令和８年

隠岐の島町公民館ニュース 12 月号



生涯学習マスコット マナビィ
（漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン）

中央公民館　電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館　電話:5-9011 FAX:5-9012
布施公民館　電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館　電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日８：３０～１７：００でお願いいたします。

暮らしに役立つ！ 初めての AI 講座

募集

スマートフォンを使って、献立の相談など、身近なことから AI を使ってみませんか。初心者大歓迎です。

●日　　時：１２月９日（水）
　　１３：３０～１５：００
●場　　所：都万公民館
●内　　容：設定や基本的な使い方を学びます。
●講　　師：山田卓弥さん（地域おこし協力隊）
●対　　象：どなたでも
●募集人数：１２名（先着順）
●参 加 費：無料
●持 ち 物：スマートフォン
●申込〆切：１２月７日（月）
●申込・問合先：都万公民館
※右記 QR からも申込可能



チャレンジ プログラミング教室

募集

●日　　時：１２月１２日（土）
　　１３：３０～１６：００
●場　　所：都万公民館
●内　　容：動け！進め！曲がれ！様々なコマンドを自分で入力してマシンを動かしてみよう。
　　※日本語でプログラミングができるので初めての方でもお気軽にご参加ください。
●講　　師：勝部聡史さん（隠岐青年会議所）
●対　　象：小学３年生以上（見学も大歓迎）
●募集人数：１２名（先着順）
●参 加 費：無料
●共　　催：隠岐青年会議所、隠岐法人会
●申込〆切：１２月１０日（木）
●申込・問合先：都万公民館
※右記 QR からも申込可能



第59回 五箇地区 冬期体力づくり教室

募集

五箇地区伝統の**「寒稽古」**を開催します！
一年で最も寒いこの時期に「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、心と身体を鍛えて健康な一年を過ごす基礎を作りましょう！

●期　　間：令和９年１月１７日（日）～２３日（土）
　　稽古６：３０～７：３０ 朝食７：３０～
　　※初日１７日は朝食なし
●場　　所：五箇町民体育館、五箇支所分庁舎
　　体育館・運動場（五箇小、五箇中）他
●種　　目：柔道・ジョギング・サッカー・卓球
　　（年齢制限なし）
　　ソフトバレーボール（小学４年生以上）
●対　　象：町内在住のみなさん　※幼児は保護者同伴
●参 加 費：２,０００円
●主　　催：五箇地区冬期体力づくり実行委員会
●申込〆切：１２月１８日（金）
●申込・問合先：五箇公民館

布施イルミネーション

お知らせ

初日は１８時より布施公民館２階で２年ぶりの点灯式を開催♪（一斉点灯は１９時頃予定）

●期　間：１２月１９日（土）～ 令和９年１月８日（金）
●時　間：１７：００ ～ ２４：００頃
　　※２４、２５、３１日は翌朝まで点灯
●場　所：布施町民運動場
●主　催：布施イルミネーション実行委員会
●協　賛：布施自治会、赤い羽根共同募金
　　布施分館
●協　力：布施支所、布施公民館
●問合先：布施公民館

中央公民館

あきかぜウォーク

報告

１０月３日（土）岬町にて公民館つなGO!ウォーク「あきかぜウォーク」を開催し、１４名の参加がありました。

スポーツ推進委員の方によるウォーキング指導もあり、秋晴れのもと、空港ふれあい公園から夕日ヶ丘公園までの約3km を歩きました。自然や景色を楽しみながらゆっくりと歩き、心と体がととのうウォーキングとなりました。



中央公民館

公民館歴史講座

報告

１０月１０日（土）役場中出張所にて、中沼了三先生顕彰会設立５０周年を記念して、講演会「中沼了三の生涯と思想～その現代的意義～」が開催され、約１００名の参加がありました。

作家の松本侑子さんにより、中村から京都へ出て高名な儒学者となり、私塾で維新志士を教え、学習院講師や孝明天皇・明治天皇の侍講（じこう）を務め、明治維新に深く関わった中沼了三についてのお話がありました。了三の別名「之舜」を「ゆきすけ」と読むことや、ペリー来航直後に孝明天皇に奉じた漢詩など数々の新発見が披露されました。



布施公民館

隠岐の松を楽しむ講演会

報告

１０月１７日（土）布施公民館にて「お松を愛する会」の鈴木高敏さん、後藤早由里さんを講師にお招きし、松の歴史や健康法について学びました。

１５名の参加があり、特に松葉の効能についての話では次々と質問が出るなど、皆さん興味深く耳を傾けていました。実際に松葉を噛んで違いを確かめ、松葉酵素で作られた納豆やヨーグルト、手軽に煮出せる松葉茶の試食・試飲のほか、松葉ジュース作りも見学しました。盛りだくさんの充実した内容に大変喜ばれ、早速日々の生活に取り入れたいという嬉しい声もたくさんありました。





五箇体育協会（五箇公民館）

五箇地区相撲大会

報告

１１月３日（火）水若酢神社境内にて「五箇地区相撲大会」を開催しました。子どもから大人まで約１１０名の選手が参加し、土俵の上では力強いぶつかり合いや、粘り強く相手に向かっていく姿が見られました。勝負がつくたびに会場からは拍手や大きな声援が送られ熱気に包まれました。これからも世代を超えた交流を大切にした地域の伝統行事として、末永く受け継いでいきたいと思います。

