

広報

おき 陸岐の島

2020

4

主な内容

令和2年度施政方針
まちづくり談義ニュース9
ジオタイムス

【今月の表紙】山田客祭風流

2月の初午の日となる9日、五箇地区の山田神社で、山田客祭風流が行われました。



令和2年度 施政方針

令和2年第1回隠岐の島町議会定例会が3月2日から開かれ、池田町長が町政運営についての基本方針を明らかにしました。
ここでは、様々な課題にどのように取り組んでいくのかを示した、令和2年度施政方針の概要についてご紹介します。



「住んでよかった」
若者・女性が、高齢者が
活躍するまち

○総合計画
「第2次総合振興計画」の個別施策の実施にあたっては、組織横断的な体制を整えるとともに、新たな視点による計画のマネジメント方式の導入を検討するなど、より効率的な進捗管理に努めます。

○雇用対策
隠岐の島町雇用対策協議会を中心に、新たな制度を活用し、中高生へのキャリア教育、さらにUIターン施策との連携による人材確保のための具体的な取り組みを、産官学民一体となり進めます。

○商工業
喫緊の課題である事業継承への支援、店舗改修や起業、創業への支援など、有人国境離島施策などを活用し、地域経済を支える事業者の方々を後押しします。

○農林水産業の振興
農業では、島根県やJJA、担い手農家との連携による新たな振興作物の開拓や、荒廃農地の解消に向けた農業団地の整備について、

就任四年目を迎え、私が表明している3つの「よかったが響くまち」を基本方針に、職員と一丸となった「チーム隠岐の島」としての取り組みが、しっかりと結果として表れるよう、目標に向かってさらに進んでいきます。
そして、引き続き町民の皆さまとの距離感のない対話重視のまちづくりを行います。

第2次総合振興計画を基軸とした取り組みを着実に推進し、自らの創意工夫とたゆまぬ努力、そして新たな視点と意欲的なチャレンジにより、自立した自治体運営を進めなければなりません。
また、島内経済が拡大する地域社会の実現を国や県に頼るだけでなく、力強く進めることが町の責務であると考えます。

「生まれてよかった」
子どもの声が弾むまち

○子育て支援
新年度に開設する「子育て包括支援センター」で個別ニーズを把握した上で、情報提供、相談支援などの支援を一体的に行います。
また、保育料の低減、医療費の無料化、公園などの整備に取り組みます。

○学校教育
学校・家庭・地域の連携による学力向上対策や、ジオパーク学習、地域の課題発見解決学習などのふるさと教育を推進します。
学校施設では、照明のLED化や特別教室の空調設備整備、校内通信ネットワーク整備などのICT教育環境整備に取り組みます。

○社会教育
主体的に地域課題を見つけ、その解決策を様々な方法で学ぶことにより、積極的に地域に貢献しようとする「人づくり」や「仲間づくり」の活動を支援します。

○福祉
大きな課題となっている福祉、介護職場の人材確保について、福祉職場処遇改善事業や、新規就労者に対する支援助成制度を活用し、重点的に取り組みます。
また、町シルバー人材センターについては、派遣事業を含めた職の開拓に努め、会員の増はもとより、皆さまから必要とされ、愛される組織となるよう取り組みます。

○観光
マラソン、自転車、シーカヤックやトレッキングなど、「アウトドア・アクティビティ」を最大限活用するため、株式会社モネルとともに、仕組づくりや素材の掘り起こしに取り組みます。
また、民謡、牛突きなどの歴史や固有の文化を、次世代に確実に継承しながら、有効的な活用を図ります。
さらに、現在建設中の「ジオパーク中核・拠点施設」を、島の玄関口にふさわしい情報発信基地として、利用が促進されるよう進めます。

「訪れてよかった」
思い出を持ち帰れるまち

○まちづくり
西郷港周辺の整備については、まちづくり計画にもとづき、都市再生整備計画事業の策定に着手し、具現化に向けて取り組みます。
新年度は、島後清掃センターの設備改良の本工事を発注することとなります。令和4年度の完成に向け、安心・安全な生活環境を提供できるごみ処理施設となるよう進めます。

○交通網の整備
将来にわたって持続可能な公共交通ネットワークを構築するため「隠岐の島町地域公共交通計画」を策定中であり、本計画に基づいた取り組みを推進します。
小型ジェット機が通年就航された隠岐―大阪路線に合わせ、隠岐―出雲路線も、さらなる利便性の向上に向け取り組みます。また、大きな経済効果を生んでいるチャーター運航企画についても、今後もお客様誘致を図ります。

○交流
都市交流では、大阪府豊中市を中心に、スポーツ・文化芸術を通して市民間の交流を推進します。
ポータルランド共和国のクロトシン市との交流事業については、本町にとって有益な活動となるよう、民間企業間の経済交流に繋がります。また、国際交流員による、文化交流活動にも継続して取り組みます。

○教育と地域づくり
教育キャンプ、徒歩旅行などにより、地域全体で子どもたちの豊かで健やかな心身を育み、地域活力の増進を図ります。

○スポーツ振興
一流のアスリートにご指導いただく「つなGO隠岐の島」は、関係機関が連携し「町民の健康づくり」をテーマに各種スポーツ教室を通じてさわやかな汗を流すイベントであり、積極的に取り組みます。

○文化財保護
貴重な町の財産である文化財の調査・研究を進め、適切に保護し、次世代に継承するとともに、積極的な公開・活用に努めます。
特に、国府尾城活用整備事業では、調査、研究を進めるとともに、講演会を開催し町民の皆さまへ理解を深めていただく企画を実施します。



Dogo Saigo 玄関口のまちづくり 談義ニュース 9

隠岐の島町役場建設課
連絡先 (08512) 2-8564

第11回まちづくり計画

まちづくり計画に
組み込む要素を確認しました

第11回まちづくり談義を、令和2年1月16日(土)18時30分より、隠岐島文化会館2階会議室で開催しました。

談義のテーマは、これまでの談義で積み上げてきた意見を基に、町が作成を進めている「西郷港玄関口まちづくり計画(素案)」について、計画の中に組み込む要素について話し合いを行いました。計画策定の意義や背景も盛り込んだ「まえがき」と、計画の対象範囲や対象期間といった「計画の概要」、理念や方針、整備項目といった「計画書の中心となる部分」について、ひとつずつ確認しました。

参加者の意見は、「宇屋川、八尾川ともに、景観は大切にしつつ、大雨や高潮時には浸水の

可能性もあり、防災と景観の折り合いをうまくつけていくことが必要」「交流拠点は新しい施設をつくるより、ポトプラザの活用も考えるべき」「ターミナル周辺はここ数年で閉店するところも多く、対策をとるには崖っぷちにて、早急に進めなければならぬ」「将来の隠岐の島町のことを考えると人が住むまちにしなければならぬ」「にぎわいと防災、次世代の活躍を期待する声がありました。

現在、隠岐の島町の関係部署の意見も踏まえ計画書案を作成していますが、案が固まったところで公表し、1ヶ月の間、ご意見をいただく期間(パブリックコメント)を設けます。



「隠岐航路・航空路運賃助成対象者証明書」の発行窓口変更について

4月1日より「隠岐航路・航空路運賃助成対象者証明書」の発行窓口が次のとおり変更になりますので、ご注意ください。

- 変更前
1階 町民課戸籍住民係
- 変更後
2階 地域振興課定住推進係



証明書の有効期限は3年間です

お問い合わせ先
役場地域振興課定住推進係

電話2-85570

内容	支援機関	電話番号・受付時間
経営全般	島根県よろず支援拠点	0852-60-5103 9時～17時 ※毎日
	中国経済産業局	082-224-5661 8時30分～17時(平日) 9時～17時(土・日・祝日)
資金繰り	中小企業金融相談窓口	03-3501-1544 9時から17時 ※毎日
	島根県信用保証協会	0852-22-2837 9時～17時10分 ※平日 0120-40-5471 9時～17時10分 ※土・日・祝日
	日本政策金融公庫	(事業資金相談ダイヤル) 0120-154-505 9時～17時 ※平日のみ
雇用・労働	島根労働局	0852-20-7009 8時30分～17時15分 ※平日のみ
	ハローワーク隠岐の島	08512-2-0161 8時30分～17時15分 ※平日のみ
宿泊事業 旅行事業	中国運輸局	082-228-8701 8時30分～17時15分 ※平日のみ

（事業者向け） 新型コロナウイルスに関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症で影響を被る事業者の皆様向けに、各種相談窓口が設けられていますのでご利用ください。
(3月16日時点)

●その他
経済産業省のホームページに、事業者の皆さまが活用できる支援策をまとめたパンフレットが掲載されています。(随時更新されます。)
「経済産業省 コロナウイルス」で検索してください。

●お問い合わせ先
役場商工観光課商工労働係
電話2-85575

下水道・トイレの適正使用について

ご家庭でトイレが詰まって困った経験はありませんか？
多くの原因は水に溶けない製品を流してしまったことによるものです。

一番多いものは、トイレクリーナー(シート)やおしりふきです。

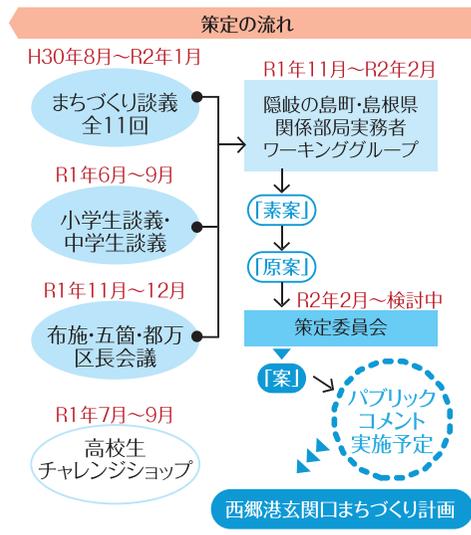
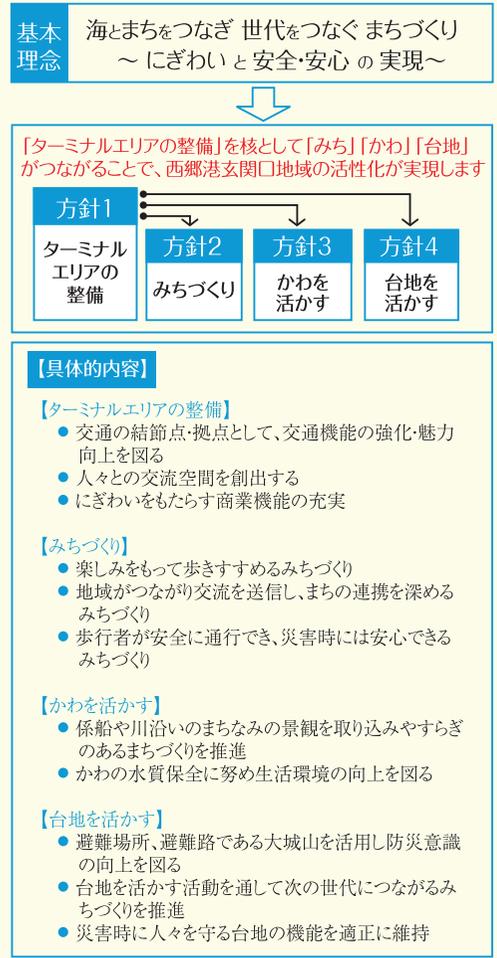
これらは家庭のみならず、地下の下水管やポンプをも詰まらせてしまう厄介者です。

トイレに流せる製品には「トイレに流せる」、「水にほぐれる」といった表示がありますので、必ず確認してください。

※ただし、節水タイプのトイレ等では詰まることもある為、可燃ごみとしての廃棄をお勧めします。

また、ふつうのティッシュペーパーは水には溶けません。こちららトイレには絶対に流さないようにしてください。

お問い合わせ先
役場上下水道課業務係
電話2-85576



生活習慣病の予防に努めまじゅー！

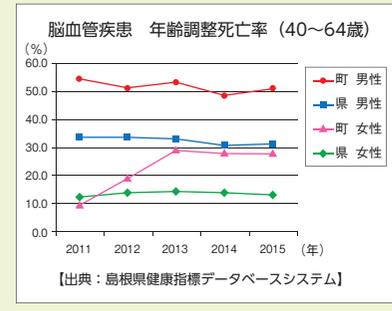


町では、健康寿命の延伸（元気で長生き）を目指して、さまざまな保健活動を展開しています。今回は、生活習慣病に関する町の健康課題と、生活習慣病を予防するための健康管理のポイントについてお知らせします。

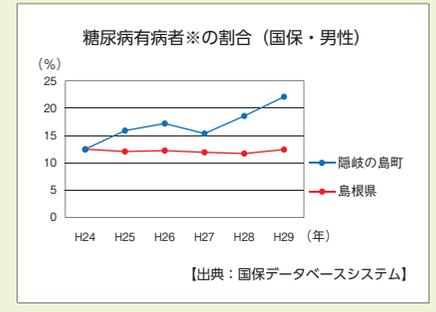
生活習慣病に関する町の健康課題

①40～64歳の脳血管疾患年齢調整死亡率が男女とも県平均より高い。（グラフ1）

【グラフ1】



【グラフ2】



②40～74歳の男性の糖尿病有病率が県平均より高い。（グラフ2）

※有病者…服薬ありの人、服薬なしで空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人（要再検査者を含む）

③糖尿病性網膜症、人口透析患者数が多い。

・糖尿病性網膜症：国の約3.5倍、県の約2.8倍。
・人口透析患者数：国・県の約1.3倍。（表1）
※いずれも国保加入者（40～74歳）で、患者千人当たりの数。

ひとりで悩んでいませんか？ 『ひきこもり相談窓口』を開設しています

町では、「ひきこもり」に関する相談窓口を開設しています。ひきこもりは誰にでも起こる可能性があります。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になること」など、どのようなことでも、あなたのタイミングでお気軽にご相談ください。

Q.どのような場合に相談すればよいですか？
どんな些細なことでも安心してご相談ください。ご本人やご家族に寄り添いながら、お話を伺います。今は働いていなくて家にいる・近所のお店、スーパーなどには出かけるが、普段は一人で家にいる
・長年外に出ていないなど、一人ひとりの状況に応じて、必要な支援をご紹介します。

Q.対象年齢はありますか？
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でも相談できます。年齢制限はありません。
Q.家族が相談してもよいですか？
ご家族は、一番身近な支援者です。ご家族の方もご相談ください。

●町の相談窓口

「ひきこもり」に関するご相談

◇役場福祉課 地域福祉係 電話 28561 FAX 26630

「こころの悩み」に関するご相談

◇役場保健課 健康係 電話 28562 FAX 26630

◇島根県立心と体の相談センター 松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ2階 電話 0852212045 FAX 08523215924

◇隠岐保健所 健康増進課 隠岐の島町港町塩口24番地 島根県隠岐支庁2階 電話 29710 FAX 29716



まずは健診を受けましょう！

健康な状態を維持するために、健診を受けて今の体の状態を知り、生活習慣を改善することが大切です。健診には、特定健診、後期高齢者健診、事業所健診、各種人間ドックなどがあります。年に1回の健診は必ず受けましょう。健康な未来は、健診結果を活用することから！

まずは一つの検査値を確認しましょう。5年前、10年前の検査結果と比べると、自分の体のの変化がよくわかります。



■お問い合わせ先 役場保健課健康係 電話28562

【表1】

Table with 2 rows and 3 columns showing diabetes and dialysis patient numbers per 1,000 people for Iwajima, Iwate Prefecture, and National Average.

【出典：国保データベースシステム】

精密検査は必ず受けましょう！ 精密検査の受診は、病気の早期発見・早期治療につながります。より詳しく自分の体の状態を知ること、生活習慣を改善して、病気の発症を防ぐことができます。

また、治療の必要の方は、薬の内服など、早期に治療を始めることで、病気の進行を遅らせたり症状の悪化を防いだりすることにつながります。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行するため、「自分は大丈夫」と自己判断することは大変危険です。症状として現れる時には、取り返しがつかないところまで進行していることもあります。精密検査の通知があった場合は、必ず受診しましょう。



竹島に関する政府要望活動

竹島（島根県隠岐の島町）の領土問題解決を求める「竹島領土権確立隠岐期成同盟会」関係者が2月3日に外務省など関係省庁や地元選出の国会議員及び竹島問題の解決に向けて活動されている国会議員を訪問し、「竹島を所管する組織の設置」など5点を要望しました。



▲衆議院議員 細田 博之氏（右から3人目）に要望書を手交する池田町長（左から2人目）

町では、竹島に関するさまざまな資料（古文書や日誌、地図、絵図など）・証言を随時募集しています。何か情報がありましたら役場総務課竹島対策室までご連絡ください。

2月22日「竹島の日」

2月22日「竹島の日」に各地でさまざまなイベントが行われました。松江市では、第15回「竹島の日」記念式典が開催され、隠岐から40名が参加しました。また、同日開催の国民交流会では、隠岐の島町の現状を国会議員の方々に訴えました。

②久見竹島歴史館（隠岐の島町久見地区）において、隠岐の島町経済六団体が主催の「竹島の日」記念イベントが開催されました。松江市での「竹島の日記念式典」の様子がインターネットで中継され、24名の方が参加されました。

③隠岐の島町図書館では、竹島学習会が開催され、第10回「竹島・北方領土問題を考える中学生作文コンクール受賞者による竹島に関する作文の発表が行われました。



▲竹島に関する作文の発表 西郷南中学校 長田 睦樹さん

④五箇創生館（隠岐の島町）では「竹島海鮮カレー」のPRや竹島のパンフレットの配布などを行います。意識啓発を図りました。お問い合わせ先 役場総務課竹島対策室 電話22111



隠岐の島町教育委員会事務局
電話22206 (代表)

第10回「竹島・北方領土問題を考える」中学生作文コンクール

第10回「竹島・北方領土問題を考える」中学生作文コンクール表彰式が、2月7日に島根県庁知事室で行われました。このコンクールは、島根県の中学生が竹島や北方四島の歴史と現実に関心を持ち、そこに存在する領土問題を正しく理解し、竹島・北方領土問題を解決しようとする意欲を高めることを目的として、平成22年から実施されています。



今年度は県内の中学校24校より作品総数785点の応募があり、本町からは3名の方が、次のとおり表彰を受けました。

■島根県民会議会長賞
木瀬 春香さん (西郷中・3年)
「になうこと」

■隠岐の島町長賞
立原 樹さん (都万中・3年)
「本当の友好国」

■入選
長田 睦樹さん (西郷南中・3年)
「領土問題について考える」

※「」内は題名。



コンクール表彰式での記念撮影 (前列左から2番目が立原さん、4番目が木瀬さん)

「親学」(おやがく)プログラムで「親楽」(おやらく)に!

親学プログラムとは、親(保護者)が、子育てについて楽しく語り合ったり、今までの子育てについて振り返ったりできる学習プログラムです。本町でも、小学校や中学校への入学を控えたお子さんのいるすべての保護者を対象に毎年行っています。

初めは、参加者どうしが知り合いではないことが多く、ドキドキの様子ですが、町内のファシリテーターがうまく間をつなぎ、ワークシOPPでその日のテーマにせまっています。親学の素敵なところは、答えは参加者にあること。子育ては、すべて決まったやり方があるわけではなく、実践を通して、その子に合ったやり方を学んでいくのです。プログラムが終わると、少し不安が解消されて「親楽」に。人となりがながら子育てを楽しんでいけるよう支援しています。企業などへ出張プログラムも実施できます。ご希望がありましたら、ご連絡ください。

■お問い合わせ先
教育委員会社会教育課

電話22126

令和元年度 各小中学校の実施プログラム

小学校	プログラム名	参加者数	中学校	プログラム名	参加者数
西郷小学校	子どもに示したい大人のふるまい	57	西郷中学校	心に響く伝え方	36
中条小学校	子どもに本当に必要ですか?	11	西郷南中学校	目指せ! 早寝・早起き・寝る子は育つ	24
有木小学校	子どもに示したい大人のふるまい	8	五箇中学校	ケータイ・インターネットとのつきあい方	12
磯小学校	誰が決めるの?	10	都万中学校	家庭学習の習慣をつけるために	7
北小学校	私のほめ方・しかり方	3			
五箇小学校	私のほめ方・しかり方	12			
都万小学校	私のほめ方・しかり方	11			



しまの宝物! vol.42 隠岐島後の生産用具

現在、家の中にある生活道具は多くは、日本全国、物によっては世界中で、共通しています。かつてはそれぞれの地域に、その土地の生活に即した道具がありました。「民具」と呼ばれる道具はそうした生活の中で活躍した道具たちです。現在は使われていないものがほとんどですが、過去の生活様式を伝える貴重な存在として、その地域で特徴的なものを中心に各地で保存しています。



隠岐郷土館展示の隠岐島後の生産用具 (漁業)

後の衣食住及び生産用具(島根県指定有形民俗文化財)と「隠岐島後の生産用具」(国指定重要有形民俗文化財)が体系的に収集された一群となつています。これらは、隠岐郷土館の開館にあたり、
・激変する社会情勢下で、生活の知恵ともいふべき生活用具を系統的に収集し、保存する
・隠岐郷土館を契機に、島民がより一層隠岐を理解し、文化財保護に対する関心を高める
・観光客の隠岐理解を助け、観光開発の一翼を担う
ため、島後全域から、生業に欠かせない道具1,200点以上を集めました。豊富に伝わった農業や漁業、山樵、畜産といった幅広い分野の道具からは、隠岐にも地域に根付かえたくの生業があったことがうかがえます。また、隠岐島内で作られた民具も少なくないことから、こうした民具を作ることで、
・できる人々がいたことも明らかです。
こうした民具は使われることがなくなり、使ひ方や作り方が今後わからなくなる可能性があります。しかし、過去の隠岐の暮らしを考へるうえで、貴重な道具たちです。民具や過去の記録(写真など)に関わる情報を隠岐の島町教育委員会(社会教育課)にお寄せ下さい。

子ども読書の日スペシャル開催

子ども読書の日スペシャルを今年も行います。毎年4月23日の「子ども読書の日」にちなんで開催しているおはなし会です。読み聞かせや工作などを一緒に楽しみましょう!

日 時: 4月25日(土) 午後3時~4時
場 所: 図書館 研修室

4月の行事と休館のお知らせ

○おはなしのへや: 毎週土曜日午後3時~3時30分
○はじめてのえほん: 毎週日曜日午前10時30分~11時

19日(日)は休館日のため除く

○アゴラ: 11日(土) 午後2時30分~

○子ども読書の日: 25日(土) 午後3時~4時

【休館日】6日(月)・13日(月)・19日(日)・

20日(月)・27日(月)

新型コロナウイルス感染症対策のため、各種催物の開催を見合わせる場合があります。中止、延期情報についてはお問い合わせください。

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間午前10時~午後6時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)
※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館

ゴールデンウィーク中の開館について

もうすぐ4月になり、ゴールデンウィークも間近ですね。隠岐の島町図書館は、ゴールデンウィーク中も開館していますので、ぜひご来館ください。ただし、ゴールデンウィーク明けの5月7日(木)が、特別休館となりますので、お気を付けください。

詳しくは、下記の通りです

【図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
4/20	21	22	23	24	25	26
休館日					子ども読書の日スペシャル	
27	28	29	30	5/1	2	3
休館日		祝日の日				憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
4	5	6	7			
4	5	6	7			
			休館日			

Happy Birthday

4月 生まれのおともだち

隠岐の島町行事予定 4月

1日 水
2日 木
3日 金
4日 土
5日 日 布施の山祭り(帯締め神事) 9:30~(大山神社)
6日 月
7日 火
8日 水 年金相談 13:00~16:00(役場第一会議室)
9日 木 年金相談 9:00~11:30(役場第一会議室)
10日 金 納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課) 人権相談 13:00~16:00(隠岐島文化会館)
11日 土
12日 日
13日 月
14日 火
15日 水
16日 木 個別税務相談(要予約) 9:00~16:00(西郷税務署)
17日 金 個別税務相談(要予約) 9:00~16:00(西郷税務署)
18日 土
19日 日 食育の日
20日 月
21日 火 隠岐国分寺蓮華会舞 13:00頃~(隠岐国分寺境内)
22日 水
23日 木
24日 金
25日 土
26日 日
27日 月
28日 火
29日 水 昭和の日 第74回全隠岐陸上競技選手権大会 8:10~(隠岐高校グラウンド)
30日 木 納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)

1歳



ほはる
真野 帆悠くん(上西)
元気いっぱい大きくなあれ!
大好きほはる♡

1歳



さんしろう
門脇 三志郎くん(平)
オス!オラ三志郎☆

1歳



たける
村尾 健くん(下西)
いつも笑顔と癒しをありがとう♡
大好きだよ
元気に大きくなってね♡

2歳



りな
松本 莉那ちゃん(栄町)
りーり♡2歳おめでとう♡
癒しをありがとう('o')/

2歳



たき
吉原 汰輝くん(山田)
汰輝の笑顔が皆の癒し♡
2歳おめでとう!!

1歳



りん
田中 凜ちゃん(栄町)
1歳おめでとう!
元気に大きくなーれ!

3歳



ゆうり
古島 優璃ちゃん(栄町)
おめでとう!
兄弟と仲良く笑顔で逞しく♡

3歳



ほのみ
山根 帆の海ちゃん(西町)
わが家のひょうさん族!
いつも笑いをありがとう♡

2歳



おふうろう
西 旺志朗くん(那久)
強くたくましく元気よく!
2歳おめでとう(^^)

5月生まれの満1~3歳

お子さん募集しています!

応募方法：以下の項目を明記し、お子さんの写真を添えて、電子メール・郵送・直接持参のいずれかでお申し込みください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢
- ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名
- ⑥電話番号 ⑦メッセージ(20字以内)

■お申込み・お問い合わせ先
役場総務課広報広聴係 電話2-8572
jouhou@town.okinoshima.shimane.jp

3歳



りょうま
高梨 凌馬くん(有木)
3才おめでとう♡
元気に大きくなってネ!



隠岐の島町
ホームページ
QRコード

4月6日
(月) 締切



人口と世帯数

令和2年3月1日現在
()は先月との比較

人口	13,987(-38)人
男	6,802(-19)人
女	7,185(-19)人
世帯数	7,071(-12)世帯

15歳未満人口 1,582人 <11.3%>
65歳以上人口 5,639人 <40.3%>
○増 転入 9 出生 3 その他 0
○減 転出 26 死亡 24 その他 0

▼前号に引き続き、今回も新型コロナウイルスの話です。少しずつ春に移り変わろうとしているなか、新型コロナウイルスによる肺炎が大流行。連日のニュースも、その話題で持ち切りです。▼最近では、アジアからイタリヤ、スペインなどのヨーロッパで感染が拡大しています。隠岐の島町でも、小中学校の臨時休業をはじめ、各種催しを軒並み中止または延期させていただいております。▼広報誌では、校了から発行まで日数がかかり、皆さんのお手元に届くころには、情報が古くなっている恐れがあり、感染症に関する情報は、主にお知らせ便やホームページでお知らせしていますので、そちらをご覧ください。▼ともあれ、正しい知識と情報を吸収して、自己防衛に努めながら、一日でも早い鎮静化を願う事しかないのであると思っております。

(T・K)

編集後記