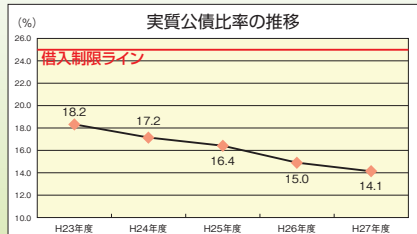
### 経常収支比率 87.1%

毎年見込まれる収入（交付税など）に対する、常に必要な支出（人件費など）割合で、比率が低いほど収入に余裕があることとなりますが、逆に高いほど財政状況は硬直化しているといえます。90%を超えると危険とされています。今年度は87.1%でした。



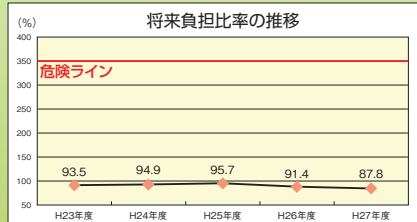
### 実質公債費比率 14.1%

一般財源の規模に対する公債費（借金の返済額）の割合を示すもので、借金額が適正かを判断する数値です。18%を超えると借入に県知事の許可が必要となり、25%を超えると借入が制限されます。平成27年度は、前年度より0.9ポイント改善され14.1%となりました。



### 将来負担比率 87.8%

この比率が高いと、将来的に財政が圧迫される可能性が高くなります。この指標に係る財政健全化基準（危険ラインの基準）は、市町村で350%となっています。



## 農林水産業費 8億8,100万円

- 離島漁業再生支援事業……………1億1,150万円

漁業の生産力の向上に関する取り組みや創意工夫を活かした取り組みなど、漁業再生活動の実施により地域漁業の活性化を行い、水産業や漁村のもつ多面的機能の維持増大を図っています。

- 漁港（大久・犬来）整備事業……………5,974万円
- 牧野（箕浦・岬）整備事業……………5,972万円
- 中山間地域直接支払事業（耕作放棄地対策・54協定）……………4,345万円
- 松くい虫防除事業……………3,599万円
- 町内産木材利用住宅建設費補助……………2,157万円
- 漁港（布施・久見）施設長寿命化事業……………1,955万円
- 畜産振興事業（繁殖子牛導入支援等）……………1,616万円



▲水揚げされた巨大マグロ

## 消防費 4億8,208万円

- 隠岐広域連合(消防本部管理運営費・施設整備等)負担金……………3億7,878万円

隠岐広域連合消防本部では火災消火活動、傷病者救急搬送、救助活動はもとより、住民への救急救命講習会や各種訓練などを行っています。

- 消防団活動費……………3,215万円
- 防災対策費……………3,193万円
- 消防施設整備費（消火栓・防火水槽・動力ポンプ）……………2,995万円



▲第1回消防フェアの様子

## 商工費 4億7,021万円

- 観光宿泊施設整備事業……………1億3,195万円

利用者の満足度を向上させ、交流人口の拡大を図ることを目的とし、観光宿泊施設の改修を行いました。平成27年度は、主にポートプラザ・ホテルMIYABIの改修を行いました。

- 観光施設管理運営費（宿泊施設等）……………9,902万円
- にぎわい商品券発行事業費……………3,999万円
- 観光イベント支援事業費（ウルトラマラソン・観光牛突）……………1,303万円
- 都市交流推進費……………778万円（相撲交流・ごさんせカップ等）
- 観光宣伝事業費……………767万円（ジオパーク周遊バス等）



▲ジオパーク周遊バス

## 土木費 15億3,416万円

- 下水道事業特別会計繰出金（下水処理施設管理費への補てん）……………4億290万円

生活排水を処理することにより、豊かな自然環境を有する隠岐の島町の川や海の水質汚濁防止につながっています。また、トイレの水洗化による生活環境の改善にもつながっています。平成27年度は主に西郷地区及び五箇地区の下水道工事を行いました。

- 道路新設改良事業（15路線）……………5億8,756万円
- 港湾改修事業（飯美・西村）……………1億4,475万円
- 町営住宅建設事業（向山・田見崎・宮の前）……………7,799万円



▲舗装された道路

## 衛生費 14億5,421万円

- 隠岐広域連合(隠岐病院運営費)負担金……………5億7,721万円

島の中核病院である、隠岐病院の安定的な経営に資することで、安心・安全な医療サービスの提供が図られています。

- ごみ処理施設運営費……………2億5,248万円
- 水道事業運営費……………1億3,736万円
- し尿処理施設運営費……………7,457万円
- 診療所運営費（9施設）……………7,241万円
- 海岸漂着ゴミ回収事業……………1,609万円



▲まめなかのまつりの様子

## 教育費 8億9,908万円

- 小中学校運営費(11校)……………2億4,668万円

「隠岐びとの心を育む教育環境づくり」を基本方針にかかげ、学校教育活動、社会教育活動等、様々な事業に取り組んでいます。ひとりで多く「島をリードする隠岐びと」が増えることを願っています。

- 学校給食センター運営費……………1億7,833万円
- 社会教育施設管理費（文化会館・図書館・学習センター）……………6,787万円
- ジオパーク推進事業……………3,984万円
- 隠岐島文化会館改修事業……………2,157万円



▲NPO法人隠岐しおさいによるみーもスクールで巣箱を作る中条小学校生徒の様子

## 平成27年度の主な事業

ここでは、平成27年度に実施された主な事業について、一般会計歳出決算額を目的別に紹介します。

なお、決算報告の詳しい内容については、役場企画財政課、各支所、中出張所でご覧いただけます。

■お問い合わせ先  
役場企画財政課 電話2-8566

## 民生費 32億7,964万円

- 保育所（私立・公立）運営費……………7億4,557万円

生活スタイルや就労スタイルが多様化する中、これらに対応した子育て支援を行うとともに、児童の基本的な生活習慣を育み、体験を通じて豊かな感性を育てよう支援を行いました。

- 障がい者福祉サービス事業……………5億259万円
- 隠岐広域連合（介護保険）負担金……………3億4,414万円
- 老人ホーム運営費……………2億4,276万円
- 後期高齢者医療保険特別会計繰出金……………2億2,968万円



▲森の教室でドングリを植える子どもたち（原田認定子ども園）

- 児童手当支給事業……………1億7,897万円
- 生活保護給付事業……………1億6,287万円

## 総務費 18億3,727万円

- 竹島対策事業（資料収集館建設・資料調査・啓発活動等）……………5,787万円

竹島に関連した資料、証言収集及び保存について、核となる施設ができたことにより、一つでも多くの証言、資料を保存することに大きな効果が望めます。

- 職員退職手当組合負担金……………1億8,488万円
- 隠岐広域連合（高速船運航費）負担金……………1億6,708万円
- 庁内電算システム維持管理費……………1億1,396万円
- 生活バス路線維持対策費……………7,682万円



▲今年5月に開館した竹島資料収集施設

- 隠岐島油槽所運営費……………6,821万円
- 定住促進事業費（奨学金貸与・定住促進住宅・空家対策等）……………5,858万円
- 本庁舎・支所管理費……………5,470万円
- 光ファイバー通信施設管理費……………5,162万円
- 隠岐広域連合負担金（一般管理費）……………4,739万円
- 地籍調査事業……………4,425万円
- 地域コミュニティ推進費……………2,584万円（集落地域活性化補助金・コミュニティ助成事業等）

# カメラリポート

**9/11 秋の夜風に吹かれて  
トランペットミニコンサート**

玉若酢命神社境内で、日本を代表するトランペット奏者の岡崎耕二さんと隠岐の島町出身の松山萌さんによるトランペットミニコンサートが行われました。訪れた約300名の観客の皆さんは、二人の奏でるトランペットの美しい音色に酔いしれました。



トランペットを演奏する松山萌さん(写真左)と岡崎耕二さん(写真右)

**9/1 激しい突き合いに大歓声  
八朔牛突き大会**

八朔牛突き大会が、佐山牛突き場で開催され、引き分け5番、勝負2番の全7番の取り組みが行われました。大勢の観客が見守る中、牛同士の大激しい勝負が繰り広げられ、大きな歓声と拍手があげられました。



怒虎為勝2号ときらら号による横綱戦の様子

のぼりをもって牛突き場へ入場する都万保育所の子どもたち

**9/11 隠岐世界ジオパーク空港  
「空の日」2016**

隠岐世界ジオパーク空港の利用促進などを目的とした隠岐世界ジオパーク空港「空の日」2016が開催されました。

会場となった隠岐世界ジオパークのC-1輸送機や島根県警のヘリコプターなどが展示され、訪れた親子連れなどおよそ600人の皆さんが空への理解を深め、普段入ることのできない滑走路で楽しむイベントを楽しみました。



島根県警ヘリコプター「ちどり」を見物する家族連れとバッテリーカーを楽しむ子どもたち



自転車アクロバットチーム「高尾山レッドクラブ」による演技

**9/10 海上で繰り広げられた熱い戦い  
第10回全隠岐カッターレース大会**

隠岐水産高校周辺の西郷湾で、今年で10回目を迎えた全隠岐カッターレース大会が開催されました。出場した高校生や一般参加全17チームは、400メートルの直線折り返しコースを往復して競走し、水上で自然したレースを繰り上げました。



**9/4 みんなで踊ろう！  
フォークダンス&レクリエーションダンスイベント**

フォークダンス&レクリエーションダンスイベントが、西郷武道館で行われました。参加された皆さんは、馴染みのある曲にあわせ、楽しく体を動かしました。また、隠岐フォークダンス連盟の皆さんによるデモンストラレーションも行われ、ダンスの楽しさに触れました。



**9/12, 13 元気で長寿の町へ  
敬老の日記念品贈呈**

9月12日、13日の2日間、今年度100歳を迎えられる5名の方と町内最高齢の方を、松田町長が訪問し、国から贈られたお祝い状や記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました



100歳を迎えられる永海秋二(写真中央右)さん、齋富子(写真中央左)さん(9月13日・静和園)



町内最高齢104歳の中川サワエ(写真左から二人目)さん(9月12日・和水屋)

**9/10 親子で織りなすハーモニー  
井上あずみファミリーコンサート**

ジブリ作品などの主題歌を歌う井上あずみさんと娘で歌手のゆいゆいさん親子によるファミリーコンサートが、隠岐島文化会館で行われ、会場には、多くの親子連れが訪れました。隠岐高校吹奏楽部との共演や子ども向けのクイズなどもあり、大人も子どもも楽しめました。



**9/10 みんなで町をきれいに  
ジオの日町内クリーン作戦**

隠岐ユネスコ世界ジオパーク認定を記念し、町内クリーン作戦が実施されました。早朝から各地区たくさんのご参加をいただきました。また、今回のクリーン作戦とは別に目頃より環境整備を行っていただいております学校、企業、自治会などの皆さまにもあわせてお礼申し上げます。



**9/17 事故のない安全なまちへ  
島後地区交通安全大会**

秋の全国交通安全運動に先駆け、島後地区交通安全大会が、五箇生涯学習センターで開催されました。

式典では、各団体が趣向を凝らして作成したプラカードの審査発表や各種表彰が行われ、交通安全への意識向上を呼びかけました。



プラカードの審査発表の様子



式典後に行われた福引の様子

**9/10 美しい海を守りたい  
津戸塩の浜ビーチ  
クリーンフェス**

ジオの日町内クリーン作戦とあわせ、海岸清掃イベントとして津戸塩の浜ビーチクリーンフェスが開催され、約150名の方が参加しました。歌手の半崎美子さんによるライブやシーカヤックの無料体験なども行われ、不法投棄や漂着ゴミによる環境への影響についてレクチャーを受けながらの活動は自然の大切さを学ぶ良いきっかけとなりました。

今回のビーチクリーンフェスでは合計約460kgのゴミが回収されました。



参加者による海岸清掃の様子



スペシャルゲスト半崎美子さんによるライブ演奏



海岸清掃後の記念撮影の様子

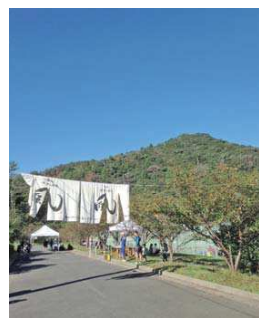


隠岐の島町教育委員会事務局  
電話2,2006 (代表)

## 第10回隠岐の島シーサイド風マラソン大会

10月2日、漁(すなどり)体育館前をスタート・ゴールし、第10回隠岐の島町シーサイド風マラソン大会が、晴天に恵まれた中、開催されました。

今年も一般年代別10キロと5キロの部、中学生(個人・団体)3キロの部、親子・一般ペア2キロの部の各部門で総勢267名のランナーが都万湾岸コースを駆け抜けました。当日は天候が良く、少々暑い気温でしたが、参加されたランナーの皆



当日は、晴天に恵まれました



一般・親子ペアスタートの様子

さんは日頃の練習の成果を發揮していました。中学生団体では、男女ともに西郷中学校Aがそれぞれ優勝しました。親子・一般ペアは、103名の皆さんが手をつないで仲良くゴールインしました。この部門は、本大会の参加者の約半分を占める人気部門となっています。この大会が、健康づくりや親子のふれあいの場となったようで、うれしく思います。本大会も第10回と回を重ね、毎年の恒例行事として定着してきています。まだ走ったことのない皆さんも来年の大会に参加して、気持ちよい「隠岐の風」を感じてみませんか。各部門の優勝者は、下記のとおりです。

### 【シーサイド風マラソン】各部門優勝者一覧

- 10 km 一般男子・女子
  - (男子29歳以下) 榎 亮人
  - (男子30～49歳) 大川 和宏
  - (男子50歳以上) 是津 一成
  - (女子29歳以下) 山根 美鈴
  - (女子30～49歳) 兵頭 智子
- 5 km 一般男子・女子
  - (男子29歳以下) 宇野 響
  - (男子30～49歳) 齋藤 知広
  - (男子50歳以上) 川口 誠
  - (女子30～49歳) 松浦 香菜子
  - (女子50歳以上) 濱中 美津子
- 3 km 中学男子・女子
  - (男子個人) 齋藤 城納都万
  - (男子団体) 西郷中学校A
  - (女子個人) 宮原 日菜西郷
  - (女子団体) 西郷中学校A
- 2 km 親子・一般ペア
  - (親子ペア) 中村 剛大・海斗 ペア
  - (一般ペア) 武田 浩志・原聡一郎 ペア

### その他の隠岐の島町体育協会主催大会結果一覧

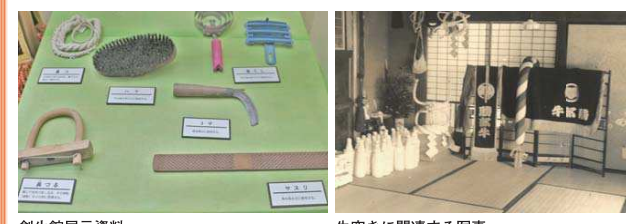
- 各大会の優勝者は、次のとおりです。
- 第33回隠岐の島町ゲートボール大会 (9月4日)
  - 優勝 福寿Bチーム
- 第18回全隠岐テニス大会 (9月11日)
  - 優勝 西郷Bチーム
- 第57回全隠岐柔道選手権大会 (9月25日)
  - (幼児) 西藤 心穂
  - (小学生) 宇野 恵吾
  - (低学年の部) 中田 泰輔
  - (中学年の部) 小平 仁
  - (高学年の部) 柔友会A
  - (中学校) 門脇 アンジエロ
  - (個人戦) 田中 廉平
  - (個人戦) 隠岐水産高校A

## 「隠岐の牛突き習俗」に関する資料情報を募集しています!

教育委員会では、平成27年度から「隠岐の牛突き習俗」について、調査を行っています。この調査のために、牛突き習俗に関する資料の情報を募集しています。ご自宅や地域に、牛突きに関連する次の資料はございませんか。

- ・牛の飼育道具
- ・牛の装飾品
- ・牛の着物や鉢巻など
- ・牛突き大会に関する資料(番付や幟旗など)
- ・牛突きが記録されている資料(写真やビデオテープなど)
- ・牛突きについて記述のある資料(新聞記事や観光冊子など)

どんな些細な情報でも構いませんので、教育委員会までご連絡ください。牛突きに関連しているかわからない場合でも、どうぞお気軽にご相談ください。ご提供いただいた情報をもとに教育委員会が資料を確認し、所蔵者の方と相談の上、資料の借用・寄託などの手続きを取らせていただきます。



創生館展示資料 牛突きに関連する写真

長く続いてきた「隠岐の牛突き習俗」を今後に繋げていくための調査です。どうぞご理解、ご協力をお願いします。お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 電話2,2126

## 図書館だより

隠岐の島町図書館  
電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198  
●期館時間10時～18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)  
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館

### 図書館まつり開催

今年も11月5日(土)と6日(日)に図書館まつりを開催します。グループ隠岐の島「緑水」秋の造形作品展、古本市などを予定しています。各日程で、以下のおはなし会も開催します。

- 5日(土)午後3時～ おはなしのへやボランティアグループ「おはなしのへや」による絵本の読み聞かせ
- 6日(日)午後2時～ 民話を語る会 おき民話の会による隠岐民話を中心とした民話の語りの会

### LED照明工事について

隠岐の島町図書館では、照明器具をLEDに切り替えるため、下記の期間、工事を行います。期間中も通常通り開館しておりますが、部分的に立入り禁止などを行う区画があります。詳しくはホームページをご覧ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承のほど、よろしくお願いたします。

- 期間：11月8日(火)～2月末ごろ
- 立入り禁止区画：
- 一般書(中庭側/歴史、医療など) 11月15日(火)～25日(金)
  - 一般書(入り口側/小説、料理など) 11月29日(火)～12月9日(金)

### 休館日のお知らせ

11月の休館日は、7日(月)、14日(月)、20日(日)、21日(月)、28日(月)です。ご利用の際は、お気をつけ下さい。



## 宝くじ助成金が 役立てられました

町では、本年度、「財団法人自治総合センター」の助成を受け、下記のとおり事業を実施しました。

この事業は、宝くじの普及広報を目的とし、コミュニティ活動の健全な発展を図るため、コミュニティ組織などが実施する施設、設備の整備に対して補助を行うものです。

※毎年事業募集時には、各区・自治会長あてに文書でお知らせしています。

### 本年度に実施された事業

●**原田区（助成金190万円）**  
高齢者や身体の不自由な方が、地域の会合に参加しやすくするため、集会所に必要な備品を購入整備しました。



集会所に整備されたテーブルとイス

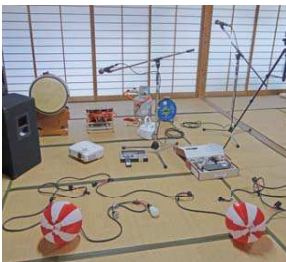
【整備した備品の一部】

●**近石真杉区（助成金190万円）**  
勝山会館を、子どもから高齢者まで利用できる憩いの場とするため、遊具を整備しました。



勝山会館に設置されたコンビネーション遊具

●**お問い合わせ先**  
役場企画財政課企画調整係  
電話 28566



祭具と音響設備

●**福浦区（助成金190万円）**  
地域コミュニティ活動を充実するために、祭具、イベント用品などを購入整備しました。

【整備した備品の一部】



●**竹島トピックス**  
役場竹島対策室では、竹島に関するあらゆる資料の収集及び調査を行なっています。  
明治期から昭和初期にかけて隠岐島民が行なってきた竹島での漁労活動に関する記録、記憶を後世



竹島漁業の様子を記した日記

●**ご連絡・お問い合わせ先**  
役場総務課内竹島対策室  
電話 22111  
FAX 26005

に伝えるために、町民の皆さまからの情報提供をよろしくお願ひします。  
情報は、竹島に関するもの、その可能性があるものなど、どんなものでもかまいません。ご連絡をお待ちしています。

次のような資料などを探しています。

- 竹島に関する記述のある書類（日記、報告書、会議録など）
- 竹島（松島）の記載がある古地図
- 竹島が描かれた絵葉書、図画
- 竹島に関する写真など
- 竹島で漁業などを行っていた方の情報

## Part 59 こんにちは保健師です！

### アルコールと健康について



お酒は、私たちの生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲み方は、アルコール健康障害を招きます。

#### ■アルコール健康障害とは？

平成26年6月に「アルコール健康障害対策基本法」が施行されました。その中で、アルコール健康障害とは、「アルコール依存症その他の多量飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒等の不適切な飲酒の影響による心身の健康障害」と定義づけられています。

#### ■アルコールによる心身の健康障害

●**生活習慣病へのリスク**  
長年の飲酒習慣は、高血圧や高脂血症、肥満、糖尿病、痛風などの生活習慣病を招きます。また、肝臓だけでなく、脳、歯、食道、胃などさまざまな臓器障害を引き起こします。これらのリスクは、1日平均飲酒量とともに上昇することが示され

ています。

#### ●未成年者の飲酒リスク

未成年の飲酒は、成人の飲酒に比べ急性アルコール中毒や臓器障害を起こしやすく、心身の発達を害することがあるため、未成年者飲酒禁止法で禁止されています。さらに、飲酒開始年齢が若いほど、将来アルコール依存症になるリスクがより高くなると言われています。

●**妊婦中の飲酒のリスク**  
妊婦中の飲酒は、胎児性アルコール症候群や胎児の発育障害を引き起こします。また、授乳中も血中のアルコールが母乳にも移行し赤ちゃんへ影響が出るため飲酒を控えるべきと言われています。

#### ●アルコール依存症のリスク

長期にわたる多量飲酒は、アルコールへの依存を形成します。依存症は、習慣的に飲酒する人なら誰でもなる可能性のある病気です。お酒好きと思っていれば本人も気がつか

いうちに依存症になってしまう場合もあり、なかなか病気という自覚が生まれてこないのが現状です。

#### ■どのくらいが適量で、どこからが多量飲酒なの？

適正飲酒量は、成人男性で一日平均「純アルコールで約20g程度」であるとされています。（表1）  
女性も、男性よりも少ない量とされています。（男性の1/2〜1/3程度）  
多量飲酒は、1日平均「純アルコールで約60g」を超える飲酒です

●**アルコールによって自身の健康や社会生活へ支障をきたさないよう、適正飲酒を心掛けましょう。**

表1：適正飲酒量（純アルコール20g）～成人男性の場合～

ビール	（アルコール度数5度）なら	中びん1本	500ml
日本酒	（アルコール度数15度）なら	1合	180ml
焼酎	（アルコール度数25度）なら	0.6合	約110ml
ウイスキー	（アルコール度数43度）なら	ダブル1杯	60ml
ワイン	（アルコール度数14度）なら	1/4本	約180ml
缶チューハイ	（アルコール度数5度）なら	1.5缶	約520ml

アルコール量の計算式： お酒の量（ml）×[アルコール度数（%）÷100]×0.8  
【例】ビール中びん1本 500×[5÷100]×0.8=20



●**お問い合わせ先**  
役場保健課健康係  
電話 28562



隠岐の島の小さき  
リサイクルショップ

**出展者 大募集!**

フリーマーケット型  
レンタル・スペース設置

レンタルスペースとは?  
スペースを1ヶ月単位でレンタルし、ハンドメイド作品・バック・アクセサリー・古着などの不用品を委託販売できるサービスです。

衣類、家具、家電、食器類、ベビー用品、アクセサリー、おもちゃ、雑貨他様々な物を格安販売中!  
不用品の処分が困ったら無料引取いたします。  
お気軽にご相談ください。

**ガレージ・おかもと** 店主 寺下俊次  
港町天神原 70-3 (隠岐プラザホテル横入) **TEL080-8231-7014**

**古物商 新古美術**

在庫セールス中

気に入るものがあるかも!  
お気軽にお立ち寄りください。  
値段交渉に応じます。

鳥本商会(有) 店主 鳥本弥一  
隠岐の島町中町出雲結 TEL 2-0246  
営業時間 9:00~17:00

**広告募集中!**

広報「隠岐の島」に広告を掲載しませんか。

- 配布世帯数約6,600世帯!
- 掲載期間・掲載枠数に応じて各種割引あり
- 詳しくは、隠岐の島町役場総務課 広報広聴係までお問い合わせください。

電話 **2-8572**  
メール  
johou@town.okinoshima.shimane.jp

【お詫びと訂正】

平成28年広報隠岐の島10月号11ページカメラリポート、「第14回ごんせカップ」についての記事中、掲載写真と説明文に、誤りがありましたので、左記のとおりお詫びして訂正いたします。

【誤】優勝した、小鳩スプリンター(豊中市)の皆さん

【正】優勝した、古志原タローズ(松江市)の皆さん



地産地消でおいしいお米を食べてみましょう!

米 **こめや** 米穀店 有木山崎 ☎2-0900


おいしい新米を入荷いたしました。  
午前10時までに、お電話いただければ、隠岐の島町内どこでも、当日に無料配達いたします。  
お米10kg以上お買上げの方には、フジシン醤油500mlを、サービス品として、いっしょにお届けいたします。  
配達は、お米3kg以上で行事など用途に応じて小分けもできます。もち米(奥出雲)は1升以上でお願いします。

港町の岡本倉庫にある古物商のお店でも販売しています。(隠岐プラザホテル横入)

**古物商のお店**

大正、昭和と使われたアンティーク品や雑貨、日用品、碁盤(かやの木)、大型熱帯魚用水槽(水容量0.5t)等、その他見るだけでも楽しい品が数々あります。  
是非お立ち寄りください。

隠岐メッセージャー売店  
店主 繁浪 慎弥  
港町天神原 70-3 (隠岐プラザホテル横入)  
TEL2-0900 FAX2-0903



2017年版 好評発売中

ダイアリー・手帳・カレンダー

Culture Spot **ほっとり**  
TEL:2-0092 FAX:2-0413 (日曜日定休)



**隠岐アシスト警備保障**

週3日でも就業可!

**男女 警備員常時募集!**

交通誘導警備・施設警備・保安警備  
巡回警備・身辺警備

TEL 2-2854 FAX 2-1320

**だいまんじトレイルラン**  
参加者募集中!!

と き/11月20日(日) 午前8時30分スタート  
と ころ/有木集会所(スタート・ゴール) ※少雨決行  
コース/大満寺~乳房杉~トカゲ岩~中谷駐車場~  
大満寺山頂上(608m)など 距離/約18km  
申込締切/11月10日(土)必着  
参加料/3,000円  
申 込 先/隠岐の島町港町 武田浩志(電話 2-0227)  
○トレイルランは山等の不整地を走るマラソンです。

在りし日の故人を偲び、懐かしい思い出を語り追善のお席をご用意いたします。

**偲びの膳**

- @5,400円(@5,000円税別)
- @6,480円(@6,000円税別)
- @7,560円(@7,000円税別)

仕出し膳、お持ち帰り用・霊供用の  
お膳もご要望で承ります。  
送迎バス無料(要予約)  
隠岐プラザホテル  
TEL.08512-2-0111  
FAX.08512-2-0521



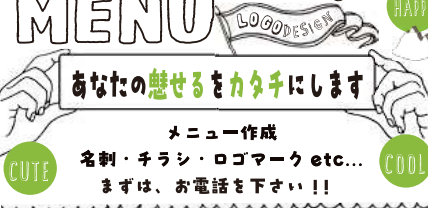
Design of the BUSINESS CARD design  
**MENU** LOGO DESIGN HAPPY

あなたの魅せるをかたちにします

メニュー作成  
名刺・チラシ・ロゴマーク etc... COOL

まずは、お電話を下さい!!

e.g (イー・ジー) 高木みゆき 090.7999.8545



炉端 **味咲**

要予約・一日一組様限定(4名様以上)  
お一人様 4,500円~  
【送迎も致します。】  
隠岐の島町岬中ノ津  
電話 08512-2-6566



料亭 **末広**

忘年会、各種宴会  
ご法要会席 承ります

お慶数でのイステール席も  
ご用意できます。  
無料送迎バスご相談ください。

有限会社 末広 電話 2-0014  
FAX 2-8880



心身を健康にする場所

アオバドラッグ 北斗均整院  
~漢方の善兵衛~

漢方薬を中心としたお店 体のゆがみを正す治療院

私たちは願いは、皆さんの健康です。  
漢方薬も均整術も人が本来持っている「自然治癒力」を高め、改善していくものです。種々の痛みや病気の無い健康な体を手に入れるために、ぜひ一度当館へ足を運んでみて下さい。

薬剤師・均整師 松坂嘉克

インフル・流行性感冒に  
免疫力をあげましょう!

アオバドラッグ | 北斗均整院  
隠岐の島町有木月無 4-8 FAX 2-3068  
TEL 080-8885-5318

お得なキャンペーン実施中! /  
**タイムズカーレンタル**  
境港駅前店 / 松江駅南店

24時間 K0G 軽自動車 C1G コンパクトカー W4G ワゴン  
4,800円 5,600円 14,400円

【ハイシーズン料金あり】  
4/28~5/5.8/10~8/16.12/28~1/3

多彩な車種でおでむかえ

境港駅前店 [密]8:00~20:00 ☎ 0859-42-4426  
(隠岐汽船境港ターミナルビルより徒歩1分)

松江駅南店 [密]8:00~20:00 ☎ 0852-24-4534  
(JR松江駅南口より徒歩1分程度)

お問い合わせNO.321311

贈り物、うつわ、お茶、暮らしの道具

ギフトカタログお届けいたします  
婚礼 新築 出産等にご利用下さい

kyomiyabunt@n.com  
西町八尾 3-81 ☎ 2-0425 京見屋分店





# 隠岐の島町行事予定 11月

1日 火	
2日 水	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)
3日 木	文化の日 五箇地区相撲大会 9:00~(水若酢神社相撲場) ※クロトシ市力士参加
4日 金	
5日 土	
6日 日	西郷文化祭 9:00~(隠岐島文化会館) 中村産業文化祭 第9回しらしま祭 10:00~(ものづくり学校体育館・祭り場)
7日 月	
8日 火	
9日 水	年金相談 13:00~16:00(役場第一会議室)
10日 木	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課) 年金相談 9:30~12:00(役場第一会議室)
11日 金	
12日 土	隠岐養護まつり 10:00~15:10(隠岐養護学校)
13日 日	第68回全隠岐駅伝競走選手権大会 8:40~
14日 月	世界糖尿病デー 糖尿病予防講演会 13:30~15:30(都万保健センター陽里)
15日 火	
16日 水	
17日 木	
18日 金	
19日 土	
20日 日	都万文化祭 10:00~(都万公民館)
21日 月	
22日 火	
23日 水	勤労感謝の日 五箇どんと祭り 10:00~(五箇生涯学習センター)
24日 木	
25日 金	
26日 土	風呂の日 権利擁護講演会 13:30~15:30(役場ふれあいセンター)
27日 日	第11回隠岐の島町いきいき祭 10:00~14:00 (隠岐島文化会館)
28日 月	
29日 火	
30日 水	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)

## 隠岐の島町いきいき祭

とき 11月27日(日)  
午前10時00分~

ところ 隠岐島文化会館周辺



■ お問い合わせ先： 役場保健課 電話2-8562  
役場農林水産課 電話2-8563

## 五箇どんと祭り

とき 11月23日(水)  
午前10時00分~

ところ 五箇生涯学習センター



■ お問い合わせ先： 役場五箇支所 電話5-2211

## 2017年版 隠岐の島カレンダー を販売します

隠岐の島町の風景、伝統行事の写真を掲載した趣深い内容です。ご自宅用、ご贈答用として、また、出郷者の皆さまへのふるさと便りとして、是非ご利用ください。

- 価格：1冊1,000円(税込)  
B3二つ折、全28ページ
- 販売場所：役場観光課、各支所、中出張所、町内各書店
- 申込方法：各地域へ発送を希望される方は、申込書を隠岐の島町のホームページからダウンロードしてお持ちいただくか、FAXでお送りください。Eメールでも受け付けます。
- お申し込み・お問い合わせ先  
役場観光課観光振興係  
電話 2-8575 FAX 2-4997  
Eメール：calendar@town.okinoshima.shimane.jp

送料無料で  
全国へお届け



## 人口と世帯数

平成28年10月1日現在

人口	14,711(-14)人
男	7,074(-3)人
女	7,637(-11)人

内15歳未満1,685人[11.5%]  
内65歳以上5,657人[38.5%]

世帯数 7,192(-2) 帯

増 転入15人出生5人その他1人  
減 転出19人死亡16人その他0人  
※括弧内は前月比

## 編集室

▼10月に入り、暑くなったり、急に寒くなったりと天候にもてあそばれる日が続きました。夏の終わりを感ずる間もなく、突然秋が始まったように感じます。▼さて、秋と言えば、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、行楽の秋と人によって様々な楽しみ方がありますが、隠岐の島町でも、先日、芸術の秋を堪能するイベントが開催されました。▼玉若酢命神社で行われた、隠岐の島町出身のトランペット奏者松山萌さんと益田市出身の岡崎耕二さんによるトランペットミニコンサート。神社とトランペット、一見ミスマッチな組み合わせですが、夕闇に浮かび上がる本殿と境内に響き渡るトランペットの音色、また、虫の音も相俟って、境内は幻想的な雰囲気になりました。普段見慣れているはずの玉若酢命神社の違った一面を見ることができました。▼秋は、気候も良く、何をすることも適した季節です。何か新しいことを始めるには良いきっかけになるのではないのでしょうか。ちなみに、わたしは、断然食欲の秋です。隠岐の旬をお腹一杯食べたいと思います。▼皆ぞこころを、1000の秋一は何でしょうか。(A・K)