

令和8年度

体 育 祭 フ ロ グ ラ ム

隠岐高等学校

NO	種 目	競技時間	招集時間	得 点	参加対象と参加数	競技方法・その他
1	開会式	8:50		×	全員	フィールドに入るときに分団ごとに整列する
2	めまい上等！ アスレチックレース	9:20	9:15	○	各クラス 男女2名ずつ	ぐるぐるバット・時間爆弾ストップ・綱くぐり
3	大玉サバイバル	9:45	9:35	○	各組 8名	大玉をぶつけ合う
4	大縄跳び ～跳んだもん勝ち～	10:15	9:55	○	女子全員	各学年の対抗 跳んだ数＋人数がそのまま点数になる
5	騎馬戦(男子)	10:35	10:15	○	男子全員 合計全員	4人一組で騎馬を作り、頭の紙風船を割り合う 分団対抗で計3試合行う。
6	ミッション・イン・リレー	10:55	10:35	○	各組11名	パン食い・一気飲み・借り人
昼食・休憩・準備・記念撮影 11:10～12:30（80分間） ※午後の応援合戦12:40～ 時間厳守						
7	応援合戦	12:40	12:30	○	全員	分団で発表する(入退場含み10分間)
	着替え	13:10		×	全員	
8	分団対抗 綱引き	13:35	13:30	○	全員(2試合で) 全員	30秒 1本勝負で綱引きを行う 各分団男女別総当たり 計6戦
9	分団対抗 男女混合リレー	14:10	14:00	○	各組22名	男女混合 一人1周ずつ走る。アンカーは2周。
片づけ		14:50		各持ち場に分かれて片付け		
閉会式		15:50		結果発表(表彰等は文化祭閉会式で行う)		
下校		16:20		16:30には完全退出		

※ 得点は別紙 ルール・方法は各種目ごとの要項を見る。(説明図)