

第80回 全隠岐陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 隠岐郡陸上競技協会
2. 共 催 隠岐の島町
 隠岐の島町・西ノ島町・海士町・知夫村各体育協会
 隠岐の島町・西ノ島町・海士町・知夫村各教育委員会
 隠岐郡中学校体育連盟 島前・島後小学校体育連盟
3. 主 管 全隠岐陸上実行委員会
4. 期 日 令和8年4月29日（水） 午前8時10分 開会式
 午前8時45分 競技開始予定
5. 会 場 県立隠岐高等学校陸上競技場（第4種ライト公認グラウンド）
6. 種 目

| (1) 一般・高校 (24種目) | | (2) 中学校 (31種目) | | (3) 小学校 (14種目) | |
|------------------|---------|----------------|-----------|----------------|------------|
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 100m | 100m | 1年100m | 1年100m | 100m | 100m |
| 200m | 800m | 2年100m | 2年100m | 200m | 200m |
| 400m | 4x100mR | 3年100m | 3年100m | 1000m | 800m |
| 800m | 走幅跳 | 全 200m | 全 200m | 4x100mR | 4x100mR |
| 1500m | 走高跳 | 全 400m | 1年800m | 走幅跳 | 走幅跳 |
| 5000m | 砲丸投 | 全 800m | 全 800m | 走高跳 | 走高跳 |
| 4x100mR | | 1年1500m | 全 1500m | ジャバリックボール投 | ジャバリックボール投 |
| 4x400mR | | 2年1500m | 全 走幅跳 | | |
| 走幅跳 | | 3年1500m | 全 走高跳 | | |
| 三段跳 | | 2・3年3000m | 全 砲丸投 | | |
| 走高跳 | | 全 走幅跳 | 1年4x100mR | | |
| 砲丸投 | | 全 走高跳 | 2年4x100mR | | |
| | | 全 砲丸投 | 全 4x100mR | | |
| | | 1年4x100mR | 低 4x100mR | | |
| | | 2年4x100mR | | | |
| | | 全 4x100mR | | | |
| | | 低 4x100mR | | | |

※この大会は、島根県中学校総合体育大会陸上大会隠岐ブロック予選を兼ねる。

7. 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。（小学生を除く）
8. 参加制限
 - (1) 出場選手は、1人2種目以内とする。（但し、リレーは除く）
 一般については、制限はない。
 - (2) リレーは、1校につき1チームとする。但し、西郷小は2チーム出ても良い。
 - (3) 出場人数は、次のとおりです。
 【中学校】トラック・フィールドは4名以内。
 【小学校】100mは、1校4名以内。（西郷小は6名以内）
 他の種目は、各校2名以内。（西郷小は4名以内）
 ※4x100mRで男女別に参加できない学校は、男女混合で男子のリレーに参加しても良い。
 ※エントリー記録については、大会前の記録を測定し記載すること。
 未測定、不明確な記録でのエントリーは、厳禁とする。

9. 表彰 各種目とも1位から3位を入賞とし、賞状を授与する。小・中学生リレー競技の1位には優勝盾を授与する。

10. アスリートビブスの固定番号及び規格（各体協で指定してあります。相談して下さい）

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|
| 体協 | 西郷（90～99） 中村（390～399） 中条（690～699） 西ノ島（950～959） | 東郷（190～199） 五箇（490～499） 都万（790～799） 知夫（1090～1099） | 布施（290～299） 磯（590～599） 海士（890～899） |
| 中学校 | 西郷（1～89） 都万（740～789） 知夫（1050～1079） | 五箇（430～479） 海士（800～849） | 西郷南（500～559） 西ノ島（900～949） |
| 小学校 | 西郷（100～149） 磯（560～590） 都万（700～739） 西ノ島（970～999） | 北（200～249） 中条（600～629） 海士（850～869） 知夫（1000～1029） | 五箇（400～429） 有木（630～659） 福井（870～889） |
| その他 | 隠岐高（1100～） 隠岐養護（1400～） | 隠岐水（1200～） | 島前高（1300～） |
| ※ アスリートビブスの規格 縦20cm 横24cm（太く書いて下さい） | | | |

11. 参加申込

申込は、所定の用紙に（個人申込書・リレー申込書・選手一覧票）すべてに記入して申し込むこと。申込期日が過ぎてからの申込は一切受付ない。又、不備のある場合も、受付けない。

小中学校は原則データでの申し込みとする。公印のあつた申込書はスキャン等でPDF化し、同じく申込書データと同様にメール送信する。

12. 申込料

小・中学校1人300円 高校・一般400円（大会当日までに納める）

13. 申込場所及び期限

| | |
|--|---|
| ※要確認 | 申込先 ①【学校関係】 ・申込書（本書のPDF）と申込書データ（Excel） E-mail: oki.rikujyou2024@gmail.com ②【一般】 ・申込書（紙ベース） 〒685-0011 隠岐の島町栄町1437 レインボーアリーナ内 隠岐の島町体育協会 |
| | 【申込期限】 4月20日（月） 午前8時30分まで 【厳守】 |
| | 【プログラム編成会議】 4月21日（火）午前9時00分～ 隠岐の島町役場（予定） ※隠岐の島町内の小中学校は1名以上参加して下さい。 |
| 【申込時のお願い】 ・「個人申込書」の「最高記録」の欄には、必ず記録の入力をお願いします。 ・「最高記録」の入力は、半角数字で入力してください。 記入例 100/200m 「13.5」 400m 「63.0」 800m以上 「3.25.0」 走り高 「1.35」 「1.20」 走り幅 「3.25」 「3.00」 ホール投げ 「30.25」 「29.60」 | |

※ 要項・競技に関する問い合わせ先

隠岐郡陸上競技協会 渡部大吾 メール: oki.rikujyou2024@gmail.com

注意

・本大会の競技規則は、日本陸連競技規則に準じる。

競技注意事項

1. 召集について

- (1) 召集所は、100mスタート位置の手前に設ける。
- (2) 召集開始及び完了時刻は下記のとおりである。

トラック競技

| | |
|----------|----------|
| 召集開始時刻 | 召集完了時刻 |
| 競技開始30分前 | 競技開始20分前 |

フィールド競技

| | |
|----------|----------|
| 召集開始時刻 | 召集完了時刻 |
| 競技開始40分前 | 競技開始30分前 |

- (3) 選手は、当該種目の招集時刻がきたら、選手召集所に用意された出場選手一覧表に、第1回目のチェック（自分の番号を○で囲む）を行う。第1回目のチェックは代理人でも良い。
- (4) 第1回目のチェックを終えた選手は、召集所の席で待機し、係員による最終点呼を受ける。その際、競技者係にユニホームの番号を見せ、確認を受けた後、競技者係の誘導で競技場に入る。2種目以上（トラック競技とフィールド競技）を同時刻に兼ねて出場する選手は、あらかじめその旨を本人又は代理人が該当競技の召集完了時刻前に競技者係に申し出なければならない。
- (5) 召集完了時刻に遅れた選手は、当該競技種目を棄権したものとみなして処理する。
- (6) 選手の棄権については、大会の権威と運営の円滑を期すため極力さけること。
- (7) 申込受付後の選手の変更は認めない。

2. 競技場への入退場

- (1) 入退場は競技場役員の指示に従って整然と行う。
- (2) 競技を行う選手以外は、トラック・フィールド内に立ち入ってはならない。注意に従わない場合は、当該選手の競技を認めない場合もある。

3. 競技について

- (1) セパレートレーンにおいては、決勝戦通過後自分のレーン（曲走路）を走り、他走者の妨害をしないこと。
- (2) 競技規則第142条（競技中の競技者は、だれからもどんな助力を受けてはならない）について特に注意する。
- (3) **小学校の競技では800m、1000m、走高跳は、スパイクを使用できない。その他は、使用可。但し、走幅跳は9mm以下の平行ピンを使用。ブロックは使用してもよい。**
- (4) トラック競技の準決勝以後については、主催者側で公平（記録順）に編成する。走路順は、召集所に提示する。
- (5) 予選におけるトラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラムに記載のナンバーの左から1・2・3.....の順序で示す。
- (6) **小学校の男子1000m及び女子800mは、タイムレースとする。**
- (7) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りにする。

| | | | | | | | | | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 一般男子 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 173 | 176 | 179 | |
| 中学男子 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 158 | 161 | 164 |
| 一般・中学女子 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 133 | 136 | 139 | 142 |
| 小学男子 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 113 | 116 | 119 | 122 |
| 小学女子 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 108 | 111 | 114 | 117 |

- ・小学生の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背・腰等からの着地は無効試技とする。スパイク使用を不可とします。
- ・第1位が同記録の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、2cmとする。

- (8) 走幅跳・三段跳については、9mm以下の平行ピンを使用する。
- (9) ジャベリックボール投げについては、男子30m・女子20mの計測ラインを設ける。
・これらの記録は参加標準記録の記録ではないが、大会運営をスムーズに行うため、この標準記録に満たない記録は、基本的に計測を行わない。
(記録なしの可能性もあり)
- (10) 走幅跳は、3mの計測ラインを設ける。
・これらの記録は参加標準記録の記録ではないが、大会運営をスムーズに行うため、この標準記録に満たない記録は、基本的に計測を行わない。
(記録なしの可能性もあり)
- (11) スタート合図は、イングリッシュコールで行う。一般・中学生の不正スタートは、1回目から失格になる。ただし、小学生については、1人が2回の不正スタートを行った時に失格とする。又、不適切行為があった場合には警告が与えられ失格に至る場合がある。
- (12) ジャベリックボール投げについて、助走路は15mとし、試技回数を3回とする。
※ 決勝3回のみ
- (13) 一般・中学の400m以下のトラック種目のスタートはブロックを使用すること。
- (14) 競技に有利になるような厚底のシューズは使用できない。
(※スパイクや、厚底でないランニングシューズ等を利用すること)
(※シューズの厚さが疑わしき場合は検査を行い、場合によっては失格とする。)

4. 諸届出について

- (1) 抗議申立書は、陸上競技規則第147条によって総務に提出すること。抗議申立書は召集所に用意しておく。
- (2) リレー競技について
ア. リレーメンバー・オーダーは、最終コールの1時間前までに、所定の用紙に記入の上、競技者係に2部提出すること。
イ. 準決勝・決勝においてリレーメンバー・オーダーに変更のあるときは、上記アの方法により、リレーオーダー用紙を提出すること。
ウ. 準決勝・決勝においてリレーメンバー・オーダーに変更のないときは、変更のない旨を競技者係に申し出ること。(当該選手でもよい)
エ. リレーメンバー・オーダー用紙、変更届用紙は、召集所に用意しておく。

5. 表彰について

- (1) 3位までの入賞者には、賞状を授与する。
(2) 新記録の樹立者に対しては、メダルを授与する。

6. その他

- (1) 発病、負傷に対しては応急処置以外の責任を負わない。医務室は本部席におく。
(2) 選手・監督共に競技者としてのマナーを自覚しよう。
(3) ナンバーは、地域別固定番号が記入されたものを使用すること。
(4) 各学校、団体のグラウンド内車駐車に関しては、4台までとします。
※ただし、雨天時は2台までとする。

注意事項

◎弁当を注文する場合

必ず弁当殻を業者に持ち帰ってもらうよう事前に連絡しておいてください。

校地内は、禁煙ですので、厳守してください