

【例】

行政区

No.

〒

住 所

フリガナ

氏 名 様

今年度 歯科検診が **無料** で
受けられる 対象年齢 です！



【令和7年度 歯周疾患検診通知書】

歯周病は歯を失う原因の第1位！ 40歳以降に重症化しやすくなると言われています！
歯周疾患検診が無料で受けられるこの機会に、ぜひ受診しましょう。

発行No.	氏名	生年月日	年齢	性別	料金
		年 月 日			無料

※令和8年4月1日時点

対 象 年 齢 : 裏面に記載してあります。

実 施 場 所 : 町内全ての歯科医院（裏面参照）

実 施 期 間 : 令和7年4月1日～令和8年2月28日

受 診 方 法 : 事前に歯科医院へ電話で予約をとり、この通知書を必ずご持参ください。

当日の持ち物 : ①この通知書 ②保険証 ③健康手帳（お持ちの方のみ）

※ 検診受診の際に、この通知書を持参されなかった場合は、無料での検診はできません。

【問診票】

あてはまるところに○をつけ、（ ）内には必要な事項を記入してください。

1. 現在、歯や口に関して悩み事がありますか？

- a. 歯が痛んだり、しみたりする b. 歯ぐきから血が出る c. 歯ぐきが腫れてブヨブヨする
d. 口臭が気になる e. 物がよくはさまる f. 噛む、味わう、飲み込む、話すが不自由
g. 歯の外観や歯並びが気になる h. 入れ歯や、歯の被せ物・詰め物に問題がある i. 口が開けにくい
j. 歯ぎしりがある k. その他（ ）

2. 全身の状態（治療中、服薬中を含む）で当てはまるものがありますか？

- a. 糖尿病 b. 関節リウマチ c. 狭心症・心筋梗塞・脳梗塞 d. 内蔵型肥満
e. 妊娠 f. その他（ ）

3. 歯みがきは1日何回しますか？

- a. 0回 b. 1回 c. 2回 d. 3回以上

4. タバコを吸っていますか？

- a. 吸ったことがない b. 昔、吸っていた c. 現在、吸っている

※この問診票は検診を受ける際に活用します。
ご記入のうえ受診してください。

【例】

検診実施歯科医院（町内全ての歯科医院です）

令和7年度対象者の生年月日

酒井歯科医院	☎ 2-0606
西郷歯科診療所	☎ 3-1182
五箇歯科診療所	☎ 5-2301
都万歯科診療所	☎ 6-2858
中村歯科診療所	☎ 4-0130
隠岐病院歯科口腔外科	☎ 2-1356

	対象者の生年月日
20歳相等	平成16年4月2日～平成17年4月1日
30歳相等	平成6年4月2日～平成7年4月1日
40歳相等	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
45歳相等	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳相等	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
55歳相等	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳相等	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
65歳相等	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳相等	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

歯周病とは？

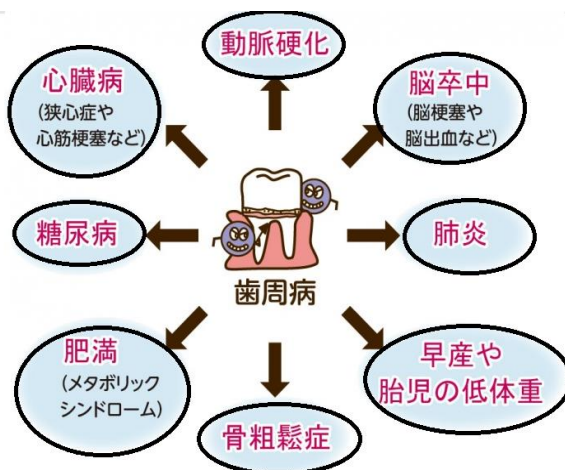
歯周病はプラーク（歯垢のかたまり）内の「歯周病菌」によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。初期は自覚症状が出にくく、静かに進行し、重症化すると歯を支える組織が破壊され、歯が抜け落ちてしまいます。さらに歯周病菌が血液に入り込むと全身を巡って、血管や臓器を傷つけ全身に様々な影響を及ぼします。

● 糖尿病 ●

歯周病による炎症物質が、血糖値を下げるインスリンの効きを悪くして高血糖状態になりやすくなり糖尿病を悪化させます。

● 肥満 ●

肥満の人は歯周病なりやすくお腹の脂肪から出る物質が歯周病を悪化させることがあります。



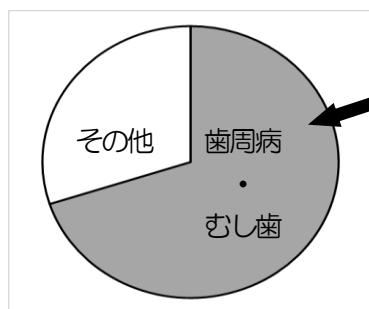
● 心筋梗塞 ●

歯周病菌が動脈硬化から血栓をつくり、狭心症や心筋梗塞などの心臓病のリスクを高めることがあります。

● 動脈硬化 ●

歯周病菌が血管を傷つけコレステロールをとりこみ、動脈硬化を起こしやすいと言われています。

歯を失う大きな原因です



大人が 歯を失う原因 の

70%以上 は

「**歯周病** と **むし歯**」です

定期的なプロフェッショナルケアを！

丁寧に磨いたつもりでも、磨き残しはあります。歯科医院での専門的なクリーニング（プロフェッショナルケア）を定期的に行うことが大切です。

心あたりはありませんか？

～歯周病セルフチェック～

- ☐ 歯ぐきから血が出る
- ☐ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☐ 冷たいものが歯にしみる
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 朝起きた時口の中がネバネバする
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ 糖尿病などの全身疾患がある
- ☐ 歯科健診を受けていない



問い合わせ先 隠岐の島町役場 保健福祉課 健康係 【電話 2-8562】