

特定健診 及び 後期高齢者健診 のご案内

受診券が届いた方は、1年に1度健康診断を受けましょう！
定期的に通院している方も対象です。かかりつけ医に相談しましょう。

健診費用 **無料** (※個人で受けると約1万円かかります)

検査項目

基本項目

・身体測定 ・血液検査 ・血圧測定 ・尿検査 ・問診・診察



追加項目※

・尿酸検査・貧血検査・血清アチン検査・心電図検査・眼底検査（医師が必要と認める場合）

※ 後期高齢者健診では医師が必要と認める場合に実施します。（尿酸検査を除く）

受診方法

STEP1 同封された受診券を確認しましょう

40歳から74歳までの方

特定健診受診券(白色)

75歳以上の方

後期高齢者健診受診券(桃色)

STEP2 受診方法を選択しましょう

①から⑥の健診から選択して受診しましょう。
同一年度に受診できるのは**いずれか一つ**です。

個別健診 または 集団健診を受診しましょう。

① 個別健診

町内の医療機関において受診できます。
かかりつけ病院などお好きな医療機関で、自分に合ったタイミングに受診することができます。

② 集団健診

各地区で実施される健診です。
島根大学健診も併せて受診できるほか、受診者には**特典**があります。

③ 人間ドック（町外）

人間ドックの費用のうち**1万円分を助成**します。
健診結果等を持参のうえ申請してください。
(※100名限定)

④ 国保ミニドック（隠岐病院）

40歳50歳60歳の方限定。ミニドックを**全額無料**で受診できます。10年に一度のチャンスです!!
該当者には、別途受診券や案内が届きますのでご確認ください。

⑤ 人間ドック（隠岐病院）

人間ドックを受診する場合、特定健診を併用受診すると、**特定健診に要する費用を無料**で受診できます。がん検診や胃カメラなどの詳しい検査受けたい方におすすめです。

⑥ 脳検診（隠岐病院）

脳検診費用の一部助成を行います。検診内容には特定健診・肺がん検診が含まれます。
詳しくは、役場保健福祉課(☎2-8562)までお問い合わせください。

※職場健診を受診した方は、健診結果の情報提供をいただくと**謝礼品**をお渡し致します。(国保限定)
この場合、上記の健診は同一年度に受診できませんのでご注意ください。

日本人の死因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも生活習慣病です。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行し、気が付いた時には重症化していることも。既に何らかの治療を受けている方も、普段の検査ではわからないところに別の病気が潜んでいることもあります。また、健診受けない方は、受けている方よりも医療費が高いとも言われています。

心と体の健康はあなたの特別な財産です。ぜひ1年に1度、自分の健康状態の確認してみましょう。

