

広報

# 隠岐の島

2022

9

## 主な内容

### 自分の健康は自分で守ろう！

【今月の表紙】第6回 夏の花火大会

夏の花火大会が町内で3年ぶりに開催されました。

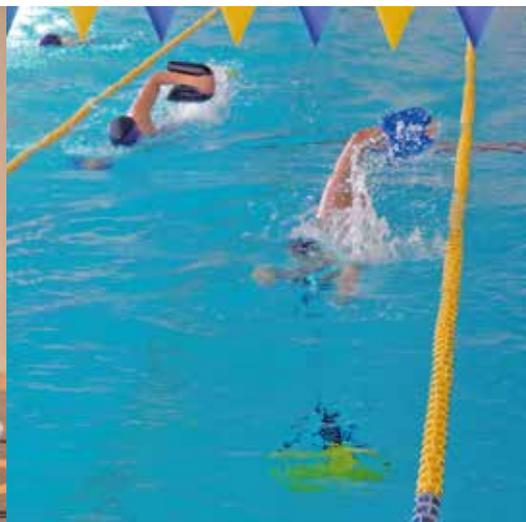
会場である西郷港周辺では、飲食店や団体が屋台を出店し、たくさんの人で賑わいました。来場者が見つめる中、隠岐の夏を彩る花火が上がった際には、歓声が上がりました。



# 自分の健康は自分で守ろう!



## 健康増進



### TOPIC

町と島根大学と共同で「隠岐楽(おきらく)体操」を作成し、色々な場所で手軽にできる体操として推進しています。町民の皆さまも、まめに長生きすることを目指してぜひ行ってみてください。

▼隠岐楽体操動画は、下記QRコードから



**健康で過ごし続けるために**  
隠岐の島町では、令和2年度に策定した「第2次隠岐の島町総合振興計画」で「安心して暮らせるまち」の実現のため、生涯にわたり元気に過ごせるよう、疫病予防や健康増進に向けた取り組みを推進し、健康寿命の延伸に努めています。そのために、関係機関と連携した健康づくりや、ライフステージに沿った健康づくりを推進していきます。

昨今、コロナ禍において、健康に気遣う方が増えています。健康に過ごすために皆さまは何か気を付けていることはありませんか？

健康に過ごすためには、バランスのよい食生活や適度な運動など人それぞれ自分に合った方法があると思います。また、健康増進と一言でいっても、様々な視点でとらえることができます。

その中でも今回は、隠岐の島町内で、運動面から健康増進に関わっている主な施設2箇所をご紹介します。



# 隠岐の島町屋内温水プール

〒685-0011 隠岐郡隠岐の島町栄町1428 ☎2-7117  
 営業時間 (平日・祝日)10:00~21:00  
 (日曜日) 9:00~18:30  
 休館日 毎週火曜日  
 ※その他年末年始・施設点検日(不定休)



## 利用できる施設をご紹介します。

### 1階 ①温水プール

身体の負担(重力)がやわらぎ、バランスよく全身を鍛えることができます。  
 軽い運動から始めることができるので、安心・安全効果的にリフレッシュできると言われます。

関節や腰に負担の少ない運動・心肺機能向上・効率的なカロリー消費・他のスポーツ等の効果を高めることも可能と、さまざまな効果があります。



### 2階 ②ジムマシン ③スタジオコーナー

島内最大級のジムマシンを設置しています。  
 ランニングマシン・エアロバイクマシン・筋トレマシンなど、個々にあったトレーニングが望めます。



使用方法など、わからないことはお気軽に職員にお尋ねください。  
 また、スタジオコーナーでは、ヨガ・ゆらぎ体操・マッサージ・フラダンス・各エクササイズ等、日替わりで色々な健康教室を行っております。



プールの運動だけでなくスタジオ教室でご自分にあったプログラムが選べます。  
 プログラムの予定は、隠岐スポーツジムホームページでもご確認いただけます。

※65歳以上の方は、会員登録後最初の半年間は会員料金が半額となっています。  
 会員やプログラムについて等、詳しくは温水プールへお問い合わせください。

## インストラクターとして活躍されている田中さんにお話を伺いました。

## 体を動かす楽しさを感じてほしい

「**自分の体と向き合う時間を**  
 元々自宅でレッスンを行っていました。ジムの方からお声がけいただいた事をきっかけに、毎週水曜日に2階のレッスンスタジオでバランスボールやヨガ、エクササイズ等のレッスンを行っています。」

「**できるようなる喜びがやりがい**  
 レッスン後、皆さんが「今日も気持ちよく動けた」と言って喜んでもらえることが私のやりがいにも繋がっています。」

「最初は上手く動けなくても、じつくり続けていくことで、少し

「**自分の体と向き合う時間を**  
 元々自宅でレッスンを行っていました。ジムの方からお声がけいただいた事をきっかけに、毎週水曜日に2階のレッスンスタジオでバランスボールやヨガ、エクササイズ等のレッスンを行っています。」

「**できるようなる喜びがやりがい**  
 レッスン後、皆さんが「今日も気持ちよく動けた」と言って喜んでもらえることが私のやりがいにも繋がっています。」

「最初は上手く動けなくても、じつくり続けていくことで、少し



インストラクター  
 田中 美由記 先生



ヨガやバランスボールを使ったレッスンの様子

「**自分の体と向き合う時間を**  
 元々自宅でレッスンを行っていました。ジムの方からお声がけいただいた事をきっかけに、毎週水曜日に2階のレッスンスタジオでバランスボールやヨガ、エクササイズ等のレッスンを行っています。」

「**できるようなる喜びがやりがい**  
 レッスン後、皆さんが「今日も気持ちよく動けた」と言って喜んでもらえることが私のやりがいにも繋がっています。」

「最初は上手く動けなくても、じつくり続けていくことで、少し



### ご夫婦で楽しく健康維持！



磯部 勝彦さん 磯部 喜代子さん  
利用内容：温水プール・スタジオコーナー

施設を利用し始めて27年が経ち、今は夫婦で週5日利用しています。

夫も当初は付き添い程度にしか考えていませんでしたが、実際に施設に行って体を動かすとその間仕事（自営業）のことを忘れることができ、終わったあとはスッキリした気持ちになることができたそうです。

それからは、夫の方が施設に行くことが楽しみになり、日課となりました。

行き始めは、カエル泳ぎしかできませんでした。周りがクロールで泳ぐ姿を見て、自分もクロールで泳ぎたいと思い、教室に入って泳ぎ方を習いました。初めは、息継ぎなどが難しく、途中でやめたくなったこともありました。知り合いからの励ましがあり、やめずに続けることができました。

また、プールに行くと、サウナやジャグジーで色々な職業、年代の方と話す機会があります。コミュニケーションをとることで認知症の防止に

もつながるので、できるだけ多くの人と話すように心がけています。  
天候に左右されることもありませんが、室内なので、雨が降ろうが、暑かろうが寒かろうが、常に同じ条件で運動ができることも魅力だと思えます。  
「二日でも長く、自分の足で歩きたい」これを目標にしています。自分たちが行くことができるかぎりは通い続けたいです。

### JOCジュニアオリンピックカップ(水泳) 3大会連続出場経験あり！



大濱 成聖さん  
利用内容：温水プール・ジムマシン

小さい頃から海が好きで、年長のころにはプールに通い始め、小学校2年生の頃には大会に出るようになりました。

今は週5日、学校終わりに通っています。土曜は朝練があるので、朝が弱いので頑張って起きて練習しています。

練習環境としては、正直都会のスイミングスクールと比べれば、どうしても負ける所はあるかもしれませんが、そこは自分の練習次第でカバー

して実力を上げていくことはできません。隠岐からでも大会にも出れるし、可能性はあると思っています。

それに、去年は、全国中学校体育大会に向け、応援の横断幕を作ってもらいました。すごく近くで応援されてるなと思えるのは隠岐ならではの思いですし、とても力になっています。

今は吉田コーチに練習メニューを作ってもらっています。ただ、身長伸びが止まってきたこともあり、だんだんタイムが伸びなくなってきたのが悩みです。  
泳ぎ方を変えたり、どうやったらタイムがのびるのか試行錯誤しながら練習していますが、行き詰る事も多くなりました。

だから、ただ用意されたメニューをこなすだけではなく、その中で足りないところの練習を意識して行うことが大切だと思っています。  
自分はまだ全国大会で決勝のレベルにまで乗っていません。ただ今後の目標として、国体に出るというだけではなく、そこでしっかり結果を出せる選手になりたいです。

なにより、この競技は水泳が好きじゃないと続かないことだと思うし、モチベーションも上がらないので、誰よりも水泳が好きで選手になりたいと思っています。  
今後このプールで自分を磨いていきたいです。

### 安心して利用して もらえる施設を



スポーツクラブ隠岐  
吉田 千里さん

隠岐の島町屋内温水プールを指定管理している、スポーツクラブ隠岐は、皆様の健康に寄り添うため、職員1人ひとりがより良い施設を目指して活動しています。

また、気持ちよく運動を行うため施設の維持管理にも力を入れていきます。特に温水プールに関しては、厚生労働省が定めた厳格な衛生基準に従って、日々管理を実施しており、常に安心・安全な水質を維持しております。

その他ジャグジーやサウナも設置しており、たくさんの方にご利用頂いています。

どの設備においても、利用者の皆様の運動効果は勿論ですが、なにより笑顔が違います。

我々施設インストラクターは、島民の皆様への身体と心の健康等々、これからも沢山の方々のサポートができればと思っております。

皆様、是非一度ご来館ください。



# 隠岐の島町総合体育館

〒685-0011 隠岐郡隠岐の島町栄町1437  
 ☎3-0025 FAX3-0030  
 開館時間 8:30~22:00  
 ※月曜日 17:00まで  
 休館日 年末年始(12月29日~1月3日)



## 利用できる施設をご紹介します。



①アリーナ ②幼児体育館 ③トレーニング室 ④運動公園 ⑤会議室

総合体育館では、上記6つの施設を備えており、現在は約25団体の方にご利用いただいています。各種球技などのスポーツから、ヨガやフラダンスなど、屋内外問わず多様な種目に活用いただける施設となっています。

また、アリーナの照明をLEDに取り替える工事を下記により行います。その間、全面若しくは片面、ご利用できなくなりまますのでご理解、ご協力をお願い致します。

なお、9月から3月末まで、アリーナの照明をLEDに取り替える工事を下記により行います。その間、全面若しくは片面、ご利用できなくなりまますのでご理解、ご協力をお願い致します。

老若男女関係なく、初めての方でも気楽に参加できますので、是非アリーナに足を運んで体験して下さい。

小さな子どもの内から、スポーツに触れ合い、そこから更なる健康増進へとつながっていく場を提供できればと思っております。

関連してACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)の普及にも力を入れていきます。

皆さんにとって身近な施設であるために



隠岐の島町総合体育館 館長 高村 行雄

## Information

### スポーツ教室一覧

曜日	教室名	時間
月曜	スポンジテニス教室	13:30~15:30
火曜	バドミントン教室	10:00~12:00
	卓球教室	13:30~15:30
水曜	バドミントン教室	20:00~22:00
	ジュニアレスリング教室	17:30~19:00
木曜	卓球教室	13:30~15:30
金曜	健康体操教室	10:00~11:00
	ソフトバレーボール教室(昼)	14:00~16:00
	ソフトバレーボール教室(夜)	20:00~22:00
	ラージ卓球	20:00~22:00

## 体育館主催で各スポーツの教室を行っています

初回はお試し参加(見学も可能)となり、体験後に今後の利用について決めることができますため、気軽に参加いただけます!

参加費: 1回200円

※バドミントン教室: 1回300円

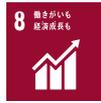
ジュニアレスリング教室: 1回100円

- ・開催時にお支払いいただきます。
- ・ラケット等の貸し出しも行います。

まずはお試しから!  
 皆で楽しく健康づくりを目指しましょう!

# まちのできごと

## 7/3 「関係人口ってなんだろう」を開催



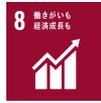
町内の団体や事業者を対象に、「関係人口（町外在住の隠岐の島町ファン）との協働」をテーマにしたセミナーを、役場町民ホールで開催しました。講義や町内の事例報告をはじめ、関係人口との関わり方について、参加者同士で意見交換をしました。

町では、関係人口との協働による持続的なまちづくりを目指しています。本町の関係人口事業に関する取り組みや補助制度など、お気軽に下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：隠岐の島町役場地域振興課 TEL：2 - 8 5 7 0



## 7/22 ふるさと納税共通返礼品に関する協定締結式



隠岐の島町と海士町は、島外にお住まいのふるさと納税寄附者の方々が、隠岐諸島をより一層感じることのできる共通返礼品「ふるさとボックス」の提供について協定を締結しました。

「ふるさとボックス」は、隠岐の島町と海士町それぞれの海の幸・山の幸を詰め合わせたもので、寄附者に対し両町より届けられます。

これを機に、両町が同じ隠岐諸島として一体性をさらに高められることも期待されます。

ぜひ、島外のご家族・ご親族へのご紹介をよろしくお願いいたします。



## 7/23 出前町長室&こんなにすごいぜ五箇開催(五箇生涯学習センター)



五箇こぞって会が五箇地区活性化の一助となるようにイベントを開催しました。今年3月まで地域おこし協力隊として、五箇支所で活動していた和田達也さんの報告会を始め、「五箇の観光資源の活用」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

来場者からは、「町民の代表と町長の思いを聞き、現状の課題と展望が把握できる良い機会になった」など、ご意見をいただきました。

町では、5人以上のグループからのご要望があれば、「出前町長室」を開催しています。

ご希望の方は、役場総務課（2 - 2 1 1 1）までご連絡ください。



## 高齢者叙勲『瑞宝単光章』受章的射利定氏



元隠岐の島町民生児童委員協議会会長 的射利定さん（中村在住）が高齢者叙勲を受章されました。

的射さんは昭和52年から平成22年まで民生児童委員（平成13年から平成19年まで民生児童委員協議会会長）として永年にわたり、地域住民の福祉の増進に全力を傾注し、社会福祉事業への多大なる貢献を果たされました。その活動への功勞に対し、令和4年4月1日付けをもって、『瑞宝単光章』が授与されました。



「隠岐の島町成年後見制度  
利用促進計画」について

町では成年後見制度の利用促進について総合的かつ計画的に推進するため「隠岐の島町成年後見制度利用促進計画」（以下、促進計画）を令和4年4月1日に策定しました。

促進計画では、「住み慣れた地域で、一人ひとりの権利がまもられ、あんきに生活できるまち」を基本理念とし、成年後見制度の普及・啓発、成年後見制度関係者の連携、成年後見人への相談支援体制などに取り組みこととしていきます。

●成年後見制度とは

認知症や障がいにより判断能力が十分でない方について、ご本人の権利をまもる支援者を選び、その方を法的に保護し、支援する制度です。

成年後見制度には、判断能力が低下した後に申立てする「法定後見制度」と判断能力が低下する前にあらかじめ支援者を決めておく「任意後見制度」があります。

■法定後見制度

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申立を行い、本人の判断能力に応じた支援者を選任します。選任された支援者は、本人の意向を尊重し、適切な財産管理や、福祉サービスなどの利用契約について支援を行います。

■任意後見制度

本人に十分な判断能力があるうちに、認知症などで判断能力が不十分になったときに備え



て、財産の管理などの法律行為を本人に代わって支援する人（任意後見人）と支援の範囲をあらかじめ契約（任意後見契約）で決めておく制度です。詳しくは最寄りの法務局でご相談ください。

法定後見制度の概要

	後見	保佐	補助
対象となる方	判断能力が欠けているのが通常の状態 例：日常的な買い物や財産管理など、一人では出来ない	判断能力が著しく不十分な方 例：日常的な買い物は出来るが、重要な財産行為（不動産の売買など）は、一人では出来ない	判断能力が不十分な方 例：重要な財産行為を行う事に不安のある方
支援者	後見人	保佐人	補助人
支援者の範囲	・親族・弁護士などの専門職・社会福祉協議会などの社会福祉法人・研修を受けて、一定の知識を修得した一般の方		
申立先	本人の住所地を管轄する家庭裁判所		
申立者の範囲	本人、配偶者、四親等以内の親族、市町村長等		
支援者の出来る行為・出来ない行為	出来る行為		出来ない行為
	・財産管理 ・福祉サービスなどの利用契約 ・本人の年金手続き		・施設入所や入院の際の保証人 ・延命治療などの医療同意 ・直接的な介護

●お問い合わせ先  
役場保健福祉課地域包括支援係  
電話 2-4500



旬の魚を味わおう！

第6回わが家の一流シェフin隠岐料理コンクール最優秀賞

「野菜たっぷりハマチの南蛮漬け」

<材料（4人分）>

- ・刺身用ハマチ 1冊
- ・片栗粉、揚げ油 適量
- ・にんじん 1/2本分
- ・濃口しょう油、酒 各大さじ1
- ・ピーマン 1/2本分
- ・しょうが 1/2かけ
- ・たまねぎ 1/4個
- ・酢 1/2カップ
- ・砂糖 大さじ2
- ・濃口しょう油 大さじ1
- ・水 1/4カップ

<作り方>

- ①ハマチはそぎ切りにする。濃口しょう油、酒、すりおろしたしょうがを混ぜて、切ったハマチを漬けておく。
- ②にんじん、ピーマン、たまねぎは千切りにし、たまねぎは水にさらしておく。
- ③鍋に★の調味料を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④ハマチの水気を軽くふき取り、片栗粉をまがして揚げる。
- ⑤③に切った野菜と揚げたハマチを漬ける。



POINT 冷蔵庫で冷やすとさらに美味しくなります。

～隠岐の島町健康づくり推進協議会食生活部会 担当：隠岐圏域健康長寿しまね推進会議～



隠岐の島町教育委員会事務局  
電話2,2206 (代表)

## 高齢者叙勲『瑞宝双光章』 受章 大槻寛長氏



元西郷小学校校長 大槻寛長さん  
(栄町在住) が高齢者叙勲を受章  
されたことを受け、令和4年7月  
5日教育委員会において伝達式が  
行われました。

大槻さんは、長年の学校教育及  
び教育行政への功労に対して令和  
4年5月1日、内閣府より『瑞宝  
双光章』を受章されました。おめ  
でとございます。



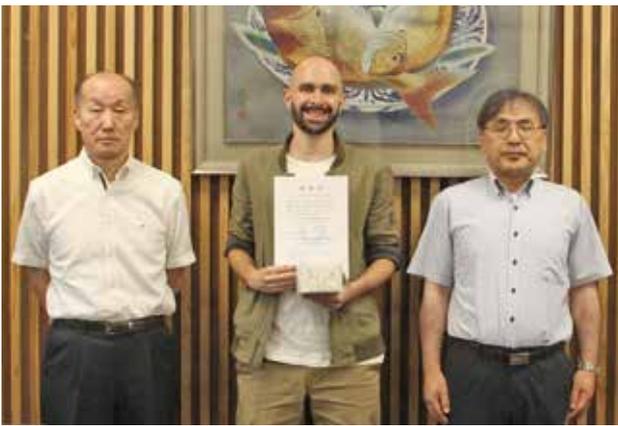
▲受賞された大槻寛長さん

## ダンケン先生 お世話になりました。



A L T (外国語指導助手) のダ  
ンケンさんが、令和4年7月28日  
をもって3年間の任期を終え、退  
任することとなりました。ダンケ  
ンさんは子どもたちや先生、地域  
の人々にとっても愛され、この町の  
英語教育に大きく貢献されまし  
た。

退任後は、松江市に移住し、島  
根県教育員会でA L T兼P A (県



▲退任式にて感謝状と記念品を贈呈

内A L Tアドバイザー) として勤  
務されます。

ダンケンさんのこれから益々の  
ご活躍と、島根県の英語教育の発  
展を祈念しております。

## 退任のあいさつ

こんにちは、ダンケン・マッ  
ティングリーと申します。

この3年間、隠岐の島で小中学  
校のA L Tとして働くことが出来  
たのは、とても幸運なこととし  
て。

隠岐に初めて来たときは、新し  
い国での生活に不安を覚え、くつ  
ろぐことが出来るかも心配でし  
た。

しかし優しい人たちと出会い、  
何も恐れることはないと思  
いました。たくさん素晴らしい  
人と出会い、素敵な友人もでき、  
こんなに美しい場所に住めてよ  
かったです。

このたび、隠岐を離れることに  
なりました。松江での新しい仕事  
も楽しみです。私はいつまでも  
隠岐が大好きです。また近いうち  
に遊びに来たいと思っています。

## 新しいA L Tが着任しま した



5月17日、ラヒル・チャドハさ  
んが隠岐の島町のA L Tとして着  
任しました。皆様へのメッセージ  
をご紹介します。

こんにちは！私の名前はラヒル  
です。今年27歳になります。趣味  
は写真を撮ったり、読書やゲーム  
をしたりすることです。出身は  
オーストラリアで、弁護士をして  
いました。日本で子どもたちに英  
語と、オーストラリアの魅力につ  
いて教えられることにワクワクし  
ています。

皆さん、よろしくお願いま  
す！





# 図書館だよい

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間午前10時～午後6時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)  
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌日は休館



## 第33回 ジオタイムス

### ～隠岐の欠かせないピース～



皆さん、こんにちは！カトリーナです。

私が隠岐に来てから3年が経ちました。その間たくさん学んで、たくさん経験して、本当に楽しみいっぱいでした。しかしずっと欠けているピースがありました。それは文化の大きな部分、お祭りやイベントでした。隠岐に来て半年後、コロナが始まって、ほとんどのイベントが中止になりました。お祭り、神楽、隠岐古典相撲など、多くの文化を経験することがずっとできませんでした。私が田舎に住みたかった理由の一つは都会ではあまり触れない文化を経験したかったからなので、残念でした。

最近少しずつ、小規模でもイベントができるようになってきました。今年の6月ようやく、島後の三大祭りの一つ、御霊会風流を見ることができました。とてもいい場所が取れて、馬入れ神事で馬が玉若酢命神社へ走って入る姿を見ることができました。以前は写真や動画でしか見られなかったのが、私にとって新しい隠岐を味わっている感じがしました。少し怖いところもありましたが、とても楽しくて、印象的で、感動するお祭りでした。

7月に花火を見ている時、文化への扉がまた開いたように感じました。周りの人が浴衣を着て、屋台で並んでいて、本物の日本の夏という気持ちでした。そして花火と同時に太鼓が聞こえるのは経験したことのない雰囲気を作って、「動画を撮って家族に送りたい！」と思いました。やっぱり、特別な経験は共有したくなりますね。

コロナはまだ終わっていませんが、気を付けながら、奪われた前の生活を少しずつ取り戻せるようになっていきます。こういう時に大切な文化を失わないように守るのがとても大事だと思います。大昔から守られてきた文化は隠岐の魅力の一つだからです。(人の営みはジオパークの3つのテーマの1つでもあります！)

キンニャモニャ祭。シャーラ船。だんじり舞風流。神楽。古典相撲。経験したい文化がまだたくさんあります。これから色々な文化を経験して、今まで欠けていた隠岐のピースを埋める機会をととても楽しみにしています。



▲馬入れ神事



▲夏の花火大会

## 人権擁護委員の就任及び退任の報告について

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱される民間の方々です。日頃より、人権相談、人権侵害、事件の調査処理、人権啓発活動などを行いながら、人権侵害による被害者の救済及び擁護に努めておられます。

この度、山根 勝さん（新規）と常角 敏さん（再任）が、令和4年7月1日から人権擁護委員に就任されましたので、ご報告します。人権擁護委員の任期は3年間です。今後も人権についての啓発活動や皆様からの人権に関する相談に応じてまいります。

また、この度、富田信吾さんが、令和4年6月30日をもって退任されましたので、ご報告します。富田さんはこれまで人権擁護委員として、2期6年にわたって、町民の皆様の人権の擁護と人権思想の普及、高揚にご尽力されました。改めて感謝を申し上げます。



写真（中）山根勝さん



写真（中）富田信吾さん



常角敏さん(再任・2期目)



## 宝くじの助成金が役立てられた事業をお知らせします

町では、本年度、「財団法人自治総合センター」の助成を受け、次のとおり事業を実施しました。

この事業は、宝くじの収益金による社会貢献活動として、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ組織などが実施する施設、設備の整備に対して補助を行うものです。

これにより、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感や自治意識が高められることを目指しています。

※この事業は毎年、各区・自治会を対象として募集を行っています。



### 【本年度に実施された事業①】

実施団体：五箇地区区長会  
助成金額：250万円  
助成対象：コミュニティ備品整備  
【整備された備品の一部】



イベント用テント



イベント用パイプ椅子

### 【本年度に実施された事業②】

実施団体：武良自治会  
助成金額：250万円  
助成対象：コミュニティ備品整備  
【整備された備品の一部】



イベント展示用パネル



イベント用太鼓

※6月30日までの受付分（敬称略）

山根 春代 (氏名) 中町 (地区) 95歳 (年齢)  
金坂 信二 (氏名) 有木 (地区) 80歳 (年齢)  
野津 和典 (氏名) 加茂 (地区) 81歳 (年齢)

### おくやみ



夫 大西 一弘 (氏名) 加茂 (地区)  
妻 野津 瑛梨奈 (氏名) 加茂 (地区)  
夫 長谷川 大将 (氏名) 西田 (地区)  
妻 佐々木 真優 (氏名) 西田 (地区)

### いし結婚



橋本 玲仁 (氏名) 津戸 (地区) 橋本 雅史 (保護者)  
吉田 多希 (氏名) 栄町 (地区) 吉田 竜也 (保護者)  
松本 想 (氏名) 城北町 (地区) 松本 和也 (保護者)  
松田 凌也 (氏名) 城北町 (地区) 松田 祥吾 (保護者)

### いし誕生

### 戸籍

コーナー

働くみんなに、  
今こそ確かな安心を。

**中退共済**

◆ 掛金の一部を国が助成  
◆ 掛金は全額非課税  
手数料も不要  
◆ 外部積立型なので  
管理が簡単  
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

**宝くじ** いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO 5 NUMBERS 7せがみ

NEW QuickOne いつでも買える。  
秒で結果でる。

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

L-modo×tocotoconnail

cut ¥3,800 (顔そり・シャンプー込み)	ネイルはもちろん! タコ、魚の目などの トラブルネイルにも対応!
cutのみ ¥2,400~	痛みを和らげ、改善します
color ¥4,000~	

tel 080-1946-2883 tel 080-5758-1652

〒685-0104 隠岐の島町都万 2329-6  
(JA 都万横の青い建物) ホームページはこちら

**お魚センター**  
フィッシャーマンズワーフ隠岐  
毎日が朝市!

【1F ショッピング】  
営業時間 7:30~15:30  
魚介類の全国発送 承ります。

【2F レストラン】  
営業時間 【昼】 11:00~14:00 【夜】 18:00~21:00

西郷巻き網のお魚  
漁港直送!

〜ご予算・人数に応じて、個室・貸し切りなど時間調整も致します〜  
ご予約に応じて、食事つき飲み放題プランあり!  
ご予約は2-6600まで

コロナでの新しいスタイル  
貸切りダイニング(完全個室少人数~)  
ファンクションバル Suehiro  
料亭 末広  
和風ダイニング 漣  
別邸末広 柿の種

ご予算、会合の折詰めお料理承ります。  
有限会社 末広 電話 2-0014

**印鑑・ゴム印**  
ご注文承ります!

実印、銀行印、認印、氏名印  
住所印、慶弔・贈答用印 など  
お気軽にお問合せください

Culture Spot ほっとり 隠岐の島町城北町3 7 1 番地  
TEL:2-0092 FAX:2-0413

**保険の無料相談受付中!**

並べて・比べて・選ぶ 保険/  
オリジナルの保険比較サービスと  
プロのサポートで  
あなたにぴったりの保険選び

全国に約240店舗

▼ご予約・お問合せはこちら。無理な勧誘一切なし

あなたの保険のホームドクター  
ご予約はこちらから

**保険クリニック 隠岐の島店**  
08512-3-1240  
隠岐の島町中町名田二、3-5  
募集代理店 株式会社前川商会

各種ご宴会・ご法要。  
お食事会など心を込めて承ります。  
折膳・お弁当各種配達承ります

コロナウイルス感染防止対策完備  
安全安心にご利用いただけます

島根県新型コロナ対策認証店  
ホテル海音里・レストラン海音里  
TEL 5-3211

ホテル海音里・レストラン海音里は  
皆様の楽しい暮らしを真心で応援致します。

LINE公式アカウント  
友達募集中!!

# Happy Birthday

9月 生まれのおともだち

1歳



だん 吉本 暖くん (津戸)  
食いしん坊だん君、1歳おめでとう♡  
すくすく大きくなあれ!

2歳



あさひ 村上 旭くん (有木)  
ショベルカー大好き♡  
すくすく大きくなあれ

2歳



あい 藤田 達生くん (栄町)  
おめでとう♡

3歳



あこ 山根 杏心ちゃん (栄町)  
おしゃべりな杏心♡  
たくさんお話してね!

3歳



ましろ 藤川 菜白ちゃん (那久)  
誕生日おめでとう♡  
やんちゃは控えめにね!

3歳



とつき 古島 叶煌くん (栄町)  
KojiKidsの末っ子!  
3歳おめでとう!

10月生まれの1～3歳になるお子さんを募集しています!

「広報隠岐の島」に、お子さんの写真を掲載しませんか?

8月31日(水) 締切

対象者 : 町内在住で10月生まれ満1～3歳のお子さん  
応募方法 : 以下の項目を明記し、お子さんの写真を添えて、電子メール・郵送・直接持参のいずれかでお申し込みください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所
- ⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

メールで申し込みされる際は、件名に「広報隠岐の島〇月生まれのおともだち」等と記入して下さい。



■お申込み・お問い合わせ先  
役場総務課広報広聴係 電話 2-8572  
jouhou@town.okinoshima.shimane.jp

隠岐の島町ホームページ  
QRコード

## 隠岐の島町行事予定 9月

1日 木	
2日 金	
3日 土	
4日 日	はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館) 八朔牛突き大会 14:00～(佐山牛突き場)
5日 月	
6日 火	
7日 水	年金相談 13:00～16:00(役場本庁301会議室)
8日 木	年金相談 9:00～11:30(役場本庁301会議室) 行政相談 13:30～15:00(文化会館)
9日 金	
10日 土	隠岐アグラ 14:00～(隠岐の島町図書館)
11日 日	はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館)
12日 月	納付金時間外窓口 17:15～19:00
13日 火	
14日 水	
15日 木	9月定例議会(～29日まで)
16日 金	
17日 土	よるとしよ 18:00～21:00(隠岐の島町図書館)
18日 日	
19日 月	食育の日 敬老の日
20日 火	
21日 水	
22日 木	
23日 金	秋分の日
24日 土	島後地区交通安全大会(五箇) 島根県同和教育推進協議会連合会研修会 受付9:30～ 開会10:00～12:10(隠岐島文化会館)
25日 日	はじめてのえほん 10:30～11:00(隠岐の島町図書館)
26日 月	
27日 火	
28日 水	
29日 木	
30日 金	納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場本庁町民ホール入口)

\*上記の催しは、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては変更となる場合があります。



### 人口と世帯数

令和4年8月1日現在  
( )は先月との比較

人口	13,641(+4)人
男	6,673(+11)人
女	6,968(-7)人
世帯数	7,090(+16)世帯

15歳未満人口 1,525人 《11.2%》  
65歳以上人口 5,654人 《41.4%》  
○増 転入 36 出生 5 その他 1  
○減 転出 18 死亡 20 その他 0

▼最近、夜にウォーキングをしている人の姿を多く見かけます。私も少し前からウォーキングをはじめたのですが、夏でも夜は少し暑さも和らぐので歩きやすく、さらに天気がいいと綺麗な星空を見ることができ、気分転換にもなっています。▼何かを始めるときは、1歩を踏み出すまでが億劫なことが多いですが、いざ踏み出してしまえば案外楽しめることも多い気がします。今後は、どんなことでもまずは一度挑戦してみる、という気持ちを大事にしていきたいです。  
(H・K)

▼8月に入り、熱中症警戒アラートが発表されるような暑い日が続いています。これまで熱中症警戒アラートと聞いてもあまり馴染みのない言葉だったかと思えます。▼これは暑さ指数の予測値を使って、国が発表するものです。特に8、9月の時期は日差しも強いので、暑さ指数の高い日が続きます。この熱中症警戒アラートは前日の夕方、または早朝に発表されます。▼外で活動する予定のある方は、水分をしっかり取ったり、あるいは予定を変えるなど、ぜひ参考にしてみてください。  
(J・K)

編集後記