

令和 8 年 隠岐の島町公民館ニュース 9 月号



生涯学習マスコット マナビィ
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251 | 都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日 8:30~17:00 までお願いいたします。

しまね環境アドバイザー制度事業

募集

簡単でおいしい

エコクッキング

- 日 時: 9月5日(土)
10:30~14:00
- 場 所: 都万公民館
- 講 師: 上湯口 琴代さん
(しまね環境アドバイザー)
- 対 象: どなたでも
- 募集人数: 16名(先着順)
- 参加費: 1,000円(材料代)
- 持ち物: エプロン、三角巾
蓋付フライパン(貸出可)
- 申込〆切: 9月1日(火)
- 申込・問合先: 都万公民館



第2回

筆ペン教室

募集

- 日 時: 9月18日(金)
19:00~20:30
- 場 所: 五箇生涯学習センター
- 講 師: 五箇地区有志の方
- 内 容: ①字を綺麗に書くコツを学ぶ
(筆の持ち方・運び方)
②氏名や住所の書き方練習
- 対 象: 高校生以上
- 募集人数: 12名(先着順)
- 参加費: 500円(筆ペン代)
- 申込〆切: 9月9日(水)
- 申込・問合先: 五箇公民館



幸齢者ふるさと学園

募集

壁に花を生けてみよう

- 日 時: 9月28日(月)
13:30~15:00
- 場 所: 五箇生涯学習センター
- 講 師: 鶴賀郁美さん
- 内 容: 花を挿せる壁掛けを作り、実際に花を生けてみます。
- 対 象: 概ね60歳以上の方
- 募集人数: 15名(先着順)
- 参加費: 800円(材料代)
- 持ち物: はさみ
- 申込〆切: 9月14日(月)
- 申込・問合先: 五箇公民館



都万公民館

報告

七夕星空観察会

7月25日(土)旧那久小学校校庭にて、若本剛さんを講師としてお招きし、参加者30名で「七夕星空観察会」を行いました。

自分の星座をモチーフにしたキーホルダー作りの後、天体望遠鏡で夏の星座や恒星などを観察しました。子どもから大人まで幅広い世代が楽しみ「望遠鏡で初めて星を見た」「自分の星座について知れた」と、星の美しさに感動していました。参加者同士の交流も図れた有意義な講座となりました。



幸齢者ふるさと学園

募集

シニアのための

スマホ AI 活用講座

- 日 時: 9月14日(月)
13:30~15:00
- 場 所: 五箇生涯学習センター
- 講 師: ドコモショップサテライト
隠岐サンテラス店スタッフ
- 内 容: 生成 AI (グーグルジェミニ) の基本的な使い方を学びます。
- 対 象: 概ね60歳以上の方
- 募集人数: 20名(先着順)
- 参加費: 無料
- 持ち物: スマートフォン
- その他: スマホに関するご質問があれば、申込みの際にお伝えください。
- 申込〆切: 9月7日(月)
- 申込・問合先: 五箇公民館



50・60歳代向け

募集

ステキな身体作り講座

日頃運動不足の方やジムでの筋トレに興味のある方、シェイプアップして健康的な身体を目指している方は、ぜひこの機会にお越しください。

- 日 時: 9月27日(日)
13:00~14:00
- 場 所: 隠岐の島町屋内温水プール 2 階
- 講 師: ブルーウェーブ隠岐スタッフ
- 内 容: マシン等を使用した筋力トレーニング
- 対 象: 50・60歳代の方
(他の年代参加も可能)
- 募集人数: 10名(先着順)
- 参加費: 370円
- 持ち物: シューズ、タオル、飲み物
- 申込〆切: 9月24日(木)
- 申込・問合先: 中央公民館



ふるさと自然体験事業

報告

北小サマーデイキャンプ

7月22日(水)北小学校6年生を対象に、布施地区にてふるさと自然体験事業を行いました。

ポッチャでは大人チームと対戦して盛り上がり、お抹茶体験では子どもたち自ら率先して薄茶をたてておもてなしする姿が見られました。郷土料理の押し寿司、夏の風物詩流しそうめんもみんなでお腹いっぱい食べました。午後からは工作や海遊びと盛りだくさんのプログラムでしたが、子どもたちは布施地区の大人の皆さんと触れ合いながら、心温まる楽しいひとときを過ごしました。また地域も子どもたちから元気をもらえた1日となりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



放課後子ども教室

(まにの広場&きたっこ広場)

報告

春日の浜で海遊び

7月30日(木)春日の浜海水浴場にて、夏休み放課後子ども教室として、有木小学校区の「まにの広場」と北小学校区の「きたっこ広場」が合同で海遊びを行いました。

カレーの下準備をした後、海で水泳の基本を教わり、シュノーケリングに挑戦しました。アクアロール遊びも、みんなで食べるサザエ・バイ・イカ入りカレーも最高でした。そして最後にはみんなハイタッチでお別れする姿に、子どもたちやサポーターさん同士の地域をこえた交流も大切だと感じました。

