



## あけぼの教室 **募集** 28年度 新規受講生募集!!

隠岐の島町に在住の60歳以上の方を対象に“見る”“聞く”“体を動かす”を3本柱に、生涯学習の一環として年間を通じて10回程度の活動を行います。受講生が中心となって運営し、各種講座を開催します。仲間づくりを行いながら楽しく活動してみませんか。

### 《募集内容》

年会費：4,000円（開講式時に集金）  
（※活動内容により、材料費等経費がかかる場合は別途参加費として集金があります。）

定員：35名  
（※お早めにお申込み下さい）

申込み切：4月20日（水）まで  
問合せ：中央公民館へお電話または直接お申込み下さい。



### 《昨年度の活動紹介》

- ※活動内容は受講生で決めます。
- 5月：開講式（年間行事計画・交流）
- 6月：ジオパーク学習&かっぱ遊覧
- 7月：中条小学校と交流（七夕短冊づくり）
- 9月：軽スポーツ（基礎体力テスト・軽スポーツ）
- 10月：島外研修旅行（倉敷美観地区・尾道探索等）
- 11月：隠岐歴史講座
- 12月：もちつきに挑戦
- 1月：新年会で楽しもう
- 2月：演劇鑑賞『現代狂言X』
- 3月：閉講式（食事会）



## 中央公民館 家庭教育講座 **報告**

3月6日（日）隠岐島文化会館にて、元開星高校野球部監督 野々村直通氏をお招きし、「家庭教育講座」を開催しました。家庭での子どもとの向き合い方や育て方について、野球部監督・教師として長年の指導経験に基づいた教育論を力強くお話いただきました。ユーモアを交えた講話に皆さん笑ったり、共感したりと興味深く聞かれて、2時間という時間を感じさせない有意義な講演会となりました。



## 都万公民館 第2回都万の歴史から **報告**

3月13日（日）、都万公民館にて、「第2回都万の歴史から」と題し、文化講座を開催しました。講師に、隠岐の島町文化財保護審議会委員長の村尾秀信さんをお招きし、都万の歴史について前回より少し掘り下げた内容のお話をして頂きました。前回を上回る45名の方が最後まで熱心に聴講され、都万の歴史について、さらに興味が湧いてくるような有意義な講座となりました。



## 親子で遊ぼう&ピザ手づくり体験 **布施公民館 報告**

2月21日（日）、雪がちらつく寒さの中、町内から14名の親子が参加しました。まず体育館では、お母さんたちとゲームで走り回って盛り上がりました。そして、力をあわせてこねた生地に、好きなトッピングをして手づくり窯で焼いた焼きたてピザには、「おいし〜い!」とみなさん感動でした。最後には、わたがし、ヨーヨー釣りなどで子供たちは大喜び。親子で普段できない体験をゆっくり楽しむことができました。



## 都万公民館 健康教室 **報告**

2月18日（木）、都万高齢者教室「笑福館」の第9回事業として、「健康教室」を開催しました。今年度も役場保健課の青田保健師を講師にお招きし、ストレッチ運動の他、簡単な競争を取り入れたゲームなどで身体を動かしました。ゲームでは童心にかえり、歓声を上げながら楽しんでいました。身体を動かした後は、アワビとサザエの炊き込みご飯や、会員の方が作ったお漬物を全員で昼食に頂きました。



## 第3回国民保養センター隠岐の島杯 ゲートボール大会 **募集**

- 日時：平成28年4月23日（土）9:00~（雨天決行）
- 場所：国民保養センター隠岐の島ゲートボール場（卵敷）
- 主催：国民保養センター隠岐の島・布施ゲートボール協会
- 協力：隠岐の島町ゲートボール協会
- 申込み・問合せ先：布施公民館

## おむくろウォーク **募集**

- 日時：4月3日（日）9:00受付~11:00
  - 集合場所：水若酢神社
  - コース：水若酢神社→那久路桜並木→水若酢神社
  - 持ち物：タオル・飲み物
  - 参加費：無料
  - 問合せ：五箇公民館 役場保健課（2-8562）
- ※雨天の場合は町内放送で中止をお知らせします。



## リフレッシュ体操教室 **布施公民館 報告**

3月9日（水）高齢者運動指導士の稲葉絵美さんを講師にお招きし、椅子に座ったままでもできる頭と身体の体操を指導していただきました。場を和ませながらの楽しい雰囲気になみなさんリラックスして身体をほぐせた様子で、「不調だった箇所が良くなった気がする」「普段使っていない筋肉を自覚した」など喜んでいました。最後には、中駐在所の岩切さんから振り込め詐欺の注意事項などを聞き、充実した時間になりました。



## 放課後子ども教室「遊びと学びの広場」 **テレサさんと遊んで学ぼう 報告**

2月29日（月）、都万公民館にてジオパーク推進協議会のテレサさんを講師にお招きし、都万小学生10名が「イースターエッグ作り」を行いました。イースターエッグとはキリストの復活を祝うために作られる、飾りです。中身を抜いた卵の殻に色をつけ、マジックで絵を描いたり、テープを張ったりして思い思いのイースターエッグが完成しました。日ごろ触れる機会の少ない異文化を楽しみながら学びました。

