

武良 健康タイム

★自分を健康に★

毎月第3土曜日 10時～11時

済

5/16<

済

6/20<

済

7/18<



9/19<

10/24

11/21

12/19<

2/20<

3/20<

毎月、講師と内容
が変わります。

第4回目 9/19 (土)

フラで

ハッピータイム

講師 長崎 八重美さん

アシスタント 醍醐 心南さん

持ち物：タオル・飲み物

対象：小学生高学年以上どなたでも

武良
健康タイム
カード



お名前

3回参加毎に、景品をゲットできます★

5/16<

6/20<

7/18<

スタンプを3つた
めると、景品贈呈★

9/19<

10/17<

11/21

12/19<

2/20<

3/20<

場所：中出張所

お問合せ（2－0003）