



初心者 超初心者 パソコン講座 募集

パソコン始めてみませんか?
超初心者講座: マウス、キーボード等の基本操作
初心者講座: WORDを使った文書作りなど
【2講座連続で受けられてもOKです!】



- 日 時: 超初心者講座 第1回 7月13日(水) 第2回 7月14日(木)
- 初心者講座 第1回 7月20日(水) 第2回 7月21日(木)
- 各回 13:30~15:30
- 場 所: 隠岐島文化会館 パソコン室
- 講 師: 前田 健さん、隠岐たんぽぽの会の皆さん
- 募集人数: 15名(先着順)
- 参加費: 無料
- その他: パソコンを持参される場合はご連絡ください。
- 申込〆切: 7月6日(水)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館

第2回幸齢者ふるさと学園 隠岐酸性雨測定所・清松園施設見学 募集

- 日 時: 7月15日(金) 10:00~14:00
- 集合場所: 五箇生涯学習センター
- 内 容: 五箇地区の御崎に設置されている隠岐酸性雨測定所と清松園の施設見学を行うとともに清松園にて昼食をいただきます。
- 参加費: 500円(昼食代)
- 対 象: 町内に在住する概ね60歳以上の方
- 募集人数: 20名(先着順)
- 申込〆切: 7月11日(月)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館

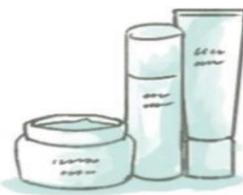


~毎日の生活に癒しの習慣を~

セルフハンドトリートメント講座 募集

赤ちゃん、妊婦さんにも安心、アロマオイル・保湿クリーム作りに挑戦!!好きな香りで自分の肌に合うアロマ作りをしてみませんか?作ったアロマで心と身体に働きかける癒しのハンドエステ体験♪

- 日 時: 7月17日(日) 10:00~12:00
- 場 所: 隠岐島文化会館 娯楽室・保養室
- 講 師: 辰野真理子さん soin(ソワン) 山崎千明さん FramC(フラムC)
- 募集人数: 20名
- 参加対象: 男性、女性、年齢問わず、親子参加も大歓迎です!
- 持 物: フェイスタオル
- 参加費: 1,000円
- 申込〆切: 7月12日(火)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



五箇公民館 報告 第1回幸齢者ふるさと学園 グラウンドゴルフ大会

5月20日(金)五箇町民運動場にて、「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。天候と同じく、参加者の腕も絶好調で9名の方がホールインワン賞に輝きました。初心者の方も何名かおられましたが、すぐにルールを覚えベテランの方々と一緒に楽しんでおられました。次回は9月開催を予定しています。



布施公民館 報告 UVレジンアクセサリー作り体験

5月24日(火)布施公民館にて、UVレジンを使ってキーホルダー、ネックレス、イヤリングなどのアクセサリー作りを体験してもらいました。好きな枠の中に「レジン」を流し入れ、つまようじを使ってラメなどの素材を並べ、紫外線ランプで固めました。最初戸惑っていた参加者の皆さんですが、すぐに要領をつかみ、オリジナルの素敵な作品を次々に仕上げていました。アイデア次第でさまざまな応用がきく「レジン」に、また挑戦してみたいと思います。



中央公民館 報告 和菓子作り講座

5月29日(日)隠岐島文化会館にて三共製菓の谷田さん、岡田さんをお招きし、「和菓子作り講座」を開催しました。今回は12名の参加者で、ようかん巻き、串だんごの2品を作りました。難しいところもありましたが、班で協力しながら、楽しく作ることが出来ました。作った和菓子はお茶と一緒に美味しくいただきました。



親子クッキング教室 募集

枝豆おむすび 豆腐ハンバーグ やさいのカミカミ和え
おばあちゃんのだんご汁 ぷちぷちフルーツポンチ

- 日 時: 7月23日(土) 10:00~13:00
- 場 所: 隠岐島文化会館 調理室
- 募集人数: 10組(先着順)
- 参加費: 200円
- 講 師: 隠岐の島町食生活改善推進協議会 西郷地区の皆さん
- 持 物: エプロン、マスク、三角巾
- その他: 当日のメニューには卵、大豆、スキムミルク等が含まれます。アレルギーのある方の対応はこちらでは行っておりません。
- 申込〆切: 7月15日(金)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



布施公民館 報告 手打ちうどん教室

6月11日(土)布施公民館にて北野大作さんを講師にお招きし、うどん打ちを教わりました。今回は男性の参加も目立ち、11名のにぎやかな教室となりました。「粉をまぜる」「踏む」「のばす」工程では、苦戦する場面も見られましたが、コツを丁寧に教わり、上手に讃岐うどんが出来上がりました。自分たちで打ったうどんの美味しさは格別で「釜揚げ」ではもちもち、つるつる感を、「冷やし」ではしっかりとしたコシを味わいました。

