

令和8年 隠岐の島町公民館ニュース 3月号



生涯学習マスコット マナビィ

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:15でお願いいたします。

幸齢者ふるさと学園

募集

玄關に春を生けてみよう

- 日 時: 3月17日(火) 13:30~15:00
- 場 所: 五箇生涯学習センター
- 講 師: 鶴賀郁美さん
- 内 容: 気軽に飾れるように、小さな容器を使って春の花を生けます。
- 対 象: 概ね60歳以上の方
- 募集人数: 20名 ※先着順
- 参加費: 500円
- 持ち物: はさみ
- 申込切: 3月10日(火)
- 申込み・問合せ先: 五箇公民館



動け！ロボットカー

募集

プログラミング教室

- 日 時: 3月28日(土) 13:30~16:00
- 場 所: 文化会館 2F 青年研修室
- 講 師: 勝部聡史さん(隠岐青年会議所)
- 内 容: ブロックを組み合わせてオリジナルのマシンを動かしてみます。Koov(クウヴ)を使ったプログラミングを行います。初めての方でもお気軽にご参加ください。
- 対 象: 小学3年生以上 (中高生や教育関係者のご参加も大歓迎)
- 募集人数: 12名程度
- 参加費: 無料
- 共 催: 隠岐青年会議所、隠岐法人会
- 申込切: 3月25日(水)
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



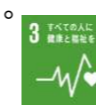
縁起が良さそう

お知らせ

春日神社で朝活を♪

春分・秋分の日、春日神社の鳥居の真ん中を朝日が昇っていく幻想的な景色が見られます。

- 日 時: 3月20日(金・祝) 5:30~7:00頃
- 集 場 所: 布施公民館
- 内 容: 春日神社にまつわる話を聞き、日の出を見た後、体操をします。
- 参加費: 無料
- その他: 早朝のためまだ暗く大変寒いと思われるので、温かい服装でお越しください。焚火やうどんのふるまいがあります。
- 協 力: 布施区長座
- 問合せ先: 布施公民館

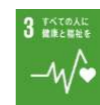


お知らせ

お口の体操

いつまでもハリのある声で過ごせるように口の中、のど周辺の筋力低下を予防しませんか。

- 日 時: 3月24日(火) 10:00~11:00
- 場 所: 役場出張所
- 講 師: 地域有志の方
- 内 容: 口の体操をしたり、“懐かしの歌かるた”を楽しみながら、嚥下・口腔機能を維持する。
- 対 象: どなたでも
- 参加費: 無料
- 申込み・問合せ先: 中央公民館



公民館つなGO!ウォーク

ゆっくり

お知らせ

五箇すいせんウォーク

~美しい故郷の春!水仙の路を歩いてみよう~

- 日 時: 3月22日(日) 10:15~(受付10:00)
- ※天候不良の場合は3月29日(日)に延期(当日朝町内放送あり)
- 集 合 場 所: 隠岐温泉 GOKA 駐車場
- コ ー ス: 北方・南方周辺コース(約2km) ※健康づくりポイント2P付与
- 参加費: 無料
- 対 象: どなたでも
- 持 ち 物: 飲み物、帽子、防寒着
- 共 催: 五箇花の里づくり協議会 隠岐の島町スポーツ推進委員 役場保健福祉課
- 問合せ先: 五箇公民館



11:00~ふれあい五箇にて、五箇すいせんフェスティバルもあります♪

布施公民館

報告

第2回まいなのパン教室

1月17日(土)布施公民館にて、大畠舞奈さんを講師にお招きし、2回目のパン教室を開催しました。今回はくるみパンとクッキー生地をかぶせたぼうしパンの2種類に挑戦しました。

「焼きたてを食べてみたい」「一人では自信がないけどみんなと作れば」など色々なきっかけで12名の参加者が集まりました。舞奈さんの明るくきめ細やかな指導のおかげで、楽しく作業ができ、最後には焼きたてほかほかの美味しさを堪能できました。アンケートでは、習ってみたいパンの種類もたくさんリクエストをいただいたので、また次回に生かしたいと思います。



都万公民館

報告

都万卓球大会

1月25日(日)都万小学校体育館にて、都万体育協会主催の「都万卓球大会」を開催し、23名の参加がありました。

小学6年生から80代という幅広い年代が参加し、大人と子どもが対戦するなど様々な組合せでゲームを行うことができました。

大変寒い中でしたが、汗びっしょりになる選手もあり、大いに盛り上がった大会となりました。

