



中央公民館 電話:2-0003 Fax:2-0815
布施公民館 電話:7-4314 Fax:7-4251

五箇公民館 電話:5-9011 Fax:5-9012
都万公民館 電話:6-2273 Fax:6-2282

第49回 募集 五箇地区冬期体力づくり教室

伝統の「寒稽古」を開催します！1年で最も寒いこの時期に「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、心と体を鍛えて健康な1年を過ごす基礎を作りましょう。

- 期 間：平成28年1月17日(日)～23日(土)
- 時 間：6:30～7:30
- 種 目：卓球(小学校1年生以上)
ソフトバレー・サッカー(小学校4年生以上)
柔道・剣道・ジョギング(制限なし)
※予定
- 対 象：町民
- そ の 他：期間中のお米や野菜など、食材の提供等ご協力お願い致します。
※参加申し込み等詳細を掲載した募集チラシを、五箇区全戸配布致します。
- 主 催：五箇地区冬期体力づくり実行委員会
- 申込み・問合せ先：五箇公民館



朝食の調理員を募集しています。

- 募集人数：若干名
- 勤務日時：1月17日～23日
(毎朝5:30～9:30)
- 報 酬：1日 3,000円
- 募集〆切：平成27年12月21日(月)

募集

募集 タブレットステップアップ講座

タブレットを使って、インターネットの利用や設定、情報セキュリティなどについて学ぶ講座です。9月から開催しておりますタブレット初心者講座に参加された方のステップアップや、インターネットの基本的な使い方は分かるけど、もう少し深く知りたい、という方も大歓迎です。

- 日 時：平成28年2月2日(火)、3日(水)、4日(木)、8日(月)、9日(火)、10日(水)(全6回)
時間はいずれも13:30～16:30(3時間)
- 募集人数：10名程度(先着順)
- 参加費：無料
- 備 考：6回シリーズの講座ですので通しでご参加ください。
タブレットはこちらでご用意します。
- 申込み切：1月22日(金)
- 申込方法：電話・FAX等
- 申込み・問合せ先：中央公民館



募集

中央公民館 報告 親子わくわくクッキング教室

11月14日(土)、隠岐島文化会館で親子クッキング教室を行いました。

食生活改善推進協議会の皆さんを講師に、8組の親子の参加で、豚肉の野菜巻きりんごソース添えの他3品を作りました。

子どもたちは、がんばって野菜を切ったり、豚肉で巻いたりし、お母さん方は指示をしながら手助けをするなど、協力をして楽しく作ることができました。

出来上がった料理はおなか一杯おいしくいただきました。



報告

布施公民館 報告 フラワーアレンジメント教室

12月3日(木)、布施公民館にてフラワーアレンジメント教室を開催しました。

経験者の山坂さんに指導していただき、全員が同じ材料を使用して色とりどりの花を楽しみながら、個性豊かな素晴らしい作品が出来上がりました。

作品は文化祭に出展し、会場を華やかに飾り大変好評でした。



報告

中央公民館 報告 隠岐歴史講座

11月12日(木)、高齢者学級「あけぼの教室」第6回事業として、「隠岐歴史講座」を開催しました。

今回は、村尾秀信氏を講師にお招きし、蛸木の神嶋神社、釜屋大浜の荒神様、那久のたたら場跡、光山寺跡、佐山牛突き場などをめぐり歴史について詳しく説明をしていただきました。隠岐について再発見をすることができ秋の気配を感じながらのバスツアーをみなさん楽しんでいました。



報告

布施公民館 報告 パソコン教室～年賀状～

11月18日、20日の2日間、前田さんを講師にお招きし、ワードを使用した年賀状の作成、「筆ぐるめ」を使用した宛名作成を行いました。

2日目には、各自1枚ずつイラスト入りの素敵な年賀状を完成させることができました。特に「筆ぐるめ」では、色々な機能を確認したり、疑問が解決できるなど、みなさん大変喜んでいました。

この2日間でパソコンの便利さや楽しさを実感できる教室となりました。



報告

都万公民館 報告 軽スポーツ交流会

11月18日(水)、都万高齢者教室「笑福館」の第6回事業として、軽スポーツ交流会を開催しました。今回もグラウンドゴルフの予定が、あいにくの雨で前回に引き続き室内の事業に変更になり、クロリティーとディスクボードをして楽しみました。軽く汗をかいておられる方もおられ、大いに盛り上がりました。

軽スポーツ後は、茶話会をしながら話に花を咲かせていました。



報告