



生涯学習マスコット マナビィ  
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

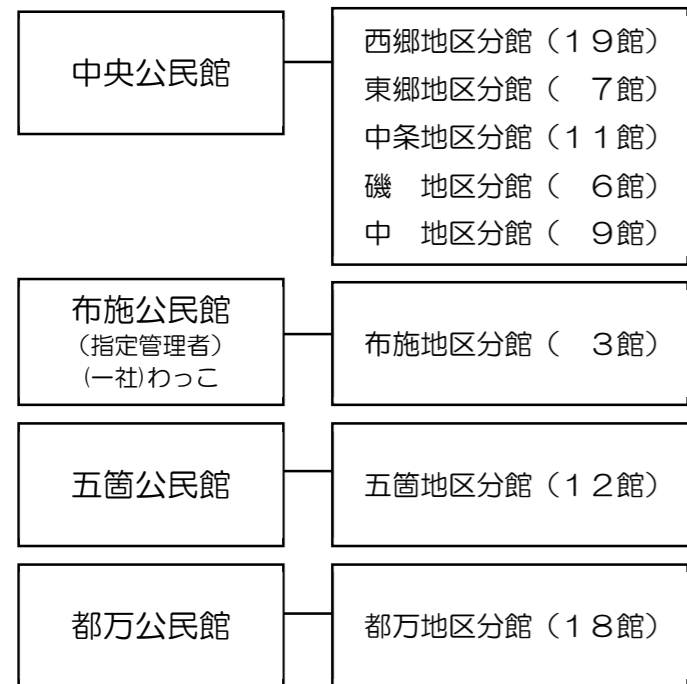
都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

※各館へのお問い合わせは、平日8:30~17:00でお願いいたします。

## 令和8年度

## 隠岐の島町公民館の組織図

お知らせ



## 幸齢者ふるさと学園

募集

初心者大歓迎!!

## グラウンドゴルフ交流会

楽しく体を動かしながら、健康づくりや仲間づくりを始めてみませんか?

ルールは簡単ですので、初心者の方もぜひご参加ください!

- 日時: 5月21日(木) 9:30~11:30
- 場所: 五箇町民運動場
- 対象: 概ね60歳以上の方
- 参加費: 無料
- 申込〆切: 5月14日(木)
- 申込・問合せ先: 五箇公民館



募集

## eスポーツ教室

自分が「楽しむ」だけではなく、見る人を「楽しませる」ゲーム体験をしてみましょう! 操作の説明もしますので、慣れてない方も歓迎です!

- 日時: 5月24日(日) 13:30~16:00
  - 場所: 都万公民館
  - 対象: 小学4年生以上
  - 募集人数: 20名程度
  - 参加費: 無料
  - 申込〆切: 5月15日(金)
  - 申込・問合せ先: 都万公民館
- ※右記QRからも申込可能



## 五箇公民館

報告

## 五箇すいせんゆっくりウォーク

3月22日(日)「五箇すいせんゆっくりウォーク」を開催し、約30名の参加がありました。「きれいだね」「いい香りだね」と自然と会話も弾み、途中で立ち止まって写真を撮る方もおられ、すいせんを眺めながら無理のないペースでゆっくりと歩くことができました。

季節を感じながら体を動かすことで、心も体もリフレッシュできるひとときでした。



## 布施公民館

報告

## 春日神社で朝活を♪

3月20日(春分の日)、春日神社(布施)の鳥居の真ん中を通る日の出を見るため、約30名の参加者が集まりました。

早朝5時半集合でまだ暗く寒い中、区長さんから神社にまつわる話を聞き、焚火の前で温かいうどんを食べながら日の出を待ちました。6時すぎ、真っ赤な太陽が水平線の上に上がってくると、「おーっ!」という声が沸きました。春分の日当日に綺麗に日の出を見ることができたのは5年ぶり、参加者の皆さんはこの神秘的な瞬間を熱心にカメラにおさめていました。撮影後には砂浜に降り、日の出を浴びながらのオリジナル体操も大変気持ちよく、とても充実した朝活ができました。



## 中央公民館

報告

## お口の体操

3月24日(火)中出張所にて、中村の有志の方を講師にお迎えして「お口の体操」を開催しました。

12名の参加があり、嚥下に関するお話を聞いた後、口腔機能を維持する「パタカラ体操」などを実践しました。歌かるたでは、「高校三年生」「三百六十五歩のマーチ」などの昭和の歌をみんなで大合唱しました。

自然と体も動きだし踊る方も出てくるなど、とても楽しい時間を過ごしました。「今日はいっと(たくさん)笑ったわ」「家に帰ったら、お父さんに教えよう」など、皆さん笑顔で帰られました。



## 都万公民館

報告

## つくって!あそんで!たべて!

3月26日(木)都万公民館にて、春休みの小学生の居場所づくりとして1日預かり事業を開催し、町内から約50名の児童が参加しました。

外遊びは、都万町民運動場でひっくり返し競争などを行い、元気いっぱい体を動かしました。館内では工作やゲーム大会、お菓子作りなど、さまざまな企画の中から自由に選んで体験しました。昼食は地域の方々にご協力いただき、できたての食事をみんなで食べました。子どもたちの笑顔あふれる賑やかな1日となりました。



## 公民館4館合同企画

報告

## ももまつり♪with月あかりカフェ

4月5日(日)隠岐の島ものづくり学校(中村)にて「ももまつり♪with月あかりカフェ」を開催しました。

町内から集められたひな人形を会場いっぱい飾り、300名近い来場者に観ていただきました。ワークショップも参加者が途切れることなく好評で、また月あかりカフェさんによる出張カフェコーナーでも、お茶を楽しみながらゆったりとした時間を楽しむ姿が多く見られました。

終了後、19日(日)までの展示期間にも、さまざまなグループ、団体等約200名の方にご来場いただきました。今回のイベントを通して、子どもからお年寄りまで人と人の繋がりが生まれ笑顔の輪が広がりました。

