

計画策定の目的と位置づけ

■計画策定の目的

隠岐の島町では、平成28年4月に「隠岐の島町総合保健福祉計画」を策定し、総合的な保健・福祉サービスの提供をはじめ、安心して暮らせる環境づくりや、町民が福祉活動や地域福祉のまちづくりに積極的に参画できる体制の整備に取り組んできました。

計画の策定から10年が経過し、高齢化の更なる進行や経済状況の低迷などにより支援を必要とする方は増加を続けています。また、生活課題の多様化、複雑化に伴い、制度や分野ごとの対応だけでは解決が困難なケースも増えています。

これまでの取組や現在の社会状況を踏まえ、本町の保健・福祉施策を更に総合的、効果的、効率的に進めていくため、新たな保健・福祉の総合計画として、「第2期隠岐の島町総合保健福祉計画」を策定します。

■計画の位置づけ

本計画は、右に示す保健・福祉に関する8つの計画を一体的に策定するものです。

なお、児童福祉に関する計画については、こども基本法に基づく「こども計画」として、本計画と整合を図りながら別に定めます。

■第2期隠岐の島町総合保健福祉計画を構成する計画

計画名	根拠法
健康おきのしま 21基本計画	健康増進計画 健康増進法
	食育推進計画 食育基本法
高齢者福祉計画	老人福祉法
障がい者計画	障害者基本法
地域福祉計画	社会福祉法
再犯防止推進計画	再犯防止等の推進に関する法律
成年後見制度利用促進基本計画	成年後見制度の利用の促進に関する法律
自殺対策計画	自殺対策基本法

■計画の期間

本計画は、令和8年度から令和17年度までの10年間を計画期間として策定します。

なお、社会情勢の変化や計画の進捗状況、国の制度改正、上位・関連計画の改定などを踏まえ必要に応じて見直しを行います。

■計画の対象

本計画は、隠岐の島町で暮らす全ての人を対象とします。

計画の基本理念と基本目標

隠岐の島町に住む人みんなが、お互いに支えあい、笑顔の絶えないまちを将来につないでいくために、そして、誰もが安心して快適に暮らすことのできる環境づくりを進めていくために、以下のとおり基本理念と基本目標を設定します。

基本理念

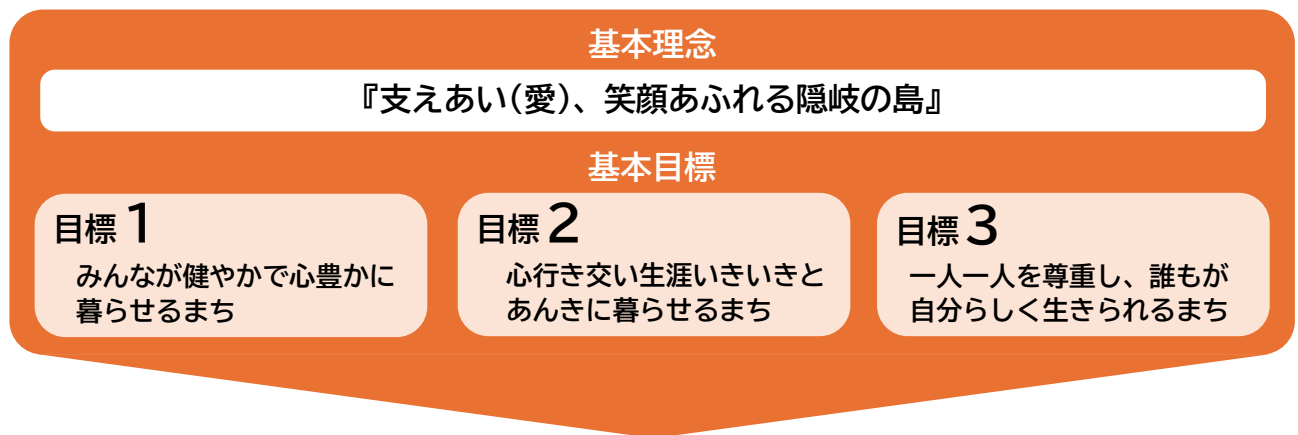
『支えあい(愛)、笑顔あふれる隠岐の島』

3つの基本目標

- 目標1 みんなが健やかで心豊かに暮らせるまち
- 目標2 心行き交い生涯いきいきとあんに暮らせるまち
- 目標3 一人一人を尊重し、誰もが自分らしく生きられるまち

施策の展開

基本理念、基本目標を踏まえ、以下の体系で施策を展開し、その推進に取り組んでいきます。



基本方針	施策の展開方向	講ずる施策
<p style="font-size: 48px; margin: 0;">1</p> <p>健康づくりの推進 (健康増進計画・食育推進計画)</p>	1 健康的な食習慣づくりと食育の推進	①適切な食生活の推進 ②適正体重の維持 ③食育体験活動の推進 ④地産地消の推進と食文化の継承支援
	2 歯と口の健康づくりの推進	①むし歯・歯周疾患の予防と口腔機能の維持
	3 運動習慣づくりの推進	①運動習慣の必要性の周知と運動の機会の提供
	4 喫煙・飲酒対策の推進	①受動喫煙の防止及び禁煙支援 ②飲酒による健康障がいの予防
	5 こころの健康づくりの推進	①こころの健康の保持増進 ②適切な休養・睡眠
	6 生涯にわたる健康づくりの推進	①妊娠期・乳幼児期・学童期の健康づくりの推進 ②成人期の健康づくりの推進 ③高齢期の健康づくりの推進
	7 健康づくりを推進するための社会環境整備の推進	①地域での健康づくり活動の推進 ②職域との連携体制の強化 ③関係機関との連携体制の強化
	8 健康づくり推進に向けた重点取組	①高血圧対策の推進 ②健診、がん検診の受診率の向上
<p style="font-size: 48px; margin: 0;">2</p> <p>高齢者福祉の充実 (高齢者福祉計画)</p>	1 地域包括ケアシステムの構築	①自立支援、介護予防・重度化防止の推進 ②在宅医療・介護連携の推進 ③生活支援体制の強化 ④認知症施策の推進
	2 高齢者福祉サービスの充実	①身近な相談や支援体制の充実 ②生きがいづくりと社会参加の促進 ③在宅生活の支援 ④在宅介護支援体制の充実 ⑤高齢者の住まいの確保 ⑥安定的な介護サービス提供基盤の確保・支援 ⑦介護人材の確保

3

障がい者福祉の充実 (障がい者計画)

1 障がい福祉サービスの充実

- ①相談や支援体制の充実
- ②障がい福祉サービスの充実
- ③地域生活への移行に向けた支援
- ④障がい児支援体制の充実

2 就労支援と社会参加の推進

- ①就労への支援
- ②社会参加活動の推進

3 共に支え合う地域づくりの推進

- ①啓発・広報及び合理的配慮の推進
- ②虐待防止と権利擁護の推進
- ③誰にでもやさしいまちづくりの推進

4

地域福祉の充実 (地域福祉計画・再犯防止推進計画)

1 地域福祉を支える人づくり・地域づくりの推進

- ①地域福祉の担い手の育成
- ②あんきに暮らせる地域づくりの推進
- ③地域での災害時の救援体制の確立

2 地域共生社会の実現に向けた地域包括支援体制の整備

- ①地域共生社会の実現に向けた取組
- ②包括的な相談支援体制の整備
- ③福祉以外の様々な分野との連携
- ④分野横断的な支援
- ⑤虐待防止の推進

3 生活困窮者への支援の充実

- ①生活困窮者の早期かつ確実な把握
- ②生活困窮者への支援の充実

4 再犯防止の推進

- ①自立に向けた居住の確保と就労のための支援
- ②保健・医療・福祉の連携による包括的支援
- ③子ども(在学保護観察対象者)の立ち直り支援
- ④民間協力者の確保と社会の理解・協力の促進

5

権利擁護支援の推進 (成年後見制度利用促進基本計画)

1 権利擁護支援を推進するための体制整備

- ①権利擁護支援の地域連携ネットワークの強化・充実

2 成年後見制度の利用促進に向けた取組の推進

- ①成年後見制度の利用につながるための普及・啓発
- ②成年後見制度の利用につながる相談・支援体制の強化
- ③成年後見制度の担い手確保と活動支援
- ④一人一人の意思決定を尊重できる支援の構築

6

自死対策の推進 (自死対策計画)

1 地域におけるネットワークの強化

- ①地域における連携・ネットワークの強化

2 自死対策を支える人材の育成と相談支援の充実

- ①自死対策を支える人材の育成
- ②相談支援の充実

3 町民一人一人の気づきと見守りを促す活動の推進

- ①正しい知識の啓発と一人一人の気づきと見守りを促す活動の推進

4 子どもへの対策の推進

- ①児童・生徒に対する啓発

5 生きることの促進要因への支援

- ①妊婦・子育て中の親に対する支援
- ②児童・生徒に対する支援
- ③生活困窮者に対する支援
- ④高齢者に対する支援
- ⑤障がい者に対する支援
- ⑥勤労者・経営者への支援
- ⑦自死未遂者への支援

成果指標（数値目標）

本計画の成果指標として、以下のとおり数値目標を設定します。

基本方針1 健康づくりの推進

1. 総括的事項

指標			現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)	出典
平均寿命 (0歳の平均余命)	年	男	80.02	81.90	県目標値
		女	87.06	88.29	県目標値
65歳の平均自立期間	年	男	17.43	18.26	県現状値
		女	21.17	21.91	県目標値
全がん：年齢調整死亡率※（75歳未満）	人口10万 対	男	228.3	172.9	県現状値
		女	134.1	88.5	県現状値
胃がん：年齢調整死亡率（75歳未満）		男	43.9	22.0	県現状値
		女	24.1	8.3	県現状値
肺がん：年齢調整死亡率（75歳未満）		男	51.6	41.0	県現状値
		女	15.0	9.9	県現状値
大腸がん：年齢調整死亡率（75歳未満）		男	26.3	21.7	県現状値
		女	16.2	13.8	県現状値
乳がん：年齢調整死亡率（75歳未満）		女	9.7	減らす	
子宮がん：年齢調整死亡率（75歳未満）		女	5.1	減らす	
虚血性心疾患の年齢調整死亡率 (全年齢)		男	43.5	36.1	県現状値
		女	14.8	減らす	県現状値
脳血管疾患の年齢調整死亡率 (全年齢)		男	117.5	102.1	県現状値
		女	62.3	61.9	県現状値
自殺死亡率	男	28.0		県目標値	内閣府の人口統計 (現況値) H30～R5年 5年平均値 (目標値) R7～R16年 10年平均値
	女	9.7			
	男女計	18.6	13.0以下		

※ 年齢調整死亡率

人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数について、基準人口で補正して求める死亡率。

2. 乳幼児期、学童・思春期（概ね0～18歳）

指標		現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)	出典		
朝食欠食率 （「朝食を毎日食べる」以外の子どもの割合）	%	1歳6か月児	2.2	県目標値	母子保健統計 （現況値）R5年度	
		3歳児	12.7			0
		年中児	3.3			
		小5	24.5		0	
		中2	18.3			5.0
		高2	18.5			
睡眠時間が十分でないと感じた児童生徒の割合	%	小5	10.0	町独自 指標	隠岐の島町生活習慣 アンケート	
		中2	18.3			減らす
		高2	12.0			
朝すっきり目覚める児童生徒の割合	%	小5	82.7	増やす		
		中2	81.7			
		高2	73.1			
飲酒経験率 （一口でもお酒を口にすることがある子どもの割合）	%	小5	34.5	0	県目標値	隠岐の島町生活習慣 アンケート
		中2	36.6			
		高2	34.3			
喫煙経験率	%	小5	2.7	0	県目標値	
		中2	3.2			
		高2	2.8			
むし歯有病率	%	3歳児	21.8	11.2	県現状値	母子保健統計 （現状値）R5年度
		12歳児	49.5	34.3	県現状値	学校歯科保健統計
一人平均むし歯本数(全歯)	本	3歳児	0.5	0.3	県目標値	母子保健統計 （現状値）R5年度
		12歳児	1.2	0.5	県目標値	学校歯科保健統計

3. 成人期（概ね18～64歳）

指標		現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)	出典		
がん検診受診率 （現況値：40～64歳） （目標値：40～69歳/子宮：20～69歳）	%	胃	2.0	10.0	町独自 （地域保健事業報告） （現況値）R5年度	
		肺	6.7	10.0		
		大腸	5.4	10.0		
		子宮	7.4	10.0		
		乳	23.4	30.0		
がん検診精密検査受診率（20～69歳）	%	全体	73.8	100.0	町独自 （地域保健事業報告） （現況値）R5年度	
高血圧年齢調整有病率（40～74歳）	%	男	55.5	50.0	県現状値	2022年度特定健診集計 （国保・協会けんぽ）
		女	37.2	34.3	県現状値	
糖尿病年齢調整有病率（40～74歳）	%	男	16.6	14.7	県現状値	2022年度特定健診集計 （国保・協会けんぽ）
		女	8.4	6.5	県現状値	
メタボリックシンドローム該当・予備群者割合（40～74歳）	%	男	51.2	51.1	県現状値	2022年度特定健診集計 （国保・協会けんぽ）
		女	19.7	18.2	県現状値	
朝食欠食率	%	男	58.3	39.7	県現状値	町健康行動調査
		女	40.9	23.2	県現状値	
野菜料理を1日3皿以上食べる人の割合	%	20歳代	21.7	増やす	町健康行動調査	
		30歳代	14.3			
		40歳代	37.3			
		50歳代	26.8			
週2回以上運動する人の割合	%	20歳代	43.5	増やす	町健康行動調査	
		30歳代	28.6			
		40歳代	21.4			
		50歳代	37.8			

4. 高齢期（65歳以上）

指標			現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)		出典
野菜料理を1日3皿以上食べる人の割合	%	60歳代	45.1	増やす		町健康行動調査
		70歳代	42.3			
週2回以上運動する人の割合	%	60歳代	45.1	増やす		
		70歳代	56.9			
喫煙習慣がある人の割合	%	60歳代	14.7	減らす		
		70歳代	7.7			
地域活動やボランティア活動をする人の割合	%	60歳代	49.0	増やす		
		70歳代	49.6			
地域のつながりがあると感じる人の割合	%	60歳代	76.5	増やす		
		70歳代	73.1			
通いの場への参加率	%		なし	8.0	県目標値	県：厚生労働省調査

5. 成人期・高齢期共通

指標			現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)		出典
平均収縮期血圧（県：40～89歳）	mmHg	男	130.7	維持		町健康行動調査
		女	130.1	128.7	県目標値	
1日の食塩摂取量が7g以下の人の割合（県：20～84歳）	%	男	17.5	33.0	県目標値	
		女	18.4	35.0	県目標値	
週に1回体重を測定している人の割合（20～79歳）	%	男	なし	60.0	町独自	
		女	なし	60.0	町独自	
週2回以上運動する人の割合	%	男	44.8	50.0	県目標値	
		女	38.0	増やす		
睡眠で休養がとれている人の割合	%	男	81.3	増やす		
		女	75.2	80.0	県目標値	
喫煙習慣がある人の割合	%	男	31.1	24.6	県現状値	
		女	5.2	2.8	県目標値	
1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合	%	男	29.5	17.1	県現状値	
		女	12.4	9.5	県現状値	
定期的に歯科受診する人の割合	%	男	27.8	40.4	県現状値	
		女	43.2	増やす		
フッ素入り歯磨き剤を利用している人の割合	%	男	43.4	50.6	県現状値	
		女	48.8			
75～84歳で20本以上残存歯がある人の割合	%	全体	40.8	48.3	現現状値	島根県県民残存歯数調査(R2)

6. 食育の推進

指標			現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)		出典
学校給食における地場産物（農作物）の使用率	%	全体	15.5	20.0	町独自	隠岐の島町学校給食センター
食育体験活動を実施した保育所・こども園、小・中学校の割合	%	全体	100.0	維持	町独自	保健福祉課データ

基本方針2 高齢者福祉の充実

指標		現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)		出典
平均寿命（0歳の平均余命）	男	80.02年	81.90年	県目標値	SHIDS(島根県健康指標データベースシステム) (平成27年モデル人口) (現況値) H29～R3年 5年平均値 (島根県保健環境科学研究所)
	女	87.06年	88.29年	県目標値	
65歳の平均自立期間	男	17.43年	18.26年	県現状値	
	女	21.17年	21.91年	県目標値	
シルバー人材センターの会員登録者数		58人	100人		
認知症サポーター数		703人	1,000人		

基本方針3 障がい者福祉の充実

(障がい福祉計画・障がい児福祉計画において設定します)

基本方針4 地域福祉の充実

(数値目標は設定しません)

基本方針5 権利擁護支援の推進

(数値目標は設定しません)

基本方針6 自死対策の推進

指標		現況値 (R6年度)	目標値 (R16年度)		出典
自殺死亡率（人口10万対）	男	28.0		県目標値	内閣府の人口統計 (現況値) H30～R5年 6年平均値 (目標値) R7～R16年 10年平均値
	女	9.7			
	男女計	18.6	13.0以下		
1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合	男	29.5%	17.1%	県現状値 (R5)	町健康行動調査
	女	12.4%	9.5%		
睡眠で休養が取れている人の割合	男	81.3%	増やす	県目標値	町健康行動調査
	女	75.2%	80%		
困ったときに相談先がある人の割合	男	66.4%	増やす		町健康行動調査
	女	78.4%	増やす		
ゲートキーパー養成研修の受講者数	開催数	5回			保健福祉課データ (現状値)H31～R6延べ人数 (目標値)R7～R16延べ人数
	受講者数	123人	800人		

■計画の推進体制

本計画は保健・福祉施策だけでなく、医療、教育、生活、雇用、まちづくりなど様々な分野の施策が関わることから、それぞれの施策を総合的、効果的、効率的に進めていくため、庁内の関係部署間の連携をより一層強化した推進体制を整備し、施策の展開を進めていきます。

また、本計画の推進にあたっては、行政だけでなく、町民や地域組織、関係機関や関係団体等が連携を図りながら主体的に取り組んでいくことが必要です。計画の推進に関係する全ての人が本計画の基本理念を共有し、目標の達成に向けてそれぞれの役割を果たしながら取組を進めていきます。

■計画の進捗管理

本計画に掲げた取組の確実な実施に向け、以下に示す各分野の協議会等において施策の実施状況や成果指標の進捗状況を定期的に確認することにより、計画の進捗管理を行います。

また、施策の取組状況や成果指標の進捗・達成状況、国及び県の保健・福祉施策の動向や社会経済情勢の変化、上位計画・関連計画の改定状況などを踏まえ、必要に応じて計画を見直し、保健・福祉施策の更なる充実を図ります。

【計画の進捗管理体制】

基本方針		進捗管理を行う協議会等
1	健康づくりの推進	隠岐の島町健康づくり推進協議会
2	高齢者福祉の充実	隠岐の島町地域包括ケア推進協議会
3	障がい者福祉の充実	隠岐の島町地域自立支援協議会
4	地域福祉の充実	隠岐の島町民生児童委員協議会
5	権利擁護支援の推進	隠岐の島町成年後見ネットワーク協議会
6	自死対策の推進	隠岐の島町自死対策協議会

