



環境教育副読本(小学生用)

ごみをださない

# 隠岐の島町を 目指して

隠岐の島町





隠岐の島町

## はじめに

わたしたちが<sup>す</sup>住んでいる<sup>おきしまちょう</sup>隠岐の島町は、<sup>まんぜんにん</sup>およそ1万3千人がくらしています。

<sup>おきしまちょう</sup>隠岐の島町で<sup>ひとり</sup>くらす一人あたりが<sup>だ</sup>出す<sup>りょう</sup>ごみの量は、  
<sup>しまねけん</sup>島根県の中<sup>なか</sup>でも<sup>おお</sup>とても<sup>し</sup>多いことを知っていますか？

もし、わたしたちが<sup>たいせつ</sup>ものを<sup>つか</sup>大切に<sup>す</sup>使わず、<sup>す</sup>どんどん<sup>す</sup>捨ててしまったら  
どうなるでしょう。<sup>しまじゅう</sup>島中<sup>うつく</sup>にごみ<sup>しぜん</sup>があふれ、<sup>よご</sup>美しい自然は汚れて、  
<sup>しま</sup>ごみの島<sup>しま</sup>となってしまいます。

わたしたちが、<sup>へ</sup>ごみを<sup>かぎ</sup>減らし、<sup>しげん</sup>限りある<sup>たいせつ</sup>資源を大切に<sup>ため</sup>するためには、  
どのようなことができるのでしょうか。

<sup>ほん</sup>この本<sup>つか</sup>を使って、<sup>しげん</sup>ごみと<sup>かんが</sup>資源<sup>かんが</sup>について<sup>かんが</sup>考えてみましょう。



# もくじ

はじめに

おきしまちょうげんじょう  
隠岐の島町のごみの現状

しゅるい わ かた だ かた し  
ごみの種類と分け方・出し方を知ろう!

い  
ごみはどこに行くの?

うみ もんだい  
海ごみとプラスチックごみ問題

1. 海ごみってどんなごみ?
2. プラスチックごみ問題

かんが  
わたしたちにできることを考えよう

1. 「3R」を知ろう!
2. 食品ロスってなんだろう?

おわりに

1

3

9

11

18

25

33

## 登場人物



かいくん

おきしまちょうすししょうがくねん  
隠岐の島町に住む小学2年生。隠岐の島町と自然の中で遊ぶことが大好き。



みなみちゃん

かいくんのクラスに引っ越してきた転校生。しっかり者だけど、隠岐の島町のことはまだよく知らない。

うーちゃん

うーちゃんママ

ウミガメの親子。隠岐の島町の海のことならおまかせ!



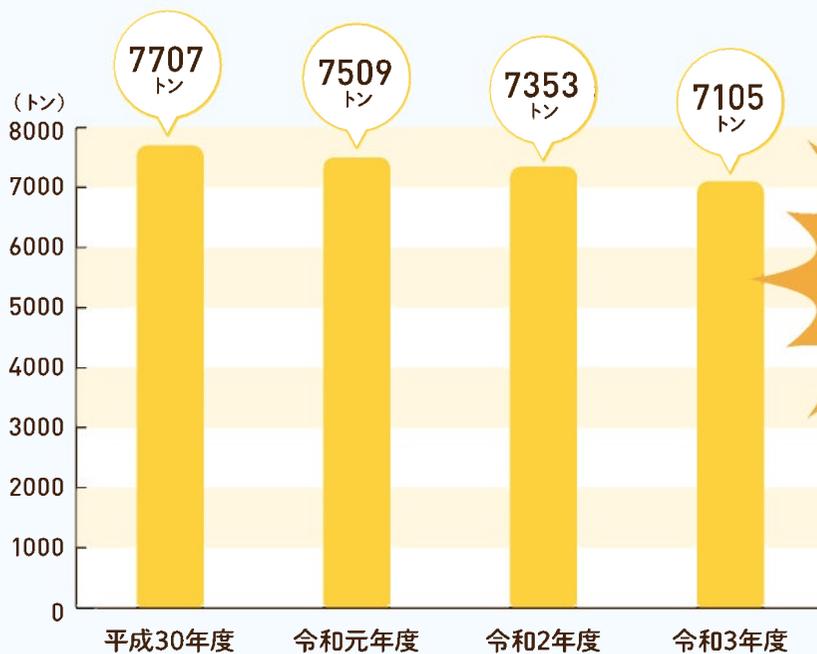


# おきしまちょう げんじょう 隠岐の島町のゴミの現状

おきしまちょう りょう おお もんたい  
隠岐の島町は、ゴミの量が多いことが問題になっています。

じっさい おきしまちょう で  
実際に隠岐の島町ではどのくらいゴミが出ているのでしょうか？

おきしまちょう  
隠岐の島町  
1年間の  
ゴミの量  
(平成30年度～令和3年度)



れいわ ねんど  
令和3年度に  
で  
出たゴミは  
7105トン

すごい  
りょう  
量だね

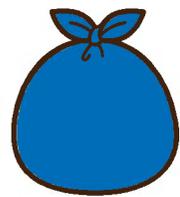


※環境省：一般廃棄物処理実態調査

## クイズ

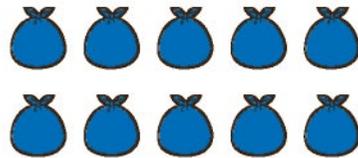
れいわ ねんど おきしまちよう で  
令和3年度に隠岐の島町から出たごみは  
1日あたりどれくらいだったでしょうか？

1



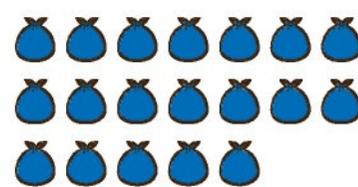
やく  
約 1トン

2



やく  
約 10トン

3



やく  
約 19トン

こた つぎ  
答えは次のページにあるよ!

せい かい  
正解は… **3** やく  
約19トン

みんなの体重を  
30kgとすると

およそ**633**人分!

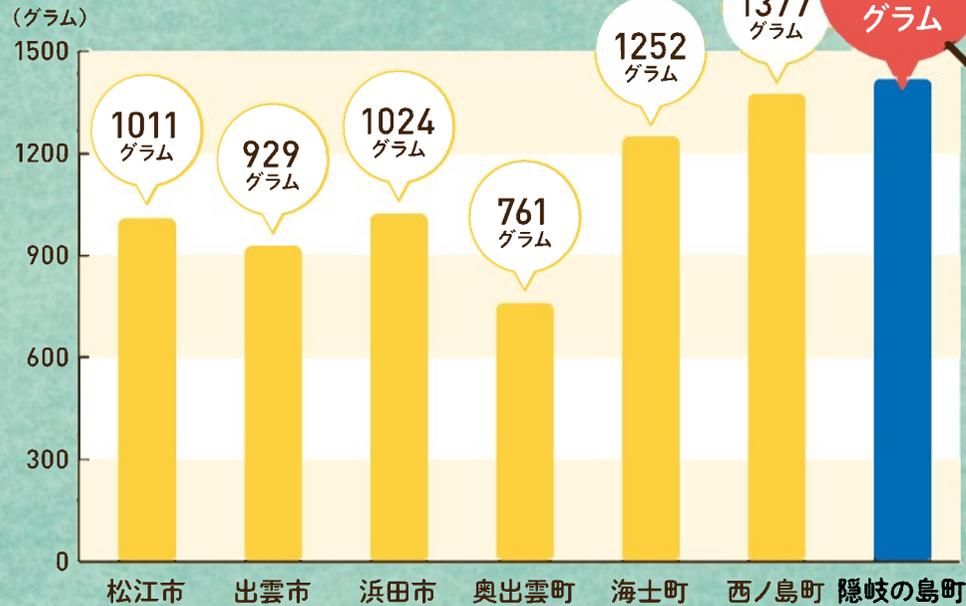
500mlのペットボトル

ではなんと  
**3万6千**本分!



では、令和3年度に町民一人ひとりが1日に出していたごみの量はどのくらい  
でしょうか？ 隠岐の島町のごみの多さをわかりやすくするために島根県の他の市  
と町もいっしょに見ていきましょう。

一人が1日に出すごみの量



隠岐の島町は  
一人1日  
**1417**  
グラム

令和3年度に隠岐の島町の町民一人ひとりが出したごみの量は1417グラムでした。他の市と町とくらべてわかる通り、隠岐の島町は一人あたりが出すごみの量がとても多いです。

これじゃあ本当に  
ごみの島に  
なっちゃうよ～!!



※環境省：令和3年度一般廃棄物処理実態調査

そして、リサイクル率もとても低いです。

島根県内のすべての市町のリサイクル率を見ていきましょう。



## 令和3年度 リサイクル率

順位	市町名	リサイクル率	順位	市町村名	リサイクル率	順位	市町村名	リサイクル率
1	雲南市	53.0%	9	飯南町	24.8%	17	西ノ島町	11.1%
2	美郷町	42.7%	10	安来市	21.1%	18	出雲市	9.6%
3	知夫村	41.0%	11	浜田市	19.7%	19	隠岐の島町	5.9%
4	邑南町	40.8%	12	江津市	19.0%			
5	川本町	35.4%	13	益田市	17.8%			
6	津和野町	30.1%	14	奥出雲町	13.3%			
7	松江市	26.5%	15	海士町	12.0%			
8	吉賀町	25.6%	16	大田市	11.8%			

※環境省：令和3年度一般廃棄物処理実態調査

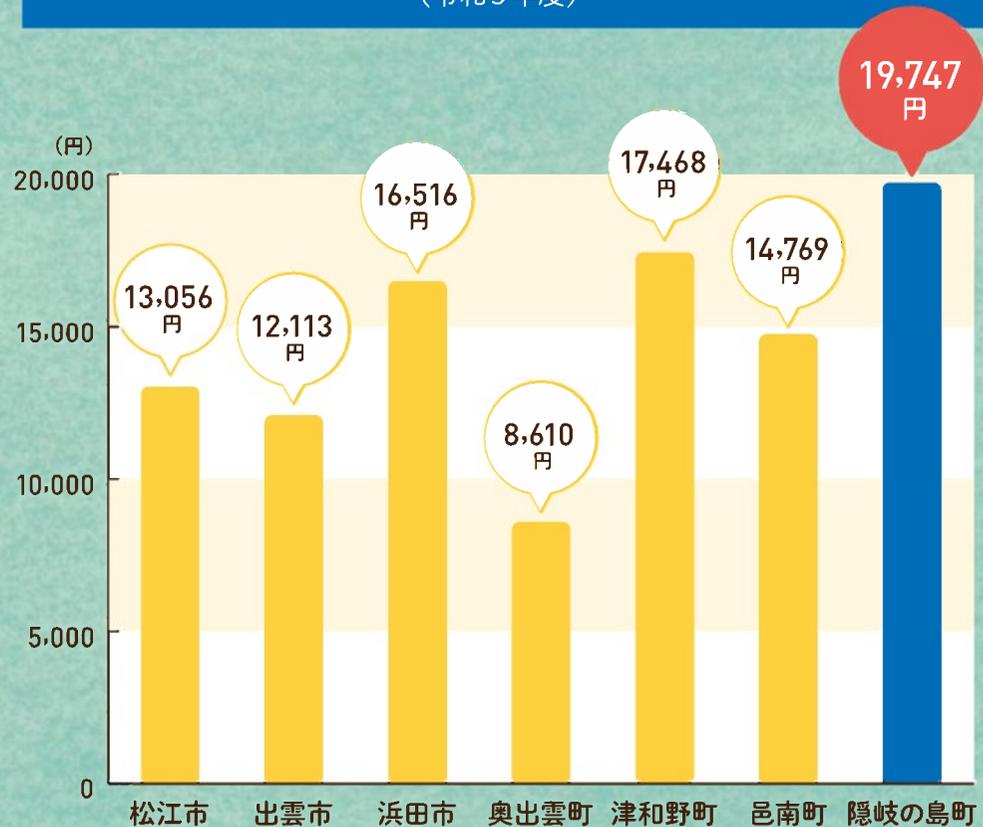


なんと隠岐の島町は島根県の中で最下位のリサイクル率でした。ところで、隠岐の島町がごみを処理するためにお金がどのくらいかかるか知っていますか？

右のグラフは令和3年度の一人あたりがごみを捨てるのにかかるお金です。隠岐の島町を見ると、ごみを捨てるのにかかるお金が19,747円となっています。ごみの量が多い分他の市や町と比べてもとても多いことがわかります。



1年間一人あたりが  
ごみを捨てるのにかかるお金  
(令和3年度)



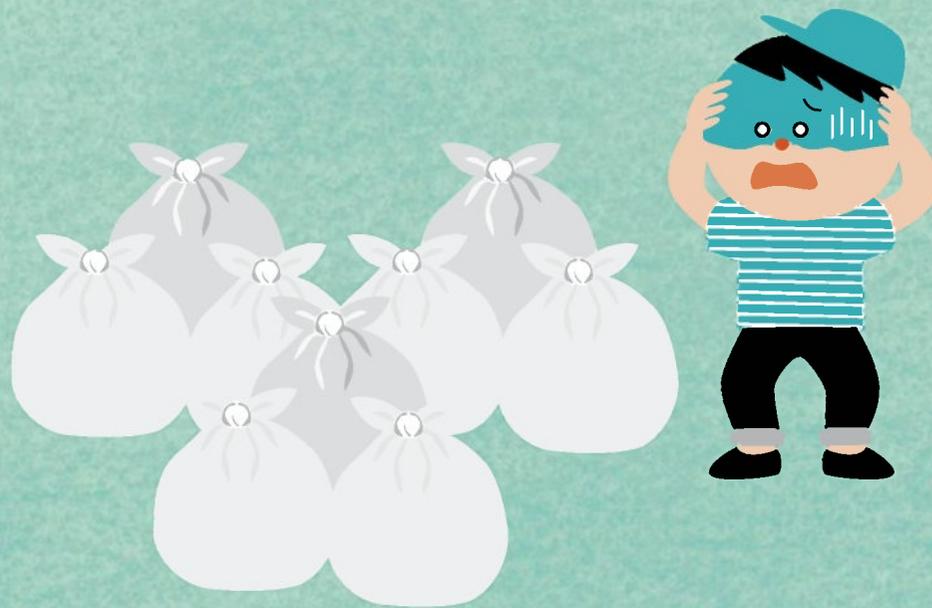
※環境省：令和3年度一般廃棄物処理実態調査

おきしまちょう  
隠岐の島町にはごみについて多くの問題があることがわかりましたか？

わたしたちが出したごみは処理されたあと、最終処分場というごみを埋め立てる  
ばしょ  
場所にいきます。(11 ページ③へ)

このままごみがふえ続けてしまうと、ごみを埋め立てる場所がいっぱいになって、  
つぎ う た ばしょ つく  
次の埋め立てる場所を作らないといけなくなります。これをくり返してしまうと隠岐の  
しま しま  
島がごみだらけの島になってしまうのです。

そうならないために隠岐の島町では令和5年度からごみ  
だ あた  
出しのルールを新しく、ごみを減らそうとしています。隠  
き しまちょう  
岐の島町にくらすみなさんにごみのことについてもっと知っ  
てもらい、きれいな隠岐の島をのこすためにはどうしたらいい  
かんが  
か考えていきましょう。





# しゅるい わ かた た かた し ごみの種類と分け方・出し方を知ろう！

せいかつ なか で  
わたしたちが生活する中に出るごみにはどんなものがあるでしょうか？

ワーク  
①

れい  
例) おかしのふくろ、ダンボール

ワーク  
②

ワーク①がおわったら、  
ほか  
他の人はどんなものを書い  
ているか  
ちか  
近くの人と  
ひと  
はな  
話して  
みましょう！

みなみちゃんの  
うち  
お家はとう？



ひ  
こ  
引っ越しごみが  
たくさんあって  
たいへん  
大変だったわ



ちか ひと はな  
近くの人と話してみてもうでしたか? きっとたくさんのごみの名前が出てきたと思

ます。わたしたちが生活する中で出るごみには色々なものがあります。

おきしまちょう  
隠岐の島町では、そのごみを「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」「粗大ごみ」

こし  
「古紙」と種類ごとに分別してもらっています。

## かなら まも 必ず守ろう

- 1 しっかり分別して
- 2 かなら していぶくろ  
必ず指定袋に入れて



- 3 もす だ  
結んで出してね



## も 燃えるごみ

- 生ごみ
- ゴム・皮類



- プラスチック類



## も 燃えないごみ

- 金ぞく類
- ガラス  
とう器類



- 袋に入る大きさの  
電化製品



## し げん 資源ごみ

- かん
- びん



- ペットボトル



## そ だい 粗大ごみ ※大きいごみ



## こし 古紙



- 新聞紙

- 雑誌

- 段ボール



# ごみはどこへいくの？

では、生活する中<sup>なか</sup>で出た<sup>で</sup>いろいろなごみは<sup>いったい</sup>一体どこへいくのでしょうか。

1

## 清掃センター



生<sup>なま</sup>ごみやプラスチックなどの燃<sup>も</sup>えるごみが運び込まれる場所<sup>ばしょ</sup>です。ここでごみを燃<sup>も</sup>やしています。

2

## リサイクルセンター



燃<sup>も</sup>えないごみ、資源<sup>しげん</sup>ごみ、古<sup>こ</sup>紙<sup>し</sup>、粗大<sup>そだい</sup>ごみが運び込まれる場所<sup>ばしょ</sup>です。ここではごみをさらに細<sup>こま</sup>かく分別<sup>ぶんべつ</sup>していきます。

3

## 最終処分場



燃<sup>も</sup>えるごみを焼<sup>や</sup>いたあとに出<sup>で</sup>た灰<sup>はい</sup>や、燃<sup>も</sup>えないごみなどを埋<sup>う</sup>め立てる場所<sup>ばしょ</sup>です。

燃えるごみ



清掃センター

ごみを燃やす

それ以外の<sup>い</sup>ごみ

- 燃えないごみ
- 資源ごみ
- 粗大ごみ
- 古紙



リサイクルセンター

細かく、分別する

わたしたちが出した<sup>だ</sup>  
 ごみはごみ収集車<sup>しゅうしゅうしゃ</sup>で  
 集められたあと、  
 清掃センターやリサイクル  
 センターに運ばれます。



せいそう  
清掃  
センター

も  
燃えるごみを  
もやす



も  
燃やしたあとにでた  
はい  
灰など



さいしゅうしょぶんじょう  
最終処分場



リサイクルできない  
燃えないごみ



ごみ  
細かくたく  
分別する  
リサイクル  
センター

細かくたく  
分別する



リサイクルできる  
もの

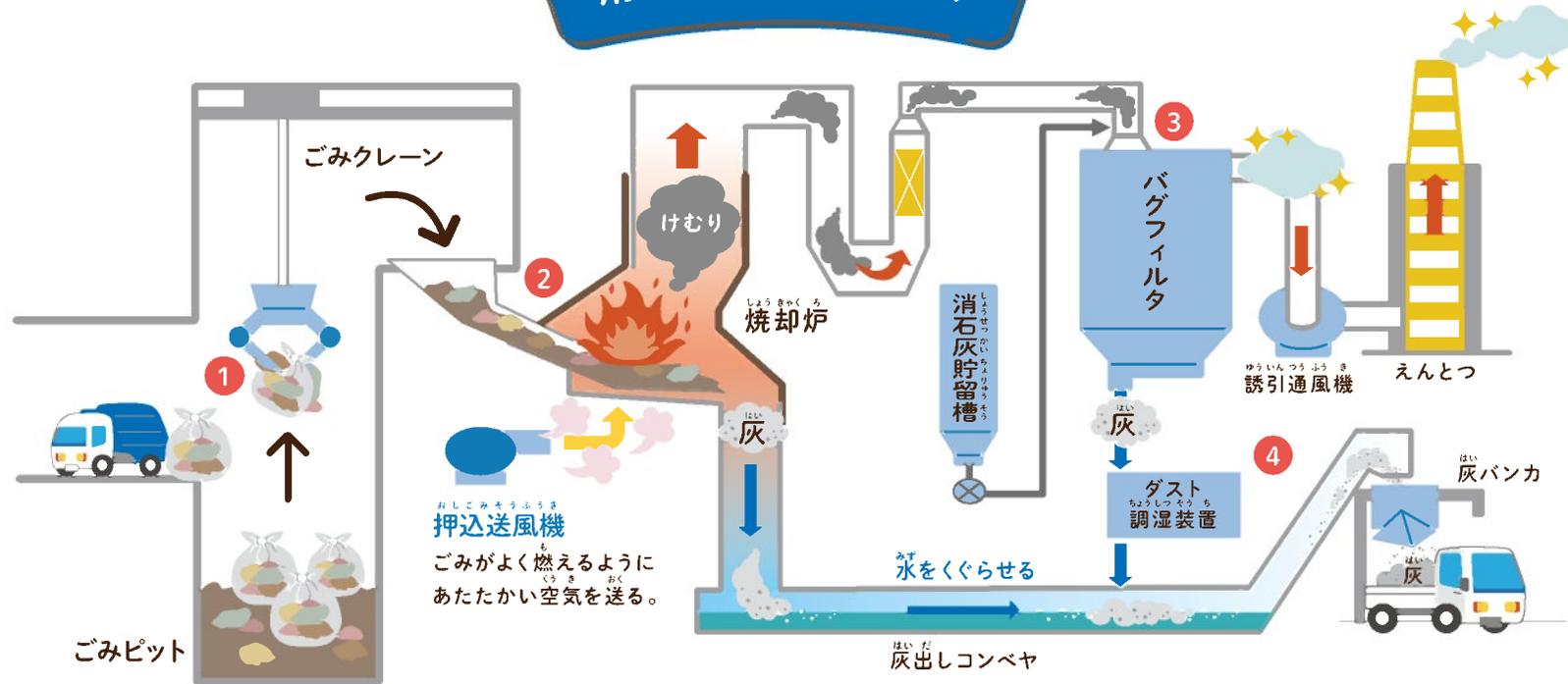


ほんど  
本土のリサイクル  
工場へ  
引き渡す

せいそう  
清掃センターとリサイクルセ  
ンターに運ばれたごみはそ  
こで処理され、最終処分  
場で埋め立てられるか、リ  
サイクルできるものは本土  
のリサイクル工場に運ばれ  
ていきます。わたしたちが  
出したごみは、このように  
毎日処理されています。



## 清掃センターのしくみ



1 持ち込まれたごみはごみピットに入れられて、ごみクレーンで焼却炉まで運ばれます。

2 焼却炉に入れられたごみは、燃やされて、けむりは上へ、灰は下の灰出しコンベヤに乗ります。

3 バグフィルタを通ったけむりはきれいになり、えんとつをとおって外に出ます。

4 灰出しコンベヤを通った灰は灰バンカから出て最終処分場へ行きます。

## リサイクルセンターのしくみ

ごみを  
ください

### 破碎系

- 運び込まれた燃えないごみは、いったん集められて、刃物などの危ないものや、機械ををこわしてしまうものを取り除きます。
- 仕分けが終わったごみはコンベヤに乗って一次破碎機へ行きます。一次破碎機に入ったごみは大きめに砕かれます。
- 一次破碎機を出たごみは二次破碎機に行きます。二次破碎機ではさらに細かく砕かれます。
- 二次破碎機で砕かれたごみは資源となる鉄とアルミを選別して再資源化されます。再資源化できない燃えないごみは最終処分場へ、燃えるごみは清掃センターへ行きます。



しわけ  
するよ

### 資源系

- 運び込まれた資源ごみはコンベヤに乗って、手選別コンベヤまで行きます。
- 手選別コンベヤでは【かん、びん、ペットボトル】を手作業で分けていきます。
- かんは手選別コンベヤで分けられたあとアルミかんとスチールかんに分けられ、つぶされ、まとめて四角くかためられます。
- びんは白、茶、その他の色にわけられ、カレット（ガラスくず）になります。
- ペットボトルは缶と同じで、手選別コンベヤで分けられたあとつぶされてまとめて四角くかためられます。



リサイクルセンターで処理されたごみはリサイクル工場に持ち込まれて新しいものに生まれ変わります。  
どんなものに生まれ変わっているかを知るためにワークに挑戦しましょう！

## ワーク

③

アルミかん、びん、スチールかん、ペットボトルはそれぞれどんなものに生まれ変わるかな？ 点と点を線でむすんでみよう！

アルミかん



びん



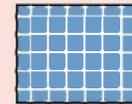
スチールかん



ペットボトル



タイル



鉄製品



アルミかん

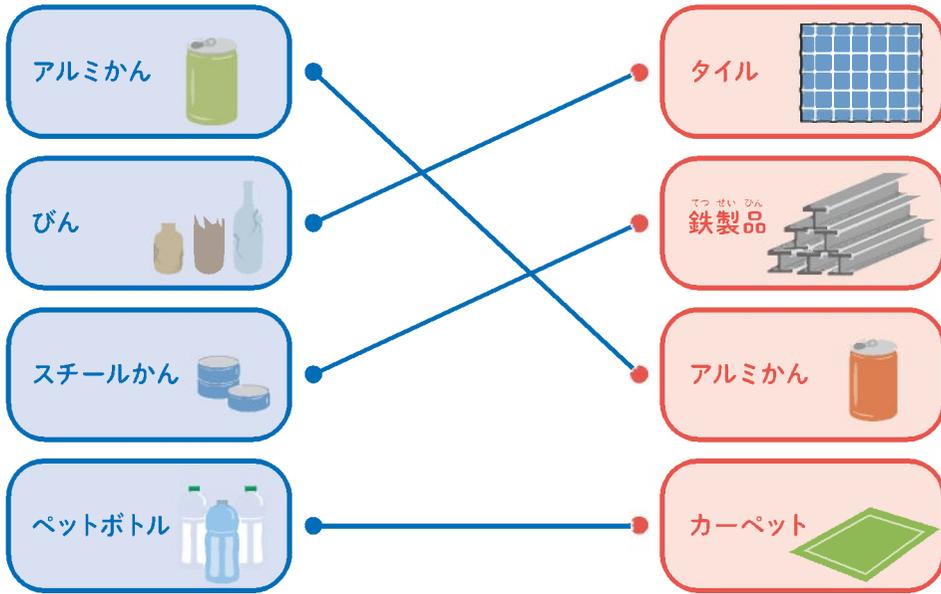


カーペット



答えは次のページにあるよ！

# こたえと解説 かい せつ



## アルミかん

なんとアルミかんのほとんどは、また新しいアルミに生まれ変わります。ほかに、車の部品になることもあります。

## びん

びんはタイルや道路に使う砂などに生まれ変わります。また、アルミかんと同じように、分別されたびんの多くはまたびんに生まれ変わります。

## スチールかん

スチールかんは鉄骨や鉄筋、鉄道のレール、橋などの鉄製品に生まれ変わります。

## ペットボトル

ペットボトルはカーペットや服などの繊維素材や、卵のパック、食品用のトレイ、新しいペットボトルなど色々なものに生まれ変わります。

おどろ 驚くようなものに  
生まれ変わるものも  
あったね!



いま 洋服やくつも  
リサイクルされた素材で  
つくられたものもあるよ!  
リサイクルの技術もどんどん  
進化しているよ





## うみ もん だい 海ごみとプラスチックごみ問題

「隠岐の島のいいところや好きなところはどこですか」と聞かれたらみなさんは何と答えますか？たくさんある中で「海がきれいなところ！」と答える人も多いでしょう。

しかし、今そんな隠岐の島のきれいな海が海ごみやプラスチックごみによってどんどんよごれてしまっています。

そして、海にくらす生き物が海ごみやプラスチックごみによって病気になってしまったりケガをしてしまったりしていることが今、問題になっています。海にくらす生き物が安全に生きていくことのできるきれいな海にするために海ごみとプラスチックごみについて知りましょう。

プラスチックを飲み込んで  
死んでしまうこともあるの…  
このまま汚染が進めば  
ここに住めなくなるかも  
しれないわ

それは大変だ！  
僕たちにできることを  
考えなくっちゃ！



## 海ごみってどんなごみ？

海にあるごみは普段の生活から出るごみがほとんどです。山やまちでポイすてされたごみは風や雨に流されて海に出ていきますし、ポイすてされたものでなくても風で飛ばされて海へ流れ出てしまい海ごみになってしまうこともあります。隠岐の島町の海岸にも海から来たごみがたくさん打ち上げられています。

この海ごみの中でもプラスチックごみが大きな問題になっています。



## プラスチックごみ問題

海ごみの中でも特に多いものはプラスチックごみです。プラスチックごみは他のごみとちがって分解されにくく、分解するのに400年以上もかかると考えられています。一度海に出てしまったプラスチックごみは誰かに回収されなにかぎり、ずっと海に残り続けてしまうのです。このままいくと2050年には海にいる魚よりもプラスチックごみの量が多くなるといわれています。



プラスチックごみはペットボトル、レジ袋などがあるよ！  
「プラマーク」がついているものは全部プラスチックでできているんだって！  
生活の中でよく目にするものばかりだね！



また、プラスチックごみをかいそうやクラゲなどの食べ物だとまちがえて食べてしまう生き物がとても多いです。プラスチックごみは体の中で消化されないため生死にかかわります。また、有害なものを体の中に入れることになるためとても危険です。

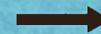
そして、プラスチックごみは海の生き物だけではなくわたしたち人間にも悪い影響があるかもしれません。たとえば魚がプラスチックごみを食べて、その魚をわたしたち人間が食べるとします。すると、わたしたちの体の中にも知らない間にプラスチックごみが入ってしまうかもしれません。



うみでくらす生き物の体の中からでてきたプラスチックごみ



プラスチックごみ



プラスチックは体の中で消化されずにたまり続けてしまうことで、これまでにたくさん海の生き物が命を落としています。そのため、人間にも悪い影響が出てくるのではないかと問題になっています。

## マイクロプラスチックごみ

プラスチックごみは紫外線に弱く、雨や風で小さくなっていきます。この小さくなったプラスチックごみの中で5ミリ以下の大きさのものをマイクロプラスチックごみといいます。

ごみが大きいうちは回収するなどの対策ができますが、マイクロプラスチックになってしまうと目に見えないほど小さなものが多いため回収が難しくなっていきます。

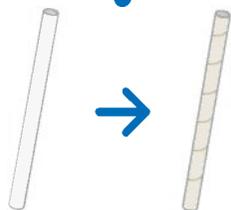
また、マイクロプラスチックは洗顔料や歯磨き粉に入っていることもあり、それらが海に流れ出るとマイクロプラスチックごみになってしまいます。



ところで、最近<sup>さいきん</sup>プラスチックの問題<sup>もんだい</sup>を解決<sup>かいけつ</sup>するためにさまざまな取<sup>と</sup>組み<sup>く</sup>が始<sup>は</sup>まったことを知<sup>し</sup>っていますか？たとえば令和<sup>れいわ</sup>2年<sup>ねん</sup>7月<sup>がつ</sup>1日<sup>にち</sup>からレジ袋<sup>ぶくろ</sup>が有<sup>ゆう</sup>料<sup>りょう</sup>になったこともプラスチックごみ<sup>と</sup>をへらす取<sup>と</sup>組み<sup>く</sup>のひとつです。

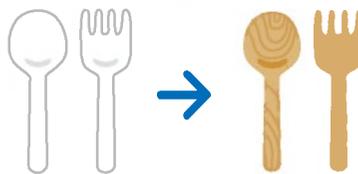
また、一部<sup>いちぶ</sup>の飲<sup>いん</sup>食<sup>しょく</sup>店<sup>てん</sup>などのお店<sup>みせ</sup>ではこんな取<sup>と</sup>組み<sup>く</sup>もしています。

### ストロー



プラスチックストローから  
紙<sup>かみ</sup>ストロー<sup>へんこう</sup>に変更

### スプーン・フォーク



プラスチックスプーン・フォークから  
木製<sup>もくせい</sup>のもの<sup>へんこう</sup>に変更



このように、海にプラスチックごみが流れ出ないような取り組みがわたしたちの生活の中で行われています。では、わたしたちができる取り組みは何があるでしょうか？考えてみましょう！

## ワーク

④

海をきれいにするために  
わたしたちには何ができるでしょうか？

## 海をきれいにしよう！

海をきれいにするためにたくさんの活動が日本で行われています。コスプレをして海ごみを拾うイベントや、拾ったごみの重さを競う大会など面白い活動がたくさんあります。

隠岐の島町でも海をきれいにする活動が行われています。令和5年の7月には隠岐高校が隠岐ジオパーク推進機構、隠岐の島町役場環境課と協力して久見海岸でごみ拾いをしました。

みなさんもぜひ海をきれいにするための活動に参加してみましょう！

「海と日本PROJECT【日本財団】」  
<https://www.uminohi.jp/>





# わたしたちにできることを考えよう かんが

ごみをへらすために、わたしたちにはどんなことができるでしょうか？たとえば、「か もの とき 買い物の時はマイバックをつか使う」「た もの た 食べ物をのこさず食べる」などわたしたちにできることはたくさんあります。わたしたちにできることをもっと知るために「すりーあーる 3 R」と「しょくひん 食品ロス」についてまな学びましょう。

## すりーあーる 「3R」を知ろう！

すりーあーる 「3 R」とは物のを大切にして、ごみをへらし、かんきょうをを守るまも と く 取り組みのことです。

すりーあーる 「3 R」は3つの「R」からはじまる英語の あーる えいご く あ 組み合わせです。

すりー あーる  
**3R**



すく  
**少なくすること**

つか す か  
使い捨てのものを買わずにごみをへらそう！



かえ つか  
**くり返し使うこと**

つか す  
使わなくなったものを捨てず、  
ほか つか ひと  
他に使う人がいないか考えよう！



さいせい  
**再生すること**

つか お ざいりょう  
使い終わったものを材料にして  
あたら  
新しいものをつくろう！

では「3 R」をマスターするためにワークに挑戦しましょう。

ワーク

⑤

下の問題は 3 R についての問題です。せいかいだと思うものには○、まちがっていると思うものには×をつけましょう。また、×をつけたものはなぜだめなのか理由も考えてみましょう。

問題

○・× 理由

1 買い物をするときは必ずレジ袋を買う

2 着なくなった服を他の人にあげた

3 ペットボトルを燃えるごみで出した

4 3 R は「リデュース」「リアクション」「リサイクル」のことだ

5 レジで使い捨てのスプーンを断った





リデュース

- ・ものは大切に長く使う  
たいせつ なが つか
- ・本当にほしいものや必要な分だけ買う  
ほんとう ひつよう ぶん だけ か



リユース

- ・使わなくなったものを誰か他の人にあげる  
つか たれ ほか ひと
- ・やぶれてしまった服を直してまた着る  
ふく なお き
- ・ノートの残りをメモ用紙としてかつようする  
のこ ようし



リサイクル

- ・燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみの分別をしっかりとる  
も も 燃え 燃え ない し げん ぶんべつ
- ・生ごみから肥料をつくる  
なま ひりょう
- ・ごみを加工してアクセサリーをつくる  
かこう

## ワーク⑤ かい せつ こたえと解説

①  買い物をするときはレジ袋を買わずに、マイバッグを使いましょう。  
か もの ぶくろ か

③  ペットボトルは燃えるごみではなく、資源ごみとして出しましょう。  
も し げん だ

⑤  使いすてのスプーン、わりばしは断りましょう。  
つか ことわ

②  捨てる前に他に誰か使う人がいないか考えましょう。  
す まえ ほか だれ つか ひと かんが

④  3Rとは「リデュース」「リユース」「リサイクル」のことです。  
すりーあーる



ふだんの生活で 3 R にチャレンジしてみましょう。例を参考に 3 R ができ  
 た日付と何をしたかを書いていきましょう。わかる範囲ではそれが「リデュース」「リユース」「リサイクル」のどれに当てはまるかも書いてみてください。

例:○月○日	買い物にマイバッグを持って行った	リデュース



しょく びん

## 食品ロスってなんだろう？

じつ 実 は わたしたち の おうち から での ごみ の はんぶん ちかく は 生ごみ です。 生  
ごみ の 中 に は 魚 の ホネ、 果物 の 皮 など 食 べ る こ と が で き ず 捨 て ら れ た  
も の も あ り ま す が、 食 べ ず に そ の ま ま 捨 て ら れ た も の も あ り ま す。

### た べ ず に 捨 て ら れ る 理 由 の 例



きれいな食べ物だから…。



食べきれなくて…。



賞味期限・消費期限が  
過ぎていたから…。

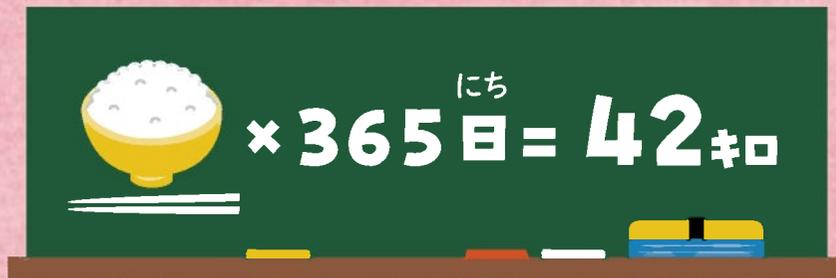


か 買 い ず ぎ て し ま っ て …。

このように食べずに捨てられたものを「食品ロス」といいます。

実際に日本ではどのくらい食品ロスが出ていると思いますか？なんと、日本の食品ロスは522万トン！（令和2年度）

これは、1日にひとりがお茶わん1杯分の食品ロスを出していることになり、1年間だとひとりが約42キロの食品ロスを出している計算になります。



日本の人口がおよそ1億2千万人なので、全員がお茶わん1杯分の食品ロスをなくすと毎日1万8千トンもごみをへらすことができます。



## きゅうせいしゅ ＼ごみをへらす救世主／

おうちから出るごみの大半が生ごみで、生ごみをへらすことができると、ごみの量がとても少なくなります。それを実現するためにできたものが「生ごみ処理機」です。

生ごみの80%は水分で、その水分を飛ばして乾燥させる機械です。これを使うだけで生ごみの量がぐんとへります。また、生ごみのおいもおさえることができます。

では食品ロスをなくすためにはどうしたらいいでしょうか。

実は食品ロスをなくすためにわたしたちにできることはたくさんあります。

皆さん自身で考えてみましょう。

隠岐の島町ではこの生ごみ処理機を使って、どのくらい効果があるか町民の方々に実際に使ってもらった実験を行いました。結果は生ごみがへり、利用者の方からは「においがなくなった」「ごみの量がへった」という声が多くありました。



機械によっては乾燥した生ごみが肥料として利用できるよ！

ワーク

⑥

食品ロスをなくすためにはどんなことができるでしょう？



食品ロスゼロを目指して、今日から取り組んでみましょう！

## 島根県ではこんなことも！

島根県ではおいしい食べ盛り運動として、島根県のホームページで余った料理を別の料理に作り変える「しまね流食べ盛りレシピ」の公開を



しています。残ったカレーをコロッケにしたり、野菜の皮がきんぴらごぼうになったりなどおもしろいレシピがのっています。

他にも、食品ロスをへらす取り組みをふやすために「しまねの7ヶ条」を作成し、公開しています。「LOSSNON」を合言葉に食品ロスをへらす取り組みをしています。

島根県の食品ロス削減の取り組み  
<https://www.pref.shimane.lg.jp/infra/kankyo/kankyo/junkan/oishiitabekiri.html>

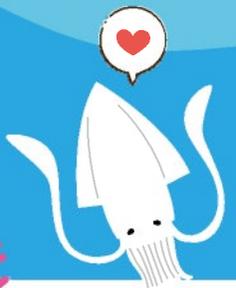
そとごみ箱がないときは  
外にごみ箱がないときは  
お家に持ち帰って  
できるだけごみを出さないように  
するといいね!

お落ちてるごみを  
み  
見かけたら  
ひろ  
拾おう

きれいになったら  
みんなが  
ハッピーだね!

かくしゅう  
学習したことを  
こうどう  
行動にうつせるって  
とってもすばらしいことよ!

プラスチックごみは  
どうぶつ  
動物たちの  
いのち  
命の危険につながるって  
がっこう  
学校で習ったの



しっかり  
ぶんべつ  
分別をしようね!

もえるごみ

もたせごみ

しげんごみ

うつく 美しい  
しぜん 自然  
あふれる  
おき しま  
隠岐の島を  
まも 守って  
いこうね!

そうじ  
掃除だって  
みんなで  
きょうりやく  
協力すれば  
あ  
すぐ終わるね!

ひとりひとりの  
ひび  
日々の  
ちい  
小さな  
こうどう  
行動が  
おお  
大きな  
せい  
成果に  
つな  
つながるわね



#### ●参考文献

一般社団法人産業環境管理協会資源・リサイクル促進センター「3Rってなんだろう」  
<https://www.cjc.or.jp/j-school/b/b-1-1.html>

環境省「3R徹底宣言！」ecojin  
<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/feature1/20221116.html>

環境省「一般廃棄物処理実態調査結果」  
[https://www.env.go.jp/recycle/waste\\_tech/ip-pan/stats.html](https://www.env.go.jp/recycle/waste_tech/ip-pan/stats.html)

#### ●編集協力者（敬称略）

波江彰彦（関西学院大学 教育学部 准教授）

中西直也（隠岐の島町立磯小学校 校長）

島根県「おいしい食べきり運動(食品ロスの削減)」

<https://www.pref.shimane.lg.jp/infra/kankyo-/kankyo/junkan/oishiitabekiri.html>

日本財団 海と日本PROJECT

<https://www.uminohi.jp/>

日本財団ジャーナル「【増え続ける海洋ごみ】今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちにできること」

[https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2020/43293/ocean\\_pollution/](https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2020/43293/ocean_pollution/)

日本財団ジャーナル「【増え続ける海洋ごみ】マイクロプラスチックが人体に与える影響は？東京大学教授に問う」

[https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2020/44897/ocean\\_pollution/](https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2020/44897/ocean_pollution/)

農林水産省「食品ロスの現状を知る」  
aff,2020,10月号

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2010/index.html>

農林水産省「食品ロスとは」  
[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html)

ねん くみ

隠岐の島町環境教育副読本（令和6年度版）  
「ごみを出さない島を目指して」

発行：隠岐の島町役場環境課

〒685-8585 隠岐郡隠岐の島町下西78番地2 TEL:08512-2-8565 FAX:08512-2-4050