

令和8年 隠岐の島町公民館ニュース 10月号



生涯学習マスコット マナビィ
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:00でお願いいたします。

えっ、松って食べられる？健康長寿にお松がいい♪ **募集**

隠岐の松を楽しむ講演会

松のすごさと身近な松の活用法を学びます。
健康や松に興味のある方はぜひ♪

- 日 時：10月17日(土) 13:30~16:30
- 場 所：布施公民館、浄土ヶ浦
- 講 師：鈴木高敏さん、後藤早由里さん(お松を愛する会)
- 内 容：講義(松と人の歴史、松の使い方、レシピ紹介)の後、浄土ヶ浦へ移動し松を観察します。
- 募集人数：25名(先着順)
- 参加費：500円
- 持ち物：筆記用具
- 申込〆切：10月13日(火)
- 主催：お松を愛する会、隠岐の松を守る会
- 協力・申込・問合先：布施公民館
- ※右記QRからも申込可能



お松を愛する会 HP



公民館つなGO!ウォーク & 武良健康タイム **募集**

武良ウォーク

水若酢命ゆかりの伊後地区の捧羽山(ほうばさん)神社を通り、スケール抜群の白島海岸を伊後海岸から眺めます。

- 日 時：10月24日(土) ※雨天中止
10:00~11:00頃
- 集合場所：伊後集会所
- 講師：一橋美代子さん(捧羽山神社宮守)
- コース：伊後集会所~伊後海岸往復コース(3kmの起伏のある上級者向け)
- 対象：足腰・体力に自信のある方
- 募集人数：10名(先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・タオル・帽子等
- 申込〆切：10月16日(金)
- 申込・問合先：中央公民館
- ※健康づくりポイント2Pと武良健康タイムのポイントを付与
- ※右記QRからも申込可能



スマホ教室

募集

- 日 時：10月27日(火)
14:30~16:00
- 場 所：都万公民館
- 講師：ドコモショップサテライト 隠岐サンテラス店 スタッフ
- 内 容：インターネット検索や閲覧、ブックマークの方法を学びます。
- 対象：どなたでも
- 募集人数：20名(先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：スマートフォン
- 申込〆切：10月20日(火)
- その他：講師への質問があれば申込みの際にお伝えください。
- 申込・問合先：都万公民館
- ※右記QRからも申込可能



幸齢者ふるさと学園

募集

パッチワーク教室

- 日 時：第1回 11月10日(火)
13:30~15:30
第2回 11月17日(火)
13:30~15:30
- 場 所：五箇生涯学習センター
- 講師：小川志津子さん
- 内 容：2回の教室を通してパッチワークでポシェットを完成させます。
- 対象：概ね60歳以上で2回とも参加できる方
- 募集人数：10名(先着順)
- 参加費：1,000円
- 持ち物：裁縫道具、ものさし、色鉛筆か鉛筆
- 申込〆切：10月23日(金)
- 申込・問合先：五箇公民館
- ※右記QRからも申込可能

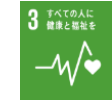


公民館つなGO!ウォーク

お知らせ

あきかぜウォーク

- 日 時：10月3日(土) ※雨天中止
10:00~11:00
(受付9:45~)
- ※中止の場合は朝の防災無線で放送します。
- 集合場所：空港ふれあい公園 駐車場
- コース：空港ふれあい公園→夕日ヶ丘公園(約3km)
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、タオル、帽子等
- 協力：役場保健福祉課 隠岐の島町スポーツ推進委員
- 問合先：中央公民館
- ※健康づくりポイント2P付与



中沼了三先生顕彰会設立50周年記念講演 & 公民館歴史講座

お知らせ

作家 松本侑子さん 講演会

「中沼了三の生涯と思想、その現代的意義」



鳥羽・伏見の戦いで参謀をつとめ、明治天皇を教えた中沼了三先生のふるさと中村での講演会。

- 日 時：10月10日(土)
14:00~15:30
- 場 所：隠岐の島町役場 中出張所
- 講師：松本侑子さん(作家、翻訳家)
- 参加費：無料
- 主催：中沼了三先生顕彰会
- 共催：隠岐の島町、教育委員会
- 問合先：中央公民館



都万公民館

報告

都万相撲大会

8月14日(金)都万相撲場にて、毎年恒例の都万相撲大会が開催されました。

お盆で帰省した子どもの参加もあり、保育園児から大人までの47名の力士が、個人戦、3人抜き、団体戦と、たくさんの声援のなか力をぶつけ合い戦いました。



布施公民館

報告

家族で漢字検定にチャレンジ!

8月20日(木)布施公民館にて、漢字検定を実施しました。家族受検をお勧めしていますが、頭の体操や力試しで受検される個人の方も毎年おられ、今回は18名の参加がありました。

試験が始まる前から、低学年のお子さんをはじめ会場の緊張感が伝わってきましたが、家族が隣にいることで安心し、最後まで集中して取り組めた様子でした。

終了後には、みんなでかき氷を食べ夏の頑張りをねぎらいました。

一緒に目標に向かって頑張り、家族の絆を深める温かいひとときとなりました。

