

2016

1

広報

# 隠岐の島



特集

まちの1年を振り返る

マイナンバー制度が始まります

平成27年度ビジネスプランコンテストの結果について

第1回 消防フェア 11月15日(隠岐島消防署)

あいにくの雨模様でしたが、第1回消防フェアが開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

写真は、消防車に体験試乗する子どもたちの様子。

(詳しくは、6ページまちのできごとに掲載。)





# 特集 隠岐の島町 2015 1年を振り返る まちの

平成27年も残すところわずかとなりました。皆さまにとって、この1年はどのような年だったでしょうか。

今回の特集では、広報「隠岐の島」でお伝えした出来事を中心に、町の1年を振り返ってみたいと思います。

## 1月

- 24日：町内の中学校4校と隠岐養護学校で「隠岐の島町立志式」開催。14歳の春を迎える生徒たちが、将来の夢や目標を発表。(1月30日・2月7日・2月15日・2月24日)
- 25日：文化財防火デーを前に、水若酢神社境内で「文化財防火訓練」実施。五箇地区の消防団や関係者など約60人が参加。



▲隠岐の島町立志式で夢や目標を語る西郷中学校の生徒

## 2月

- 22日：「竹島の日を定める条例」の制定から10年、松江市で「第10回竹島の日記念式典」開催。本町の関係者3名の方に感謝状が贈呈される。
- 22日：町の活性化を目的に隠岐特産の隠岐松葉ガニを利用した「かにフェスタ」開催。
- 23日：大相撲八角部屋の隠岐の海関が、東前頭6枚目で臨んだ平成27年一月場所で、9勝6敗の好成績を収め、三月場所の新番付で関脇に昇進。



▲かにフェスタで焼きガニを楽しむ来場者

## 3月

- 2日：隠岐の島警察署と町内6地区の子どもみまもり隊が、ドライレコーダーを活用した青色防犯パトロール活動に関する協定を締結。(パトロール中に発生した事件や事故などが録画されていた場合には、その記録を隠岐の島警察署に提供)
- 3日：ポーランド共和国クロトシン市長や、ポーランド・日本の両国大使など関係者が来町し、本町の関係者と相撲を通じた交流を深める。(5日まで)
- 8日：日の丸保育所閉所。約80年間の歴史に幕。
- 29日：隠岐広域連合消防本部新庁舎の竣工式。



▲来町されたポーランド共和国フランシェク・マルジャウエク市長と松田町長



▲平地区に完成した隠岐広域連合消防本部の新庁舎

## 4月

- 1日：隠岐産のサザエやイカなどを使った「竹島海鮮カレー」が五箇創生館で販売開始。(11月末まで)



▲隠岐産の海の幸を使った竹島海鮮カレー





4日：隠岐の島町観光宿泊施設「ホテルM I Y A B I」のリニューアルオープン記念セレモニー開催。

14日：シーバード隠岐と隠岐の島町が、災害時における救助救援等の協力に関する協定を締結。(災害や水難事故発生時における、海岸・河口での救助活動や浸水区域での物資搬送作業などへの協力)



▲大勢の踊り手によるしげさ踊りパレードの様子  
◀隠岐しげさ節全国大会上級の部、優勝ペアの共演

## 5月

9日：「2015島まつり」開催。「第45回記念しげさ踊り」には、島内外から総勢約1,600人を超える踊り手が参加。「第30回記念隠岐しげさ節全国大会」には、三味線と唄の部門に延べ127名が出場。(10日まで)



29日：「まち・ひと・しごと創生法」の成立を踏まえ、隠岐の島町総合戦略検討会議を設置。

## 6月

20日：西郷お魚センターりょうばのリニューアルオープンセレモニー開催。

21日：「第10回記念隠岐の島ウルトラマラソン」開催。全国から過去最多となる1,204名の選手が参加。5年連続出場の川内優輝選手や弟の鮮輝選手、鴻輝選手のほか、歴代優勝者15名が招待選手として出場。ゴールのレインボーアリーナに続く坂道の愛称は、「虹見坂」に決定。



▲西郷お魚センターりょうばのオープン後、多くの買い物客でにぎわう様子



▲ウルトラマラソン50kmの部スタート



▲ウルトラマラソン前夜祭での園児たちによる太鼓演奏

## 7月

5日：「隠岐ひまわり基金法律事務所」開設。

14日：島根県立大学と隠岐の島町が、「包括的連携に関する協定」を締結。(学生の隠岐圏域への就職支援による看護師確保や、地域医療の在り方を検討する機会の提供など)

25日：「隠岐空港開港50周年記念式典・記念イベント」開催。公募した隠岐空港の愛称は、「隠岐世界ジオパーク空港」に決定。

28日：合同企業説明会「高校生ジョブフェア」開催。町内40事業所と高校生256名が参加。

29日：「大相撲八角・伊勢ノ海部屋隠岐合宿」開催。(8月2日まで)



▲大相撲八角・伊勢ノ海部屋隠岐合宿でのちびっこ相撲の様子





1日：10年目を迎える夏の大阪ジェット便就航。  
(31日まで)

1日：オキサンショウウオをモチーフにした隠岐自然館のマスコットキャラクターが、町内の小中学生を対象とした公募により、「サン丸君」と「ショウ丸君」に決定。

8日：「第1回夏の花火祭り～今年は武良でドンパチ～」初開催。

9日：ポーランド共和国クロトシン市で開催された「第11回ポーランド相撲選手権大会」に本町から3名の力士が出場。個人戦では、池田晃大さんが体重別で3位、無差別で2位に輝く。

15日：「平成27年度隠岐の島町成人式」開催。新成人116人が出席。



▲第1回夏の花火祭りで、中村の夜空を彩った大輪の花火



▲隠岐の島町成人式で謝辞を述べる新成人代表、木佐広正さん

▲交流会でビンゴゲームを楽しむ様子



▲ジェット機10万人搭乗セレモニーのくす玉開きの様子

21日：「第13回学童交流軟式野球大会ござんせカップ」開催。島内外から16チームが参加。五箇ミラクルズ(隠岐の島町)が優勝し、大会2連覇を達成。(23日まで)

23日：隠岐ー大阪ジェット機の搭乗者数が、10万人を突破し、記念セレモニー開催。

30日：大阪大学文学部人文地理学教室の教授と学生24名が、学術調査のため来町。隠岐を過疎地域のモデルケースとして、数年間かけて人口移動や地域機能の実態について分析する予定。(9月3日まで)



▲第13回学童交流軟式野球大会ござんせカップで優勝に輝いた五箇ミラクルズの皆さん

5日：「秋の夜長は隠岐芸能三昧」開催。隠岐民謡や神楽などが披露され、多くの観光客などでにぎわう。(10月10日までの土日祝日計9日間)

12日：奈良県の天理大学雅楽部と隠岐国分寺蓮華会舞保存会との共同公演開催。共同公演は、平成23年の奈良県での開催に続き2回目。公演では、天理大学雅楽部より抜頭面が寄贈される。

13日：「隠岐芸能祭り」と「島友フェスタ」が同時開催。伝統芸能の披露や海鮮メニューを提供する屋台などでにぎわう。

13日：島根県立大学出雲キャンパスのタウンミーティング開催。本町の地域医療や看護の現状などについて、熱心な意見交換が行われる。



▲秋の夜長は隠岐芸能三昧で上演された久見神楽の演目「恵比寿」の様子



▲天理大学雅楽部より寄贈された抜頭面





- 20日：「音フェスin隠岐の島2015」開催。地元バンドや島外のアーティストなどが参加。
- 24日：「ジャパン・フィルムコミッション総会・記念イベント」開催。地域の魅力発信について考えるシンポジウムや映画の上映会などが行われる。(26日まで)
- 30日：「隠岐の島町メガソーラー発電事業」開始。



▲音フェスin隠岐の島2015のアーティストによる演奏

10月

- 4日：隠岐空港開港50周年を記念して、FDA（フジドリームエアラインズ）のチャーター便による遊覧飛行が行われ、当選した約70名が搭乗。
- 7日：平成19年に本堂が全焼した隠岐国分寺の再建を祝う法要が営まれる。昨年9月に本堂が完成し、今年7月に本尊（仏像）が納められたことで、全ての法要が可能となる。
- 8日：隠岐国分寺の本尊となる釈迦無尼如来像を納めた、松本明慶大佛師による文化講演会「佛師の口伝」開催。
- 17日：代神楽が3年ぶりに奉納される。
- 18日：「隠岐の島町商工会合併10周年記念式典」開催。
- 19日：「隠岐武良祭風流」（隔年）開催。
- 29日：「隠岐の島町子ども議会」が開催され、各中学校の3年生が議員として一般質問を行う。(30日・11月24日・12月16日予定)



▲FDAチャーター便の遊覧飛行で搭乗者の皆さんが楽しんだ上空からの景色



▲隠岐武良祭風流の「浦安の舞」



▲再建された隠岐国分寺本堂



▲五箇地区相撲大会の地元選手とポーランドの選手による取り組みの様子

11月

- 3日：「五箇地区相撲大会」開催。ポーランド共和国からも4名の力士が参加。
- 7日：「ビジネスプランコンテスト」が開催され、提案者一般の部2名と高校生の部2組が優秀賞を受賞。島内の地域資源を活用した、新たな産業の育成を図る。
- 7日：「隠岐の島町婦人会60周年記念公演」開催。
- 24日：隠岐の島町まち・ひと・しごと総合戦略策定。

思い出に残っている出来事は、いくつかありましたでしょうか。  
 来年が、皆さま方にとりまして平穏な一年でありますようお祈り申し上げます。  
 今後も、元気あるまちづくりに向けて、引き続き皆さまのご協力をお願いします。





## 11/7 女性の力で地域貢献

隠岐の島町婦人会60周年記念公演

島後に婦人会が誕生して60年の節目を迎え、記念公演が隠岐島文化会館で開催されました。

式典では、映像でこれまでの婦人会の歩みを振り返ったあと、島根県連合婦人会会長の田儀セツ子さんによる「婦人会の組織」と題した講演が行われ、婦人会組織の必要性を再認識しました。

式典後は、しげさ節などの隠岐民謡や踊りが披露され、会場は、大きな歓声と拍手に包まれました。



田儀セツ子さんによる講演の様子

## 11/8 病院をより身近に

隠岐病院まめなかのまつり

隠岐病院を、町民の皆さまに、より身近に感じていただくことを目的として、第3回隠岐病院まめなかのまつりが開催されました。

ミニ健診コーナー、消防署員による救命講習、ミニ勉強会やテーピング講習などが行われ、来場された皆さんは、楽しみながら医療と健康について、学んでいました。

また、スタンプラリーや、小児科医の先生が作った、精巧な鉄道模型など、子どもたちが楽しめる催しもたくさんありました。



整形外科医による手術体験をする来場者の皆さん

## 11/15 晩秋の隠岐の自然を体感

隠岐の島たいまんじトレイルラン

隠岐の島たいまんじトレイルランが、有木地区を中心に開催されました。この大会は、町の愛好家や地域の方々による手づくりの大会です。有木集会所をスタート・ゴールに、大満寺、鷲ヶ峰などを通るコースで、島内外から参加した27名のランナーは、悪天候の中、ぬかるみに足をとられそうになりながらも、隠岐の大自然の中を、マイペースで駆け抜けました。

レース後は、有木地区の婦人会の皆さんによる豚汁もふるまわれ、ランナーたちは充実した表情で、汗や雨で冷えた体を温めました。

今年5月に移転した、新しい消防庁舎で、消防フェアが開催され、庁舎の施設見学のほか、さまざまな体験コーナーが設けられました。

会場には、多くの親子連れが訪れ、放水、心急手当やはしご車同乗などの体験を通して、楽しみながらも防火・防災について考える一日となりました。



はしご車同乗体験の様子

## 11/15 防火・防災意識を高める

第1回消防フェア



(写真右)有木集会所前でのスタートの様子  
(写真左)レース前に、島外から参加されたランナーに有木小学校6年生の児童から、自作した観光パンフレットが手渡されました

## 11/15

### 贅沢なミニコンサート

アーバン・サクソフォン・カルテットミニコンサート



東京都を中心に活動する、サクソ四重奏団「アーバン・サクソフォン・カルテット」のミニコンサートが、隠岐島文化会館ホワイエで行われ、約40名の来場者の皆さんは、本格的なサクソの音色を楽しみました。



11/22

### 消火活動訓練の成果を発表

隠岐の島町消防操法大会

地域の消火活動に従事している消防団員の、迅速的確な消防技術の向上を図ることを目的とした、隠岐の島町消防操法大会が、3年ぶりに旧隠岐空港滑走路跡地で開催され、日ごろの消火活動訓練の成果を披露しました。



優勝した中条分団有木班の操法の様子

### 11/23 バザーで大賑わい 五箇どんと祭り

五箇どんと祭りが、五箇生涯学習センターで開催されました。作品の展示、ステージ発表などが行われ、会場は、大いににぎわいました。



11/24

### 中学生が描く町の未来予想図

隠岐の島町こども議会

「隠岐の島町こども議会」が、役場議場で開催されました。今回は、五箇中学校の3年生21名がこども議員として参加し、竹島問題、ふるさと納税、観光振興などの分野について質問や提言を行いました。

こども議員は、アニメを活用した観光振興や、ジオパークの研究合宿の誘致といった、中学生ならではの感性で施策の提言をしました。



五箇中学校3年生の皆さん

11/23

### 大地の遺産の保護と持続可能な地域の発展を目指して

隠岐世界ジオパーク黒曜石シンポジウム

隠岐世界ジオパーク黒曜石シンポジウム「人類最古のブランド黒曜石の価値に迫る」が、隠岐島文化会館で開催されました。

このシンポジウムは、隠岐世界ジオパークの今後の展開を考える上で、黒曜石の持つ歴史的価値や、活用の可能性について、日本各地の事例をもとに、探るものです。

まず、黒曜石の歴史的価値についての基調講演や、子どもパークレンジャーの成果発表、黒曜石の活用事例報告がありました。また、久見高丸遺跡の発掘調査の報告も行われました。

11月17日には、世界ジオパークの活動が、ユネスコの正式な事業とすることが決定され、国内外での世界ジオパークの認知度が、さらに向上することが期待されます。



子どもパークレンジャーの活動報告をする都万小学校5、6年生の代表者5名の児童

11/26,27

### エネルギーの自給自足を考える

再生可能エネルギー教室

再生可能エネルギーについての理解を深めてもらうために、都万中学校全校生徒(26日)と西郷中学校3年生(27日)を対象に、再生可能エネルギー教室が開催されました。

講師は、益田市を拠点に環境活動を行う、NPO法人コアラッチの方で、太陽光、風力などの再生可能エネルギーの特徴や、個人で取り組める省エネについてのお話があり、その後、バイオマスを使った実験を行いました。

説明を聞いた生徒は、「エネルギーを使わないように、自分でできる取り組みをしたい」と感想を話しました。



薪を使ったストーブで、ポップコーンを作る様子



# まなびのひろば

隠岐の島町教育委員会事務局  
電話2-22009(代表)

中条小学校と有木小学校の、学校教育における様々な取り組みが、島根県教育委員会に認められ、「平成27年度優れた教育活動実践校表彰」を受賞しました。

## 中条小学校の実践

### ●受賞理由(県教育委員会発表)

平成25年からの2年間、体力向上推進モデル校として「課題意識を持ち、主体的に健康・体力づくりに取り組み児童の育成」を研究テーマに取り組んだ。

認知的活動を効果的に取り入れた単元構成モデル構築や、体育ノートやミナム表の活用により、質の高い体育授業を実施し、児童が主体的に取り組む習慣を定着させた取り組みは、他校の実践に大きな示唆を与えた。

### ●表彰を受けて

中条小学校では、次の取り組みを行いました。

- 一、体育科の授業の工夫改善
- 二、日常生活における体育的活動の量的・質的な充実
- ①朝の体育的活動として、朝マラソンなどの導入

# 平成27年度優れた教育活動実践校表彰 中条小学校・有木小学校が受賞!!

### ②放課後を利用した体育的活動

三、家庭や地域との連携を深める

- ①家庭と連携した生活習慣、食習慣作り(自分で作るお弁当の日などの実施)
- ②家庭への啓発

実践の結果、主体的に体育の授業に臨む児童の姿が見られ、基礎的な運動技能の向上も見られました。また、家庭との連携により児童の運動や健康に対する興味、関心も高まりました。この表彰を糧に、今後も継続して体力作りの取り組みを推進していきます。



自分で作るお弁当の日



まっすぐ後転する  
コツを見つける活動

### 有木小学校の実践

### ●受賞理由(県教育委員会発表)

地域と関わる、様々な体験活動を重視した、「特色ある教育活動」を継続して行なっている。

保護者や、地域の方と連携し、「田植え・稲刈り・餅つき体験」や、田おこし後の水田での「どろんこ運動会」、野菜生産者の方との「野菜作りやちまき作り」、約38kmを一泊二日で歩く「徒歩旅行」など、発達段階に応じた体験活動を継続実施している。

こうした取り組みは、体験学習を柱としたキャリア教育の実践に大きな示唆を与えるものである。



地域の方とのちまきづくり

### ●表彰を受けて

有木小学校には、地域と保護者・学校が一体となつて、教育活動を進めてきた伝統があります。今回の受賞は、これまで脈々と受け継がれてきた様々な実践や体験学習が、キャリア教育の視点からも評価されたものとして受け止めています。

今後も、地域の、人・もの・ことを最大限に活用し、心豊かで、確かな力を身につけた子どもの育成に努めていきたいと考えています。



水田で泥のしぶきを上げて走る子どもたち



## みんなでタスキをつないだ 第67回全隠岐駅伝競走大会

11月8日に第67回全隠岐駅伝競走大会が開催され、34チームが健脚を競いました。

当日はあいにくの雨となり、厳しいコンディションでしたが、ボランティアアスタツフの皆様のご協力や、沿道からの温かいご声援により、無事に全チームが14.54kmのコースをタスキをつなぐことができました。

大会結果は、次のとおりです。

### ■通算記録

#### 【I部】

一位 隠岐消防

二位 チーム気合い

三位 隠岐水駅伝部A

一位 チームなでしこ

#### 【II部】

一位 エネルギア隠岐チームA○

二位 西郷小PTA

三位 五箇小よかあーず

#### 【中学男子の部】

一位 西郷中学校

二位 西郷南中学校

三位 五箇中学校

#### 【中学女子の部】

一位 西郷中学校

二位 西郷南中学校

三位 海士中学校

#### 【中学混成の部】

一位 西郷南中学校

二位 西郷中学校

三位 知夫中学校

#### ■区間賞

1区 奥田和也○

2区 竹本一生

3区 石橋一輝  
4区 藤川卓士○  
5区 齋藤正和

#### 【II部】

1区 曾我部真弓

2区 永島千絵

3区 藤田久子

4区 近藤ひとみ

5区 田中美由紀

6区 西村朋江

#### 【III部】

1区 横山大志

2区 武田浩志

3区 持田 大

4区 土川翔太●

5区 三谷俊介○

#### 【中学男子の部】

1区 山本陽斗(五箇中学校)○

2区 藤田健志郎(西郷南中学校)○

3区 齋藤城納(都万中学校)

4区 藤田大翔(西郷中学校)

5区 鳥井勝太郎(西郷中学校)

6区 佐藤 翔(西郷中学校)

#### 【中学女子の部】

1区 永原颯貴(海士中学校)

2区 東 優奈(西郷中学校)

3区 青山みずほ(海士中学校)

4区 中村優葉(西郷中学校)○

5区 谷里遥佳(西郷南中学校)

6区 柿田優希(西郷中学校)○

#### 【中学混成の部】

1区 徳若未来(知夫中学校)

2区 高梨祐汰(西郷中学校)

3区 荒井さくら(西郷南中学校)

4区 竹田優那(西郷中学校)

5区 山根大成(西郷中学校)

6区 高井啓丞(西郷南中学校)

※○…大会新記録

●…大会タイ記録

## 図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時～18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館

### お正月恒例「本の福袋」

「本の福袋」企画を、2016年も年明けに開催します。表に書いてあるキーワードを見て福袋を選び、どんな本が入っているかは借りて帰ってからの楽しみ!無くなり次第終了します。

新しい年も素敵な本と出会えますように。

場所: 玄関正面特集コーナー

期間: 1月5日(火)～



「本の福袋」2015年の様子

### 年末年始・1月の休館日のお知らせ

年末年始の休館日は、12月28日(月)から1月4日(月)までです。休館中の返却本は、玄関横の返却ポストへお返しく下さい。

※CD・DVDなどの視聴覚資料は、壊れやすいため、1月5日(火)の開館日以降に、カウンターへお持ちください。

また、年始以外の1月の休館日は、12日(火)、17日(日)、18日(月)、25日(月)となります。ご利用の際は、お気をつけください。

### 本が濡れないようにお願いします

これから雨や雪などの多い季節になります。本をそのまま持って出て、水に濡らしてしまい、本がぶよぶよになって弁償することに…という事例もあります。そうならないように、本を持ち歩くときは、ビニール袋などに入れて防水対策をお願いします。



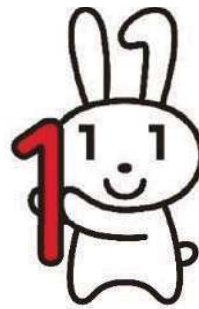
# マイナンバー制度が始まります。

マイナンバーをお知らせする「通知カード」を、住民登録された全ての方に、世帯主宛に簡易書留で送付しています。

ご不在などで郵便局の保管期間が経過した場合は、後日、役場町民課で交付します。

平成28年1月以降、希望者には申請により、個人番号カードが交付されます。

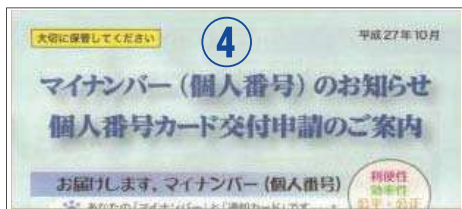
行政  
かわらばん



マイナンバーを受け取った  
ら、送付された書類を確認  
してください

【封筒に入っているもの】

- ① 宛名台紙(お問い合わせ先記載あり)
- ② 世帯人数分の通知カード
- ③ 個人番号カード交付申請書
- ④ 説明用パンフレット
- ⑤ 個人番号カード申請書の返信用封筒



(A4版三つ折り)

(取扱注意)

マイナンバーが記載されている「通知カード」(②)は、大切に保管してください。



申請すれば、「個人番号カード」が交付されます

1. 個人番号カードのメリット

平成28年1月以降、転職、育児出産、病気など、多くの場面でマイナンバーの提示が必要となります。

「個人番号カード」は、マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で済む唯一のカードです。

2. 申請の方法

【郵便による申請】

「通知カード」と同封されている「個人番号カード交付申請書」(③)に必要な事項を記入の上、顔写真(下記)のチェックポイントに注意してください)を添付して、返信用封筒に封入し、投函してください。

【スマートフォン、パソコンによる申請】

申請用Webサイトにアクセスし、必要事項及び顔写真を添付して送信してください。申請方法の詳細については、同封されている説明用パンフレットをご覧ください。

3. 個人番号カードの交付

申請手続き後、町から送付される「交付通知書」と「通知カード」、

「本人確認書類(運転免許証など)」を交付通知書に記載されている交付場所へ持参し、受け取ってください(初回無料)。

「顔写真」のチェックポイント

- ① サイズは、縦4.5cm×横3.5cm
- ② 最近6カ月以内に撮影されたもの
- ③ 正面・無帽・無背景のもの
- ④ 裏面に氏名、生年月日を記入してください

「カードの写真に不適切なもの」

- 顔が横向きなもの
- 無背景でないもの
- 顔形が、普段と著しく異なるもの
- 背景に影のあるもの
- ピンボケや手振れにより不鮮明なもの
- 帽子やサングラスをかけ、人物を特定できないものなど

■ お問い合わせ先

(マイナンバー制度について)  
マイナンバーコールセンター

電話0570-2001178

役場総務課広報係

電話28572

(通知カード・個人番号カードについて)

個人番号カードコールセンター

電話0570-7833-578

役場町民課戸籍住民係

電話28560





血圧について

このコーナーは保健師です！

マイナンバー制度に便乗した不審な電話などに注意してください

10月からマイナンバーが通知されることに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報調査する」などといった不審な電話がかかってくる事案が、全国的に発生しています。国や地方自治体などが、口座番号、所得や資産、年金・保険の情報などを聞くことはありません。不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。また、不審なメールは、無視してください。万が一、金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。

■お問い合わせ先

役場企画財政課企画調整係

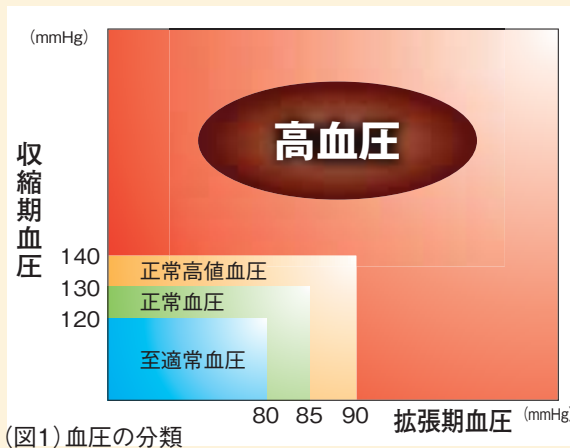
電話2・8566

■血圧は健康のバロメーターです！

「血圧」とは…

心臓が拍動することで全身に血液がめぐり、血管の壁に圧力が加わります。心臓がギュッと収縮した時の血管壁にかかる圧力が「収縮期血圧（上の血圧）」、心臓が拡張した時が「拡張期血圧（下の血圧）」です。

■血圧の正常値は？



(図1) 血圧の分類

収縮期血圧は140mmHg(水銀柱ミリメートル)以上、拡張期血圧は90mmHg以上が高血圧です。

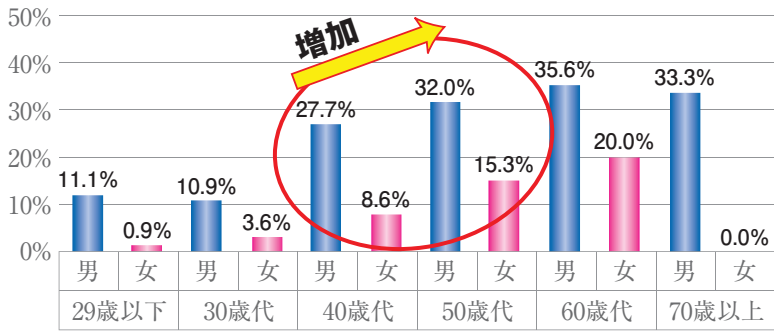
また、家庭で測定した血圧は、診察時の血圧より、やや低くなる傾向があるため、家庭で測定した血圧は、収縮期血圧135mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上が高血圧となります。(図1)

■放っておくと怖い高血圧

高血圧になる原因は、はっきりとわかっていませんが、塩分の過剰摂取、運動不足、喫煙などの不健康な生活習慣が組み合わさって発症すると言われています。

高血圧を放っておくと、①血管の壁に強い圧力がかかり、血管が傷つく、②その結果、動脈硬化が進む、③年々動脈硬化が進行し、脳卒中、心臓病、腎不全などの深刻な合併症につながるが多々あります。

グラフ1：収縮期血圧が140mmHg以上の人の割合(隠岐の島町)



H26年度事業所健診結果より

隠岐の島町でも、高血圧は、男性は40歳代、女性は50歳代から増えています。(グラフ1)

■血圧を改善しよう

高血圧にならないために、次のことを心がけましょう。

○家庭での血圧測定を行う  
起床後1時間以内と、就寝前に測定しましょう。

○減塩を心がける

○野菜をたっぷり食べる

○運動や生活活動量を増やす  
進んで体を動かし、長時間同じ姿勢で過ごさない。

○体重のコントロールをする

○たばこを吸わない

○アルコールは適量を心がける

適量とは、日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本程度。

○高血圧が疑われる場合は、医師に相談する

○降圧剤が処方されたら、医師の指示通りに内服する

自己判断で内服中断すると、血圧がさらに上がり危険です。必ず医師に相談を。

健康的な生活習慣を身につけて血管の健康を守りましょう

■お問い合わせ先

役場保健課健康係

電話2・85662



## 平成27年度ビジネスプラン コンテストの結果について

島内の地域資源を活用し、隠岐らしい新たな産業の育成と雇用の創出を目的とした「隠岐の島町ビジネスプランコンテスト」が、11月7日に隠岐の島町ものづくり学校（中村地区）で開催されました。一般の部で2名、高校生の部で4組が、公開プレゼンテーションを行い、次の方が優秀賞を受賞されました。

### ●審査結果（優秀賞）

#### 【一般の部（2名）】

1. 提案者：西村航さん（隠岐の島町）  
内容：「CG技術を活用した映像制作」  
CG技術を用いて、実写との合成映像の制作、実写では、コスト面と技術面で再現が困難な映像表現や、フルCGアニメーションなどの制作を行うことを提案。

2. 提案者：杉本静香さん（松江市）

内容：「『ル』研究室」  
集まる・作る・知る・繋がる・売るの5つの『ル』を実現します。

山陰両県、島内外で活動する、作家のワークショップや個展、ポップアップショップを開催するなど、変化するものづくりの研究室を提案。

西村航さん



杉本静香さん



#### 【高校生の部（2組）】 テーマ「観光」

1. 提案者：隠岐高校2年生5名の皆さん（代表者 山村尚子さん）  
内容：「新しい観光客を増やすためには」  
子どもが楽しめる、観光プランのパンフレット作成を提案。

2. 提案者：隠岐高校2年生6名の皆さん（代表者 松岡美里さん）  
内容：「カメラマンプラン」  
観光客が、撮影ポイントで撮影した写真をアルバムにするプランを提案。



写真上は、「新しい観光客を増やすためには」を提案された皆さん  
写真下は、「カメラマンプラン」を提案された皆さん

### ■お問い合わせ先

役場定住対策課商工労働係

電話 2・8570

## 年末年始の交通事故防止について

年末年始は、飲酒の機会の増加、帰省などにもなう交通量の増加、さらには積雪・凍結による重大事故の発生が懸念されます。

車を運転するときは、次のことを心がけ、無事故・無違反で、晴れやかな新年を迎えましょう。

### ●飲酒運転の根絶

- ① 飲酒運転・追放三不運動「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない」を徹底しましょう。
- ② 飲酒運転は、絶対に許されない極めて悪質な行為であること自覚しましょう。
- ③ 飲酒会合時は、ハンドルキーパー運動を実践しましょう。

### ●高齢者の交通事故防止

- ① 運転者は、高齢歩行者や高齢運転者を見かけたなら、減速・徐行するなど、「思いやり運転」を実践しましょう。
- ② 高齢歩行者は、道路を横断する前や横断中には、左右の安全を確認し、斜め横断や車の直前直後からの横断をしないようにしましょう。
- ③ 高齢運転者は、自分の運動能力などを認識し、その能力に応じた運転に努めましょう。また、体調不良時には、運転を控えましょう。

●夕暮れ時から夜間の交通事故防止  
① 夕暮れ時から夜間に外出、帰宅するときは、夜行反射材を着用し、懐中電灯の携行に努めましょう。

② 自転車運転者は、夕暮れ時から夜間には、早めのライト点灯を実践し、夜行反射材を着用しましょう。

③ 運転者は、夕暮れ時から夜間、歩行者や自転車が見えにくいことを認識し、スピードダウンを徹底するとともに、早めのライト点灯と上向きライトの活用を実践しましょう。

### ●冬道での安全運転の徹底

① 早朝や夜間の気温低下時、積雪、凍結時には、車間距離を十分に取し、道路環境に応じた安全な速度で運転しましょう。

② 急ハンドル、急ブレーキ、急加速など、スリップの原因となる運転をしないようにしましょう。



### ■お問い合わせ先

役場総務課危機管理室消防防災係

電話 2・2111





今回は、世界ジオパークユネスコ正式事業化決定と「隠岐の国際観光グループ」の取り組みについて紹介します。

●世界ジオパークユネスコ正式事業化決定！

11月17日、ユネスコ総会の本会議において、世界ジオパークがユネスコの正式事業として認められました。これまでは、ユネスコの支援する取り組みであった世界ジオパークが、なぜ正式な事業となったのでしょうか？

ユネスコとは、各国の教育、科学、文化の協力と交流を通じて、国際平和と人類の福祉の促進を目的とした国際連合の専門機関です。世界ジオパークは、このユネスコの理念に沿った活動をしていると認められたため正式事業となりました。

●正式事業になるとどうなるの？

現在、正式事業化が決まったというお知らせが来た状態です。今後、次のような内容が具体的に決まってくると考えられています。

- ・今までより強い国際レベルでのジオパークの承認
- ・ユネスコの高品質、価値を備えた世界ジオパークの発展
- ・国際社会からの世界ジオパークの認知度向上
- ・国内ジオパークの活性化、認知度の向上などです。

ユネスコは、国際機関であり、これから日本だけでなく、海外でも隠岐の知名度があがります。これにより、誘客が増え、隠岐のさらなる発展が期待できるでしょう。

では、国際交流と国際観光の増加が見込まれる中、隠岐では、どのような対策をしているのでしょうか？今回は、国際観光に取り組むグループを取材してきました。

●国際観光グループの活動

昨年、外国人の観光を推進し、隠岐諸島を観光しやすい場所にするために、隠岐観光協会が事務局になり、各観光協会と観光関係者によって「国際観光グループ」が作られました。このグループは、定期的集まり、4島の外国人観光の状況と必要な観

光資源などを共有したり、新しいツアーを作ったりしています。他にも、地域の方向けのおもてなしセミナーや、ワークショップの企画、受け入れ体制の改善などに取り組んでいます。外国語をあまり話せなくても、ちょっとした準備と、外国語のツールがあれば、外国人の観光客は、快適な隠岐の旅を楽しむことができます！

●おもてなしセミナーの様子

今回のおもてなしセミナーでは、西ノ島町観光協会のニコラさんが、外国人と会話するときのコツについて話しました。例えば、「アメリカ人ですか。(are you American?)」と聞くよりも「どちらのご出身ですか？(where are you from?)」と聞いた方が、相手を配慮することができます。



おもてなしセミナーの様子

同様に、何度も日本に訪れている外国人には、「日本語お上手ですね (you are very good at using Japanese)」と言っただけでなく「どこで日本語を習いましたか (where did you learn Japanese?)」や、「日本は、どうですか (Do you like Japan?)」と聞いたなら、もっと面白い会話ができるのではないかと思います。

しかし、隠岐に訪れる外国人の観光客の中で、日本が初めての人と、何度も日本に来ている人、または日本に住んでいる人は、見た目では分からないですよ。

●五箇創生館と郷土館に英語の表記ができました

国際観光グループの取り組みで、五箇創生館と郷土館に英語の表記ができました。英語が好きな隠岐の人、または外国人のお客さんが訪れた時には、是非創生館と郷土館を案内してください！



五箇創生館内の英語の表記



# 情報アンカト

## 隠岐の医療への貢献に対し 感謝状を贈呈

隠岐の医療に多大な貢献をされた功績を称え、中村診療所、布施診療所に医師として勤務している松下耕太郎先生に感謝状が贈呈されました。

松下先生は、「隠岐の島ウルトラマラソン」を通して隠岐の島町と縁ができ、平成22年10月に、中村診療所に赴任されました。以降、5年間にわたり、町民の健康増進に尽力されました。



感謝状を受け取る松下先生(写真中央)と町長、布施支所長、中村・布施診療所の職員

お問い合わせ先  
役場保健課健康係

電話2・85562

## クロトシ市相撲選手団の 来町について

町は、ポーランド共和国クロトシ市と相撲を通して交流をしています。11月3日、水若酢神社境内常設相撲場で開催された「五箇地区相撲大会」にポーランドから力士4名が参加することになり、ポーランド相撲連盟ロズム会長とともに、来町しました。

10月30日、本町に到着した選手団の皆さんは、町内の視察と、五箇地区と港町地区で、相撲の稽古を行いました。町の相撲関係者と交流を深めました。

大会では、個人戦重量級の部に出場し、ポーランドの力士が、優勝と準優勝を飾りました。



町長、ロズム会長と4名の力士  
写真右端が優勝したミハウ・ルトさん

お問い合わせ先  
役場観光課交通交流係

電話2・85575

### 戸籍コーナー

#### ご誕生

(氏名) 吉田 武蔵 (地区) 港町 (保護者) 吉田 浩紀

中西 圭 (地区) 岬町 中西 進

中村 陵 (地区) 西町 中村 浩

磯辺 栄心 (地区) 平 磯辺 直哉

重栖 むぎ (地区) 郡 重栖 秀平

松井 和奏 (地区) 栄町 松井 弘樹

池田 ひかり (地区) 有木 池田 真也

#### ご結婚

(氏名) 夫 藤原 宏史 (地区) 栄町

妻 西田 佐知子

おくやみ

(氏名) 木村 幸代 (地区) 西町 (年齢) 90歳

竹中 テル子 (地区) 西町 94歳

坂田 なるみ (地区) 郡 80歳

下原 熊三郎 (地区) 久見 90歳

村上 正則 (地区) 下西 90歳

出来山 一子 (地区) 西町 85歳

香川 佐千子 (地区) 港町 89歳

田中 耕二 (地区) 中町 83歳

※11月30日までの受付分(敬称略)

**隠岐島民限定**  
**3階フロア貸切宿泊プラン**

<料金>  
一泊素泊まり  
- 備品付き...54,000円  
- 備品なし...50,760円(税込)

<定員>25名様

3階フロアにある  
客室(シングル4室、ツイン1室、和室1室)と  
研修室(20畳)の全てのお部屋を提供致します!!

詳細はお問い合わせ下さい。

**レインボープラザ** 松江市学園1丁目8-8  
Tel 0852-27-6900  
Fax 0852-27-6915

お得なキャンペーン実施中! /  
**タイムズカーレンタル**  
境港駅前店 / 松江駅南店

24時間 K0G 軽自動車 C1G コンパクトカー W4G ワゴン  
**4,800円 5,600円 14,400円**

[ハイシーズン料金あり]  
4/28~5/5, 8/10~8/16, 12/28~1/3

多彩な車種でおでむかえ♪

境港駅前店 [営]8:00~20:00  
☎ 0859-42-4426  
(隠岐汽船境港ターミナルビルより徒歩1分)

松江駅南店 [営]8:00~20:00  
☎ 0852-24-4534  
(JR松江駅南口より徒歩1分程度)

お問い合わせNO.321311



**OPEN**

リサイクル品からアンティーク商品まで色々あります。  
藻塩米、もち米などと新聞の即売もありますので、是非のぞいて見て下さい!!

**古物商のお店**

港町天神原 なんと!隣も古物市場・おかもと

隠岐メッセンジャー 代表 繁浪 只男  
TEL2-0900 FAX2-0903

**炉端 味口笑**

要予約・一日一組様限定(4名様以上)  
お一人様4,000円~  
【送迎も致します。】

隠岐の島町岬町中ノ津  
電話 08512-2-6566

隠岐の島町中町目貫 3-92  
**カトリア美容室**  
TEL 2-0688  
夜間電話 2-3215

**きものレンタル**  
きもの一式 着付セット・メイク  
トータルで格安にてご用意させていただきます。  
只今予約受付中  
お電話お待ちしております。

大好評!!  
年の瀬、お忙しい皆様のために...

**手作りおせち料理** **ご予約承り中**

大晦日(12月31日)に、  
隠岐の島町内の、  
ご指定の場所まで  
お届けいたします。  
(お時間のご指定は承ることは  
できません)

お問い合わせ・お申し込み  
**隠岐プラザホテル**  
OKI PLAZA HOTEL  
隠岐の島町港町天神原  
TEL.08512-2-0111  
FAX.08512-2-0521

重箱3段入(3~4人前) 20,000円(税込)  
※限定100個(予約制)です。お支払いは配達時又は  
来館時に、現金にてお願いします。  
※12月24日(木)までご予約承ります。複数のご注文  
も大歓迎です。

贈り物 うつわ お茶 暮しの道具

kyomiyabunten.com

歳末感謝セール開催

西町八尾 3-81 Tel 2-0425 京見屋分店

**2016ダイアリー・手帳 好評販売中**

日記発行21周年!  
**博文館日記**  
ビジネスタイプ・手帳・東計簿

2016年  
未来がはじまるよ

Culture Spot **はっとり** TEL:2-0092 FAX:2-0413

料亭末広

冠婚葬祭料理  
料理5,000円~  
100名様取寄

和風ダイニング **連**  
真心庵

コース料理あり  
各種アラカルト料理  
1名様から24名様(各個室)

クラブ末広

団体様(10名様以上)歓迎  
女性 2,000円~  
男性 3,000円~

**末広**

忘新年会 承ります  
予約受付中

同窓会 記念日 ご結婚  
ご法要 各種会合

有限会社 末広 電話 2-0014  
FAX 2-8880

来年もよろしくお祈りします

店内 **2015 感謝祭**  
開催してます  
全てが  
お得です

**サタ館**  
インテリアショップ・和洋家具・婚礼セット一式  
あずま家具住建センター

西郷店

ファンシーショップ・贈答品・ギフト

隠岐の島町城北町340(隠岐病院前)  
電話 2-3265 営業時間 平日 AM 9:00~PM7:00  
FAX 2-3266 (不定休) 日祝 AM10:00~PM6:00



# 隠岐の島町行事予定 1月

1日 金	元旦 役場閉庁(3日まで)
2日 土	松直し
3日 日	
4日 月	官公庁仕事始め
5日 火	
6日 水	隠岐の島町消防出初式
7日 木	
8日 金	
9日 土	
10日 日	牛突き初場所大会 14:00~(隠岐モードーム) 隠岐の島町ノーレジ袋デー
11日 月	成人の日
12日 火	
13日 水	年金相談 13:00~16:00(役場ふれあいセンター)
14日 木	年金相談 9:30~12:00(役場ふれあいセンター)
15日 金	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課) 今津のとんど 7:00頃~(今津漁港)
16日 土	
17日 日	
18日 月	
19日 火	食育の日
20日 水	
21日 木	行政相談 13:00~15:00(隠岐島文化会館)
22日 金	
23日 土	
24日 日	第38回隠岐の島町バスケットボール選手権大会 9:00~(隠岐の島町総合体育館)
25日 月	
26日 火	
27日 水	
28日 木	
29日 金	
30日 土	
31日 日	

## 年末年始の役場窓口業務について

年末年始の期間(12月29日~1月3日)役場は閉庁となりますが、戸籍届出(出生・死亡・婚姻・転籍など)については、役場本庁の宿日直担当職員が対応します。(各支所・中出張所は、宿日直がおりませんので対応できません。)

庁舎の表玄関は、閉まっていますので、ご用の際は、裏玄関からお入りください。

※ごみ収集、水道当番事業については、12月10日発行のお知らせ便をご覧ください。

■お問い合わせ先：隠岐の島町役場 電話2-2111

## 隠岐の島町消防出初式



と き・と ころ/1月6日(水)  
◆ 通常点検:午前10時~  
隠岐の島町総合体育館  
◆ 一斉放水:正午~  
役場本庁前

■お問い合わせ先：役場総務課危機管理室 電話2-2111

## 今津のとんど



と き/1月15日(金)  
午前7時頃~  
と ころ/今津漁港

■お問い合わせ先：教育委員会生涯学習課 電話2-2126

## 編集室



### 人口と世帯数

平成27年12月1日現在

人口 14,808(-27)人

男 7,084(-10)人

女 7,724(-17)人

内15歳未満1,715人(11.6%)  
内65歳以上5,589人(37.7%)

世帯数 7,147(-1)帯

増 転入9人 出生9人 その他0人  
減 転出24人 死亡21人 その他0人

※括弧内は前月比

▼師走を迎え、2015年も残すところ、あとわずかとなりました。振り返ってみると、この一年、あつという間に過ぎ、広報担当になったのが、つい先日のように感じます。「年をとると時間がたつのが早い」とよく耳にしますが、自分でもそのことを実感した1年でした。▼そして、私自身、もうひとつ実感していることがあります。昨年までは、全く気に留めなかった紅葉を、今年はとても気にするようになりました。紅葉だけでなく、海の青さや空にかかる虹など、風景の美しさを意識するようになり、自分の物の見方が少し変化しました。しかし、残念ながら、そういう時には、カメラを持っておらず、写真におさめることが出来ません。また、本を読んでいる時、人との何気ない会話にも、つい自分が記事を書くことを意識してしまいます。▼来年も、積極的に新しい刺激を取り入れて、より充実した広報誌の作成に励みたいと思います。どうぞ、よいお年をお迎えください。(T.K)